

令和6年度

精神保健福祉相談・思春期相談のご案内

こころの健康を保っていきいきと暮らせるように、悩みや不安のある方やご家族の方、一人で悩まずに相談してみませんか？お気軽にご利用ください。

相談できる内容

- 精神障がい者の社会復帰に関する相談
- 高齢者精神保健相談（認知症、うつ等）
- アルコール問題、ギャンブル問題、嗜癖等に関する相談
- 思春期に関する相談（不登校、ひきこもり、家庭内暴力等）
- その他・・・こころの健康に関する相談



場 所 木曽合同庁舎 木曽保健福祉事務所 1階 相談室

日 時

4月 30日（火） 午後2時～午後5時	5月 16日（木）㊦ 午後3時30分～午後5時	6月 25日（火） 午後2時～午後5時
7月 18日（木）㊦ 午後3時30分～午後5時	8月 27日（火） 午後2時～午後5時	9月 19日（木）㊦ 午後3時30分～午後5時
10月 29日（火） 午後2時～午後5時	11月 21日（木）㊦ 午後3時30分～午後5時	12月 24日（火） 午後2時～午後5時
1月 16日（木）㊦ 午後3時30分～午後5時	2月 25日（火） 午後2時～午後5時	3月 19日（水）㊦ 午後3時30分～午後5時

《確認事項等》

- ・ 相談時間はひとり約45分です。
- ・ ㊦は、来庁いただき、医師とのオンラインでの相談となります。
- ・ 相談に係る費用は**無料**です。**事前予約**が必要です。
- ・ 保健師による相談は随時お受けしています。お気軽にご連絡ください。

お問い合わせ・ご予約はこちらから

木曽保健福祉事務所 保健師まで
 住所：〒397-8550 木曽郡木曽町福島 2757-1 木曽保健福祉事務所
 電話：0264 (25) 2233 Fax：0264 (24) 2276
 E-mail：kisocho-kenko@pref.nagano.lg.jp