保 健 だ よ り

令和８年４月号 №613

４月の保健福祉業務をお知らせします。

☆	曜日	行　事　健康ポイント	場所	時間（受付）	対象者
7	火	こころの健康相談	保健センター	10：00～11：30	希望者
15	水	子宮頸がん検診 2	老人福祉センター	13：00～14：00	申込者個人通知
17	金	献血（全血）	まめのわ多目的ホール	9：30～11：30	希望者
22	水	木曽郡合同乳幼児健診	上松町健康増進センター	12：45～15：00	該当者個人通知
23	木	木祖村乳幼児相談	保健センター	10：00～12：00	該当者個人通知
24	金	福祉医療給付金振込日	※	※	該当者
28	火	子宮頸がん検診 2	保健センター	13：00～14：00	申込者個人通知
30	木	子宮頸がん検診 2	保健センター	13：00～14：00	申込者個人通知

令和８年度　木曽郡合同乳幼児健診・木祖村乳幼児相談についておしらせします。

令和８年４月以降の乳幼児健康診査につきましては、木曽郡６町村合同で実施することとなりました。４ヶ月児、10ヶ月児、1.6歳児、３歳児健診は木曽郡合同で「上松町　健康増進センター」にて実施し、７ヶ月児、12ヶ月児、２歳児については乳幼児相談として、「木祖村保健センター」で実施いたします。対象となる方には、各健診・相談の１ヶ月程前に個別通知にて役場よりご連絡いたします。日時、持ち物等をご確認のうえお越しいただきますようお願いいたします。また、合同乳幼児健診については、健診会場が遠方となるため「乳幼児健診時交通費補助事業」を実施します。（補助事業の詳細については個別通知にてお知らせします。）

木曽郡合同乳幼児健診

☆会場　上松町健康増進センター（上松町大字小川1658番地１）

☆時間　12時45分～15時00分

（月齢によって受付時間・終了時間が異なります）

☆各受付時間　・４ヶ月児　13時10分～13時15分

・10ヶ月児　13時10分～13時15分

・1.6歳児　12時55分～13時00分

・３歳児　12時40分～12時45分

◎詳しくは個別通知をご覧ください。

木祖村乳幼児相談

☆会場　木祖村保健センター

☆時間　10:00～12:00

☆対象　７ヶ月児、12ヶ月児、２歳児

◎詳しくは個別通知をご覧ください。

【お問い合せ】

木祖村役場　住民福祉課　保健係　電話：36-2001

木祖村こども家庭センターのご案内

こども家庭センターってなに？

妊娠・出産からこども・子育てについての総合窓口です。

令和８年４月より木祖村役場　住民福祉課内に「木祖村こども家庭センター」を設置します。
母子保健と児童福祉の２つの機能を一体化し、今まで以上に、すべての妊産婦さんとこども、保護者に対し、さらに効果的で切れ目のない支援を実施していきます。

地域のさまざまな施設・機関と連携・協力しながら妊娠期から子育て期にわたり、切れ目のない支援を行います。

お気軽にご相談ください！

木祖村役場 住民福祉課 保健係 電話：36-2001　FAX：36-3344

Email：hoken@kisomura.com

献血バスが来ます

日本国内では、１日あたり約3,０００人の患者さんが輸血を必要としていると言われています。その血液は人工的に造ることができず、長期保存できないため、日々必要な血液を献血により確保していく必要があります。
長野県赤十字血液センターは移動採血車による献血を行います。是非、ご協力をお願いします。

〇実施日　　４月１７日（金）
〇受付時間　　午前９時３０分～11 時３０分
〇場　　所　　幸せテラスまめのわ　多目的ホール

※４００ml 献血のみの受付となります。

【４００ml 献血が可能な方の基準】
体重５０㎏以上　男性１７～６９※歳　女性１８～６９※歳（※６０～６４歳で献血経験のある方）

※薬を服用している方はお薬手帳をお持ちください。
※受付の際ご本人確認のできる運転免許証、個人番号カード、健康保険証などのご提示にご協力ください。

木祖村役場　住民福祉課　住民係　（☎３６-２００１）

令和７年度

木祖村健康ポイント及びエコポイントの交換申請が始まります！

令和８年４月１日（水）から木祖村健康ポイント及びエコポイントの交換申請が始まります。
獲得ポイントに応じた下記の特典をその場でお渡します。期間内の申請をお願いします。
（ご家族の方等、代理申請も可能）

ご注意：申請期間を過ぎてからの申請はできません

申請窓口：役場 住民福祉課
申請期間：令和８年４月１日（水）から４月 30 日（木）
持ち物：ポイントカード

健康ポイント特典一覧

獲得ポイント	特典一覧
５ ポイント	木祖村商工会商品券　500 円分　＋　集団検診クーポン券(1,000 円相当)
１０ ポイント	木祖村商工会商品券 1,000 円分　＋　集団検診クーポン券(1,000 円相当)
１５ ポイント	木祖村商工会商品券 1,500 円分　＋　集団検診クーポン券(1,000 円相当)
２０ ポイント	木祖村商工会商品券 2,000 円分　＋　集団検診クーポン券(1,000 円相当)
２５ ポイント	木祖村商工会商品券 2,500 円分　＋　集団検診クーポン券(1,000 円相当)
３０ ポイント	木祖村商工会商品券 3,000 円分　＋　集団検診クーポン券(1,000 円相当)
３５ ポイント	木祖村商工会商品券 3,500 円分　＋　集団検診クーポン券(1,000 円相当)
４０ ポイント	木祖村商工会商品券 4,000 円分　＋　集団検診クーポン券(1,000 円相当)
４５ ポイント	木祖村商工会商品券 4,500 円分　＋　集団検診クーポン券(1,000 円相当)

エコポイント特典一覧

獲得ポイント	特典一覧
10 ポイントにつき	木祖村商工会商品券　500 円分

問い合わせ先：木祖村役場　住民福祉課　36-2001

◎令和8年度　ヘルス＆エコポイントについて
令和8年度から、健康ポイントとエコポイントを1つにしてリニューアルします。
詳細は4月9日の各戸配布でおしらせしますのでお待ちください。
ポイントカードは4月1日から役場、保健センター、幸せテラスまめのわ等で配置をします。

問い合わせ先：木祖村役場　住民福祉課　36-2001