



朝夕は涼しくなり、秋の気配を感じる頃となりました。

村政だよりでは、村民の皆さんに身近な情報や村の補助事業などをお知らせします。ぜひ最後までご覧ください。

### みんな集まれ！第1回学校創りミーティング

「みんなで考えよう！木祖村の未来の学校」を目的に、

第1回学校創りミーティングを開催します。（チラシは各戸配布済）

「子ども達が幸せになる学校創りについて考えよう！」をテーマに住民参加型グループワークを実施します。

子育て中の保護者の皆様、今後木祖村で子育てを考えている方々、孫たちの成長を見守る世代の方々、学校以外でも子ども達との関わりがある方々、子ども達の教育に少しでも関心のある方々、あらゆる世代の方々、みんな集まれ！みんなで集まって、子ども達のために、村のためにどんな学校創りができるのか意見と知恵を出し合いましょう。多くの参加者を募ります。友人、ご近所、お知り合いお誘い合いの上、一人でも多くの皆さんの参加をお待ちしています。

○日時：令和7年9月3日（水）18時30分～

○場所：木祖村民センター

【お問合せ先】 教育委員会事務局 TEL：0264-36-3348



### 男女共同参画セミナー開催のお知らせ

お互いに人権を尊重し、思いやり、生きがいや目標をもつことができるよう、家庭から意識を変えていき、さらには地域へ、職場へと男女共同参画への意識を高めていきましょう。男女共同参画は、一人ひとりがいきいきと活躍できることを目指すことであり、その環境づくりを進めます。下記の日程で男女共同参画セミナー（サテライト会場）を開催します。

どなたでも参加できますので大勢のご参加をお待ちしております。

#### **セミナーⅠ**

日時：9月27日（土）13:30～（受付13:00～） 会場：木祖村役場2階大会議室

テーマ『日本の男女共同参画はなぜ進まない』山田昌弘さん（中央大学文学部教授）

#### **【申込先】**

○木祖村役場での視聴 ⇒ ながの電子サービスまたは電話（36-2001・0266-22-5781）

○オンライン視聴 ⇒ （当日・期間限定後日配信） ⇒ ながの電子サービス

※予約なしで直接会場にお越しいただくことも可能です。

申込締切：令和7年9月19日（金）



#### **セミナーⅡ**

日時：11月22日（土）13:30～（受付13:00～） 会場：木祖村役場2階大会議室

テーマ『モラルハラスメントの事例と対策』堀井亜生さん（堀井亜生法律事務所：東京都）

【お問合せ先】 住民福祉課 住民係

### 0歳～18歳の方の福祉医療費受給者証の更新のお知らせ

村では、0歳～18歳の方の医療費の自己負担金額が10月から無料となります。それに伴い、現在ご利用いただいている300円の標記がある福祉医療費受給者証から新しい受給者証へ変更となります。変更せずに利用した場合は、300円の医療費がかかります。

9月上旬に該当の方へ通知及び申請書を送付しますので更新の手続きをお願いします。

○利用開始日：令和7年10月1日

○対象者：0歳～18歳（年度末年齢が18歳以下の方）

※上記のすべての年齢の方が対象です。8月に更新があった方も更新の手続きをお願いします。

【お問合せ先】 住民福祉課 福祉係

## 特定外来植物の駆除にご協力ください

『オオハンゴンソウ』等の特定外来植物について、村では木曾シルバー人材センターと協力し、駆除しておりますが、取り残しや庭先などで同じ花を発見しましたら抜き取りにご協力をお願いします。抜き取り後は、枯らしてから可燃ごみとして処分してください。



### 『オオハンゴンソウ』の特徴

- ・キク科の多年草で、高さは50cm～300cmになる。
- ・道端、荒地、畑地、河川敷、湿原などさまざまな環境に生育する。
- ・7月～10月に黄色で細長いやや垂れ下がった花を咲かせる。
- ・葉は5～7裂で互生し、毛が生えていて触るとザラザラしている。
- ・地下茎で、手で抜きにくい。

【お問合せ先】 住民福祉課 住民係

## プラスチックごみの分別について

月2回のプラ容器ごみの日では、プラマークのついたプラスチック容器包装に限られます。「容器包装」とは、商品を入れたり包んだりしているもので、中身を出したりすると不用になるものです。

プラマークのないプラスチック製品は、可燃ごみで出してください。また、プラスチック容器包装でも、汚れが付着した物は可燃ごみで出してください。

回収されたプラスチック容器包装はプラスチックパレット等にリサイクルされるので、積極的なごみの分別にご理解ご協力をお願いします。



【お問合せ先】 住民福祉課 住民係



←プラスチック容器包装はこのマークが目印です

## 第12回特別弔慰金の支給のおしらせ

第12回の特別弔慰金（額面27.5万円：5年償還の記名国債）の申請を現在受付けております。前回受給者には6月に申請書類を発送しています。まだ申請されていない方は早めの申請をお願いします。前回受給者以外の方でも下記に該当する方は対象となる場合がありますので気軽に担当までお問合せください。

### ○対象者

- (1)令和7年4月1日時点において、当該戦没者等の死亡に関する恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金給付等の受給権者がいない者のご遺族
- (2)(1)の条件を満たすもののうち、戦没者等の死亡当時に生まれていたご遺族の中で、次の順位が最も先である者のうち1人
  - ①令和7年4月1日までに援護法による弔慰金の受給権を取得した方
  - ②戦没者等の子
  - ③戦没者等と生計関係を有していた父母→孫→祖父母→兄弟姉妹（記載一部省略）

○申請期間 **令和7年4月1日から令和10年3月31日まで**（3年間）

【お問合せ先】 住民福祉課 担当：東

## 長野県民手帳申し込み受付中です

2026年版長野県民手帳が10月中旬に発売されます。役場総務課にて予約申し込みの受付を行っておりますので、ご希望の方はお問合せください。また、長野県統計協会のホームページからも直接お申し込みいただけます。

(<https://naganotokei.jp/>)

- 申込締切：9月5日（金）
- 販売価格：長野県民手帳 660円（税込）
- 色（カレンダータイプ）
  - ・ネイビー（カレンダー：横罫式）
  - ・マゼンタ（カレンダー：マス目式）

【お問合せ先】 総務課 庶務係



## 第30回木曾地域シニア作品展 作品募集について

「第30回木曾地域シニア作品展」への出展作品を募集します。

木曾地域にお住いのシニア世代の皆さまが、知識・経験・特技を生かし、趣味として制作した作品をふるってご応募ください。

今回は、2025信州ねりんピック「長野県シニア作品展」と同時開催します。

- 開催日：令和7年11月7日（金）・8日（土）
- 会場：木曾町文化交流センター
- 募集作品：工芸品、絵画、写真、書、俳句・短歌、手芸、盆栽  
ひとり1部門3点以内（複数部門出品可）
- 出品者資格：①おおむね60歳以上の木曾郡在住者  
②木曾地区賛助会員  
③シニア大学木曾学部在籍者
- 募集期間：令和7年8月21日（木）～10月8日（水）
- 主催：木曾地域シニア作品展実行委員会

【お問合せ先】 住民福祉課 福祉係  
または木曾地域シニア作品展実行委員会事務局  
（（公財）長野県長寿社会開発センター木曾支部）  
（長野県木曾保健福祉事務所福祉課内 TEL：0264-25-2218）

## 旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた方等に対する補償金等を支給します

請求に関する受付・相談を県の専用窓口で行っています。弁護士が無料でサポートする制度もありますので、相談窓口までお問い合わせください。

- 支給対象：旧優生保護法による優生手術・人工妊娠中絶などを受けた本人とその配偶者
- 支給額：①補償金 本人：1500万円・配偶者：500万円（本人・配偶者死亡の場合はその遺族）  
②優生手術等一時金 本人：320万円  
③人工妊娠中絶一時金 本人：200万円
- 請求期限：令和12年1月16日

【お問合せ先】 受付・相談窓口 長野県庁（本館4階）旧優生保護法補償金等受付・相談窓口  
（健康福祉部 疾病・感染症対策課）  
受付時間 平日 8:30～17:15（祝日、年末年始を除く）  
TEL：026-235-7143  
FAX：026-235-7170 メール：yu-sodan@pref.nagano.lg.jp（専用）

## 長野県立木曽病院から発熱外来（成人）の診療時間等についてのお知らせ

令和7年4月1日より発熱、咽頭痛、咳、鼻水など風邪症状のある方、インフルエンザや新型コロナ（疑い含む）の方（発熱外来（成人））の受付時間、診療時間が変更となっております。

○受付時間 平日 午前 10:30～11:00（事前の電話連絡は不要）

○診療時間 平日 午前 11:00 以降

受付時間より早い時間に来院されても、診療時間は早まりません。

小児科についてはこれまでと変わらず、11時までの通常診察となっております。

ただし、次のように体調が悪く緊急を要する場合はこの限りではありません。

- ・ひどい咽頭痛により唾が飲めない、口が開けられない、話すことができない場合
- ・咳をしない時も呼吸苦がある場合
- ・水分が摂れない場合
- ・ひどい頭痛や吐き気がある場合
- ・意識がもうろうとしている場合

以上の場合は、お早めにスタッフにご相談ください。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

### 風邪診療の考え方についてご理解をお願いします

咳、鼻水、咽頭痛（発熱）と言った上気道炎には対症療法しかなく、根本的な治療薬は存在しません。症状の軽い方は、休息と水分摂取で対応いただき、症状に対する薬を希望の場合には市販薬をご利用ください。

また、風邪には抗菌薬は効きません。

鎮咳薬、去痰薬の処方薬は全国的に在庫不足状態で、受診いただいても多くは処方できません。

新型コロナウイルス感染症であっても重症化リスクの高い方への重症化予防の薬しか当院では処方できません。あとは対症療法のみです。また、治療薬は高額です（例：1割負担の保険で9800円）。

インフルエンザには抗インフルエンザ薬がありますが、この薬がなくても自然治癒が見込めます。発症から48時間以上経過している場合は適応になりません。こちらも同様に在庫不足していることがあり、処方できるとは限りません。

新型コロナもインフルエンザも市販の検査キットがあります。診察を希望される方以外は、市販薬を利用し自宅療養をお願いします。

【お問合せ先】 長野県立木曽病院 TEL：0264-22-2703

## お・や・すミーティングからお知らせ

### \*『第6回キシムラボ森フェス』開催します！

○日時：8月31日(日) 9:00～13:00

・森ヨガ 野外音楽堂 9:00～10:00（予約制）

・マルシェ・子どもフリマ・ワークショップ こだまの森噴水周辺 9:00～13:00

ぜひ遊びに来てください。人気の森ヨガ参加申込み受付中です。

詳細は、お・や・すミーティングのホームページをご覧ください。



### \* 出会いのイベント開催予定です。

#### 『めぐる、むすぶ。木祖村縁結び旅』

縁結神社を参拝したり、お蕎麦屋さんでランチをしたり、木祖村をめぐって交流します。

○日時：9月20日（土）開催予定

○対象：20～40代

○参加費：1,000円～2,000円程度（お昼代込、縁結び神社の絵馬付き）予定

申込み制（ホームページから申込み受付の予定です。）

詳細決まり次第ホームページに掲載いたします。



詳細はこちら

【問合せ】0264-36-2001(平日 9:00～17:00)

総務課 お・や・すミーティング事務局 メール:kisomulabo@gmail.com

木祖村役場

〒399-6201 長野県木曽郡木祖村菰原 1191 番地 1 ☎:36-2001 FAX:36-3344