

# 生活支援コーディネーター通信

2024年  春号 vol.01

この度、生活支援コーディネーターが地域へ出向き、得てきた情報を発信する生活支援コーディネーター通信を発行していくことになりました。

季節ごとに年4回発行予定です。

## 生活支援コーディネーターって何？



高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活することが出来るよう、住民主体の支え合いの仕組みづくりや介護予防につながる取り組みなどを実施しています。

## どういう情報を載せるの？



木祖村にはふれあいサロン、ボランティア団体、老人クラブなど様々な団体があります。

生活支援コーディネーター通信ではそうした方々の活動の様子を紹介し、発信していきます。

## ★木祖村生活支援コーディネーターの紹介★



ならい しょうじ  
奈良井 昇司

各地区で行われているふれあいクッキングや、毎週木曜日に実施している配食サービスを主に担当しています。配食ではいつも調理ボランティアさんやスタッフに支えられ、楽しくやる事が出来ます。



いわさき ゆか  
岩崎 夕花

各地区で行われているいきいきサロンや、小中学校の子どもたちと地域の方々との交流のお手伝いをしています。ものづくりやマレットゴルフなど様々な活動を木祖村の皆さんと行うことがとても楽しいです。



へんみ しげみ  
辺見 志美

週1回高齢者生きがいづくり教室の「すすめ塾」開催の支援を行っています。地域のサロンに参加させてもらって、楽しい話に仲間入りしてます。去年は「いきいき講座」を開催し、大勢の皆様が参加がありました。

# 「地域のお宝」 探しています！



## 『地域のお宝って何？』

健康で長生きするためには運動や食事も大事ですが、一番大切なのは人とのつながりとも言われています。

日々の暮らしの中で当たり前のように行われている身近な“支え合い”は地域の大切なためものです。そんな住み慣れた地域で日常の何気ない支え合いやふれあいを私たちは「地域のお宝」と呼んでいます。

地域で暮らしている人の『知恵』や『工夫』、『特技』をはじめ、ご近所付き合いや仲間同士の集まり、公民館を活用した活動なども「地域のお宝」です。

**例えば、こんなものも「地域のお宝」です。**

**趣味の集まり・近所の方とお茶飲み・井戸端会議・公民館活動**

**隣近所とのあいさつ・おすそ分け・子どもの見守り・花だんづくり など**



私たち生活支援コーディネーターは「地域のお宝」を探しています。

皆さんの地域にある身近な支え合いや集いの場を取材させていただきたいです。

安心・元気で暮らせる秘訣を教えてください、地域に発信していきたいと思っていますので、情報がありましたらぜひご連絡ください！

連絡先：木祖村社会福祉協議会  
住所：木祖村藪原1191番地の30  
幸せテラスまめのわ内  
電話：36-3441  
FAX：36-3482  
担当：奈良井 岩崎 辺見



**木祖村社協公式LINEはじめました♪  
友だち登録をお願いします。**