



木曽川源流の里 木祖村

広報

きそ



木祖村
イメージキャラクター
“源流の源気くん”

2021

11

No.369

令和3年
11月25日



10月29日(金) とちのみ保育園の園児46名が仮装しハロウィンパレードを行いました

今月の主な内容

- ・百歳おめでとうございます P2
- ・村長コラム P3
- ・やぶはら高原スキー場に関するアンケート結果/
どんぐり募金へのご協力ありがとうございました P4~9
- ・退職後の年金手続はお済ですか P10
- ・後期高齢者医療の医療費通知/
消防団に貸与する長靴の整備について P11
- ・木祖村商工業補助制度の需要調査について P12
- ・Photo News P13
- ・人事行政の運営状況 P14~17
- ・自衛官等募集 P18
- ・みんなの食育 P19
- ・観光協会だより&なごやいんふお P20
- ・伊藤一生の恋愛コラム P21
- ・木祖村地域おこし協力隊の3人から
皆さんへのお便り P22、23
- ・保健室だより P24、25
- ・公民館だより P26、27
- ・保育園&子育て支援センターだより P28
- ・放課後児童クラブ日記 P29
- ・お知らせ P30、31



寿



百歳 おめでとうございます！

9月14日(火)、16日(休)今年度百歳を迎えられる3名の方に、唐澤村長より内閣総理大臣及び長野県知事からのお祝い状の伝達と、村からの記念品の贈呈を行いました。

2 区 田 下 ちわき さん
9区の1 湯 川 勲 さん
16 区 笹 川 トシ子 さん

3人の、ますますのご健康とご長寿をお祈りいたします。



2区 田下ちわきさん



9区の1 湯川 勲さん



16区 笹川トシ子さん



村長コラム



木曾川源流の里も晩秋の候となり、ゆく秋の淋しさが身にしみる今日この頃、今年も残すところ1か月と少しとなりましたが、村民の皆さまいかがお過ごしでしょうか。

お盆の際の8月の大雨はびっくりしました。

8月15日未明に降った1時間40mmのゲリラ豪雨は村内至る所の沢で土石流が発生し、国道、県道、村道が多く土砂で埋まり床上床下浸水で家屋も10軒以上被災をしましたが、村民の皆さま、誰一人怪我人を出すこともなく、それぞれの避難場所へ無事避難をいただきました。

皆さまのご協力に感謝を申し上げます。

秋から来春にかけて道路、河川、砂防、農地等復旧工事に取りかかりますので、お願いします。

また、全国の多くの都道府県に出されておりました新型コロナウイルス感染症防止対策の緊急事態宣言や蔓延防止等重点措置が、10月10日(日)より解除となりました。ワクチン接種の効果や村民の皆さまの絶大なご協力の賜物だと思われま。

全国の感染者の数が急激に減少され経済活動が徐々にではありますが、動き始めております。

しかしながら、ここで一気に気を緩めるとまた、次の第6波が襲来をします。

村民の皆さまには引き続き感染防止をお願いします。

今季の年末年始はお子さんやお孫さんが大勢寄って来て、にぎやかな大晦日やお正月になることを心から願っています。

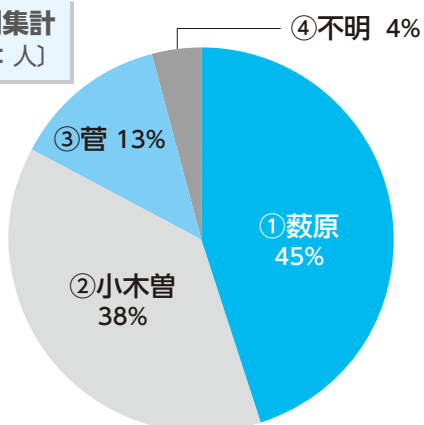
村長 唐澤 一寛

令和3年度 やぶはら高原スキー場に関するアンケート集計結果

- 配布数 2,435人 (藪原1,148、小木曽932、菅355)
- 回収数 1,341人 (藪原608、小木曽508、菅178、不明47)
- 回収率 55.1% (藪原53.0%、小木曽54.5%、菅50.1%)

1. あなたの地区、年齢、性別を教えてください。

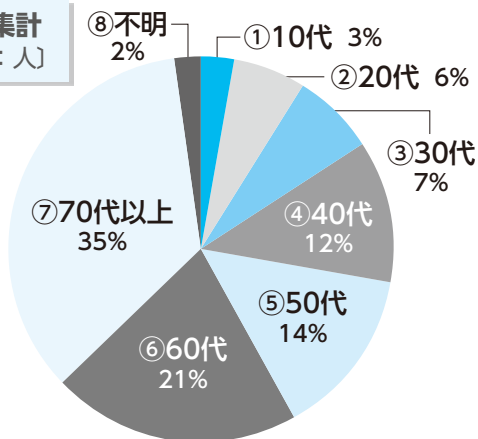
地区別集計
〔地区：人〕



村全体の回収率は55.1%となりました。地区別に見ますと小木曽地区が54.5%、藪原地区が53.0%、菅地区が50.1%となっています。

①藪原	608
②小木曽	508
③菅	178
④不明	47
計	1,341

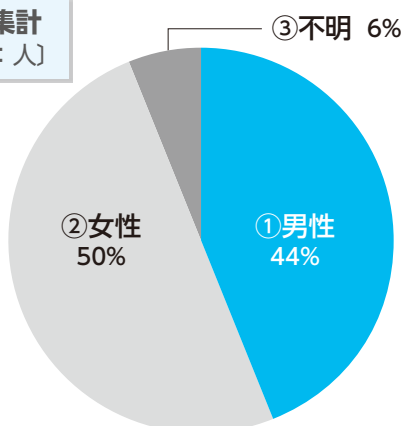
年代集計
〔年齢：人〕



村全体の人口比率に概ね比例しています。

①10代	43
②20代	74
③30代	99
④40代	157
⑤50代	183
⑥60代	283
⑦70代以上	473
⑧不明	29
計	1,341

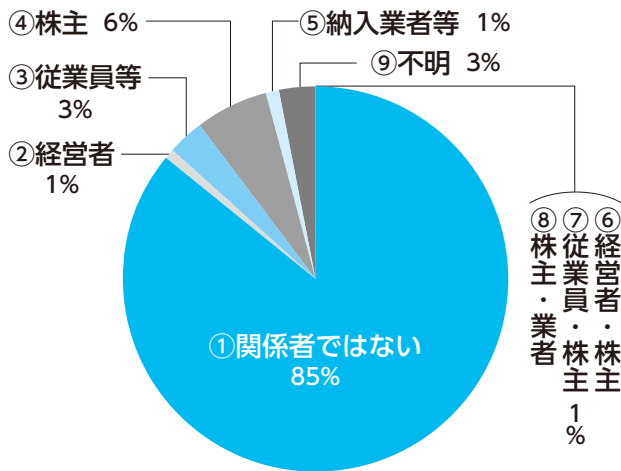
性別集計
〔性別：人〕



村全体の男女比率に概ね比例しています。

①男性	589
②女性	674
③不明	78
計	1,341

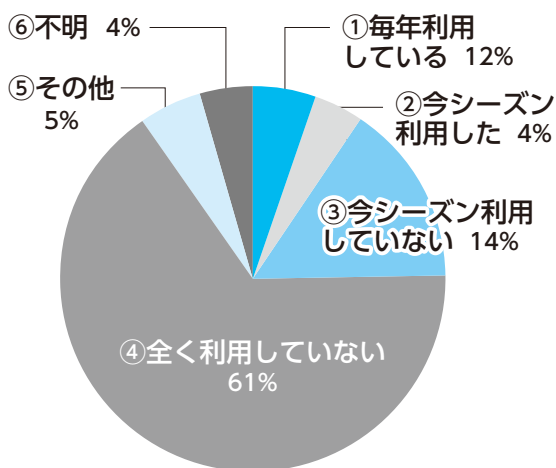
2. あなたは、やぶはら高原スキー場の関係者ですか。(複数回答可)



スキー場に関係のない方が85%を占めています。

①関係者ではない	1,137
②経営者	13
③従業員等	36
④株主	76
⑤納入業者等	20
⑥経営者・株主	4
⑦従業員・株主	7
⑧株主・業者	3
⑨不明	45
計	1,341

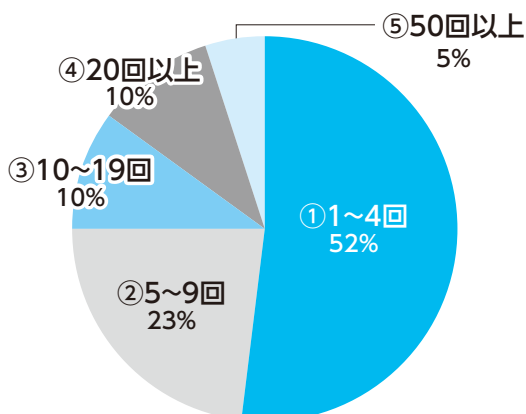
3. あなたはお客（スキーヤーやスノーボーダー）として、やぶはら高原スキー場を利用していますか。(1つ選択)



スキー場を「まったく利用していない方」が6割を超え、「今シーズン利用しなかった」14%の方を含めるとスキー場を利用していない方は75%となっています。一方、スキー場を利用した方は16%となっています。

①毎年利用している	157
②今シーズン利用した	52
③今シーズン利用していない	189
④全く利用していない	814
⑤その他	68
⑥不明	61
計	1,341

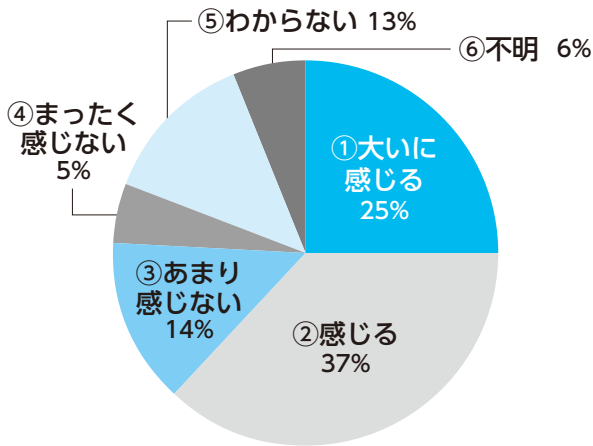
4. 「3」で今シーズンスキー場を利用した方に伺います。(1つ選択) あなたは今シーズン（2020-2021年）どの程度スキー場を利用しましたか。



スキー場を利用している方の中で、利用した回数が4回以下の方の割合が52%と最も多く、次いで9回までが23%となり、10回以上利用している方は25%となっています。

①1~4回	104
②5~9回	47
③10~19回	20
④20回以上	20
⑤50回以上	9
計	200

5. あなたは、木祖村にとってやぶはら高原スキー場が存在する意義（意味）は大きいと感じますか。（1つ選択）

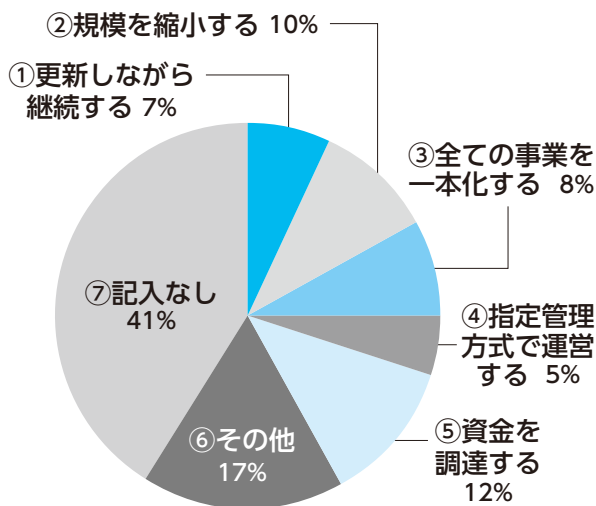


「大いに感じる」及び「感じる」を合わせ、存在意義を感じている方は全体の62%となりました。

①大いに感じる	333
②感じる	496
③あまり感じない	188
④まったく感じない	73
⑤わからない	173
⑥不明	78
計	1,341

6. スキー場に対する考え方についてお尋ねします。

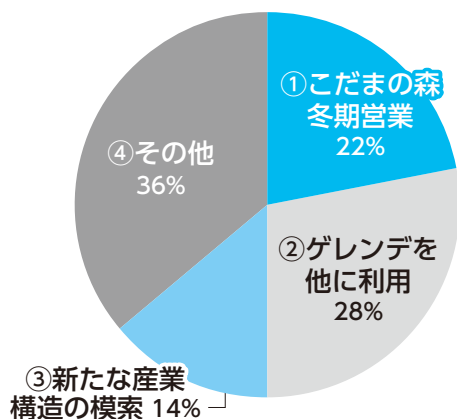
①スキー場を継続する場合、今後どのように運営していくのが良いと思いますか。



「その他」及び「記入なし」を除いた場合、クラウドファンディングなどの「資金を調達して運営する」という回答が最も多く12%でした。

①更新しながら継続する	99
②規模を縮小する	152
③全ての事業を一本化する	121
④指定管理方式で運営する	67
⑤資金を調達する	172
⑥その他	251
⑦記入なし	611
計	1,473

②スキー場を廃止する場合、村の産業振興や雇用創出についてどのような施策があるとお考えですか。

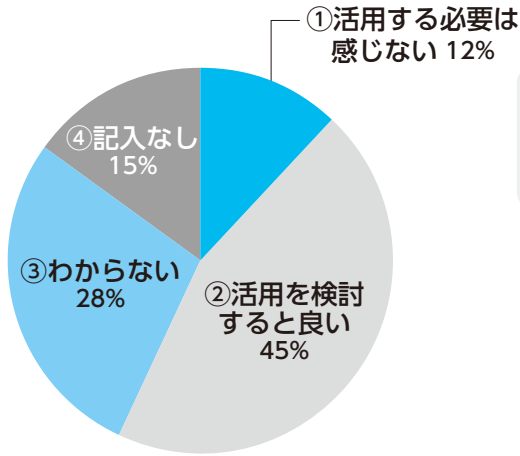


全体では「その他」を除けば「ゲレンデを他に活用」が最も多く28%でした。

①こだまの森冬期営業	88
②ゲレンデを他に利用	112
③新たな産業構造の模索	56
④その他	147
計	403

7. スキー場の夏場（グリーンシーズン）の活用についてどのように思いますか。（1つ選択）

グリーンシーズンの活用 〔全体〕

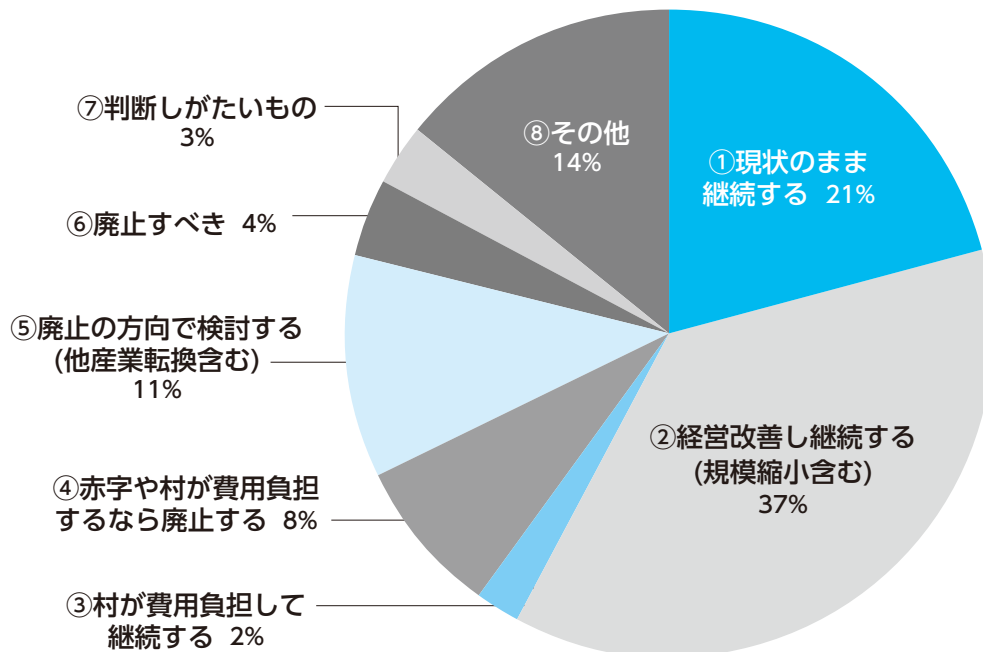


全体の回答では、「グリーンシーズンの活用を検討すると良い」と考える方が多く45%になっています。

①活用する必要は感じない	154
②活用を検討すると良い	609
③わからない	376
④記入なし	202
計	1,341

8. 自由記述の中からの集計

村民の皆さまの意識の傾向を把握するため、自由記述の内容を、下記のとおり8項目に分類しました。様々なご意見をいただきましたので、一概に分類できませんが、何らかの方法により「継続を希望」されている方が60%、「廃止の方向」や「廃止すべき」と考えておられる方が23%、その他の意見の方が17%となりました。



①現状のまま継続する	98	⑤廃止の方向で検討する(他産業転換含む)	53	
②経営改善し継続する(規模縮小含む)	172	⑥廃止すべき	18	
③村が費用負担して継続する	8	⑦判断しがたいもの	16	
④赤字や村が費用負担するなら廃止する	35	⑧その他	65	
			計	465

やぶはら高原スキー場あり方検討会の状況報告

(1) スキー場あり方検討会の発足

- やぶはら高原スキー場運営協議会（仮称）準備会発足（H31.2.21）
- あり方検討会（仮称）公募委員（スキー場の関係者でない方）の募集（R1.7.4）
- 第1回やぶはら高原スキー場あり方検討会開催（R1.8.30）3年任期
中小企業診断士（慶株式会社 戸堀真澄氏）含む23名で発足
- 以後、これまでに17回の検討会を開催

(2) 協議の主な内容

- ① 継続ありきではなく、廃止も含めた上で議論を始めた。
- ② グループ討議（1班：スキー場の将来構想、2班：スキー場施設のあり方）
- ③ 運営会社の経営状況
- ④ 施設等の維持と今後の効果的な運営のための投資
- ⑤ スキー場を廃止した場合の影響

継続、廃止を含めた議論を開始



- ・ どうしたら継続できるか議論しないと意味がない
- ・ 廃止も視野に入れた議論をすべき



様々なデータを集め議論を開始



(3) 議論の方向性

検討会の議論及び住民アンケートの結果を踏まえ、やぶはら高原スキー場は当面継続していく。しかし、地球温暖化の影響による気候変動により、これまで以上の降雪量の減少や、人工降雪機が対応できない事態が生じ、オープンの遅れや営業期間の短縮が予想される。その上、リフトやスノーマシン等施設の老朽化により修繕費が増加し、経営難に陥る可能性もある。従って、村による大規模投資が必要との意見が多くを占める中で、現状下での新たな設備投資はリスクが大きく、気候変動の状況を見ながら現状を維持し、場合によっては規模縮小の検討もせざるを得ないとの意見がある。他方、検討委員の中には、規模縮小はイメージダウンや集客力の低下につながることから否定的な意見もある。このような中、できれば村の協力により有利な補助金等を活用し、老朽化したリフトの架け替えや人工降雪設備の充実を図りたい。

一方で、民営化当初の目的であったスキーリフト、食堂、レンタル、民宿等、スキー場に関する事業の一本化の検討に入り、スキー場全体の経営改善に努めなければならない。また、スキー場の現状を維持しながら新たな事業展開として、こだまの森の通年営業や、スキー場のグリーンシーズンの活用を含め、最小限の投資で最大限の効果を生み出す事業展開も必要である。

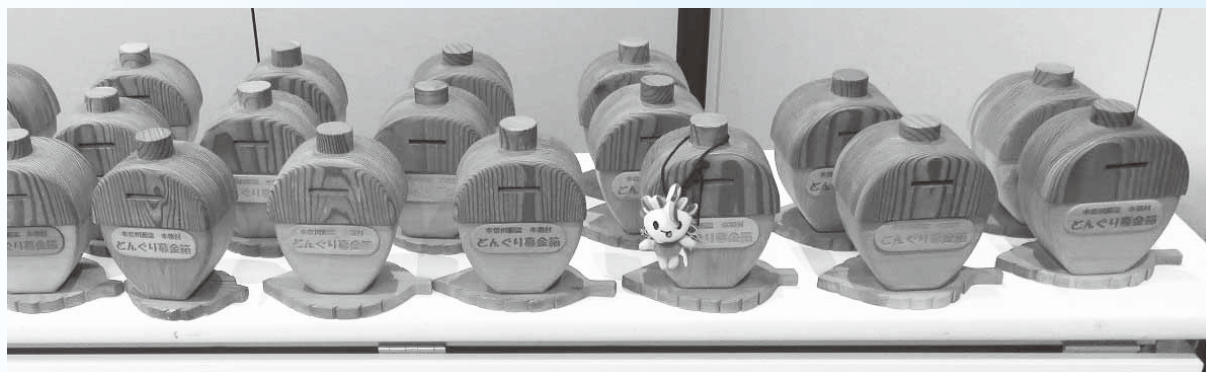
また、これまでの実績と反省を踏まえ、スキー場に携わるすべての者が連携と責任の下で、これまでにない誘客活動を実施し、スキー場全体の売上げ向上に努めるべきである。

木のどんぐり募金活動への 御協力ありがとうございます

「木曽川の源流、水源を守ろう」という御厚情をお持ちの皆様の御協力のもと、「木曽川源流の里・緑化どんぐり募金活動」は13期目を迎えました。募金箱は愛知県や岐阜県内に26箇所、木祖村内には5箇所設置されており、これまでの間で約700万円もの募金に御協力いただきました。貴重な御浄財をいただきましたこと、改めて感謝申し上げます。

いただきました募金は、村有林整備事業に活用させていただいております。

今後は東海方面のみならず、木祖村内にも設置箇所を増やし、源流の里木祖村らしく美しい景観保持の活動や、森林整備事業などの活動に役立てていきたいと思っておりますので、設置に御協力いただける企業や団体、個人の皆様は、役場産業振興課までご連絡をお願い致します。



退職後の年金手続はお済ですか？

退職をしたら …

20歳以上60歳未満の方は国民年金に加入するための手続が必要です

厚生年金保険の適用事業所に再就職する場合は、引き続き70歳まで厚生年金保険に加入しますが、それ以外の20歳以上60歳未満の方は国民年金に加入するための手続が必要です。(扶養されていた60歳未満の配偶者についても、同様に手続が必要ですのでご注意ください。)

こんなとき	年 齢	加入する年金制度
再就職する	70歳未満	厚生年金保険
	70歳以上	厚生年金保険 [高年齢任意加入]
自営業者、無職の方、またはそれらの配偶者となる(20歳以上の方)	20歳以上60歳未満	国民年金 [第1号被保険者]
厚生年金保険に加入する方の被扶養配偶者となる(20歳以上の方)	20歳以上60歳未満	国民年金 [第3号被保険者]
<ul style="list-style-type: none">● 受給資格期間が不足している● 満額の老齢基礎年金を受けられない (60～64歳の方のみ)	60歳以上70歳未満	国民年金 [任意加入]

(※) 70歳以上の方は年金への加入義務はありませんが、健康保険・厚生年金保険の資格基準を満たす場合、70歳以上被用者の届が必要となりますので、ご注意ください。
国民年金の加入手続が必要な方は、お近くの年金事務所または、役場にて手続をしてください。

お問い合わせ

松本年金事務所 お客様相談室 ☎ 0263-31-5038
木祖村役場 住民福祉課 福祉係 ☎ 36-2001

後期高齢者医療の医療費通知について

長野県後期高齢者医療広域連合では、特別な事情がある場合を除き、その前年に後期高齢者医療保険で医療を受けた全ての被保険者に対し、医療費通知を送付しております。

令和3年分から医療費通知の送付を年2回から年1回に変更させていただきます

診 療 月	発 送 日
令和3年1月～令和3年10月	令和4年1月下旬頃
令和3年11月～令和3年12月	令和5年1月下旬頃

令和3年1月から令和3年10月までの受診分については、令和4年1月下旬に送付いたします。令和3年11月及び令和3年12月受診分については、令和4年1月から令和4年10月までの受診分と併せて、令和5年1月下旬の送付となりますのでご了承ください。

※令和3年分の確定申告期間中に医療費控除の申告をされる際は、当該医療費通知と併せて、11月及び12月診療分の医療機関等からの領収書を基に申告をしてください。

お問い合わせ 長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室 ☎ 026-229-5320

消防団員に貸与する長靴の整備について

公益財団法人長野県市町村振興協会が実施している地域活動助成事業（100万円）を活用し、消防団員に貸与する長靴170組を整備しました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。



木祖村商工産業補助制度の需要調査について

木祖村では安心安全の家づくり、創業支援等の補助制度があります。

令和3年度補助制度の概要を一覧にまとめました。ご覧いただき今後村内で住宅改修、創業などをお考えの方がおられましたら、令和4年度予算編成の参考にさせていただきますので、12月22日(水)までに産業振興課商工観光係までご相談ください。

※すべてが希望に沿うわけではございませんが、できる限り制度が活用できるようお手伝いさせていただきます。

補助制度名	対象者	事業内容
木造住宅新築等補助金	木曽郡内の施工業者（及び一定数の村内納入業者）により、村内で木造による新築または増改築を行う方、または建売新築住宅を購入する方	工事部分延べ床面積1.0㎡当たり2,700円を補助。（上限63万円）
安心エコ住宅リフォーム補助金	村内の施工業者により住宅の安心エコリフォームまたは太陽光発電設備の設置を行う方	工事金額が50万円以上のリフォームに対し、工事金額の1/10を補助（上限20万円）。太陽光発電は発電1kw当たり3万円を補助（上限15万円）。
耐震診断	①昭和56年5月31日以前に着工された住宅 ②木造在来工法の住宅 ③長屋及び共同住宅以外の個人所有の住宅	あらかじめ長野県に登録された耐震診断士を村が派遣し、地震に対する安全性を確認、耐震診断士の派遣に要する費用全額を補助。【国・県・村補助】
耐震改修補助金	精密耐震診断の結果、やや危険または危険と診断された住宅	耐震改修の工事金額を補助（上限100万円）。【国・県・村補助】

※耐震診断、耐震改修工事に関しては国や県の補助金交付決定後の着手となります（6～7月以降見込み）。

木曽川源流の里きそむら創業支援金	①村内において申請年度内に創業する方 ②創業の日から1年を超えない方 ※事業完了までに村内に住所移転、法人登記を行うことが条件。	村内者の創業は75%以内の額（上限45万円）。 村外者が移住等しての創業は80%以内の額（上限90万円）
------------------	--	---

ご活用ください 住宅の省エネ性能を“無料”で診断します

長野県では、地球温暖化防止施策の一環として、既存住宅等の省エネ改修を促進するために、一定の知識、技術を習得した建築士が、今お住いの住宅の省エネ性能の無料診断と改修の提案を行います。

制度詳細
申し込み

Webから「建築物の省エネ改修サポート制度」で検索（長野県のHP）又は県から事業を受託している「(公社)長野県建築士会」へお電話を（☎026-235-0561）



第35回全国日曜画家中部日本展へのご来場ありがとうございました

第35回全国日曜画家中部日本展が、10月9日(出)から17日(日)までの9日間開催され、727名の皆様にお越しいただきました。

今年は県内外 136名の皆様から 190点(油彩 108点、水彩 29点、ジュニア 53点)の作品をお寄せいただきました。審査委員長の榎田千秋先生から「毎年、作品の質が高くなっていくので、審査が大変だった」とのお話があったように、例年に増して見ごたえのある展覧会となりました。

第35回県知事賞は
松本直美さん(安曇野市)の『錫杖岳』



ジュニア表彰式

今回は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から通気よく、できる限り密を避ける展示とし、ギャラリートークも開催しませんでした。榎田先生の各作品への講評を文章にて掲示するという方法で皆様にお伝えできました。表彰式には受賞者の皆様にお越しいただくことができました。また、木曾美術会からもさまざまな作品の出展をいただき、展覧会に彩りを添えていただきました。

芸術の秋、多くの皆様に「日曜画家の村」木祖村を感じていただくことができた展覧会となりました。



ジュニア表彰式欠席者の表彰を
後日役場にて行いました。



展覧会の様子

木祖村人事行政の運営状況等のお知らせ

1 職員の給料及び定員管理の状況

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (2年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 元年度の人件費率
2年度	2,812	3,731,968千円	136,859千円	504,572千円	13.5%	17.3%

(2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 A	給 与 費				一人当たり給与費 B/A
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
2年度	51	151,730千円	21,208千円	60,437千円	233,376千円	4,576千円

(注) 1 職員手当には退職手当を含まない。 2 職員数は令和2年4月1日の人数である。 3 企業会計等は含まない。

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（令和3年4月1日現在）

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
木祖村	37.6歳	281,700円	315,696円

(4) 職員手当の状況（2年度支給割合）

支給期	特定管理職員以外		特 定 管 理 職 員	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.30月分	0.95月分	1.10月分	1.15月分
12月期	1.25月分	0.95月分	1.05月分	1.15月分
計	2.55月分	1.9月分	2.15月分	2.30月分

(5) 職員の初任給の状況（令和3年4月1日現在）

区 分	木 祖 村	
一般行政職	大学卒	182,200円
	高校卒	150,600円

(6) 一般職員の級別職員数の状況（令和3年4月1日現在）

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事の職務	11人	19.6%
2級	主任の職務	15人	26.8%
3級	主査の職務	9人	16.1%
4級	係長の職務	7人	12.5%
5級	課長補佐及び専門幹の職務	6人	10.7%
6級	課長及び調整幹の職務	7人	12.5%
7級	参事の職務	1人	1.8%
—	再任用職員	0人	0.0%

(注) 1 木祖村の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数である。(育児休業者除く)

(7) 特別職の報酬等の状況（令和3年4月1日現在）

区 分	給料月額等	
給 料	村 長	640,000円
	副村長	557,000円
	教育長	531,000円
報 酬	議 長	243,000円
	副議長	166,000円
	議 員	150,000円
期 末 手 当	村 長 議 長	(2年度支給割合) 3.35月分 40%加算あり
	副村長 副議長	
	教育長 議 員	



(8) 部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在)

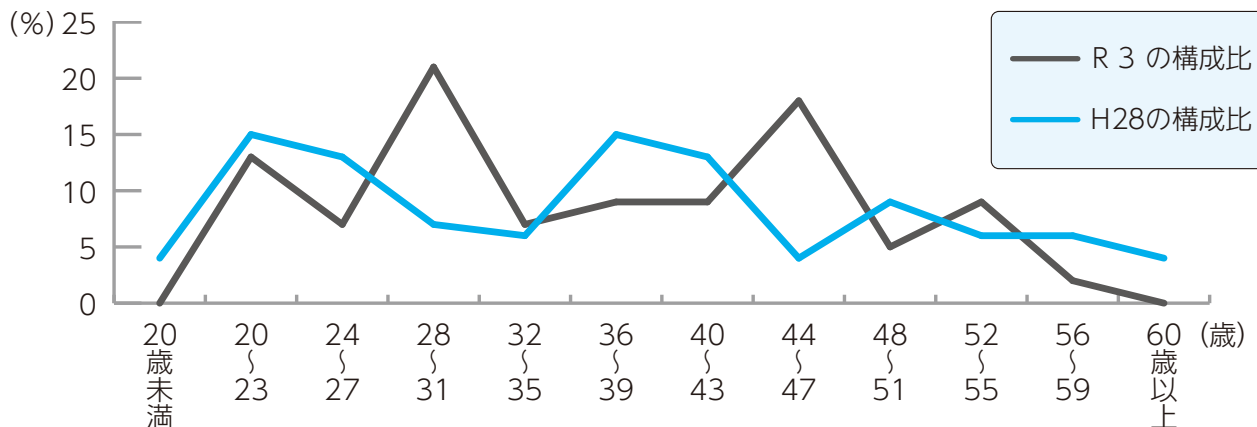
部 門	区 分	職 員 数		対前年 増減数	主 な 増 減 理 由
		令和3年	令和2年		
一 般 行 政 部 門	議 会	1	1	0	特命業務の対応のため
	総 務	15	14	1	
	税 務	3	3	0	
	農林水産	5	5	0	
	商 工	4	4	0	
	土 木	2	2	0	
	民 生	13	13	0	
	衛 生	5	5	0	
	小 計	48	47	1	
特別行政 部 門	教 育	4	4	0	
	小 計	4	4	0	
公営企業 会 計 等 部 門	水 道	2	2	0	
	下 水 道	1	1	0	
	そ の 他	1	1	0	
	小 計	4	4	0	
合 計		56 [60]	55 [60]	1	

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数である。

2 []内は、条例定数の合計である。



(9) 年齢別職員構成の状況（各年4月1日現在）



(職員数：人、構成比：%)

区分	20歳未満	20歳~23歳	24歳~27歳	28歳~31歳	32歳~35歳	36歳~39歳	40歳~43歳	44歳~47歳	48歳~51歳	52歳~55歳	56歳~59歳	60歳以上	計
R3	0人 (0.0%)	7人 (13.0%)	4人 (7.0%)	12人 (21.0%)	4人 (7.0%)	5人 (9.0%)	5人 (9.0%)	10人 (18.0%)	3人 (5.0%)	5人 (9.0%)	1人 (2.0%)	0人 (0.0%)	56人
H28	2人 (4.0%)	8人 (15.0%)	7人 (13.0%)	4人 (7.0%)	3人 (6.0%)	8人 (15.0%)	7人 (13.0%)	2人 (4.0%)	5人 (9.0%)	3人 (6.0%)	3人 (6.0%)	2人 (4.0%)	54人

(10) 退職管理の状況（令和3年4月1日現在）

区分	再就職者
課長級	なし

2 職員の勤務時間その他勤務条件の状況

(1) 勤務時間、休憩時間の状況

勤務時間		休憩時間	週休日・休日
始業時間	終業時間		
午前 8時30分	午後 5時15分	正午から 午後1時まで	土曜日、日曜日 祝日法に規定する休日 12月29日~翌年1月3日

(2) 年次有給休暇の状況（令和2年）

制度の概要	平均取得日数
1年につき20日付与	10.1日

(3) 分限及び懲戒処分の状況

分限処分	0名
懲戒処分	0名

3 職員のサービスの状況

(1) 営利企業等の従事許可の状況

区分	申請件数	許可件数
報酬を得て事業もしくは事務に従事する場合	26	26

※統計調査員等として従事しました。



4 研修の状況

研 修 名	受講者数	研 修 名	受講者数	研 修 名	受講者数
部 課 長 研 修	1	償 却 資 産 事 務 研 修	1	C S ・ 接 遇 力 向 上 研 修	1
一 般 職 員 研 修	1	公 営 企 業 経 理 事 務 研 修	1	モ チ ベ ー シ ョ ン ア ッ プ 研 修	1
新 規 採 用 職 員 研 修	3	セ キ ュ リ テ ィ 総 合 研 修	1	文 書 作 成 力 向 上 研 修	1
税 務 職 員 初 任 者 研 修	2	公 営 企 業 経 理 事 務 研 修	1	分 かり や す い 資 料 作 成 研 修	1
住 民 税 事 務 研 修	1	セ キ ュ リ テ ィ 総 合 研 修	1	パ ワ ー ポ イ ン ト 資 料 研 修	1
税 務 管 理 ・ 債 権 事 務 研 修	1	I C T 構 想 企 画 研 修	1	統 計 活 用 研 修	1
債 権 管 理 事 務 研 修	1	ネ ッ ト ワ ー ク 総 合 研 修	1		
会 計 事 務 研 修	1	部 下 育 成 の コ ミ ュ ニ ケ ー シ ョ ン 研 修	1	主 任 企 画 に よ る 初 任 者 研 修 ※	10
財 産 管 理 と 契 約 事 務 研 修	1	コ ン プ ラ イ ア ン ス 研 修	2	避 難 所 運 営 研 修 ※	12
法 制 執 務 研 修	1	コ ー チ ン グ 研 修	1	水 源 地 振 興 の た め の 視 察 研 修 ※	7
防 災 と 危 機 管 理 研 修	1	フ ァ シ リ テ ー シ ョ ン 研 修	1		

※は庁内独自研修

5 人事評価の状況

評価の回数	評価の時期	被評価者数
年1回	2月	84名

※時給の職員は除く



6 職員の福祉及び利益保護の状況

(1) 福利厚生制度の状況（令和2年度）

区 分	内 容 等
市 町 村 職 員 共 済 組 合	保 険 加 入、人 間 ド ッ ク 助 成 等
長 野 県 市 町 村 職 員 互 助 会	会 員 数 8 2 名 公 費 補 助 総 額 5 8 1 千 円
安 全 衛 生 事 業	健 康 診 断 等 補 助 ス ト レ ス チ ェ ッ ク 実 施
公 務 災 害 ・ 通 勤 災 害	認 定 件 数 な し

(2) 利益保護の状況（令和2年度）

区 分	内 容 等
不 利 益 処 分 に 関 す る 不 服 申 し 立 て	0 件
公 平 委 員 会 の 報 告 事 項	0 件

自衛官等募集案内

皆さんは、自衛隊の仕事を知っていますか。

「国の平和と独立を守る」という重要な使命のもと、わが国に対する侵略行為には即座に対応し、自然災害時には人命救助と復興に尽力しています。さらには自衛隊の力を必要とする諸外国に赴き、国際社会の平和にも貢献しています。

自衛隊で働くということ

自衛隊には多様な働き方（コース）、多くの職種・職域があり、自分の興味や得意分野を活かしながら、一人一人がイメージする「将来の自分」を実現できる幅広いフィールドが広がっています。また、自衛隊員は特別職国家公務員としての身分が保障されており、給与、保険など安定した処遇・福利厚生のもと、不安なく目標に向かって邁進することができます。



○募集日程

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
高等工科学校生徒一般	中卒（見込含む） 17歳未満の男子	2021年11月1日(月)～ 2022年1月14日(金)	(1次) 2022年1月22日(土) 23日(日) (2次) 2022年2月3日(木)～ 6日(日) 1次・2次、共に指定する1日
貸費学生(技術)	大学の理学部、工学部の3・4年次又は大学院*修士課程在学（正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満（大学院*修士課程在学者は28歳未満）） *（専門職大学院を除く。）	第2回 2021年10月1日(金)～ 2022年1月24日(月)	2022年1月29日(土)
自衛官候補生男子/女子	18歳以上33歳未満の者 ※32歳の者は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者	年間を通じて行っております。	受付時にお知らせします。

お問い合わせ

自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所広報センター「信濃」松本深志2-6-5
マルナカ深志ビル1F TEL：0263-36-2787



村内の給食施設などでの食育の取り組みについて紹介します。
今回は **とちのみ保育園** です。

年少・年中・年長児は、遊戯室で、3歳未満児の2クラスは、それぞれの教室で食べています。

現在、全園児で一緒にの食事や地域の方との会食などはできない状況ですが、旬の食材を使って、行事食を取り入れ、季節を味わえる給食にしています。どの子も笑顔で食べています。



保育所給食は①発育・発達のための役割②食事を通じた教育的役割③保護者支援の役割があります。食べることを楽しみ合い、豊かな食の体験を積み重ねていくことで人間的な信頼関係の基礎を作ります。健康な生活の基本としての「食を営む力」を育成します。

健全な発育・発達に必要な栄養量を満たすために、昼食と午後のおやつ（3歳未満児は午前にも）を提供しています。

- ごはん ●わかめスープ
- おからナゲット
- キャベツ和え ●ミニトマト

おからナゲットは、鶏ひき肉におからを混ぜてさっぱりとした味で人気です。



- ごはん ●みそ汁
- あじの梅みそ焼き ●ミニトマト
- ブロッコリーのごま風味和え

魚の献立の時は、給食サンプルと一緒に、使われている魚の写真（できるだけ実物大）を紹介しています。



- もみじごはん ●きのこ汁
- ツナのたまご焼き ●白菜の昆布和え

もみじごはんは、すりおろした人参を混ぜて昆布だしで炊きます。鮮やかなオレンジ色で、園児の食欲がアップするご飯です。



人気メニューの紹介

鮭のコーンマヨ焼き

フライパンでもできますよ！

●材料（幼児4人分）

- ・生鮭 …………… 4切（1切：40g）
- ・塩 …………… 少々
- ・こしょう …………… 少々
- ・小麦粉 …………… 適量
- ・バター …………… 4g
- A [・マヨネーズ …… 大さじ2弱
- ・コーン（缶詰） …… 32g
- ・粉チーズ …… 小さじ2

●作り方

- ① 鮭に、塩・こしょうをふり、小麦粉をまぶす。
- ② コーンはさっとゆでておく。
- ③ Aの材料を混ぜ合わせてソースを作る。
- ④ 天板にクッキングシートを敷いて、バターを塗り①の鮭をのせる。
- ⑤ 220℃のオーブンで15分焼く。
- ⑥ 焼きあがったらソースをかけ、ソースが温まる程度までオーブン内に置く。

〈栄養成分：一人分あたり〉

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
109kcal	9.8g	6.5g	2.2g	0.4g

食育に関するお問い合わせ 木祖村役場 住民福祉課（保健係） ☎ 36-2001

観光協会だより

ご家族づれ中心に農業収穫体験が行われました

遊休農地を活用した観光協会ファームでは8月から収穫体験の受け入れを開始しました。愛知県や長野県内からファミリーを中心に体験に訪れました。土の中に入っている見えない野菜（ネギ、ニンジン、ジャガイモ）の収穫体験は子ども達に人気がありました。

あるご家族の方が「コロナ禍では、各地のイベントやテーマパークも中止になり家族で楽しめる農業体験が安心して楽しめる唯一のイベントです。」とおっしゃっていたことが印象的でした。

やぶはら高原スキー場営業活動真っ盛りです

観光協会では10月下旬より『やぶはら高原スキー場』の営業活動が本格的に始まりました。今年はコロナ禍が少しずつ下火になってきたこともあり、1年ぶりに西関東（中央道沿線沿い）についても営業範囲に加えました。神奈川県、静岡県、長野県内、岐阜・愛知・三重の東海三県を中心に約800の店舗や団体へ営業活動を行っています。営業活動の結果としてスキー場へ戻ってくる割引券（13万部配布し約5千部がスキー場で利用されています。）もここ2年少しずつ多くなってきました。91年目を迎える長野県や木曽郡の代表的なスキー場への安定した誘客をしっかりと図っていきます。

スキーやスノーボードを取り扱う店舗やスポーツジム、コンビニエンスストア、カーショップ、ガソリンスタンド、ビジネスホテル、レストラン、温泉宿泊施設、官公庁や工場など、多くの店舗や企業にスキー場のパンフレット、ポスター、一日券割引券等を置いていただいております。



～木祖村名古屋総合拠点施設からの情報をお届けします～

東海地区木祖村人会だより

令和3年10月17日(日)一宮市での取り組みで「川と海のクリーン大作戦」に東海地区木祖村人会の9名が参加しました。木曽三川、伊勢湾沿岸の主要河川流域の市町村と地域が一体となり、一斉清掃が行われました。一宮市北方町新堤下付近に集合し、木曽川リバーワーク一宮協議会の皆様と木曽川沿いに捨てられていた、たばこの吸い殻、ペットボトルや空き缶等を、1時間ほどかけて清掃いたしました。木祖村との繋がりを感じつつ、木曽川を綺麗にする活動に参加でき嬉しく感じ、今後も木曽川清掃に積極的に参加していくつもりです。



NAGOYA INFOMATION · NAGOYA INFOMATION · NAGOYA INFOMATION · NAGOYA INFOMATION · NAGOYA INFOMATION · NAGOYA INFOMATION

木祖村観光大使&恋愛カウンセラー
伊藤一生の恋愛コラム

Vol.21

脳の空白

今回は、脳の仕組みを利用した技の一つを紹介いたします。

実は脳には空白を埋めようとする性質があります。答えがわからないとモヤモヤしてしまい何とか解決しようとするんですね。その状態では安全に対する危機感からか、与えられた情報を吸収しやすくなるとのこと。また空白を与えられた脳はその空白を埋めるものが見つかるまで、それを探し続けるという性質もあると言われています。

分かりやすく例を挙げますと、例えばミステリー小説を読んでいて次の巻で答えがわかるかもしれないところで終わってしまい、答えが気になって何も手につかないこともありますよね。人によっては、本屋を何軒も回って次の巻を探しに行ったりするかもしれません。そして次の巻を手に入れ答えがわかったときの安堵

感。このような経験はあるんじゃないかなと思います。

さて、これを応用すると、こんなことに使えます。

「相手が皮肉や少し怒ったようなメールを送ってきたときに返信を返さない」

これはやられた側はたまったものじゃありません。送った側の相手がオロオロします。

自分がされたらどうです？

「あれ。言いすぎたかな？」

「怒らせちゃったかも。どうしよう。」

と思って送った文面などを見返したりしないですか？

そして、しばらくたってから

「携帯の充電が切れていて…。ごめんね。」

などの返せなかった理由がわかったときの安堵感。相手は答えを探していたのでホッとします。

この技の特徴は強制的に自分のことを相手に考えさせることにあるんですね。

よくある「3日いっぱいメールしたから今メール止めて焦らしているんだ」

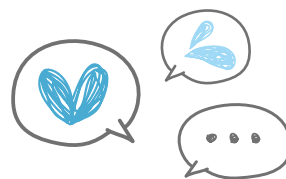
というよりは、よっぽど効果があがりますよ。



伊藤 一生さん

独自の心理術を持つ恋愛カウンセラーとして、ラジオや雑誌などの出演経験多数。

現在は、いっせーと共に木祖村観光大使として村内外で活躍中。



伊藤さんへの質問や相談を募集しています。

「婚活イベントに参加しても上手くいかない…」、「気になる人と仲良くなりたい」などのお悩みがある方はメールにてご相談ください。伊藤さんが丁寧にお答えします！

ご希望の方は右のQRコードよりメールをお送りください。

※QRコードを読み取るとメール作成画面になりますので、お悩みをご記入の上、送信してください。匿名での相談もOKです。

※回答には少しお時間をいただきますので、ご了承ください。



お問い合わせ 木祖村役場 総務課（結婚支援担当） ☎ 36-2001

木祖村にお住まいの皆さまへ

こんにちは！木祖村地域おこし協力隊です。現在、木祖村では**坂口・中村・平野**の3人の隊員が活動しております。各々、観光協会・お六櫛組合・キャンプ場／スキー場とそれぞれの出向先にて、木祖村の課題解決や地域力の維持・発展のため、日々励んでおります。

この“お便り”では、そんな私たちの活動や日常を、**木祖村にお住まいの皆さん**にも、知ってもらいたいという思いのもと、お手紙をしたためるように、写真と文章で紹介させていただきます。

他には**どんな活動があるの？**と気になった方は、**各種ソーシャルメディア**（Facebook / Twitter / Instagram / YouTube）も是非ご覧いただけますと幸いです。「**木祖村地域おこし協力隊**」と検索していただくと公式アカウントが出てまいります。気軽にフォローコメントくださいませ。



▲ Twitter

▼ Instagram



▲ Facebook

▼ YouTube



▲ 観光案内をする坂口隊員



▲ お六櫛を挽く中村隊員



▲ 森をさまよう平野隊員

協力隊として業務をこなす傍ら、アーティスト活動をする坂口隊員。地域の歴史を辿りながらこの土地に根付く身近なアートを考えます。

学芸員を目指す観光協会員！坂口隊員の アートと歴史とアーカイブ

バラバラレターものがたり

坂口佳奈・二木詩織によるワークショップ「**バラバラレターものがたり**」が行われました。コロナ禍で木祖村へ来れない**アーティストとのコラボワークショップ**を開催し、木祖小学校 2 年生 16 名が参加してくれました。バラバラにされた文章をキーワードに透明な長いキャンバスに絵を描いていきます。完成した作品は、10月20日(水)から11月1日(月)までに**ぎわい広場笑ん館**で展示され多くの方に見に来ていただきました。(坂口)



どんなもんだ？木曾赤かぶ

木曾郡には**木曾赤かぶ**といわれる**伝統かぶが六種類**あります。それぞれ形や色が少しずつ違い、その地域の気候や成長の特徴を見ることができます。私も木曾赤かぶを育ててみたいと思い、9月に**細島かぶ**と**王滝かぶ**の種をいただき、育てています。葉もしっかりと大きくなりそろそろ収穫の時期です。育てた赤かぶは**すんき**にしてみようと考えています。(坂口)

アクティビティコーディネーター平野隊員の活動冒険探求録

奥木曾グリーンリゾート株式会社に出向し、キャンプ場やスキー場でモリモリ活動中の協力隊員“平野らすかる”の大自然に翻弄されながらの冒険譚や、木祖村を拠点とした自分ならではの生業を探し求める日々をチラ見せします。

ソロキャンライブ配信

場所にとられない映像コンテンツの配信には、まるでその場にいるような疑似体験を通じて魅力を伝え、木祖村を訪れる“キッカケ”となる力を持っていると考えます。未来のファンを獲得することに繋がるのです。その効果を確かめるべく、試験的に配信した「ペグの打ち方も分からない僕のはじめてのソロキャンプ」では、福井、茨城、東京、鹿児島と、日本各地に留まらず、オーストラリア、ドイツ、カナダと、世界各国にまで届き、300を超える閲覧をいただきました。(平野)



◀ 研修ダイジェスト動画



木曾郡地域おこし協力隊研修

木曾郡内の地域おこし協力隊の情報共有と交流を目的とした研修会を企画し開催しました。奥木曾湖でのカヌー・SUP体験をはじめ、村内菅地区のサイクリングや歴史的建造物の見学案内、川魚の養魚場の見学など、木祖村ならではのアクティビティを実際に提供されているプログラムになぞらえて体験いただきました。地域の特色を活かした活動のノウハウを学び、お互いの経験や知識といった情報を共有することや、同じ地域に移住した仲間としての親睦を深めることができました。(平野)



職人見習い中村隊員のお六櫛問答

お六櫛職人として日々修行を重ねる中村隊員に「お六櫛」に関するふとした疑問や質問を投げかけてみました。

細かな櫛歯と髪の毛事情 (前編)

坂 「お六櫛の歯ってすごく細かい印象だけど、太いのもあるのはなんでだろう」

中 「細い歯の櫛は汚れを取るのが目的で細ければ細いほど良いと言われました。昔はシャンプーもシャワーもないし髪の毛に汚れが溜まりやすかったので。太い歯の櫛は髪の毛を整えるときに使います。その後パーマとか自由な髪型が出てきてからさらに太い歯の櫛が増えていった。そういう発展があります」

坂 「用途によって歯の太さが違うのかあ」

細かな櫛歯と髪の毛事情 (後編)

坂 「せっかくなら自分の髪の毛に合った櫛を選びたい!」

中 「実はお六櫛の用途の説明ってあまり表に出てないんですよ。自分はお六櫛を作った時、使う人の用途を一緒に考えながら櫛を提供できたらいいなと思ってます」

平 「役割分担なのかな。売る側の問屋は商品のことを詳しく知ってるよね。でもモノが売れなくなってくると新しい商品にどんどん変わっていく。そうやって商品の情報が廃れてたつてあると思う」

保健室だより



「毎年1回！特定健診^{*}を受けて得するからだを手に入れよう」
～その選択は、未来のあなたを救うかも～

日本人の死亡原因の6割を占めるのは、生活習慣病です。生活習慣病は「健康とは言えない生活習慣（不適切な食生活・運動不足・喫煙など）」が関係している病気のことです。例えば、高血圧症、糖尿病、脂質異常症、がんなどです。

生活習慣病は、「メタボリックシンドローム（以下「メタボ」）」の状態によって発症しやすいと言われています。生活習慣病が進行すると、「重症化」や「合併症」を招き、段階的に進行していくことで「要介護状態」に至るといわれています。

「メタボ」が「要介護状態」へと進んでいく理由

「メタボ」になりやすい生活

- ・不適切な食生活（エネルギーや塩分・脂肪の過剰摂取）
- ・運動不足
- ・過度の飲酒
- ・ストレス
- ・喫煙



この段階の改善が重要

「メタボ予備群」になる

- ・体重増加
- ・高血糖
- ・高血圧
- ・高脂血



「生活習慣病」の発症

- ・肥満症
- ・糖尿病
- ・高血圧症
- ・高脂血症



「重症化・合併症」の発症

- ・虚血性心疾患（心筋梗塞、狭心症など）
- ・脳卒中（脳出血・脳梗塞など）
- ・糖尿病の合併症（網膜症による失明・腎症による人工透析など） など



「生活機能の低下」「要介護状態」

- ・日常生活の支障
- ・半身の麻痺
- ・認知症 など



- ・どの段階においても「生活習慣を改善すること」によって進行を抑えることができます。
- ・「メタボ」予備群の段階で生活習慣を改善することが重要です。
- ・新型コロナウイルス重症化のリスク因子「基礎疾患」に生活習慣病も含まれています。

※「特定健診」は40～74歳を対象としていますが、村では20～39歳の「ヘルスアップ健診」や75歳以上を対象とした「後期高齢者健診」も無料で実施しています。

どうやって予防する？「生活習慣病」

自覚症状のない生活習慣病は、知らない間に進行しています。気がついた時には、病気が進み、「あの時〇〇していれば」と後悔することも少なくありません。静かに進む病気を、どの様に予防したらよいのでしょうか。

それは、静かに忍び寄る「生活習慣病」のサインに早く気がつくこと。気がついて、その原因である不適切な生活を改善することです。そのために始まったのが「特定健診」です。「特定健診」は、静かに進行している「生活習慣病」を早期に発見し、重症化を防ぐことを目的としています。基準にひっかかることは、むしろラッキーなこと！自分自身の体のメンテナンスの機会として、毎年1回受診しましょう。

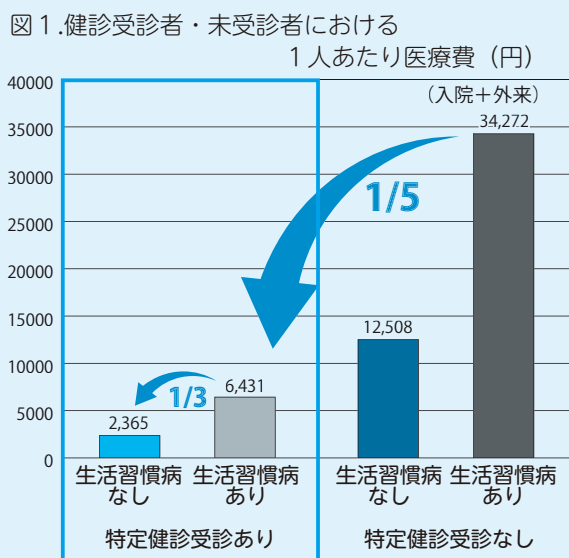
「特定健診」を受けて得をしよう!!

●医療費の負担が少なくなる

毎年特定健診を受けている方は、受診していない方に比べ、医療費が抑えられます。

昨年度までの3年間の平均では、毎年健診を受診している方は、**医療費が5分の1**に！健診を受けて、その結果から「生活習慣病を予防・改善」することで、さらに**3分の1**に抑えられています。

「特定健診」を受けることで、早期の受診へとつながり、結果に応じて保健指導を受けることで、「生活習慣病」の悪化を防ぎ、その結果医療費の負担が少なくなるのです。お得な体を手に入れることにつながります。



平成30年～令和2年度の木祖村国保の方の平均費用
(KDB健診・医療・介護からみる地域の課題より)

さあ「特定健診」を受けましょう！

今年度「特定健診」を受診していない方は、今からでも受診ができます。ご加入の健康保険組合へご相談ください。木祖村国民健康保険の方は、下記まで連絡ください。

「健康に自信がある方」も定期的にメンテナンスしませんか

健康だから大丈夫！と思っている方も、病気のリスクを最小限にするために、元気な時から「特定健診」を受けてみませんか？自覚のない時こそ、普段見えない体の状態をのぞいてみましょう。

「特定健診」は「定期的に通院している人」も対象です

定期通院で受ける検査と「特定健診」の項目は異なる場合があります。「特定健診」を受診することで、思わぬ病気の兆しが発見されることもありますので、是非主治医と相談してください。

参考：厚生労働省HP、欠かさず受けよう特定健診リーフレット（ライズファクトリー）

お問い合わせ 木祖村役場 住民福祉課 保健係

☎ 36-2001 Fax : 36-3344 Email : hoken@kisomura.com

公民館だより

第48回木祖村文化祭 展示会

11月6日(土)、7日(日)に村内5会場にて第48回木祖村文化祭展示会を開催しました。昨年から引き続きコロナ禍や衆議院議員総選挙による開催日の延期などの影響がありましたが、両日とも好天に恵まれ、スタンプラリーも2年ぶりに復活し、多くの方々にご来場いただきました。新しい団体・個人の方の作品も加わり、いずれの会場も個性的で精巧な作品に溢れていました。ご来場いただきました皆さん、出品していただきました皆さん、準備運営等ご尽力いただきました公民館関係者の皆さん、お陰様で無事に終了することができました。ありがとうございました。

各会場の様子



藪原分館・わら原分館 (社会体育館)



小木曾分館① (老人福祉センター)



小木曽分館② (小木曽北部公民館)



菅分館 (菅公民館)



吉田分館 (吉田林業会館)

第48回木祖村文化祭 芸能祭について

11月14日(日)に開催予定をしておりました芸能祭は、昨年度と同様、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、関係者のみで各発表の撮影を行い、年末年始に木曽広域ケーブルテレビにて放映を予定しております。放映スケジュール等につきましては決まり次第、隣組回覧等によりお知らせしますので、どうぞ楽しみにお待ちください！

お問い合わせ 公民館事務局 ☎ 36-3348

秋を感じながらお散歩

とちのみ保育園では、年齢に応じて秋を感じながら、お散歩をしています。

0、1歳児はグラウンドや神社の中を歩いて鈴を鳴らしたり、落ち葉をみつけたりして楽しんでいます。

2歳児はたくさん歩けるようになり、年中児が手を引いて一緒にはくさい畑にも出かけています。

3～5歳児は2人組のペアになり園外周辺を散策したり、年長児は小学校まで歩くこともあります。

子どもたちのお散歩袋の中は、秋をみつけたおみやげでいっぱいになります。

お散歩を通して、自然をたくさん感じてほしいなと思います。

みんなで
仲良く並んで秋さがし



0、1歳児（ひよこ組）
グラウンドまで
しゅっぱーっ！



みんなで休憩タイム

0～2歳児広場

子育て支援センターでは10月11日(月)に0～2歳児広場を行いました。

今回は保育園の遊戯室をお借りしてサーキットや親子で触れ合って遊べるコーナーをつくり、すべりだい・トンネル・マットなどで身体を動かしたり魚つりやボーリングなどをして広い遊戯室で楽しむことができました。

センター内では保育園の年長さんが秋の遠足で拾ってきてくれたドングリを使ってマラカス作り・秋の手形アート作りを親子で楽しみました。

最後にアンパンマンメダルのプレゼ

ントをしました。メダルは今回参加できなかったおともだちにもプレゼントしました♪

アンパンマンメダルも
もらったよ!!



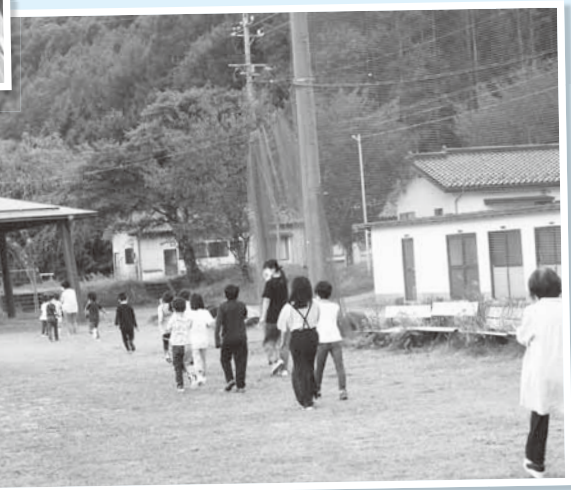
放課後児童クラブ日記

避難について勉強したよ！

放課後児童クラブでは、10月5日(火)に1、2年生が火災について指導を受け、訓練も行い、次の6日(水)は全員で火災時の訓練を実施しました。

指導では、「話を聞くこと」が一番大切なこと、後は子ども達から「押さない。静かに。ハンカチで鼻と口を押さえる。」「ハンカチがなかったら腕で押さえる。」など学校で学んだことを出し合いました。

訓練ではしっかりと避難することができました。日頃から火災、地震などについての指導や訓練など行うことを通して、身を守ることの大切さを学んで欲しいと思います。



「土曜教室・自主学习教室」始動中です！

教育委員会 木祖中学校

10月23日(土)から今年度の教室が開始。今年で5年目を迎えました。どんな教室なのか紹介します。例年、中学校のおおとり祭が終了すると本格的な進路学習を始める中学3年生。**土曜日午前中2時間、勉強時間を確保したい中学生のために中学校の教室を開放する事業**です。当初はパソコンタブレットを用いて、進路学習



に役立つことを主目標に始めましたが、今ではタブレット学習も継続しながら教科書・問題集・学習プリント等を持ち込んで自分の計画に沿った学習も広く行われる教室になっています。見守りには、有償ボランティアとして応募いただいた地域の方々や保護者の支援をいただいています。そして、今年で5年目にして初めて、高校生、大学生の参加協力

が得られることとなり、自習のみに限らず、質問事項への対応、個別指導も可能になりました。大変ありがたいことと感謝しています。来年2月まで、13回の開催を予定。子ども達に有意義な土曜日を提供できる事業です。進路実現目指してガンバレ受験生！1・2年生も参加可能です。



令和3年度 電源立地地域対策交付金交付事業

令和3年度も440万円が交付され、下記の事業に充当しました。

木祖村保育所運営事業

子どもたちを安心して産み育てられる環境づくりを支援するために充当しました。
保育士5名（人件費の一部）

※電源立地地域対策交付金は、水力発電施設等の所在する市町村及び周辺市町村が、地域の活性化を図ることを目的として実施する、公共用施設の整備、地域活性化事業等に対して交付されるものです。

建設水道課からのお知らせ 除雪作業へのご協力と水道管の凍結防止について



寒さも日に日に増しており、ご自宅の水道やトイレの凍結防止の点検はお済でしょうか。水道管は、**気温が氷点下**になると**凍結・破裂**の可能性が高くなります。凍結防止対策を忘れずに点検をしっかりと行い、厳しい冬に備えておきましょう。また、除雪作業は、通勤通学時間帯に間に合わせるため、早朝より作業を行いますのでご理解、ご協力をお願いします。

● 除雪作業について

- 除雪作業の妨げになりますので、路上駐車をしていただかないをお願いします。
- 除雪作業中は危険ですので、除雪車に近寄らないでください。
- 早朝・夜間の除雪作業にご理解ください。
- 除雪後の道路へ雪を出さないようお願いします。
- 除雪作業は早朝より行います。家の前に残ってしまった雪は、どうか地域の皆さまで除雪をお願いします。また、歩道や自宅周辺の雪かきは沿道の皆さまのご協力をお願いいたします。

● 水道の凍結防止対策

- **凍結防止ヒーター（凍結防止帯）**
凍結防止ヒーターは、通電することによって管を温めて凍結を防止するものです。しっかりとコンセントに差し込んで機能しているか確認をしましょう。
- **不凍栓（水抜きバルブ）**
長期間家を留守にする場合や停電等により凍結防止ヒーターが作動しないときは、不凍栓（水抜きバルブ）で水道管から水をしっかりと抜きましょう。
水道使用の場合の不凍栓の操作は、必ず全閉になるように行ってください。中途半端に閉まっていると、水抜き穴から常時水が抜けてしまうので、漏水と同じ状況になってしまいます。
- **保温材**
屋外の露出している水道管や蛇口は、保温材で覆うと効果的です。

※水道管が凍結してしまった場合

凍結した場合は、蛇口や水道管にタオルなどを巻いて、少しずつゆっくりお湯をかけてください。直接お湯をかけると水道管が破裂する恐れがあります。それでも水が出ない場合は下記の村内水道事業者へご依頼をお願いします。

※長期間家を使用しなくなった場合

通常寒冷地では、水道管や蛇口などに凍結防止ヒーターを巻いて凍結を防いでいます。長期間使用しない場合は、凍結防止ヒーターの電源を切るために水道管内の水を抜かなければなりません。水道管内に水が残っていると、破裂に繋がる恐れがあるため、**必ず不凍栓で水抜きをする**ようお願いいたします。

不凍栓が無いご家庭は直接村内水道事業者へご依頼をお願いします。

● 注意！

凍結防止ヒーターは誤った取扱いをすると危険です。不安な場合は水道事業者にご相談ください。

村内水道事業者	
有限会社 牛丸建設	TEL 36-2083
木曾土建工業株式会社	TEL 36-2555
(株)エスメック・フル	TEL 36-2241
奥原建設工業株式会社	TEL 36-2444

お問い合わせ 木祖村役場 建設水道課 ☎ 36-2001



Crossword puzzle

お家時間の暇つぶしに、脳トレの問題を掲載します！
皆さんぜひチャレンジしてみてください。

提供元：クロスワード.jp

1	2			3	4
			5		
6		7			
				8	
	9		10		
11			12		

ヨコのカギ

- 1、十万億土 (ジュウマン〇〇〇)
- 3、刺字漫滅 (〇〇マンメツ)
- 5、科挙圧巻 (〇〇〇アッカン)
- 6、追善供養 (〇〇〇〇クヨウ)
- 8、次の熟語の類義語。「激励」
- 9、次の熟語の対義語。「沈下」
- 11、帰依三宝 (〇〇サンポウ)
- 12、天懸地隔 (テンケン〇〇〇)

- 2、ごみ捨て場が「臭い」
- 3、生寄死帰 (セイキ〇〇)
- 4、次の熟語の類義語。「頑健」
- 5、空き「缶」を拾う。
- 6、弓に「弦」を掛ける。
- 7、高齢者の人口が「漸次」増加している。
- 8、人事考課 (ジンジ〇〇〇)
- 9、金剛不壊 (コンゴウ〇〇)
- 10、遊刃余地 (ユウジン〇〇)

※四字熟語に関しては〇の中を埋め四字熟語を完成させて下さい。

タテのカギ

緊急当番医

月	日	医院名	町村名	電話	月	日	医院名	町村名	電話
12	5	木曾ひよし診療所	木曾町	26-2001	1	1	大脇医院	上松町	52-2023
	12	奥原医院	木祖村	36-2264		2	木曾ひよし診療所	木曾町	26-2001
	19	原内科医院	木曾町	22-2678		3	王滝村診療所	王滝村	48-2731
	26	王滝村診療所	王滝村	48-2731		9	奥原医院	木祖村	36-2264
	29	古根医院	大桑村	55-1188		10	原内科医院	木曾町	22-2678
	30	芦沢医院	上松町	52-2018		16	芦沢医院	上松町	52-2018
	31	田沢医院	木曾町	44-2008		23	古根医院	大桑村	55-1188
					30	田沢医院	木曾町	44-2008	

変更のある場合がありますのでながの医療情報Net (<http://www.qq.pref.nagano.lg.jp>) にてご確認ください。
※広報きそ等で村民の方が写っている写真を使用させていただく場合がございます。ご協力の程お願いいたします。

村民のうごき ()内は対前月比

	人口	男	女	世帯数
10月	2,729(-8)	1,269(-6)	1,460(-2)	1,109(-3)
11月	2,725(-4)	1,269(±0)	1,456(-4)	1,105(-4)

広報きそ 369号 (令和3年11月25日発行)
編集/発行:長野県木祖村 総務課
TEL:0264-36-2001 FAX:0264-36-3344
ホームページアドレス: <http://www.vill.kiso.nagano.jp>
この広報誌は、地球に優しい再生紙を使用しています