

村民の皆様へのお願い

日頃より、「新しい生活様式」の定着に努めていただき、誠にありがとうございます。全国的に新型コロナウイルス感染者の増加がみられ、第三波が訪れる可能性が高いと言われております。県内も例外ではなく、松本・長野・北信圏域に「新型コロナウイルス注意報」が発令されました。寒い冬の季節は、湿度が下がり、換気のコツが減少し、様々なウイルスが活性化しやすくなるため、注意が必要です。

村民の皆様におかれましては、感染者が多数発生している地域との往来は十分にご注意いただき、感染防止の3つの基本（身体的距離の確保・人混み等でのマスクの着用・手洗い・手指消毒）を徹底するとともに、下記の「感染リスクが高まる5つの場面」等を参考に、冬場の感染拡大に注意してお過ごしください。

感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話することで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



感染リスクを下げながら会食を楽しむための工夫

- 飲酒をする際は、
 - ① 少人数・短時間で
 - ② なるべく普段一緒にいる人と
 - ③ 深酒・はしご酒などはひかえ、適度な酒量で！
- 箸やコップは使い回さず、一人ひとりで使いましょう
- 座席の配置は、正面や真横をなるべく避けて、斜め向かいをお勧めします（食事の際に、正面や真横に座った場合には感染したが、斜め向かいに座った場合には感染しなかった事例あり）
- 会話する時はなるべくマスクを着用しましょう
- 換気が適切になされているなどの工夫をしている、ガイドラインを遵守したお店（裏面をご参照ください）で楽しみましょう
- 体調が悪い時は参加しないようにしましょう

感染者が多数発生している地域との往来について

- ガイドラインを遵守していない接客を伴う飲食店等、クラスター発生の恐れのある場所への訪問を控えましょう
- 接触確認アプリ（COCOA）をダウンロードしましょう（裏面をご参照ください）
- 毎日の健康チェックを行いましょう

➡裏面もご覧下さい

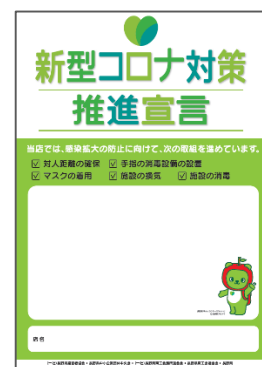
受診の方法が変わります（11月17日(火)から）

- 11月17日以降、発熱等の症状がある方は、**まずは電話でかかりつけ医等の医療機関にご相談**の上受診して下さい
- かかりつけ医を持たない方や、土日祝日夜間など、相談先に迷った場合は、
「**受診・相談センター（24時間対応）**」（木曽保健所：0264-25-2227）へご相談ください



ガイドラインを遵守しているお店の目印

- 県内において、新型コロナウイルス感染症の業種別ガイドラインを遵守しているお店は、下記のステッカーやポスターが張り出されています
- 長野県商工会議所連合会及び長野県商工会連合会のホームページ等でも「宣言を行った店舗」の一覧をご覧ください
- SNSで「#ながのコロナ対策の店」で検索すると確認できます
- 県外においても「新型コロナ対策推進のお店」「新型コロナ感染症対策取組店」など、オリジナルステッカーがありますので、確認してみてください



接触アプリのインストール方法

こちらのQRコードを読み取っていただくか、スマートフォン内のアプリを購入できるストアで「COCOA」と入力してください

厚生労働省
**新型コロナウイルス
接触確認アプリ**
(略称：COCOA)
COVID-19 Contact Confirming Application

詳しくはこちら

厚生労働省
ウェブサイト



iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



自分をまもり、大切な人をまもり、地域と社会をまもるために、
接触確認アプリをインストールしましょう