

各戸配布
保存版

マナビー通信きそ



令和8年度

木祖村公民館講座情報

参加者募集



公民館では皆さんの新たな趣味・生きがいづくりのお役に立てるようなさまざまな講座を開催します。どなたでもお申込みいただけますので、お気軽にご参加いただけるものばかりです。

みなさんのお申し込みをお待ちしています。各講座の詳細については、開催日が近くなりましたらあらためて回覧等で告知を行います。

※すべての講座がヘルス&エコポイント（旧健康ポイント）事業の対象になります。

※【すくすく倶楽部】・・・希望する小中学生とつしよに活動します。

※【すくすく大学】・・・中学生の学習とつしよに活動します。



お問い合わせは、木祖村公民館事務局（木祖村教育委員会）

☎ 0264-36-3348 までお願いいたします。

新規講座のご紹介

【新規】eスポーツ体験講座



日 時	11月5日（木）・12月16日（水） 1月13日（水）・2月17日（水）・3月17日（水）		
場 所	まめのわ 高齢者支援室	参 加 費	1人 1,000円/回
内 容	ゲームソフト「太鼓の達人」を楽しみながら競い合います。ゲームなんてやったことないよ・・・、子どものやることでしょ・・・、そんなことはありません。やったことない人も、やったことある子どもたちも、みんなで交流をしながらやってみましょう！		



【新規】薬膳で元気もりもり

日 時	10月25日（日）・11月14日（土） 10:00～13:00頃		
場 所	まめのわ 高齢者支援室	参 加 費	1人 2,500円/回
内 容	からだの疲れ・・・、冷え性や飲みすぎ・・・、体力の衰えを感じる・・・、体の悩みはだれでもあるもの。年齢のせいかもしれないとあきらめていませんか？日々の暮らしを薬膳でいきいきとした豊かなものにしませんか？薬膳を使った料理や知識を国際中医薬剤師の先生が教えてくれます。どちらか1回だけの参加でも大丈夫です。		

【新規】みんなでニュースポーツ大会









日 時	6月13日（土） 9:00～13:00頃		
場 所	社会体育館	参 加 費	1人 500円
内 容	ニュースポーツは年齢、性別、障がいの有無にかかわらずすべての人が楽しめるスポーツです。やったことのない方もみんなで楽しみましょう！長野県障がい者スポーツ協会による体験コーナーもあります。楽しんだ後は、出張まめのわ食堂のおいしいカレーで交流会（こども無料、大人200円）		

【新規】木曾星を見る会 星空観望会




日 時	11月28日（土） 18:00～20:00頃		
場 所	菅公民館	参 加 費	無 料
内 容	秋の澄んだ空気の中で星空観望会を行います。木曾星を見る会の会員が星座について解説してくれます。大きな望遠鏡をのぞくときれいな星が手に取れそう。すっぽりと星に包まれる時間は、まるでほんとうの宇宙旅行。温かい服装で、ぜひご家族でお越しください。		

各種講座のご紹介


開催予定日	講座名	内 容	参加費
4月10日(金)	県内研修 (松本市) ※3/27 (金) 〆切	近場だから灯台下暗し。桜満開の松本城や旧開智学校。二つの国宝めぐりと松本てまりの製作体験を満喫しましょう！	実費精算
4月16日 (木) ~	 農業体験講座 (すくすく倶楽部共催)	トウモロコシ、ジャガイモ、キャベツ。いろいろな野菜の栽培方法を学びませんか？畑仕事初チャレンジの方でも大丈夫！植えつけから収穫まで楽しみながら作業をしましょう。	2,000円
4月22日 (水) ~	 絵画講座 (すくすく大学共催)	本格的な絵画にチャレンジ！丹精込めて書き上げた作品を日曜画家展に出品してみませんか？ (全6回)	2,000円
5月20日 (水) 11月11日(水)	音楽教室 (すくすく大学共催) 	～歌って 元気 はつらつ～ すくすく大学の中学生といっしょに音楽を楽しみましょう！ どなたでもご参加いただけます。	無料
10月25日 (日) 11月14日 (土)	【新規】 薬膳で元気もりもり	【新規】講座の紹介参照	材料代 2,500円/回
6月11日 (木) ~	【注目】 陶芸教室	【注目】講座の紹介参照	4,000円
6月13日(土)	【新規】 みんなでニュースポーツ大会 (すくすく倶楽部共催)	【新規】講座の紹介参照	500円
8月 時期未定	木曽文化公園映画観賞会	暑い夏、出かけるのもおつくに・・・涼しいホールで映画鑑賞を楽しみませんか？村マイクロバスで送迎します。	無料
10月14日 (水) 11月18日 (水)	 手話入門講座 (すくすく大学共催)	楽しみながら手話に触れてみなせんか？あいさつや日常で使われる簡単な手話、自分の名前を手話でできるよくなってみましょう	無料
10月3日(土)	ふるさと発見講座 (すくすく倶楽部共催)	ふるさと発見講座 ～村の文化財めぐり～	無料
10月17日(土)	【注目】 家族みんなで防災デイキャンプ (すくすく倶楽部共催)	【注目】講座の紹介参照	500円
11月5日 (木) ~	【新規】eスポーツ体験講座	【新規】講座の紹介参照	1,000円/回
11月6日(金)	県内研修平和学習	松代象山地下壕の見学～東信地方の散策	実費精算
11月11日(火)	平和と人権講演会	人権に関する講演会 場所：木祖中学校体育館	無料
11月28日 (土)	 【新規】星空観望会 (すくすく倶楽部共催)	【新規】講座の紹介参照	無料
12月9日(水)	フラワーアレンジメント講座 (すくすく大学共催) 	オリジナルフラワーアレンジメントを作っ て、Xmasを飾ってみませんかしませんか？男性の参加、大歓迎です。	1,500円

人気の注目講座のご紹介

【注目】 陶芸教室 毎年人気の講座です！

日時	6月11日(木) 18日(木) 25日(木) 7月23日(木)		
	8月20日(木) 27日(木) 9月24日(木)		
場所	木祖小学校 図工室	参加費	1人 4,000円
		各回 19:00～21:00	
内容	全7回の講座で制作から絵付けまで、自分だけのすてきな作品をつくりましょう！自分のつくった食器で食事をしたり……。自分で作った花瓶にお花を飾ったり……。		
	生活の一部にすてきな陶器を飾ってみませんか？		

【注目】 家族みんなで防災デイキャンプ

日時	10月17日(土) 9:00～13:00		
場所	こだまの森 キャンプ場	参加費	1人 500円
		内容	
災害時に役立つ豆知識を楽しく学びます。今回は災害時に一番苦勞するトイレや食料、水について。かんたんにできるパッキングをして試食をします。			
いざという時のために家族みんなで備えましょう！			



第53回 木祖村文化祭



展示会 10月31日(土)・11月1日(日)

芸能祭 10月31日(土)午後開催予定

公民館サークル活動の紹介（令和 8 年度版）

木祖村には様々なサークルや団体があり、コロナ禍や高齢化によって活動が出来なくなり解散したり、再編を模索しているサークルがありますが、各サークルにおいては、それぞれの目的や目標に応じて和気あいあいと活動されています。今回は情報提供を希望されたサークルについてご紹介いたします。気になるサークルがありましたらお気軽にご参加いただくか、教育委員会へお問合せください。なお、今後の状況により、掲載内容に変更が生じる場合がございます。

※順不同

名称	活動日・場所	活動内容・PR	年会費	代表者
ふいちゃおーズ	毎週水曜日 笑ん館	毎週水曜日に笑ん館で練習してます。依頼があればどこにも出向きます。是非聞きに来てください。	無し	古畑 益朗
木祖村ボードゲーム部	毎月第 2、4 月曜日 笑ん館	多種多様なボードゲームを楽しむサークルです。（加入は高校生以上）パーティーゲームから中量級くらいまで幅広く楽しんでいます。まずはお気軽に見学からどうぞ。	1,200 円 （村外会員は会場費として参加ごと 100 円追加）	巢山 和寛
わらじ旅愛好会	不定期 村内	またたび踊り、懇親会。高齢者の気楽なグループです。	12,000 円	古畑 猛
古文書研究会	月 2 回 第 2、第 4 月曜日 転作センター	主に木祖村に残る古文書を皆で読み解き資料として残します。「温故知新」江戸時代の村の生活を知ることや古文書を解読できた時は楽しいことです。	1,000 円	古畑 節行
KISO 源流	毎週金曜日 19時～21時 村民センター 老人福祉センター	近年の活動は村外は少なく、木祖村イベントの源流夏祭りや文化祭芸能祭で踊りを披露します。あとは年に数回木祖村と交流の深い愛知県日進市や三重県木曾岬町のお祭りに参加しステージにて踊りをします。11 月には木曾文化ホール行われる木曾ダンスフェスタにも出演する予定です。 30 名のメンバーがいた 15 年ほど前には長野市や塩尻市の踊りコンテストに出た事もありましたが、今は子供も少なくよさこいブームも去ったと感じてる事から今年からは大人のメンバーを増やしたいと思います。難しい踊りはしません。健康の為に体を動かしたい方は気軽に声をかけて下さい。	3,000 円～ 5,000 円	奥原 小百合

名称	活動日・場所	活動内容・PR	年会費	代表者
木祖村軽音楽同好会	毎月第1、第3木曜日 19時30分～ 笑ん館	メンバーが演奏したい曲を選び練習し、ミニライブや村の行事等で演奏する。 音楽の好きな方、興味のある方ならどなたでもOK。未経験でも、楽譜が読めなくても大丈夫です。気軽に遊びに来てください。	1,000円	唐澤 重明
峰丈流護身武道 空手源流藪原教室	毎週火曜日 19時～21時 転作センター	峰丈流護身武道空手稽古 基本技・型 組手大会に参加 優勝・上位入賞実績多数あり。 武道を通して心と身体を鍛え、自分自身と向かい合いながら人間力を養っていったらと考えています。老若男女問いません各自の体力・都合に合わせて稽古を行います。稽古見学試し参加自由です。	月4,950円	篠原 利之
縁	毎週水曜日 18時～19時 まめのわ	新しい踊りを練習しています。 村内のお祭りでお披露目できればと思います。 鳴子を持って踊る『よさこいソーラン』のサークルです。無理なく、楽しくを大切にしています。年齢は問いません。ゆっくり参加でも大歓迎です。仲間が増えたら嬉しいです。見学や体験、いつでもどうぞ。一緒にお祭りで踊ってみませんか。	無し	宮川 美代子
わいわい倶楽部	第2、第4火曜日 19時30分～21時00分 村民センター	西アフリカ、ギニア共和国の伝統的なダンス、タイコ（ジャンベ）を楽しんでいます。村内イベント出演やこども園、福祉施設へ訪問演奏もやってます。活動日は公民館事務局にお問い合わせください。見学歓迎！赤ちゃんこどもも一緒に楽しめます。みんなでワイワイしましょう。	1,000円	織田 優希
藪原カメラクラブ	不定期	屋外ギャラリー・しあわせテラスまめのわに年2回写真を展示 自分で撮った写真を大きく伸ばして展示し、皆さんに見てもらえませんか。	3,000円	湯川 喜義
木祖村ポッチャを楽しむ会	第2（土曜日） 第4（水曜日） 村民センター 村内どこか	月2回のペースでポッチャをやっています。隣組回覧で募集案内をしますのでお願いします。	2,000円	深澤 享

名称	活動日・場所	活動内容・PR	年会費	代表者
劇団ひのき	随時 村内 郡内	今年11月下旬、地域の皆さんといっしょに「櫛」という作品を村民センターで上演の予定です。公演に向けて練習を重ねています。ぜひお楽しみに。 ちょっと出てみたい方、裏方も大歓迎です。いっしょにやりませんか。	無し	内山 文彦
木祖村 手話サークル	毎週火曜日 (1,2月除く) 13時30分～15時 まめのわ	1カ月4回のうち2回は合庁の手話通訳専門員に学び、2回は会員のみで行っています。日常生活で使う簡単な手話を学びます。近況をおしゃべりしたり、ゲームをしたり楽しく学びます。郡内の他町村の手話サークルとポッチャ交流会や焼肉交流会等楽しく交流もしています。	1,000円	柳川 悦子
スポーツ吹き矢 サークル	毎月第1,2,4 月曜日 13時30分～15時 転作センター	健康づくり、仲間づくり。 吹き矢で健康増進しませんか。 見学も大歓迎です。	月1,000円	原 猛
モデラート	土曜日 (不定期) 村民センター	なかなか練習を開けていませんが、イベントなどで声が掛かった時を中心に集まって歌っています。もう少しメンバーが増えたら、いろいろな合唱曲を歌いたいです。よかったら一緒に歌いませんか。	無し 必要に応じて	古井 桂子
はなばな 花々 (クラフトバンド)	毎週土曜日 9時～16時 まめのわ	それぞれ好きな物作りたい物を作っています。初めての方、ストラップや小物入れで編み方を覚えます。初めからバックを作る方もいますので相談に応じます。自分の都合に合わせて日、時間を決められます。村外のお友達もさそってどうぞ男女問いません。	年会費無し 参加毎に300円 (小中学生200円)	宮川いづみ
木祖村お六櫛組合	毎週水曜日 18時30分～20時30分 (お六櫛工房： 郷土館北隣)	木祖村藪原宿に伝わり、伝統工芸品となっているお六櫛の手挽き技法の習得と技能の向上を行っています。 技能を習得して、手挽きお六櫛の実演や販売につなげることができます。	1,000円	篠原 修 (申込先) 柳川 浩司
木祖村アンサンブル	不定期 村民センター	楽器演奏活動ができる技術を持つことを目標に活動します。	無し	井上 慧

名称	活動日・場所	活動内容・PR	年会費	代表者
木祖村絵画クラブ	4月～11月 第2,4水曜日 村民センター 19時～21時	全国日曜画家中部日本展出品 屋外ギャラリー絵画展示 幸せテラスまめのわ絵画展示 木祖村文化祭展示 あなたの好きな風景、思い出、心など自由に表現しませんか。気楽なクラブです仲間を募集します。	3,000円	木山澤福夫 (申込先) 湯川 龍麿
ゆるっと音楽鑑賞会	不定期 笑ん館他	音楽が好きな方たちとレコードやCDなどで音楽を楽しみます。人が集まったらミニ音楽会を開催します。 令和8年3月から始動の新しいサークルです。みんなで気楽に音楽をたのしみましょう。	必要に応じて	神田明日香
コールやぶはら	なし	合唱祭等への参加 楽しく合唱できることを大切にしています。少人数の為常時の活動は休止しており、合唱祭、イベント等への参加は会員の都合により決めています。	無し	翁像 愛子
木祖村健康マージャンサークル	毎月第3土曜日 保健センター	月1回の定例会に毎回20名ほどが参加しています。指導は外部専任講師が行っているので初心者でも安心です。 お酒を飲まない、タバコを吸わない、お金を賭けないをスローガンとし、健康マージャンを通じて脳の活性化、地域や世代を超えたコミュニケーションの促進をし健康増進を普及する目的で活動しています。ぜひ連絡を。	入会費 3,000円 参加費 1,000円	菅原 稜太
木祖村マレットゴルフ同好会	4月～11月 毎月木曜日 こだまの森	毎月1回記録会の実施、年2回の親睦会 郡大会および村内スポーツ祭に参加 中学生との交流会 マレットゴルフは年齢・性別に関係なく誰でも自分の体力に応じて気軽にできる健康づくりに最適なスポーツです。 まずは体験してみてください。	2,000円	勝野 次男

<主な村内施設予約先>

転作センター・笑ん館…総務課 ☎36-2001

村民センター・社会体育館…教育委員会事務局 ☎36-3348

老人福祉センター・幸せテラスまめのわ・保健センター…住民福祉課 ☎36-2001

※施設予約のキャンセルをされる場合、できるだけ前日までにご連絡いただきますようお願いいたします。