

香りで脳のリフレッシュ!



きゅうかく
初めての
嗅覚トレーニング

～ 認知症予防に役立つ香りを楽しめます ～

日 時

2月26日(水) 13時30分～ (2時間ほど)

会 場

幸せテラスまめのわ フィットネスルーム

内 容

嗅覚トレーニングキット作りと方法をレクチャーします

●自宅でも継続トレーニングできます

講 師

aroma salon さくらさくら 代表 清水えり子 さん

参加費

300円

定 員

20名

持ち物

筆記用具、持ち帰り用バック (エコバック)



「いきいき講座」は、講習や体験を通じて、住民同士が交流を深めることを目的に木祖村社協が毎年開催しています。ご近所お誘いあって、お気軽にご参加ください。

お申込み・お問合せ

参加希望の方は、2月20日(木)までに、木祖村社会福祉協議会にお申込みください。

木祖村社会福祉協議会 36-3441 (担当: 辺見、岩崎、奈良井)