



木曽川源流の里 木祖村

広報

きそ



木祖村
イメージキャラクター
“源流の源気くん”

2020

9

No.362

令和2年
9月24日



絵画教室 (低学年)

今月の主な内容

- ・ 令和元年度決算報告 2~5P
- ・ 第6回やぶはら高原スキー場あり方検討会 6P
- ・ 避難所用テント及び避難マットの整備について/
令和2年度コミュニティ助成事業 7P
- ・ 木祖村ブランド認証商品募集 8、9P
- ・ 村内宿泊施設と災害時応援協定を締結しました！
..... 10P
- ・ 伊藤一生の恋愛コラム 11P
- ・ 小中学校ボランティア作業協力へのお礼 12P
- ・ 公民館だより 13P
- ・ 地域おこし協力隊活動日誌 14~16P
- ・ なごやいんふお&木祖村観光協会だより 17P
- ・ 保健室だより 18、19P
- ・ 保育園&子育て支援センターだより 20P
- ・ 放課後児童クラブ日記 21P
- ・ お知らせ 22~25P
- ・ TOPIX 26P

令和元年度 決算報告

※万円単位での四捨五入のため、合計数値等が不突合となっている場合があります。

☆一般会計

歳入	歳出	差引
29億9,671万円	27億9,966万円	1億9,705万円

令和元年度は約2億円の黒字決算

☆特別会計

公共料金や利用料など特定の収入を、特定の事業に充てる会計で、歳入・歳出を事業内でやりくりしています。

事業名	歳入	歳出	差引
国民健康保険	3億707万円	3億175万円	532万円
後期高齢者医療制度	4,187万円	4,173万円	14万円
村営水道	1億884万円	8,527万円	2,357万円
農業集落排水事業	9,339万円	8,616万円	723万円
公共下水道事業	1億6,546万円	1億6,079万円	467万円

☆基金

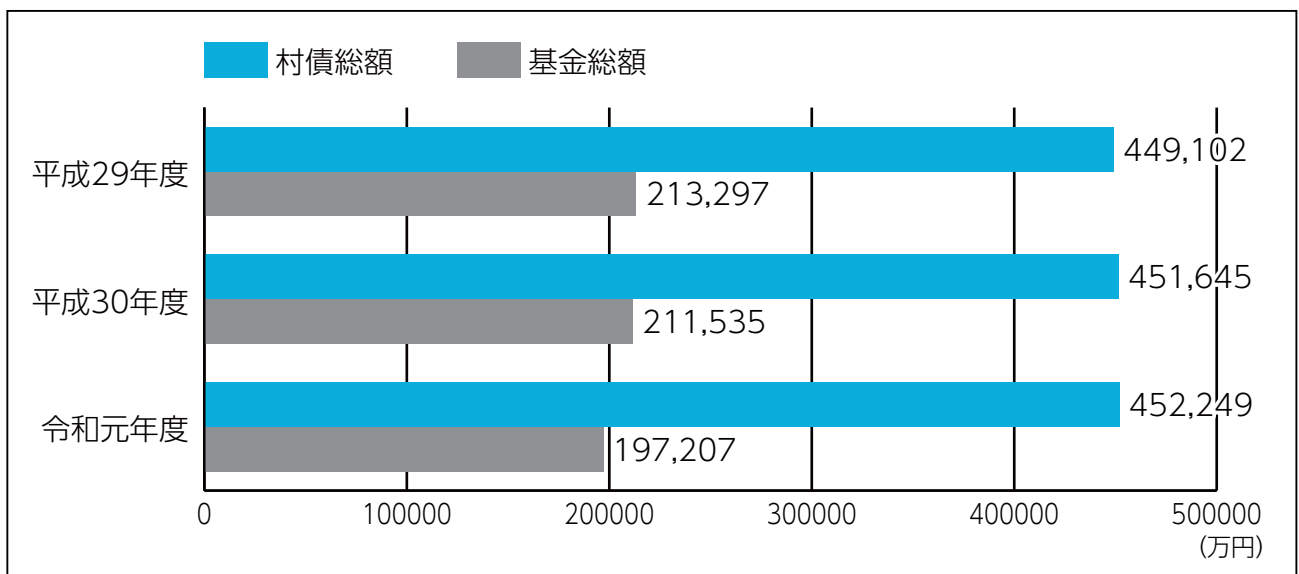
条例で定められた目的・用途に使うお金。

区分	現在高	増減率 (前年度比)
財政調整基金	12億5,623万円	△6.9%
減債基金	887万円	0%
特定目的基金	4億3,663万円	△10.3%
定額運用基金	2億7,034万円	0%
合計	19億7,207万円	△6.8%

☆村債

国や金融機関から借り入れる資金

区分	残高	増減率 (前年度比)
一般会計	26億8,328万円	2.7%
簡易水道事業	4億7,056万円	2.1%
農業集落排水事業	4億8,096万円	△9.2%
公共下水道事業	8億3,907万円	3.1%
合計	45億2,249万円	0.1%



一般会計における村債（村の借金）の残高は26億8,328万円（村民一人当たり：95万円）で前年度より7,105万円増加し、基金（村の貯金、定額運用基金は除く）の残高は17億173万円（村民一人当たり：60万円）で前年度より1億4,332万円（村民一人当たり：5万円）減少しました。

一般会計決算をグラフで見ると

歳入

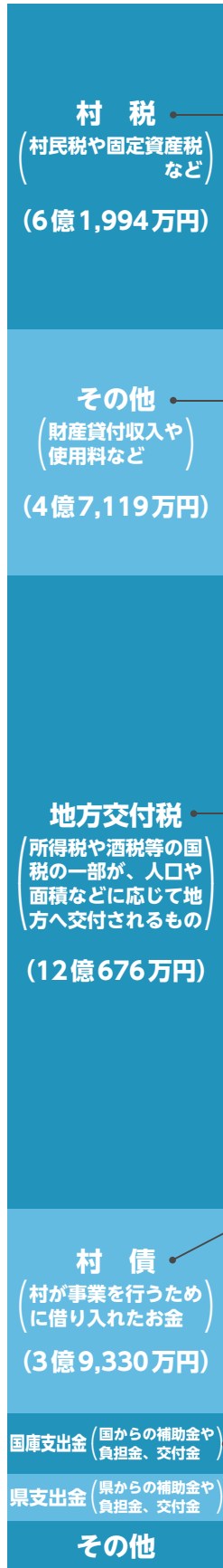
29億9,671万円

歳出

27億9,966万円

自主財源
10億9,113万円

依存財源
19億558万円



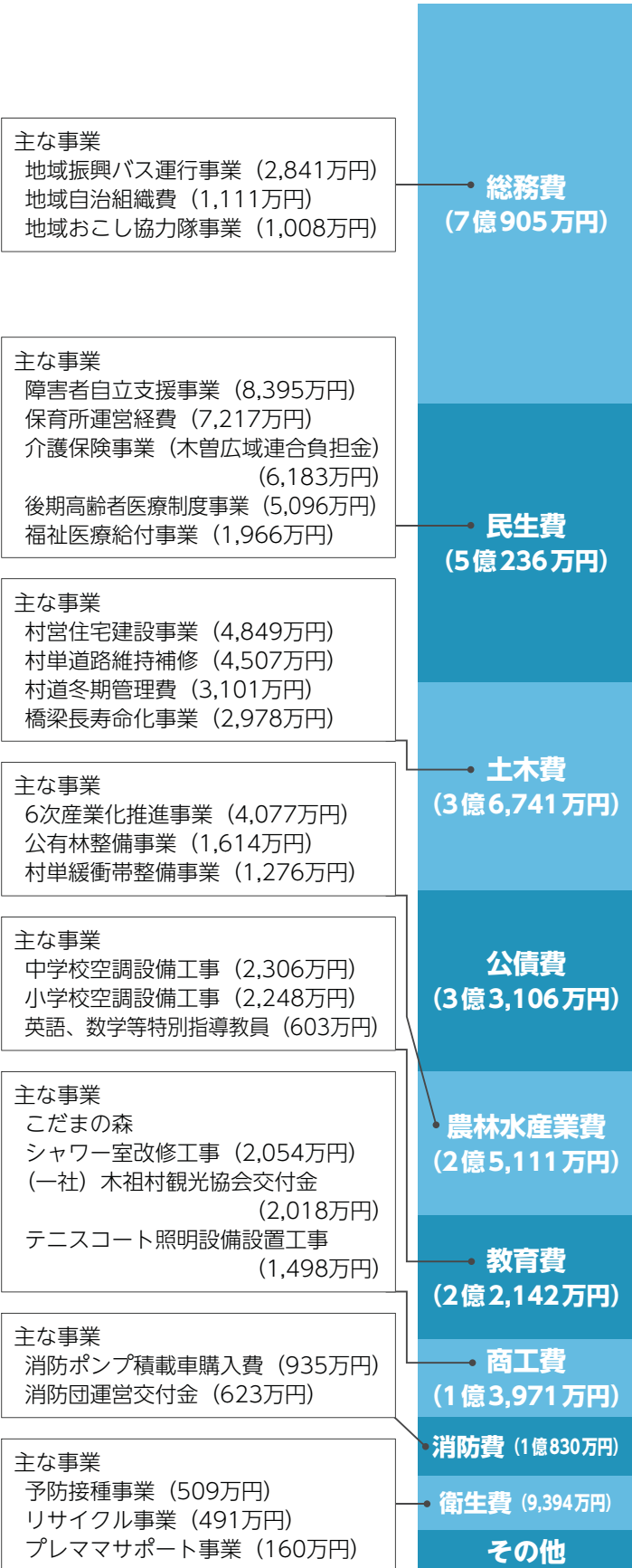
村民税は、法人村民税が村内企業の収益増等により増収となったが、味噌川ダムの固定資産税(償却資産税)の減少により村税全体では前年度より減少となりました。

内訳
繰入金 2億2,623万円
諸収入 8,788万円
繰越金 7,167万円
財産収入 他 8,541万円

最も大きな割合を占める地方交付税は、前年度と比べ587万円の増額となりました。内訳として、普通交付税が1,799万円増額となったものの、特別交付税は1,212万円減額となりました。

過疎対策事業債、臨時財政対策債などを借り入れ、ケーブルテレビ光化促進事業(広域連合負担金)1億3,980万円、村営住宅建設事業(3,600万円)、こだまの森リニューアル事業(2,000万円)等に充当しました。

国庫支出金は障害者自立支援事業に係る負担金や村道舗装修繕、橋梁修繕事業に係る社会資本整備交付金が主なものです。県支出金は障害者自立支援事業負担金や福祉医療費給付事業に係る補助金が主なものです。



主な事業
地域振興バス運行事業 (2,841万円)
地域自治組織費 (1,111万円)
地域おこし協力隊事業 (1,008万円)

主な事業
障害者自立支援事業 (8,395万円)
保育所運営経費 (7,217万円)
介護保険事業(木曾広域連合負担金) (6,183万円)
後期高齢者医療制度事業 (5,096万円)
福祉医療給付事業 (1,966万円)

主な事業
村営住宅建設事業 (4,849万円)
村単道路維持補修 (4,507万円)
村道冬期管理費 (3,101万円)
橋梁長寿命化事業 (2,978万円)

主な事業
6次産業化推進事業 (4,077万円)
公有林整備事業 (1,614万円)
村単緩衝帯整備事業 (1,276万円)

主な事業
中学校空調設備工事 (2,306万円)
小学校空調設備工事 (2,248万円)
英語、数学等特別指導教員 (603万円)

主な事業
こだまの森
シャワー室改修工事 (2,054万円)
(一社)木祖村観光協会交付金 (2,018万円)
テニスコート照明設備設置工事 (1,498万円)

主な事業
消防ポンプ積載車購入費 (935万円)
消防団運営交付金 (623万円)

主な事業
予防接種事業 (509万円)
リサイクル事業 (491万円)
プレママサポート事業 (160万円)

村民1人あたりに使われたお金は？

合計 約995,000円

行政の運営、
地域自治の推進等
(総務費)
約215,000円

高齢者福祉・
児童福祉等の充実
(民生費)
約190,000円

道路や橋りょうの
整備等
(土木費)
約139,000円

村債の返済
(公債費)
約118,000円

農業振興の充実と
森林整備等
(農林水産業費)
約103,000円

教育の充実
(教育費)
約82,000円

商工振興、観光振興
及び施設整備等
(商工費)
約59,000円

その他
(消防費、衛生費、
議会費 等)
約89,000円

☆令和2年3月31日現在の住民基本台帳に基づく人口(2,812人)から算出しています。
☆地方財政状況調査等資料の数値により算出しています。

村のお財布状況を評価すると？



村のお財布は大丈夫？

赤字や資金不足がなく、健全に運営されています。

この数値を超えると「危険信号」。健全化へ向けた取り組みが必要となります。

指 標	どんな比率を表すの？	木祖村	早期健全化基準
実質赤字比率	一般会計を中心とした赤字の割合	赤字なし	15.0%
連結実質赤字比率	全ての会計(一般会計、特別会計、公営企業会計)の赤字の割合	赤字なし	20.0%
実質公債費比率	年間の借金返済額の割合	6.3%	25.0%
将来負担比率	将来負担が見込まれる負債の割合	該当なし	350.0%
資金不足比率	公営企業ごとの資金の不足額の大きさを示す割合	資金不足なし	20.0%

木祖村は赤字や資金不足がないため、実質公債費比率を除く全ての項目で数値が算出されませんでした。また、実質公債費比率についても危険度を示す25%を下回っており、村の財政は健全といえます。

木祖村の家計簿 (もし木祖村が年収400万円の家庭だったら)

村の予算は金額が大きくて、実感がわかないかもしれません。そこで、一般会計予算を約700分の1の額にして、家計簿(年度分)に例えてみました。

※次年度への繰越金を含め、収入=支出として算出しています。

【収入】

給与 (村税、分担金・負担金、使用料、手数料)	899,000円
貯金からの引き出し (繰入金)	302,000円
前年度からの繰越 (繰越金)	96,000円
雑収入 (諸収入、財産収入)	159,000円

他に頼らないお金 36.4%

親からの仕送り (地方交付税、国・県支出金等)	2,019,000円
ローン借入れ (村債)	525,000円
合 計	4,000,000円

【支出】

食費 (人件費)	667,000円
医療費、学費 (扶助費)	243,000円
ローン返済 (公債費)	455,000円
光熱水費、日用品の購入費 (物件費)	625,000円
自宅の増改築・修繕 (維持修繕費、投資的経費)	701,000円
子どもへの仕送り (繰出金)	408,000円
自治会費、その他会費 (補助費)	681,000円
貯金 (投資・出資・貸付金)	68,000円
次年度への積立金	152,000円
合 計	4,000,000円



第6回やぶはら高原スキー場あり方検討会

〔7月10日(金)に開催された検討会に出された意見を報告します。〕

- ・次期シーズンに向けて最低限必要な修繕費について、この7月議会に必要な予算を提案する。
- ・前回の議会6月会議で相談したところ大方の意見として村で予算化することを認めていただき、7月会議で補助金という形で3千万円をお願いする予定。財源については、新型コロナ対策の「地方創生臨時交付金」を充てる予定で、総額1億3千万円が交付される予定。(決定事項ではない)ただし、ウイルス感染対応としての効果が求められるので、コロナ対策がしっかりできているスキー場であることをPRしていただくと共にスキー場全体でコロナ対応に取り組んでいただくことをお願いしたい。
- ・賃貸借契約書について、維持費の負担等村が一方向的に有利な契約という印象がある。当時の考え方や今後について村で何かあるか。
- ・スキー場経営の悪化により検討会を設立し、何十回と議論を重ね新しい会社を作った。当時の村長の意向もあると思うが村はリフトから一切手を引いた。運営は会社を作って行っていくという経過があり、そのときの契約書がこのように残っている。
- ・村の施設を会社が負担することは不自然だ。
- ・中央ペアリフトのみ会社の所有。上下分離方式で営業権は会社にあり、修繕等は会社で負担するというようになった。
- ・本来であれば会社がレンタル料を払い、整備は村がやるという形にすればよかった。
- ・当時村の財産を簡単に手放すものではないという感覚があった。栗屋村政のとき、これからは受益者中心にスキー場をやるので村は撤退するという考えだった。その前は日野村政のときで村が国有地に参入して数年後村が撤退するのでは、規模を広げて無責任である。そうした議論の中で村の関係者だけに渡すのはまずいという風潮にあった。当時総務省と運輸省の駆け引きがあり、索道事業は本来事業をやるところが責任をもって修繕を行わなければならないということであった。
- ・契約書に「天変地異の場合は協議」とあるが、昨今の地球温暖化や権兵衛トンネルの通行止め、コロナなどは天変地異と解釈できるのではないか。これまで会社は5億円以上をかけ修繕を行ってきたが、文化的、社会的歴史から言っても経済効果にしてもすごい財産である。村としてどう考えているか。
- ・できればスキー場は存続したいと思っているが、村民が背中を押してくれないとできない。
- ・会社の資金収支計画の説明をしたい。こだまの森事業では、ここ15年で一度も損失を出したことはないが、今期はコロナの影響により損失を覚悟している。借入金の返済や修繕費の計上により今後非常に厳しい状況となる見込み。
- ・新規借入の固定資産取得が黒字を赤字にしていると解釈するべきか。
- ・これは設備投資を実行しての過度な計画となっている。
- ・借り入れが難しいと聞いているが、現実的なシミュレーションではないと理解してよいか。
- ・環境省が地球温暖化対策についてのレポートをまとめたと聞く。その資料を提供願いたい。また、人口予測の資料もお願いしたい。
- ・万全な体制が取れて営業日数が確保できる保証があればよいが、過度な投資は控え、様子を見ながら必要な修繕を行いながら進めていく方が良いのではないか。
- ・グループ討議の班分けを見直したほうが良い。
- ・グループ討議の前に今後のスケジュールを示すべきだ。
- ・閉鎖をすることの影響や、会社としての生産性をどのように向上させるか、多額の費用が掛かることについて検討をいただきたい。
- ・村からの借入金の猶予を昨年したが、今年も猶予しないと会社はやっていけない。
- ・シミュレーションの現実に近い数字や、来場者が減少する場合のシミュレーションなどあればグループで議論しやすい。

避難所用テント及び避難マットの整備について

公益財団法人長野県市町村振興協会が実施している地域活動助成事業（120万円）を活用し、避難所用テントと避難マットを整備しました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。



令和2年度コミュニティ助成事業

一般財団法人自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している「コミュニティ助成事業」を活用し、小木曽地域自治協議会がコミュニティ活動備品（篠笛、胴長太鼓、天狗のお面など祭り備品）を宝くじの助成金で整備しました。



木祖村 ブランド認証商品

募集

今年度認証された商品一覧

- ・焼き肉のたれ（マルシン食品）
- ・源流の里おやき（株式会社源）
- ・えごまドーナツ（株式会社源）
- ・ほしいも（株式会社源）
- ・紫花豆の甘煮（株式会社源）
- ・ひたし豆（だし醤油・酢醤油）（株式会社源）
- ・きやらぶき（株式会社源）



「木祖村ブランド認証商品」を新たに募集します。
左記のブランド認証マークを付することで、村の特産品の
ブランド力を高め、消費拡大を目指します。
認証基準に該当しそうな商品は、是非申請してください。

募集期間

令和2年9月14日(月)～11月13日(金)

対象となり得るもの

村の特産品（木工芸品、食料品、加工品、高原野菜ほか）で他に類を見ない、木祖村ならではの商品である必要があります。木祖村ブランド認証審査会にて審査を行い、認証します。《詳しくは次ページをご覧ください。》

申請方法

所定の申請用紙に必要事項を記入し、役場産業振興課までご提出ください。申請用紙は、役場産業振興課までお越しいただくか、木祖村公式ホームページからダウンロードしてください。

お問い合わせ先 木祖村役場 産業振興課 ☎ 36-2001 mail : shoukou@kisomura.com

目的

村内で生産、加工製造された農林水産品及び特産品を、木祖村独自の基準により認証を行い、木祖村ブランドを確立し、産業の活性化と知名度や購買意欲の向上を図ることが目的です。

認証の方法

ブランド認証を適切かつ円滑に行うため、「木祖村ブランド認証審査会」を設け、商品ごとの認証基準を作っていきます。

認定の基本的基準

《必須要件》（次のすべてを満たしていることが必要です。）

- ・ 食品衛生法・商標法・特許法・著作権法・不正競争防止法など、関係法規の遵守
- ・ 業界での製造基準・表示基準を満たしているもの
- ・ 公序良俗に反するものでないもの

《認証基準》（次のいずれかを満たしていることが必要です。）

- ・ 本村の風土と歴史に育まれた木祖村ならではの魅力あるもの
- ・ ほかに類を見ない独自のもの、又は類似のものに対して優位性を主張できるもの
- ・ 品質を保持・向上するための裏づけがあり、信頼性を確保できるもの
- ・ 組織的に対応するなど、継続して安定的に供給できるもの

申請の資格者

認証の申請を行うことができる者は、村内で農林水産品及び特産品を生産、加工製造している個人、企業、団体等で、次に掲げる基準に適合する者とします。

- ・ 木祖村のブランド化に意欲的であり、必須要件を満たしていること。
- ・ 認証基準の運用を理解していること。

認証の申請

- ・ 「木祖村ブランド認定申請書」に必要書類を添付して役場産業振興課に提出します。（様式は、産業振興課に申し出るか、木祖村公式ホームページからダウンロードできます。）

認証の決定

村長が審査結果に基づき認証を決定し、「木祖村ブランド認証書」を交付します。

認証マークの表示

- ・ 認証商品（認証品）に、木祖村ブランドの「認証マーク」を表示することができます。
- ・ 認証マークを使用するときは「木祖村ブランドマーク使用届」により、あらかじめ村長に届出をします。
- ・ 認証マーク使用に要する作成経費等は、使用者が負担します。ただし、平成30年度から令和4年度までの5年間は村が補助をいたします。
- ・ 認証マークのほかに認証番号を表示することができます。

認証を受けた事業者等の責務

- ・ 認証品を生産、加工製造する事業者等は、常に認証基準に適合するよう努めるとともに、木祖村ブランドのイメージを損なうことのないよう誠実に対応していただきます。
- ・ 認証事業者は、毎年度3月末までの認定マークの使用実績等を、「木祖村ブランドマーク使用報告書」により、5月末日までに提出していただきます。

認証の有効期間

- ・ 木祖村ブランド認証の効力は、認証書を交付した日から5年間とします。
- ・ 継続して再認定を希望する場合は、認定期間満了2ヶ月前までに更新申請を行います。

《担当：木祖村役場 産業振興課》 ☎ 36-2001

村内宿泊施設と災害時応援協定を締結しました！

令和2年8月4日(火)に村内で宿泊業を営む、民宿りんどう、あららぎ荘、栗屋民宿、民宿土川館、高原荘、有限会社やぶはら山荘、有限会社やぶはら高原山の家、勇屋旅館の8軒と、災害時における宿泊施設の避難所としての利用に関する協定を締結しました。

村では避難所を開設する際、「3密」を避けるため、より多くの避難所を開設することが望ましく、村の指定避難所のみでは避難所が不足する場合に備え、村内の宿泊施設を2次避難所として利用させていただくための協定となります。

7月は大雨が降り続き、7月11日(土)には村として初めて警戒レベル4避難指示を発令し、一時的に80名以上が避難した避難所もありました。今回の協定により避難先を増やすことで、相次ぐ災害への対応と、今後の新型コロナウイルス感染リスク減少の両立が期待されます。



木祖村観光大使&恋愛カウンセラー
伊藤一生の恋愛コラム

Vol.14

「わざと間違える」テクニック

今回は「わざと間違える」という技を紹介します。人間は、間違った情報を訂正する習性を持っています。

この習性を利用して、相手から情報を聞き出すということが可能なんです。

「AくんってA型だったよねー？」と質問して、合っていれば、

「あれ？言ったっけ？」

違っていれば、

「違うよー。O型だよー」

みたいな返事が返ってきます。

このような感じで、血液型以外にも、家族構成やら、暇な日を聞き出すことも可能です。

他にもこの「わざと間違える技」は「知って

いる事柄をわざと修正させ、相手の脳裏に自ら思い起こさせる」という風にも使うことが出来ます。

例えば、このようなやりとりですね。

「あれ、なんだっけ？この間行きたいって言っていた店、WAFU↑WAFUだっけ？」

「何それ？」

「行きたいって言っていた店あったじゃん」

「それ、WAKU↑WAKU…」

「あ、そーそー。そんな名前。いつ行く？」

ここで大事な部分は「行きたいと言っていた店」という部分ですね。その時の感情とセットで思い起こさせることにより、その後のデートの約束を簡単にしやすくすることも可能になります。

この「わざと間違える」は最初から文章を作っておくと使いやすくなりますよ。

毎回使うと記憶が怪しい人みたくなってしまうので、タイミングを見極めて使ってみてくださいね。



伊藤 一生さん

独自の心理術を持つ恋愛カウンセラーとして、ラジオや雑誌などの出演経験多数。現在は、いっせーと共に木祖村観光大使として村内外で活躍中。

木曾広域結婚支援 女性セミナー&男性イベントのご案内

木曾郡の町村が合同で、郡内の結婚したい人に向けてイベントを行います。

女性向けセミナー（10月18日@）&座談会（11月15日@） 場所：木曾町文化交流センター

伊那、飯田地域の中山間地で、結婚支援を行っているLLPマリッジローカルコネクトの方から、婚活イベント、結婚相談所事情などについて女性向けの情報を提供します。

座談会は、同じ目標を持つ人と話をし、婚活に対するモチベーションの向上や不安の解消を図ります。



男性イベント（12月19日@~20日@）

木曾郡の男性が集団で名古屋に行き、数十名の周辺の女性と短時間のお見合いをします。終了時にもう一度話をしたい人を聞き、マッチングした人は次の週にもう一度行ってゆっくり話をします。

相手の女性は、「木曾に移住することを承知している」「知り合いの女性に会って気まずい思いをしない」など、良い点が多く、下伊那の町村で行ったイベントでも平均1組が成婚しています。



詳細はイベント用のホームページを参照してください。

お問い合わせ先 役場総務課 結婚支援担当まで

小中学校ボランティア作業協力へのお礼 一人の力は小さくても、集まった一人ひとりの力は大きい！

教育委員会・木祖小学校・木祖中学校

7月から9月にかけて小学校、中学校で村民の皆さんへボランティア作業協力をお願いしたところ、多くの方々に参加していただき大きな成果を上げたことを、感謝の気持ちと合わせてご報告させていただきます。ありがとうございました。

■ボランティア作業① 木祖中学校消毒作業 7月中

中学校では7月、コロナ感染防止のため放課後行う校内消毒作業に協力できるボランティア募集をしました。17名の協力員が延べ82回にわたり消毒作業に取り組んでいただきました。1人平均7月中に4～5回も中学校へ足を運んでいただいたこととなります。

■ボランティア作業② 木祖中学校校庭草取り作業 8月22日(土)

PTA親子作業に合わせて、夏の間校庭に繁茂した雑草を取る作業を行いました。PTA以外のボランティア約20名が参集し、炎天下の中、2時間ほどの作業となりました。敷地が広いこと、雑草が頑強であることから、なかなか作業ははかどりませんでした。生徒達が体育の授業で主に使うトラックやフィールドは何とかきれいになりました。暑さの中でのご協力に感謝します。

■ボランティア作業③ 木祖小学校校庭草取り作業 9月2日(水)

運動会の練習が本格的になる小学校で、職員作業の時間に合わせて、保護者も含めてボランティア協力を募り1時間ほどの草取り作業を行いました。総勢70名ほどの人員が校庭に広がり、雑草を取り除いていきました。中途雷雨もあり一時作業を中断しましたが、見る見るうちに校庭がきれいになっていきました。運動会の練習に子ども達がしっかり取り組めそうな期待感ももてる作業となりました。



中学校草取り作業の様子



小学校草取り作業の様子

中学校自主学習見守り協力ボランティア（有償）を募集！

教育委員会

教育委員会では10月から実施する上記ボランティア協力員を募集します。土曜日の午前中、自主学習に参加する中学生の見守り業務となります。学習指導をするようなことは一切ありません。どなたでも可能な業務内容です。詳しくは教育委員会事務局（☎36-3348）までお問い合わせください。多くの賛同、協力が得られることを期待しています。中学生のためにご協力よろしくお願ひします。

公民館だより

今年の梅雨は今までにない長雨の梅雨となりました。各地で大きな災害が出て多くの方が尊い命をなくされました。幸い木祖村においては一部地域で土砂災害が発生したり、避難指示がだされる等されましたが大きな被害もなく村民の人命が失われることも無かったことは良かったと思います。「備えあれば憂いなし」とのことわざがあるように災害はいつどんな時に襲ってくるかわかりません。考えられる範囲でいざというときのことを予想して行動できるようにしておきたいものです。

コロナ禍のなか各種の行事が自粛や中止をせざるを得ない状況となっています。感染予防のため村民の皆さんには楽しみにしていた活動ができなくなってがっかりされている方もおられると思いますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

本館

■手話講座 7月26日(日)

長野県では「手話言語条例」を定め、日常生活で広く手話が使われる県をめざしています。木祖村でもより多くの皆さんに手話を学んでいただけるよう毎年講座を開講しています。(9名参加)



本館

■ユリ栽培教室 8月9日(日)

7月7日(火)に2種類のユリの球根を合計300球植えました。1ヵ月経って雑草が増え始めてきたので、皆で草取りを実施しました。天候にも恵まれていい汗かきました。(11名参加)



本館

■陶芸教室 8月27日(木)

コロナウイルス感染予防のため、前期の陶芸教室をとりやめていたので後期からのスタートとなりました。物づくり体験活動の一つとして自分だけの陶芸品に挑戦していただきます。作品の出来上がりが楽しみです。(11名参加)



地域おこし協力隊 活動日誌

No.18

こんにちは。地域おこし協力隊の大沢です。今年は、コロナ情勢を受け、あらゆる行為の自粛が余儀なくされる中、自分の足が着く土地を改めて見つめる時間となりました。昨年からは木曾ペインティングスと共同企画し、木祖村の空き家問題を核にアートプロジェクトを行って参りました。今年6月も藪原・小木曾11軒の空き家を活用した展覧会を企画しておりましたが、今年はコロナの影響を受け、作家達の移動が難しくなり来年の11月に延期となりました。今年は、現地のアーティストによる現地の魅力を発掘する縮小版の企画を開催致します。木祖村の郷土史家・澤頭修自氏とアーティストがコラボレーションし、澤頭修自氏が歩んだ地域の記憶をアーティストが辿り、紡いでいきます。ぜひ、お楽しみください。



インタビューするアーティスト達

「澤頭 修自」×「木曾ペインティングス」

｜タイトル｜澤頭修自meetsアート「村のオハナシ」

｜会 期｜2020年11月7日(土)～11月22日(日) 11時～17時

｜アーティスト｜(木曾在住) 岩熊力也・大沢理沙・奥野 宏・

河面理栄・近藤太郎・坂口佳奈・山下勝彦

｜会 場｜藤屋・南寿屋離れ・新大坂屋・大つたや・大門・

松葉・荻野屋離れ・向畑

木曾ペインティングスアーティスト移住第1号

木曾ペインティングス参加アーティストの坂口佳奈さんが、コロナ対策を厳重に行い、郡内の別所にて3週間隔離した後、晴れて転入届を提出し木祖村の村民となりました。木曾には4年前から度々、訪れ活動しており、今後は村で生活しながら活動して参ります。地域の皆様、どうぞよろしくお願ひ致します。

FUJIYA - 藤屋 - ART & Table -

現在、「地域発 元気づくり支援金」を活用し、旧藤屋旅館の車庫の改修工事を行っております。旧藤屋旅館は、2018年度から木曾ペインティングスの参加アーティストの滞在場所として活用して参りました。現在、近藤太郎さんがマルオカ工業で働きながら活動をしております。今後はより「旧藤屋旅館」が文化交流の場所として、また皆様に寛いで頂けるよう活用して参ります。





FUJIYA

art and table

9/22 秋分 PRE OPEN



中山道蓼原宿にある旧藤屋旅館のガレージがギャラリーとウッドデッキのテラスに生まれ変わりました。黄土色で統一された温もりのある空間でアートや雑貨を楽しみながら自由にテーブルで寛いでいただけます。
※本格的な営業は来年度からを予定しております

長野県木祖村蓼原1067 JR蓼原駅より徒歩7分 中山道街道沿い

プレオープン展示 7 DAYS 開催

9/22-25-26-27、10/6-7-8 11:00-17:00

*22日以外は金土日みのオープンとなります

〈木曽地域在住アーティスト7名による作品展示〉

岩熊力也・河面理栄(木曽町在住)・奥野宏(大桑村在住)

大沢理沙・近藤太郎・坂口佳奈(木祖村在住)・山下勝彦(三岳出身、伊那市在住)

KISO PAINTINGS



～木祖村名古屋総合拠点施設からの情報をお届けします～

木祖村産夏野菜大人気です☆

木祖村アンテナショップでは、名古屋市での新型コロナウイルスの感染拡大を受けまして、3日間臨時休業をさせていただきましたが、アンテナショップ近隣での感染者は増加していないことから営業を再開いたしました。

今年は、長雨の影響により例年より一週間程遅れてのとうもろこしの販売になりました。販売初日は90本の入荷がありましたが、大好評につき1日で全て完売することが出来ました。翌日、「とても甘くて美味しかった～」というお言葉をたくさんいただきました。

今年は、例年行われている商店街の夏祭りや、物産イベントは全て中止になってしまいましたが、新型コロナウイルス感染防止対策を万全にして、アンテナショップから木祖村の美味しいお野菜を元気にお届けしていきたいと思っております！



完熟トマトととうもろこし

観光協会だより



縁結神社例大祭を挙行いたしました

新型コロナウイルスの影響により、数々のイベントが中止や延期となる中、令和2年8月1日(出)に縁結神社例大祭を挙行いたしました。

招待者数を制限し、祭事後の交流親睦会を中止としたため、参列者は例年の半数の約20名となり、適切な距離感での挙行となりました。

また今回の例大祭では、新型コロナウイルス終息祈願も、宮司様に祈祷していただいております。

縁結神社御朱印の授与を始めました

観光協会事務所（木祖村民センター内）におきまして、7月より縁結神社御朱印の授与を始めております。御朱印は宮司様にて墨書・押印いただいた紙札となります。

（尚、昨年よりお札の授与も始めています。）



お問い合わせ先 （一社）木祖村観光協会 ☎ 36-2543

保健室だより



「免疫力を高める食事」について

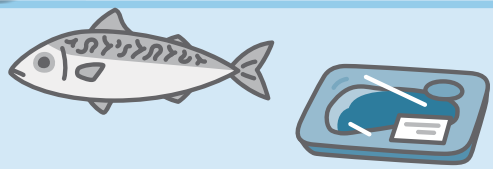
免疫力を高めるには？

新型コロナウイルス感染症予防に「免疫力」が注目されています。
免疫力を高めるためには「これを食べたから（食べているから）、大丈夫！」というものではなく、まずは「**バランスのよい食事・十分な睡眠・適度な運動**」が最も大切です。
病原菌やウイルスから体を守るため、感染しても軽症で回復できるように、日頃から**規則正しい生活習慣**をこころがけましょう。

こんな食材が効果的と言われています

免疫細胞を作る

たんぱく質は、元気な細胞を作る基本材料です。
肉・魚・大豆・大豆製品・卵など



免疫を担う、^{*}NK（ナチュラルキラー）細胞・マクロファージの役割って？
体内にウイルスが侵入すると攻撃をして、ウイルスが細胞で増幅しないような働きをします。



免疫機能を高める

ポリフェノールやリコピン・β-カロテンを含んだものは^{*}NK細胞などの活性化に役立ちます。
ブルーベリー・ブロッコリー・しそ・トマト・かぼちゃ・ほうれん草・にんじんなど



腸のはたらきを整える

腸の壁の内側には免疫細胞が集中していて、体の7割の免疫細胞が集まっていると言われています。
発酵食品（納豆・みそ・ヨーグルト・すんきなど）
食物繊維が多いもの（いも類・豆類・きのこ類・海藻など）



暑いと、つつい冷たいものばかり飲んだり、食べたりしていませんか？

体を内側から温める

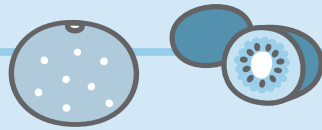
NK細胞は、体温36.5℃位が活発に働きます。生姜やにんにく・唐辛子・酢のものなど



体内の老化予防

加齢に伴いNK細胞の元気度が低くなります。老化物質の活性酸素を取り除く、みかんなどのかんきつ類やベリー類、キウイフルーツ・小松菜・緑茶などビタミンCの多いもの。ごまやアーモンドなどビタミンEが多いもの

楽しく、おいしく食べることが更に免疫力アップになります！



おいしくて、かんたん！免疫アップの一品

かぼちゃのヨーグルトソース

かぼちゃは硬いので、手を切らないように気をつけてください



〈材料3～4人分〉

かぼちゃ 240g
油 適宜
マヨネーズ 大さじ1・1/3
プレーンヨーグルト 40g
レモン汁 少々
玉ねぎ 20g
パセリ 少々

〈作り方〉

- ①かぼちゃは縦半分に切って、種とわたを取り除く。これを横半分に切って、7～8mmの厚さに切る。フライパンに多目の油を入れて、両面焼き色がつくまで焼く。
- ②玉ねぎはみじん切りにし、水にさらす。パセリもみじん切りにして、水にさらす。(生が苦手な方は電子レンジなどで加熱してください。)
- ③さらした玉ねぎとパセリの水気をしぼって、マヨネーズ・ヨーグルト・レモン汁と混ぜる。
- ④焼いたかぼちゃに③のソースをかける

〈栄養成分：1人分当り〉

エネルギー	たんぱく質	脂 肪	炭水化物	食塩相当量
171kcal	2.2g	10.1g	17.8g	0.1g

焼いた豚肉やツナ、くるみやアーモンドなどのナッツ類を加えると、今話題のパワーサラダになりますよ。

参考文献：健康長寿ネット（公財）長寿科学振興財団
免疫力が上がる食べ方（株）マガジンハウス
ヘルシーメニュー 長野県食生活改善推進協議会木曾支部

木祖村役場 住民福祉課 保健係

☎ 36-2001 Fax : 36-3344 Email : hoken@kisomura.com



親子ヨガ教室

子育て支援センターでは7月1日(水)に「親子ヨガ教室」を開催しました。

講師に松本市でヨガインストラクターをされている宮下節子先生をお迎えして、6名の親子さんとヨガ特有のゆったりとした時間を過ごす事ができました。

子どもたちもヨガマットの上に寝転びながら、ヨガをするお母さんの様子をじっと見つめていました。

慌ただしい時間を過ごしているお母さんたちのちょっとしたリラックスタイムになったのではないのでしょうか。



年長主催、とちのみまつり

7月31日(金)に園内でおまつりが開催されました。

今年は新型コロナウイルス感染症対応のため、村内での催し物等が中止になっていることが多く、寂しさを感じていた子どもたちですが、年長児から「おまつりをしよう」と声が上がりました。

自分たちでポスターから準備をしながら「なんだかドキドキするね。」「わー楽しみだな。早くおまつりがこないかな。」とささやく声が聞こえ、みんなを楽しませようとやる気満々の年長児に頼もしさを感じました。

当日は法被や手作り浴衣を身につけて、かき氷やきんぎょすくい・チョコバナナ・射的・お面・わたあめの店舗が並び「いらっしゃいませ〜。」と軽快な掛け声で小さい子どもたちを優しくもてなしてくれました。

お客さんの中には「チョコバナナ、本物みたい。食べなくなっちゃう〜。」と今にも食べようとしている子や射的で品物をゲットして満足そうにしている子など園児みんなで楽しめたおまつりでした。



かき氷やさん



チョコバナナやさん



きんぎょすくいやさん

放課後児童クラブ日記

放課後児童クラブは、お盆を除いた8月3日(月)から20日(休)までの11日間開所しました。この夏は猛暑日が続く、熱中症にかからないように支援員としっかり打ち合わせをして長期の開所を乗り切りました。利用人数が30人近くになる日もあり、児童クラブ一室では過ごせないで学校をお願いしてもう一教室借りて過ごしました。例年は学校のプールが開放され、午前中は水に入れましたが、今年はコロナウイルス感染予防のためできないので午後は水鉄砲などして暑さをしのぎました。

8月5日(火)は広域消防北分署をお願いして災害や水害、熱中症についての話を聞き、学びました。秋には避難訓練を予定しています。

長期休暇中に予定していた人形劇やレクリエーションなどが出来ず残念でしたが、子ども達は高学年のリーダーと共に遊びを考え、工夫しながら過ごしている姿が見え、また友だち関係も広がり、この休みで大きな成長を感じました。



みんな友だちだー！



令和2年度甲種防火管理新規講習案内

消防法施行令第3条第1項第1号イに基づく甲種防火管理新規講習（新たに甲種防火管理者の資格を取得するための講習）を下記のとおり開催します。

1. 開催日時等

- (1)講習日時 令和2年10月22日(木) 10:00～16:50 (受付9:30～9:50)
23日(金) 9:00～15:20 (受付8:30～8:55)
- (2)講習会場 木曾町日義 4898-37 木曾文化公園第2会議室 ☎ 23-8011
- (3)受講定員 **20名** (申込期間内でも定員に達し次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。)

2. 申込方法

- (1)「受講申込書」に必要事項を記入し、最寄りの消防署・分署へ受講料を添えて提出してください。
※「受講申込書」は消防署・分署にあります。また、木曾広域連合のホームページからもダウンロードできます。
- (2)受講料 **4,000円 (テキスト代を含む)**
- (3)申込期間 令和2年8月5日(水)～10月16日(金)

3. その他

- (1)この講習の内容・時間等は法律で定められており、遅刻、中抜け及び早退等により受講時間が欠けた場合には、修了証を交付することができません。
- (2)筆記用具、昼食を持参してください。また、**マスクの着用**をお願いします。
- (3)2日目に実技がありますので、動きやすい服装でお越しください。

4. お問い合わせ

本部予防係 ☎ 24-3119 木曾消防署 ☎ 22-0119 北分署 ☎ 36-3119 南分署 ☎ 57-3119

便利なスマートフォンアプリ「停電情報お知らせサービス」無料アプリのお知らせ

中部電力パワーグリッドから、「停電情報お知らせサービス」のご案内です。

お住まいの地域またはご自宅等の停電発生・復旧の情報をプッシュ通知で受け取ることができます。停電中の地域はマップ上で色付け表示され一目で状況を確認いただけます。また、画像送信が可能なチャット機能を搭載していますので、電気設備に関するご相談に写真やイラスト付きでわかりやすくお答えします。さらに災害時に役立つ避難施設の検索や避難施設までのルートの検索ができるようになりました。ダウンロードは無料、簡単な設定ですぐにお使いいただけます。

QRコードから専用ページにアクセスし、アプリをダウンロードするか「App Store」または「Google Play」から「停電情報お知らせサービス」で検索のうえアプリをダウンロードしてください。



App Store
QRコード



Google Play
QRコード

お問い合わせ先 中部電力パワーグリッド株式会社 ☎ 0120-985-232

ハロウィンジャンボ宝くじ 発売中です！

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が9月23日(水)から10月20日(火)まで全国で2種類発売されています。

ハロウィンジャンボ宝くじ

1等 3億円×11本
前後賞各 1億円×22本
※当せん本数は、販売総額330億円・11ユニットの場合

ハロウィンジャンボミニ

1等 1,000万円×50本
※当せん本数は販売総額150億円・5ユニットの場合



この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、ぜひ長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

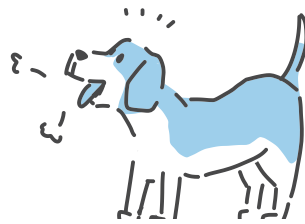
狂犬病予防注射のお知らせ

犬を飼育されている方には、犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。忘れずに受けましょう。

■日 程

10月22日(木)

保健センター 午後1:30～午後1:50
菅公民館 午後2:10～午後2:20
老人福祉センター 午後2:35～午後2:50



■料 金

予防注射3,050円+交付手数料550円=3,600円
新規登録の場合は登録手数料3,000円が別途必要です。
※登録済みの飼主の方は、ハガキを持参してください。
※訪問注射をご希望の場合は事前に役場までご連絡ください。
手数料1戸当り2,000円追加になります。



【お問い合わせ】 木祖村役場 住民福祉課住民係 ☎ 36-2001

松本支部行政書士無料相談会

面接無料相談会

1：相談日 10月25日(日) 午前10時～午後3時

- ・木曾会場 木曾町文化交流センター 3階和室
木曾町福島5129番地
電話 0264-23-2000

2：相談日 10月23日(金) 午前10時～午後3時

- ・塩尻会場 塩尻市市民交流センター（えんぱーく） 301・304・305号室
塩尻市大門一番町12-2
電話 0263-53-3350

3：相談日 10月17日(土) 午前10時～午後3時

- ・松本会場 松本市勤労者福祉センター 3-3会議室
松本市中央四丁目7番26号
電話 0263-35-6286

4：相談日 10月15日(木) 午前10時～午後3時

- ・安曇野会場 安曇野市役所 211・212・213・214号室
安曇野市豊科6000番地
電話 0263-71-2000

5：相談日 10月24日(土) 午前10時～午後3時

- ・筑北会場 筑北村役場 101・204・205・206号室
東筑摩郡筑北村西条4195
電話 0263-66-2111

6：相談日 10月18日(日) 午前10時～午後3時

- ・大北会場 大町市総合福祉センター 第1・第2会議室
大町市大町1129
電話 0261-22-1501

相談内容

相続手続き（遺産分割協議書作成、相続財産調査等）、遺言手続、贈与手続、成年後見
建設業許可申請、経営状況分析、経営事項審査、入札参加資格申請
農地の転用手続、開発行為許可申請、太陽光発電施設設置に関する許認可
車庫証明、自動車登録、運送業許可申請
外国人の在留関係手続・帰化申請
廃棄物収集運搬・処分業許可申請
料理飲食店営業許可申請、風俗営業許可申請
会社・法人設立手続、議事録作成、賃貸借、売買等各種契約書作成等
著作権登録申請、知的資産経営等

【お問い合わせ】 長野県行政書士会松本支部 ☎ 0263-33-7166

不動産鑑定士 無料相談会のご案内

開催日時及び会場

開催地	日 時	会 場
長野市	令和2年10月6日(火) 午前10時～午後4時	長野市役所 第2庁舎10階203会議室
須坂市	令和2年10月1日(木) 午前10時～午後4時	須坂市役所 3階301会議室
上田市	令和2年10月1日(木) 午前10時～午後4時	上田商工会議所 4階 第1会議室
佐久市	令和2年10月7日(水) 午前10時～午後4時	野沢会館 1階会議室103
松本市	令和2年10月2日(金) 午前10時～午後4時	松本市役所 本庁舎4階第2応接室
飯田市	令和2年10月6日(火) 午前10時～午後4時	飯田市役所 2階A202会議室
諏訪市	令和2年10月1日(木) 午前10時～午後4時	諏訪市役所 4階403会議室
駒ヶ根市	令和2年10月1日(木) 午前10時～午後4時	駒ヶ根市役所 3階第5会議室

- ・不動産評価に関する事項について不動産鑑定士がお答えします。
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の点にご協力ください。
体調に不安のある方は来場をご遠慮ください。
マスクの着用及び手指の消毒をお願いいたします。

※予約は不要です

【お問い合わせ】 一般社団法人長野県不動産鑑定士協会 ☎ 026-225-5228

「東京海上日動あんしん生命奨学金制度等」について

◇募集要項

奨学金制度 疾病により保護者を失った遺児で、高等学校等からの大学等への進学希望があり、経済的理由により援助を必要とし、次の1・2の両方に該当する方。

1. **申請資格** 2021年4月に満21歳未満で、次の(1)～(3)のいずれかに該当する方
(1)2021年3月末に高等学校等を卒業予定の方。
(2)高等学校等を卒業後、2年以内の方（大学等に入学されたことのある方は除きます）。
(3)国の「高等学校卒業程度認定試験」に合格された方（大学等に入学されたことのある方は除きます）。
2. **所 得** 申請時における保護者の前年度の年間世帯収入金額が550万円を超えない方。

幼児教育支援制度

1. **申請資格** 疾病により保護者を失い、経済的な理由により支援を必要とする未就学の遺児かつ2015年4月2日～2018年4月1日生まれのお子さまを養育する方。
2. **所 得** 申請時における前年度の年間世帯収入金額が550万円を超えない方。

◇申請期間 ～2020年10月30日(金) 当日消印有効

【お問い合わせ】 公益財団法人日本フィランソロピー協会
東京海上日動あんしん生命奨学金制度／幼児教育支援制度 事務局
☎ 03-5205-7580 Fax 03-5205-7585 E-mail aoki@philanthropy.or.jp

絵画教室（高学年）



8月8日(土)と8月22日(土)に教育委員会とやぶはら高原イベント実行委員会が共催する「絵画教室」が行われました。参加者は木祖小学校の児童で「すすく倶楽部」のメンバーが中心となり約50名が参加をしました。作品は10月に開催される「全国日曜画家中部日本展」に展示されます。子ども達の彩り豊かで力強い作品を是非ご覧ください。

緊急当番医										
月	日	医院名	町村名	電話	月	日	医院名	町村名	電話	
9	6	原内科医院	木曽町	22-2678	10	4	奥原医院	木祖村	36-2264	
	13	芦沢医院	上松町	52-2018		11	原内科医院	木曽町	22-2678	
	20	古根医院	大桑村	55-1188		18	王滝村診療所	王滝村	48-2731	
	21	田沢医院	木曽町	44-2008		25	芦沢医院	上松町	52-2018	
	22	大脇医院	上松町	52-2023						
	27	木曽ひよし診療所	木曽町	26-2001						

変更のある場合がありますので、ながの医療情報Net (<http://www.qq.pref.nagano.lg.jp>) にてご確認ください。
 ※広報きそ等で村民の方が写っている写真を使用させていただく場合がございます。ご協力の程お願いいたします。

村民のうごき ()内は対前月比

	人口	男	女	世帯数
8月	2,800(-4)	1,305(-1)	1,495(-3)	1,114(±0)
9月	2,797(-3)	1,305(±0)	1,492(-3)	1,114(±0)

広報きそ 362号 (令和2年9月24日発行)
 編集/発行: 長野県木祖村 総務課
 TEL: 0264-36-2001 FAX: 0264-36-3344
 ホームページアドレス: <http://www.vill.kiso.nagano.jp>
 この広報誌は、地域に優しい再生紙を使用しています