

長野県全域に「新型コロナウイルス警報」が発出されました

令和2年11月25日

木祖村

1 趣旨

県内において新型コロナウイルスの陽性者が多数発生しており、長野県の直近1週間（11月17日～11月23日）の新規陽性者数は134人、人口10万人当たりでは6.57人となっています。また、一部の圏域に陽性者が集中している状況ですが、その他の圏域においても感染リスクの高い事例が見られ、さらに、受入可能病床数に対する入院者の割合は37.70%（132/350床）となっており、全県の医療体制への負荷が増大している状況です。

したがって、長野県全域で「感染拡大に警戒が必要な状態」とであると認められることから、長野県全域の感染警戒レベルをレベル3に引き上げ（すでにレベル3以上である北信圏域、長野県域を除く）、「新型コロナウイルス警報」が発出されました。

2 村民及び事業者の皆様へのお願い

村民及び事業者の皆様は、下記「感染拡大防止のお願い」を遵守してください。

また「今、みなさんに考えていただきたいこと」（裏面）をご確認いただき、これからの感染予防について、もう一度考えてみてください。

3 「感染拡大防止のお願い」

- ① 信州版「新たな日常のすゝめ」に沿った行動を徹底してください
 - ・会食、飲み会では感染リスクの高い行動を避けるよう努めてください
 - ・店舗等の講じている感染防止策にご協力ください
- ② 陽性者が多数発生している地域への訪問にあたっては十分ご注意ください
 - ・陽性者が多数発生している地域への訪問にあたっては、慎重な行動をお願いします
- ③ 発熱等の症状があり、心配な方は速やかにかかりつけ医や保健所に電話でご相談ください
 - ・家庭内での感染にも留意してください
- ④ 事業所での対策の徹底をおねがいします
 - ・休憩時間などの居場所の切り替えによる気の緩みや環境変化にご注意ください
 - ・業種別の「感染拡大予防ガイドライン」※を遵守するよう努めてください

（裏面へ続く）

4 「今、みなさんに考えていただきたいこと」

① 最近「これくらいなら大丈夫だ」と、人との距離が近くなっていませんか？

今まで感染を避けてこられたからこそ、つい、3密の基準を甘く見積もってしまいがちです。改めて、行く場所、いる場所のリスクを確認し、安全確保（人と人との距離、マスクの着用）をお願いします。安全の確保ができないと考えられるときは、その場所を避けましょう。

② 消毒や手洗いをすっかり忘れてしまうことが増えていませんか？

「短時間だから大丈夫だ」とか「急いでいるから」といった気の緩みも生じがちです。そんなちょっとした油断が、ご自身や周りの方への感染を拡げるかもしれません。今一度、手洗いや消毒の効果と必要性を思い出してください。

③ 自分が元気なら、人にうつさないと思っていませんか？

新型コロナウイルス感染症は無症状でも周りの方に感染させる可能性があります。誰もが感染源になる可能性があり、無症状であっても、マスクの着用と、特に大人数となる時は人と人との距離の確保が重要です。また、体調が悪い時は家に居ましょう。

④ マスクをしていれば、換気や加湿は必要ないと思っていませんか？

空気が乾燥する冬は、飛沫による感染に特に注意する必要があります。屋内では空気中のウイルス濃度が高まりやすい上に、飲食のために一時的にマスクを外す機会も多くあります。「換気」と「加湿」が一層重要になります。

「換気」 空気中のウイルス濃度を下げするため。

「加湿」 空気中をウイルスが漂いにくくするため。

⑤ 「自分は大丈夫」「あの人は大丈夫」と思っていませんか？

高齢の方、基礎疾患のある方は特に行動にご注意下さい。今まで感染してこなかったことで、「自分は大丈夫」「あの人は大丈夫」と考えてしまいやすいですが、それは適切な予防策を講じてきた結果です。寒くなる冬には免疫力も低下しがちです。今まで大丈夫であっても、これから感染するリスクや重症化するリスクは減りません。

※「新型コロナウイルス感染症の業種別ガイドラインを遵守しているお店について

- ・県内では、右のステッカーやポスターが張り出されています
- ・長野県商工会議所連合会及び長野県商工会連合会のホームページ等でも「宣言を行った店舗」の一覧をご覧ください
- ・SNSで「#ながのコロナ対策の店」で検索すると確認できます
- ・県外でも「新型コロナ対策推進のお店」「新型コロナ感染症対策取組店」など、オリジナルステッカーがありますので、確認してみてください

