

クッキング教室のご案内

当会で学んでいる健康づくりのための食事や、調理のアイデアなどを地域の皆さまにも体験していただくために「クッキング教室」を開催します。

どなたでもお気軽にご参加ください♡

10月 2日（木）

- 場 所 木祖村 保健センター
- 時 間 昼の部 10:00～12:00
夜の部 18:00～19:30
- 内 容 「エコ・クッキング」 地球にやさしい 省エネ、食品ロスを減らす調理
- 持 ち 物 エプロン・三角巾（バンダナ・手ぬぐい）
材料費 300 円
- そ の 他 作った料理は試食をします
ご都合により、お持ち帰りもできます



食のボランティア活動をしているグループです

◆ 主 催 木祖村食生活改善推進協議会（食改）^{しょっかい}

◆ お申込み・お問合せ

食生活改善推進協議会 会 長 奥原【電話36-2102】

事務局 田中【電話36-2001】（木祖村役場 住民福祉課内）

◆ 申込み期限 9月 24日（水）

こちらからもお申込みできます➡

