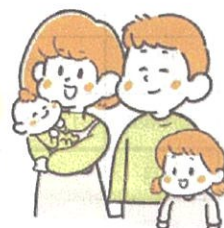


長野県「困難を抱える子どもへの動物介在活動による支援事業」

おでかけハローアニマル 子どもサポート

参加
無料



長野県では、「困難を抱える子どもへの動物介在活動による支援事業」として毎月、動物とのふれあい体験ができる『おでかけハローアニマル』と、NPO法人長野県子どもサポートセンターの飯田俊穂医師による『セミナー（発達心理とカウンセリング講座）』を開催しています。

どなたでも無料でご参加いただけます。ご参加された方からは「もっと早くから受講すればよかった」、「とても参考になり、今後も受講したい」といったお言葉をいただいております。

『おでかけハローアニマル』

各会場で1時間、犬やうさぎとのふれあい体験を行っています。
お子さん、ご家族、セミナー受講者の方、どなたでもご参加いただけます。



動物を
見たいな

動物とふれあって
みたいな

おはなしを
きいてほしいな

そんな気持ちができたら、動物に会いにきてみませんか？



『不登校や子育てに役立つ発達心理講座』

セミナーの
内容は裏面を
ご覧ください。



講師 いいだ としほ 飯田 俊穂 先生

医学博士、昭和医科大学兼任講師、安曇野内科ストレスケアクリニック院長、NPO法人長野県子どもサポートセンター所長、日本カウンセリング学会長野県支部長、(一社)長野県臨床心理カウンセリング研修センター所長、長野県教育委員会学校支援チーム連絡会議委員、厚生連佐久総合病院心療内科非常勤医師、岡谷市民病院心療内科非常勤医師。

医師としての心理内科臨床に加え、子どもの健全育成のための子育て支援、カウンセリング研修、臨床心理に関する教育普及等の事業を積極的に実施している。

- セミナー終了後、飯田先生による個別相談があります（要予約）
- 子どもたちの居場所『フリースペース えんがWA』/ 託児（要予約）

保護者の皆さんがセミナーを受けている間、動物ふれあいや遊びなどで優しい時間を過ごしましょう！

「えんがWA」のみのご参加・保護者同伴も可能です。ご希望の方は、事前にご予約ください。

個別相談・フリースペースえんがWAのご予約は、「NPO法人長野県子どもサポートセンター」まで ☎0263-50-5682



子どものよりよい成長と発達と自死・自殺予防のためのサポートセミナー

不登校や子育てに役立つ発達心理講座

【おでかけハローアニマルとカウンセリング講座の日程・会場 / セミナー内容】

市町村		長野市	小諸市	塩尻市	安曇野市	南箕輪村	上田市
会場		長野市保健所 動物愛護センター	長野県 動物愛護センター	塩尻総合文化 センター	NPO法人 長野県子ども サポートセンター	大芝高原内 森の学び舎	上田創造館
内容・時間	セミナー	15:00~17:00	13:30~15:30	14:30~16:30	13:30~15:30	14:00~16:00	15:00~17:00
	動物 ふれあい	14:50~15:50	13:15~13:30 14:40~14:50	14:00~15:00	14:00~15:00	14:20~15:20	
	個別相談	17:00~17:30	15:30~16:00	16:30~17:00	15:30~16:30	16:00~16:30	応相談
開催日 (令和7年度)	4月	開催しました					
	5月						
	6月						
	7月						
	8月	7日(木)	3日(日)	21日(木)	24日(日)	4日(月)	28日(木)
	9月	18日(木)	7日(日)	11日(木)	21日(日)	1日(月)	25日(木)
	10月	23日(木)	5日(日)	9日(木)	19日(日)	6日(月)	30日(木) ※18:00~20:00
	11月	20日(木)	2日(日)	13日(木)	16日(日)	10日(月)	27日(木)
	12月	18日(木)	7月14日(日)	11日(木)	21日(日)	1日(月)	25日(木)
	1月	15日(木)	18日(日)	8日(木)	25日(日)	19日(月)	22日(木)
	2月	19日(木)	8日(日)	12日(木)	15日(日)	2日(月)	26日(木)
	3月	19日(木)	1日(日)	12日(木)	15日(日)	2日(月)	26日(木)

※上田会場5月・10月/長野会場6月は、セミナー開催時間が異なります。※セミナーの内容により、時間が前後する場合があります。

	前半 〈子どもとのかかわりのために発達心理を学ぼう〉	後半 〈子どもの気持ちを受け止め、寄り添うためのテクニック〉
4月	発達心理って何だろう?~子どもの心と体の育ち方~	子どもの心の土台を作ろう!~実践編~
5月	学校へ行きたくない、今どきの事情 ~子どもの心の声に耳を傾けよう~	学校を休むことで自宅ですること~不登校を役立てよう!~
6月	子ども達のストレスを考える	“やってみよう” ストレス予防と解消法
7月	子ども達の「死にたい」「消えたい」その背景は? ~考えよう!これからのこと~	子ども達の大切な命を守るためにできること
8月	社会の変化と子ども達への影響	子ども達をとりまく環境に注目するアプローチ(システムアプローチ)
9月	「動物のふれあい」の子ども達への効果! ~癒しから広がるいろんな効果~	マインドフルネスを子育てに活かそう
10月	“最新!” 脳科学からみた子育てに必要な情報	脳科学からの”実践”子育て術
11月	子ども達と自律神経~不登校との関連は?~	子ども達が元気に朝起きるコツ~自律神経を活性化するには~
12月	依存!? ネット社会で育つ子ども達	ネット・ゲームとの上手な付き合い方
1月	子ども達とネガティブ思考~不安やうつなど~	ネガティブ思考を打破するバランス思考
2月	繊細な子ども達が増えている~HSCについて~	子ども達の繊細さを活かすアプローチ
3月	現代っ子の自己肯定感について	子ども達の自尊感情・自己肯定感を育む関わり

■お問い合わせ先について

・事業全体・ふれあいに関すること
長野県動物愛護センター
電話: 0267-24-5071



・セミナー内容・個別相談予約・託児予約に関すること
NPO 法人長野県子どもサポートセンター
電話: 0263-50-5682 Email: ncsc108@yahoo.co.jp

