

## 上松B&Gプールで教室開催

上松町を中心にスポーツ活動を進めている「木曾ひのきっ子ゆうゆうクラブ」では、毎年B&Gプールにおいて、各種水泳教室を実施しています。

色々な教室の受講者募集区域を上松町内だけでなく木祖村まで拡大して、下記の期日より、今年度の各種教室を始めますので、みなさん参加してみませんか？（見学もできます）

■会 場 上松町B&G海洋センタープール

■利 用 料 ゆうゆうクラブ会員は無料

（※教室以外での利用は利用料が別途かかります）

※源流のもりクラブ会員は  
保険料免除の割引価格になります。  
保険は源流のもりクラブ対応です。

### ■入会金■

源流のもりクラブ会員は...
幼児(保育園以下) 50円
子ども(小中学生) 550円
大人 2,650円
65歳以上 2,800円
源流のもりクラブ非会員は...
幼児(保育園以下) 1,500円
子ども(小中学生) 2,000円
大人 4,500円
65歳以上 4,000円

### ①かっぱ教室・・・かっぱのようにスイスイ泳ごう！

日 時：5月21日～10月9日まで（各20回）

※上記の内8月13・14日はお休みとなります

毎週火曜日コース・水曜日コースのどちらかのコース（内容は同じ）

18時～19時（受付は17時45分から）

※かっぱ教室申込書の提出が必要です。

対象者：小学生～中学生

内 容：レベルに合わせた水泳教室。学校の水泳授業が楽しくうまくできるようにクローリングを中心に学びます。

### ②いるか教室・・・イルカのように楽しく水遊び！

日 時：5月21日より開始 毎週火曜日 7月23日まで（計10回）

16時～17時

対象者：今年度中に4歳になる子供～未就学児（年

※B&G各種教室申込書の提出が必要です。

内 容：プールでの「水なれ」・「水遊び」を通して、沢山お友達をつくろう！

### ③めだか教室・・・メダカのように親子で楽しく水遊び！

日時：5月23日より開始 毎週木曜日 7月4日まで（計7回）  
10時30分～11時30分

対象者：6ヶ月～今年度中に3歳になるお子さんと保護者

内容：プールを活用して親子のコミュニケーションを図るとともに、同世代の親子との交流を！

※B&G各種教室申込書の提出が必要です。

### ④アクアクリニック・・・水中ウォークで健康づくり！

日時：●昼の部 5月22日から10月16日まで 毎週水曜日（計21回）  
10時30分～11時30分

●夜の部 5月23日から10月17日まで 毎週木曜日（計21回）  
19時00分～20時00分

※上記の内8月14・15日はお休みとなります。

対象者：中学生以上

内容：泳ぎは一切なし！運動は苦手という人の「始めの一步」ウォーク&ジョグエクササイズ、アクアピクスと運動の幅を広げ、健康のレベルUPに！

※B&G各種教室申込書の提出が必要です。

#### ★7月21日（日）★

ウォーターレクリエーション（記録会）開催！！

水の中で皆で遊みましょう！！



#### ●体験・見学について

・見学は自由ですので教室開催日にプールへご来館いただき、受付にてお申出下さい。（無料）

#### ●教室への申し込みについて

・ゆうゆうクラブ会員・各種教室への申し込みは、上松町公民館にてお願いします。

#### ・受付時間

【月～土曜日】9：00～20：00まで 【日曜日】9：00～16：00まで

・木祖村教育委員会もしくは上松町公民館にある申込書に記入し **5月15日（水）** までに上松町公民館へ提出してください。

・申し込み時には必ずゆうゆうクラブへの入会をお願いします。

※源流のもりクラブ会員は保険料を引いた割引価格となります。

※入会金には、施設使用料とスポーツ保険料が含まれます。

・ゆうゆうクラブに入会すると他の行事にも無料で参加できます。（カヌー体験等の行事）

#### ●その他

・各教室への参加は個人でプールまで集合ください。

・「B&G 水泳教室連絡掲示板」を使って、スマートフォン等で教室情報が確認できます。詳細につきましては、お申込み時にご案内します。

詳細申し込みは下記まで・・・

■一般社団法人 木曾ひのきっ子ゆうゆうクラブ■

木曾郡上松町 TEL：52-2111