



木曽川源流の里 木祖村

広報

まそ



木祖村
イメージキャラクター
“源流の源気くん”

2021

7

No.367

令和3年
7月21日



7月11日(日) 新型コロナワクチン予防接種会場の様子

今月の主な内容

- ・やぶはら高原スキー場住民アンケート調査について … 2P
- ・テンカラ釣り優先区域を設定します/
源流トラック 陸上大会に参加しました …… 3P
- ・20歳になったら国民年金 …… 4、5P
- ・後期高齢者歯科口腔健診のご案内 …… P6
- ・避難情報の変更について …… P7
- ・新型コロナウイルス感染症に対する経済支援事業について … P8
- ・お・や・すミーティング/
あやめ公園池カエデの植樹・自然観察会の開催 … P9
- ・伊藤一生の恋愛コラム …… P10
- ・なごやいんぷお&観光協会だより …… P11
- ・地域おこし協力隊活動日誌 …… P12
- ・消防団合同訓練/木曽消防署見学会 …… P13
- ・公民館だより …… P14、15
- ・保健室だより …… P16、17
- ・ウォーキングアプリ「えってこ」について … P18、19
- ・保育園&子育て支援センターだより …… P20
- ・放課後児童クラブ日記 …… P21
- ・PhotoNews …… P22
- ・自衛官等募集案内 …… P23
- ・令和4年度採用 木祖村職員募集要項 …… P24、25
- ・お知らせ …… P26、27

やぶはら高原スキー場住民アンケート調査について

第14回目のスキー場あり方検討会を5月28日(金)に開催し、「スキー場に関する住民アンケート調査」について再度協議しました。その後議会6月会議の全員協議会で審議していただき、住民アンケート調査を実施する運びとなりました。

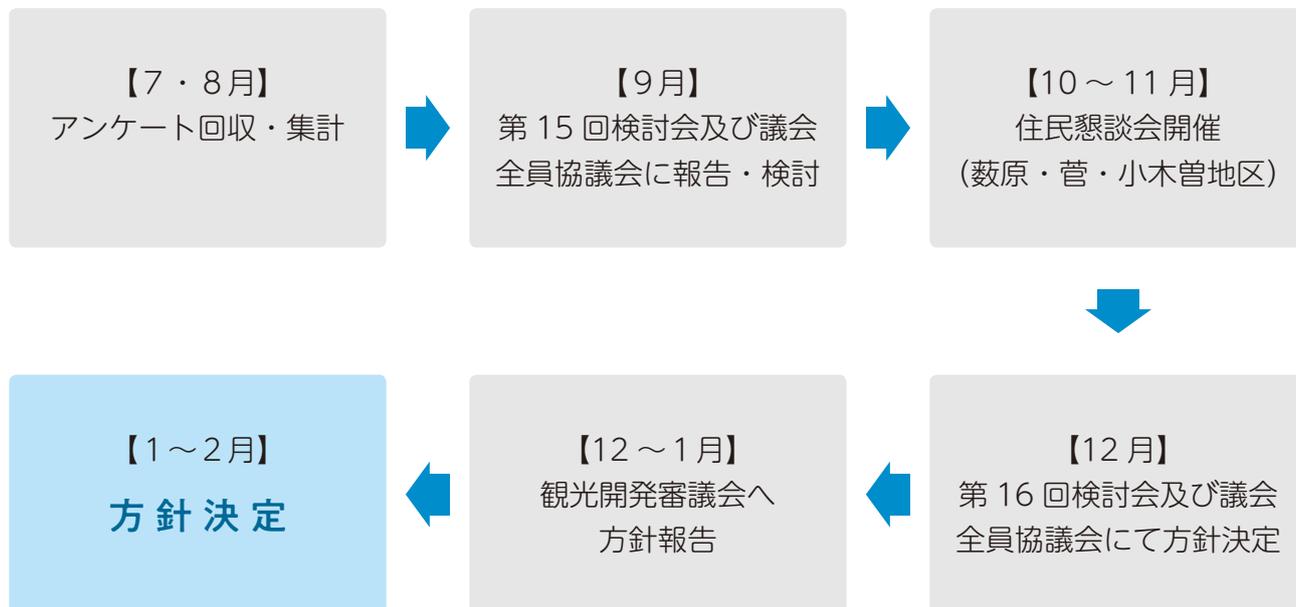
スキー場に関するアンケート調査について

7月8日(木)に高校生以上の全村民に各自治会長を通じて「やぶはら高原スキー場に関するアンケート調査」を配布させていただきました。中学生の意見も反映するため、中学生については、授業の一環としてスキー場の勉強を兼ねながらアンケートにお答えをいただきました。

現在、配布したアンケートは回収中で、今後集計をしてその結果を検討会及び議会に報告し、更に議論を進めてまいります。

これらの結果を踏まえて、次に住民懇談会を大字単位で開催しながら村民皆さまの意見を交換し、今後の方向性を決定していく予定です。

今後の大まかなスケジュールは、下記のとおりです。

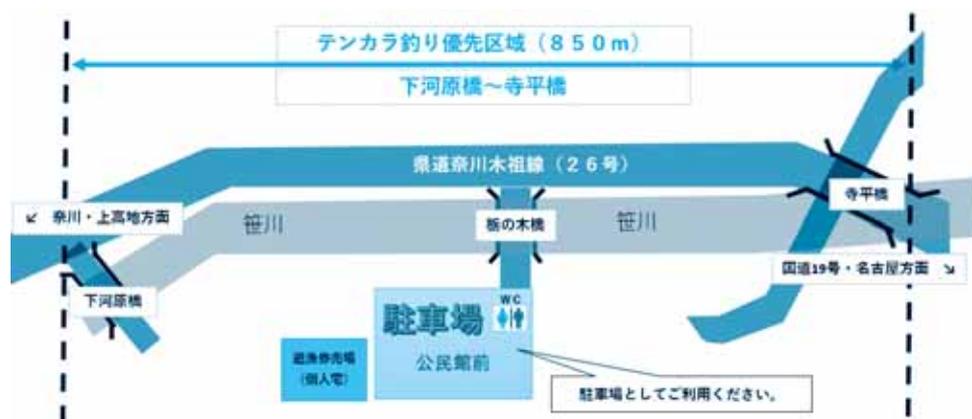


※方針決定は当初の予定より遅れてしまいましたが、令和3年度中には決定したいと考えています。決定次第、村民の皆さまに報告をさせていただきます。

テンカラ釣り優先区域を設定します

木祖村川等活用振興事業の一環として、昨年に引き続き、18区公会所付近の約850mの区間の笹川を「テンカラ釣り優先区域」に設定いたします。期間は8月～9月末までの2ヶ月間となります。期間中はテンカラ釣りを優先としますが、区域内での餌釣りやルアー釣りを禁止するものではありません。村民の皆様におかれましては、お互いが気持ちよく釣りを楽めるようにご協力をお願いします。

また、18区公会所前が利用客の駐車場となるほか、仮設トイレも公会所横に設置します。住民の皆様の公会所利用や生活に支障が出ないように配慮いたしますが、ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。



上記に関するお問い合わせ 木祖村役場 産業振興課 ☎ 36-2001

第16回中信地区小学生陸上競技大会・ 第38回長野県小学生陸上競技大会に参加しました

6月6日(日)に松本平広域公園陸上競技場を会場に、「第16回中信地区小学生陸上競技大会」が開催され、木祖源流トラッククラブからは、18名が出場しました。【5年男子100m第4位：黒内一磨さん、5・6年女子1000m第4位：加藤南さん（5年）】が入賞しました。

参加した選手にとっては他市町村の小学生と一緒に競技をすることによって、とてもよい「経験」になったと思います。

また、6月20日(日)に同会場にて、「第38回長野県小学生陸上競技大会」が開催されました。今大会には上記、中信地区大会で入賞した2名が参加しました。出場した選手・応援していただいたご家族の皆様大変お疲れ様でした。

今後も次回の大会に向けて、みんなで頑張っていきたいと思います。



20歳になったら国民年金



国民年金に関する事前のお知らせです

20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業・無職の方等は、国民年金に加入することが義務付けられています（20歳到達時の加入手続きは不要です）。

20歳の誕生日の約2週間後に、以下のご案内がそれぞれご自宅に届きますので、ご確認をお願いいたします。

① 加入のお知らせ等

- ・「国民年金加入のお知らせ」
- ・「国民年金の加入と保険料のご案内」
- ・納付書
- ・口座振替納付申出書
- ・保険料免除／納付猶予申請書
- ・学生納付特例申請書
- ・返信用封筒

※年金事務所独自記載欄あり

② 年金手帳



20歳前に基礎年金番号をお持ちの方には、②は届きません。

そして、**国民年金**には、保険料が**割引**されたり、**お得**に年金を増やすことができる方法があります。ご希望される方は、**お早めに手続きをしてください。**

お得です① 前納制度について

保険料には、まとめて前払い（前納）することで割引されるお得な前納制度があります。納付書での前納は、翌々年3月分まで（最大2年分）可能です。

前納は申出月からの開始となりますので、20歳到達月（20歳の誕生日の前日が含まれる月）からの前納を希望される場合は、20歳到達月中にお申し出ください。

■後日送付される前納用納付書は、**令和4年3月分まで**となっています。**令和5年3月分までの前納を希望される場合は、お近くの年金事務所へお問い合わせください。**

※国民年金に加入した年度末まで納付いただき、翌年4月から2年前納をご利用いただくことも可能です。

■前納を希望されるお客様において、使用期限までに納付が出来なかった場合は、お近くの年金事務所へお問い合わせください。ご相談いただいた時点での、前納可能期間等をご案内させていただきます。

※納付書の使用期限となる月末のご相談については、ご希望に添えない場合がありますのでお早めにお申し出ください。

■前納割引額や納付書の使用方法等については、日本年金機構ホームページをご確認ください。

お得です② 付加年金について

定額保険料（令和3年度 16,610円）に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が加算されます。

付加年金は申出月からの開始となりますので、20歳到達月（20歳の誕生日の前日が含まれる月）からの納付を希望される場合は、20歳到達月中にお申し出ください。

■付加保険料の納付を希望される場合は、**お近くの年金事務所へお問い合わせください。**

■付加年金額（年額）は「200円×付加保険料を納めた月数」で計算し、2年以上受け取ると、支払った付加保険料以上の年金が受け取れます。

お得です③ 口座振替・クレジットカード納付について

金融機関等に行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。納付方法（1ヶ月・6ヶ月前納・1年前納・2年前納）をお選びいただけます。納付方法により割引額や申込期限が変わりますので、詳しくは、日本年金機構ホームページをご確認ください。

おすすめ！

口座振替による納付について

納付書・クレジットカードによる納付よりも、更に割引されるお得な方法です。

【申込方法】

「口座振替納付申出書」に必要な事項を記入・押印し、お近くの年金事務所、金融機関または郵便局へご提出ください。

クレジットカードによる納付について

納付書による納付と同じ割引額となります。

【申込方法】

「クレジットカード納付（変更）申出書」に必要な事項を記入し、年金事務所へご提出ください。

年金制度ってなに？

公的年金は、現役世代が保険料を支払い、高齢者の生活を支えるという「世代間扶養」の仕組みをとっており、皆様がいずれ迎える老後生活を世代が順送りで支えるものです。また、老後だけではなく、若いうちに障害を負われたときやお亡くなりになった場合でも、ご本人やご遺族の生活を支えます。しかも、世代間扶養の仕組みにより、世の中の賃金や物価の動向に応じた額の年金が、お亡くなりになるまで一生涯受け取れます。

皆さんが加入する国民年金には様々なメリットがあります

1. 老後を支える終身保障！

「老齢基礎年金」が受け取れる一生涯の保障です

2. 万が一の障害や遺族を保証！

老後だけでなく現役世代の保証も充実しています

3. 納めた保険料の全額が所得から控除！

家族の保険料を納めた場合、家族の分もまとめて申告できます

4. 基礎年金の半分は国（税金）が負担！

基礎年金の半分は国（税金）から支払われています

学生納付特例制度について

20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられていますが、納付が困難な場合、学生については、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

本人の所得が一定以下の学生が対象となります。詳しくは、日本年金機構ホームページをご確認ください。

■学生納付特例制度の申請を希望される場合は、国民年金加入のお知らせ等と一緒に送付される学生納付特例申請書をご利用ください。

■学生ではない期間は、保険料免除・納付猶予制度をご利用ください。

お問い合わせ 松本年金事務所 国民年金課

☎ 0263-31-5150（音声案内②→②を選択してください）

■日本年金機構ホームページ内に、20歳になられた方へ特設案内ページがあります。

特設案内ページ



歯科口腔健診を受けましょう

～後期高齢者歯科口腔健診～

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の方の健康づくり事業の一環として歯科口腔健診を行います。

高齢になると、むせこんだり、のどにつかえたりすることが多くなり、これらが原因で誤嚥性肺炎ごえんせい（細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎です。）を起こすことがあります。

お口の健康は、身体の健康への第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、特に自覚症状はないが、お口の状態を確認したい方など、費用は無料ですので、ぜひこの機会に受診しましょう。

・対象者

- (1)昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれの被保険者（令和2年度に75歳の誕生日を迎えた方）
- (2)昭和16年4月1日～昭和20年3月31日生まれの被保険者（令和2年度に76～79歳の誕生日を迎えた方）のうち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ、令和2年度に歯科医療の受診がなかった方

・案内通知など

6月下旬に対象者に対し、案内通知と受診券を送付します。

・健診期間

令和3年7月1日(木)から令和3年12月30日(木)

・健診費用

無料

※健診により治療が必要な場合は、その治療費は本人負担となります。

・対象医療機関

県歯科医師会所属の歯科医院（一部の病院を除く）

・予約方法

対象医療機関へ直接予約をお願いします。

・受診時に必要なもの

受診券

被保険者証

お薬手帳（無い場合は、不要です）



お問い合わせ 長野県後期高齢者医療広域連合 保険事業室 ☎ 026-229-5320

令和3年5月20日から

警戒レベル

4

ひなんしじ
避難指示で**必ず避難**

ひなんかんこく
避難勧告は廃止です

警戒レベル		新たな避難情報等
5	 災害発生 又は切迫	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保 ※1
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~		
4	 災害の おそれ高い	ひなんしじ <b>避難指示</b> ※2
3	 災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b> ※3
2	 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	 今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人にも必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。



警戒レベル5は、  
すでに安全な避難ができず  
命が危険な状況です。  
**警戒レベル5緊急安全確保の**  
**発令を待ってはいけません！**

**避難勧告は廃止**されます。  
これからは、  
**警戒レベル4避難指示**で  
**危険な場所から全員避難**  
しましょう。

避難に時間のかかる  
**高齢者や障害のある人は、**  
**警戒レベル3高齢者等避難**で  
**危険な場所から避難**  
しましょう。

# 新型コロナウイルス感染症に対する経済支援事業について

## 令和2年度事業実績（報告）

事業名：応援給付金事業

内 容：感染症の影響により前年度同月より売上額が減少しセーフティネット4・5号等の認定を受けた事業者に対し、法人100万円、個人50万円を給付。

実 績：57事業者（法人：22件、個人：35件）、合計39,300千円給付。

事業名：宿泊業経営持続支援事業補助金

内 容：感染症の影響により木曽川上下流交流事業を中心とした合宿等団体宿泊のキャンセルがあった宿泊事業者に対し一人当たり2,000円の補助金を交付。

実 績：団体宿泊キャンセルがあった事業者13軒に対し、合計5,000千円交付。

事業名：木祖村出身者学生応援事業

内 容：感染症の影響により外出や帰省を自粛し、アルバイトや学業にも専念できない木祖村出身の学生に対し、木祖村の特産品を送付。学生を応援すると共に村内の特産品を扱うことで生産者支援にも繋がった。

実 績：申請者52名に対し、お米や村内産の食品を2回送付。合計603千円支出。



## 令和3年度事業のお知らせ

事業名：木祖村事業者向け施設整備支援事業

内 容：新しい生活様式に適應するため、村内の商工業、製造業、飲食サービス業などを営む事業者が感染拡大防止対策のための施設整備や備品購入、また新たな観光需要を取り込むためのテレワーク等の経費の一部を補助。補助率は対象経費の3/4、上限30万円。

申請方法：所定の申請様式に経費明細のわかるもの、支払い証拠書類、写真を添付の上申請。

申請期間：令和3年9月30日(木)まで ※予算に限りがありますので事前にご相談ください。

事業名：木祖村宿泊業経営持続化給付金事業

内 容：感染症の影響で村からの要請でイベント等の宿泊キャンセルがあった宿泊事業者に対し一人当たり2,000円の給付金を給付する。

申請方法：所定の申請様式に必要事項記入、宿泊台帳等の写しを添付の上、申請。

詳細は該当する事業者へ直接ご案内します。

事業名：木祖村出身者学生応援事業（昨年度同様、本年度も夏と秋に2回実施します）

第1回目は該当者の御実家へ連絡し、村の特産品等を発送済み。

本件に関するお問い合わせ先 産業振興課（商工観光係） ☎ 36-2001 までお願いします。

## お・や・すミーティング開催

今年度の新規事業として木祖村の魅力発掘、創造、発信をしていくプロジェクト「お・や・すミーティング」を立ち上げました。希望する村民など25名にお申し込みいただき、第1回は5月15日(土)に幸せテラスまめのわ、第2回は6月12日(土)に老人福祉センターにおいてミーティングを開催しました。

第1回は「木祖村ってどんなところ？」をテーマにグループに分かれて良いところや課題と感じるところなどを付箋に書き出しました。初めて話す人もいる中でしたが、皆さん色々な思いを持っており、書き出した付箋の数はなんと400枚！そして第2回は「木祖村でやってみたいこと」「小さなトライアルから地域を盛り上げられること」を話し合いました。沢山のアイデアが出され、取り組もうとするトライアルは9つの案にまでまとまってきました。

第3回以降はまずは自分たちが住んでいて楽しい村に、そして自信を持って観光客などを呼び、喜ばれるような地域になるようトライアルを重ねていく予定です。

参加を希望される方は遠慮なく事務局までご連絡ください。



お問い合わせ 産業振興課（商工観光係） ☎ 36-2001

## あやめ公園池カエデの植樹、自然観察会の開催

あやめの見ごろを迎えた6月5日(土)、菅地区のあやめ公園池でカエデの植樹と自然観察会を開催しました。昨年発足した「あやめ公園池保安全管理組合」と教育委員会の「すくすく倶楽部」が合同で企画し、木祖小学生や菅地区の関係者など約80名が参加。用意された3メートルほどのカエデの若木20本を協力し合って植樹、その後自然同好会の久保畠さんからため池周辺の植物や生物を学ぶ自然観察会を行いました。

組合では村の観光資源であるあやめ公園池を恒久的に保安全管理できるよう、周辺の下草刈りや遊歩道整備、ため池の貯水量調整などを行っております。今後の景観整備作業などにも御協力いただきますようお願い致します。

またあやめシーズンだけでなく秋の紅葉時もぜひ鑑賞ください。



カエデの植樹



ため池周辺の自然観察会

※本事業は「地域発 元気づくり支援金」を活用しております。

木祖村観光大使&恋愛カウンセラー  
伊藤一生の恋愛コラム

Vol.19

## 相手の特別感を刺激する

今回は「ハード・トゥ・ゲット・テクニック」です。ハード・トゥ・ゲット・テクニックとは、「あなただけ」「あなたしか」という相手の特別感を刺激するコミュニケーション術です。

「〇〇さんだけに特別に値引きしますよ」

「〇〇さんにだけ教えますね」

このような形で主にビジネスで使われます。

よく「貴方だけに教えます」という迷惑メールが来ますが、これはそれを狙っているんじゃないかと思ったりもします。ですが、知らない相手から突如言われても困惑しますよね。特に最近ではそういう宣伝が巷で溢れていることもあって怪しいと思われがちです。

しかし、ぼくはこのテクニックはある程度会話をしたり見知ったりしている関係でこそ、もっとも効果が出るものだと思います。

例えば、

「Aさんにはいつもお世話になっているから特別ですよ」

「Aさんしか頼れる人が居ないんです」

などの使い方ですね。

この例ですと、Aさんに対してのみという事柄が強化されるようになっていきます。これによって、Aさん自身がその特別感を感じやすくなるのですね。もちろん誰でもいいというわけではなく、AさんだからということもAさん自身が信じられる状況があることにより、このテクニックの効果が最大限に発揮されます。

初対面に近い状態の方相手に使う際は、

「Bさんって物凄く話しやすいです。いままで会ったことがない感じの方ですね」

などの使い方の工夫が必要です。

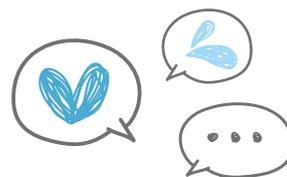
このテクニックは特別感を出すにふさわしい状況を相手が信じられるように演出することが必要な難しいものだと思います。

ですが、使いこなすことが出来ればこれ以上ない武器となりますので、使いこなせるように頑張ってくださいね。



伊藤 一生さん

独自の心理術を持つ恋愛カウンセラーとして、ラジオや雑誌などの出演経験多数。  
現在は、いっせーと共に木祖村観光大使として村内外で活躍中。



### 伊藤さんへの質問や相談を募集しています。

「婚活イベントに参加しても上手くいかない…」、「気になる人と仲良くなりしたい」などのお悩みがある方はメールにてご相談ください。伊藤さんが丁寧にお答えします！

ご希望の方は右のQRコードよりメールをお送りください。

※QRコードを読み取るとメール作成画面になりますので、お悩みをご記入の上、送信してください。匿名での相談もOKです。

※回答には少しお時間をいただきますので、ご了承ください。



お問い合わせ 木祖村役場 総務課（結婚支援担当） ☎ 36-2001



～木祖村名古屋総合拠点施設からの情報をお届けします～

## 夏は黒酢スリーベリーよく売れてます!!

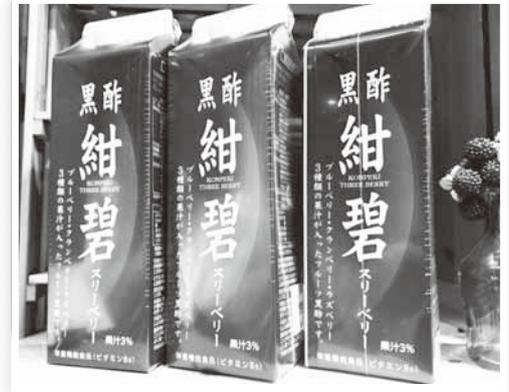
7、8月は毎年の黒酢紺碧スリーベリーのセールを行っております。こちらの日野製薬の黒酢は、ブルーベリー・クランベリー・ラズベリーの3種類の果汁が配合されており、飲みやすく美味しいと大変人気の黒酢です!

一昨年から始めたセールを機にリピーターの方が増えていき、昨年は年間売上高でもトップ5に入るほど売れました。

今後も新たな木祖村商品を知ってもらい、ファンになってもらえるように、お客様にお伝えしていきたいと思っております。

木祖村アンテナショップ源気屋桜山店

(Tel. 052-680-7350) 愛知県名古屋市昭和区桜山町6-104-37



黒酢紺碧スリーベリー  
1本 900ml

## 観光協会だより

### 安全第一！救命講習会が開催されました



まだまだ朝晩冷えますが木祖村も初夏になりアクティビティシーズンが始まりました。コロナ禍でも夏を思いきり楽しむためには体調管理が大切です。特に屋外で起きる怪我や体調不良は屋内に比べ緊急性がぐっと上がるそうです。状況によって適切な処置を行うことで大切な人の命を守ることができます。そこで6月16日(水)に木祖村観光協会主催で救命講習会を実施しました。木曾消防署北分署の職員から突然の怪我、病気を想定した応急処置についてレクチャーを受けAEDを使用した実践練習を行いました。AEDは木祖村民センター他役場、学校、笑ん館など身近な公共施設に設置してあります。また屋外で怪我をした場合、傷病者を安全な場所へ移動させる必要があります。その際担架や添木は身近なもので簡易に制作できるそうです。担架は衣服や毛布で、添木は太めの木片や新聞紙が使えます。それぞれが役割を持って救護に当たることを「救命の連鎖」と言います。災害時にも使える知識です。もしもその場に居合わせたら焦らずまわりに助けを求め協力して手当をすることが大事と丁寧に教えていただきました。「小さな危険が大きな危険へと繋がる」こと、夢中な時ほど忘れてしまうことを意識し、新緑が繁る夏の木祖村を過ごしていこうと思っております。

### 桜のフォトコンテストを開催致しました

今回で7回目となる桜のフォトコンテストを開催いたしました。今年の桜は例年になく開花が早くGWから大きくずれてしまい、コロナの影響も考えると出品数の激減が懸念されましたが、村民の皆様のご協力で応募が増え、桜のフォトコンテストとしては過去最多の48名・100作品の出品があり、展示会場への来場者も多く、盛況の内に終わることができました。



最優秀賞「花かげ」

▼お問い合わせ 一般社団法人 木祖村観光協会 ☎36-2543 FAX 36-3340

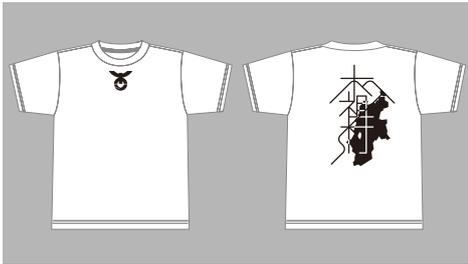
# 協力隊の目印はコレ



## ロゴデザインが完成しました

地域おこし協力隊として活動するにあたり「あ、木祖村の協力隊員さんだ!」とひと目で分かってもらえるようなアイコンを作成してみました。

見渡す限りの大自然、目の前に広がる山々と、木曾川の水が生まれる源流の里をイメージしています。「木祖村ってどこ?」と聞かれることも多いので、長野県と木祖村の相関が分かるようなデザインとなっています。



▲ 木祖村グッズ制作プロジェクトも進行中。お楽しみに。

## 写真や動画で臨場感たっぷり



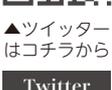
▲ 現役3名の協力隊員が配信しております



Instagram  
▼インスタグラムはコチラ



Facebook  
▲フェイスブックはコチラ



Twitter  
▲ツイッターはコチラから

# 「SNSでも活動中」

地域おこし協力隊の日常あれこれをお届け

# 地域おこ新聞

木祖村地域おこし協力隊員による

## 7月号

木祖村地域おこし協力隊

-  @kiso_chiki_okoshi
-  @kisomura_okoshi
-  @kisomura.okoshi



ほぼ毎日メディア発信中

2021年現在、木祖村の地域おこし協力隊員は、坂口・中村・平野の3名。観光協会やお六櫓工房、キャンプ場や木祖村役場と、各々のミッションの元様々な場所や内容で活動しています。

すこしずつ地域の皆さまに認知いただき、道すがらお声がけいただくことも増え、うれしい今日この頃です。いつも応援ありがとうございます。

そんな私たちの活動を写真や動画でご覧いただけるよう各種SNSで発信しているのをご存知でしょうか? 内容によっては関係者しか知り得ない、見えないレアな情報もご紹介します。

上記QRコードより、覗いて見て、笑って驚いていただくと幸いです。

# 2021夏 SUMMER ワークショップ

今年5月に好評を博した“こいのぼりワークショップ”は70名を超える子どもたちに楽しんでいただきました。もちろんこの夏も、こだまの森キャンプ場など、木祖村のあちこちで開催していく予定です。「こんなワークショップ参加してみたい」といったリクエストも随時募集中です。問い合わせは協力隊員平野 (kisomura.tanuki@gmail.com) まで。お楽しみに!

こいのぼり作りワークショップの様子▼



▲ うちわ作りワークショップの様子……

## 協力隊コラボ企画



長野県内には現在、約30名の協力隊員が居ます。人と交流するのが難しい情勢ではありますが、オンラインミーティングやSNSでの交流など、時代ならではのアイデアやツールを活用して、情報交換や、勉強会をしています。親しい地域で活動する仲間としてこれからも研鑽を重ねて参ります。これからの活躍にご期待ください。

## 出店! コラボイベント(予定)情報◎

時間など詳しい情報は SNS 等での発信を要チェック! 随時発表します。



### 木曾路わたり市@ 賛川

長野県木曾路エリアで毎月第4日曜日に開催されるマルシェに出店いたします◎ 何を出すかはまだ未定。コラボ先の協力隊さんと相談しながら決めていきます。(平野)

# 木祖村消防ポンプ操法ラッパ吹奏合同訓練

令和3年度の木曾郡消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会は昨年につき新型コロナウイルス感染拡大のため中止になりましたが、木祖村消防団は非常時に備え、消防力維持のため、感染拡大防止を行いながら練習を行ってきました。

その成果を発表する場として6月8日(火)に小学校グラウンドで2年ぶりの合同訓練を行いました。

密を避けるため集合・整列は行わず、競技中も選手以外は離れてマスクをした状態で見学するなど、例年とは異なる訓練でしたが、どの分団も昨年活動が行えなかったことを感じさせない動きをしていました。

令和4年度の木曾郡消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会は木祖村で開催されます。村民の安心安全のため、消防力を維持していきますので、応援・ご協力をお願いいたします。



## 夏休みは…木曾消防署見学会へ!!

日時：7月26日(月)～8月5日(木)

①午前の部 9時30分～11時30分 ②午後の部 13時30分～15時30分

※①②のどちらかを希望してください

対象：中学生から大学生まで

定員：午前・午後各部 5名程度

場所：木曾広域消防本部木曾消防署

持ち物：筆記用具 必要な人はカメラ 飲み物 動きやすい服装 元気! マスク着用

木曾広域消防本部では、学生の夏休み期間中に見学会を行います。普段立ち入ることのない消防署の事務所や仮眠室、119番通報を受付する通信指令室などの見学以外にも様々な体験ができます!是非この機会に、たくさんの方のご来場をお待ちしています。

### ※申し込み・見学時の注意事項

- ・事前予約が必要です
- ・消防職員による送迎はいたしませんので、保護者等の送迎またはタクシーの使用をおすすめします。
- ・新型コロナウイルス感染予防対策の徹底をお願いします。
- ・天候または災害出場によって、見学内容を変更する場合がございます。

お問い合わせ 木曾広域消防本部 総務係 奥原・下條 ☎ 24-3119

# 公民館だより

コロナ禍の中、令和3年度の公民館講座がスタートしました。お陰様で今のところ問題なく、ほぼ計画どおりに実施することができています。ご参加いただきました皆様には御礼申し上げます。今回はこれまで実施した事業についてご紹介します。今後の講座につきましては各戸配付の『マナビー通信きそ』にてお知らせしていきますので、興味のある講座がありましたらぜひご参加ください。

## ■ 4月28日(水) 音楽教室



新型コロナの影響により昨年度は開講できず、2年ぶりに開講しました。感染症対策を充分に取った上で、春にまつわる歌や村歌（源流よ永遠に）を歌い、ハンドベルを演奏しました。

## ■ 5月23日(日) 農作物づくり教室（とうもろこし播種・さつまいも植付）



今年度からの新規開講講座です。まずは大人だけで畝立て、とうもろこしのマルチ張りと種播きを行いました。その後、すすく倶楽部の子ども達と一緒に、さつまいものマルチ張りと苗植付けを行いました。

## ■ 5月30日(日) ミニ盆栽教室（1回目）



こちらも新型コロナの影響により2年ぶりの開講です。今回は先生が用意してくださった苔（コケ）と花の苗を使って、苔玉を作りました。花の組合せと苔玉の形でそれぞれ個性あふれる苔玉ができました。

## ■ 6月10日(木) 陶芸教室（1回目）



昨年は後期のみの開講でしたが、今年は前期から開講することができました。今回は最初に先生よりろくろを使った作り方を教えて頂きました。これから文化祭に向けてたくさんの作品を創作していきます。

## ■ 6月27日(日) 地域づくり推進研修「総合型地域スポーツクラブで健康な村づくり」



村の未来のために...

木祖村での総合型地域スポーツクラブの設立に向けて、説明会と講演会を開催しました。講演会では生涯学習・地域づくりで著名な岸裕司先生による、スポーツ・文化振興を通じた地域・学校・行政三者融合の重要性について、とても有意義なお話を聴くことができました。

## 分館だより

### 藪原分館より

6月12日(土)に転作研修センターの清掃・草刈を行いました。新しい運営委員を含めて11名の参加で、藪原分館の拠点である転作センターを清美し、1年間の分館活動のスタートを切りました。



転作研修センターの清掃・草刈実施

### 小木曽分館より

今年度の小木曽分館は切り絵教室、料理教室、英会話教室、スキー教室の行事があります。切り絵教室は新型コロナ対策をきちんととった上で行ってはいますが、その他の行事については新型コロナの状況により未定です。今のところ行う方向で動いていますので、開催の際はご参加よろしくお願いします。

### 菅分館より

今年度も昨年度同様の計画を立てましたが新型コロナ感染症のため、残念ながら大勢が参加する行事は中止しなければなりません。6月に予定していました、ほう葉巻き体験は感染拡大防止のため中止としました。7月以降は少人数で行う趣味の会をきさらぎ会と共催で行う予定です。感染状況を見ながら進めて参ります。

### わら原分館より

6月に農業体験でひまわりの種まきをしました。たくさん咲いてほしいです。

### 吉田分館より

行事はまだ始まっていませんがコロナ禍の中、行事が中止になる事もあると思います。色々制約がある中大変ですが、乗り越えましょう。

# 保健室だより



## 「木祖村健康相談ダイヤル(24時間)」を開設しました

### 1. 概要

令和3年4月から、村民の皆さんを対象に24時間、年中無休、通話料無料の電話による健康相談「木祖村健康相談」を開設しました。健康、医療、介護、育児の相談や、休日・夜間の受診に悩んだ際の相談も併せて提供します。

本事業は、専門の民間企業に委託し、委託先の医師、保健師、心理カウンセラーなどの専門スタッフが相談内容に応じてアドバイスをします。

「気になる症状や病気のことで悩みがある」「応急手当はどうすればいいか」「こどもが夜中に熱を出したがどうしたらいいか」「こんな症状があるけど、どこの医療機関に行ったらいいか」「健康診断の結果についてアドバイスが欲しい」「コロナ感染症について知りたい」など、相談内容に応じて、看護師・医師らが分かりやすくアドバイスします。

木祖村専用のフリーダイヤルで、携帯電話からも利用ができます。プライバシーは厳守されるシステムになっていますので、どなたでも安心してご利用いただけます。

### 2. 目的

少子高齢化や核家族化など社会構造が変化する中で、村民の皆さんの医療、健康、介護、育児などに関する不安を、気軽に相談できる環境が少なくなってきています。「24時間、年中無休で、無料で、いつでも・どこでも・気軽に相談できる」機会を提供することにより、健康に関する知識の啓発、生活習慣の改善、健康の保持増進、疾病予防や健康への不安解消などに努めます。

### 3. 日時

令和3年4月から開設し、24時間対応しています。

### 4. 委託先

ティーベック株式会社（東京都）

### 5. 専用電話番号

専用のフリーダイヤルの電話番号は、令和3年5月の全戸配布にてお知らせしています。木祖村の村民の方を限定した事業のため、ホームページなどでは専用電話番号を公表しておりませんので、電話番号は住民福祉課 保健係までお問い合わせください。24時間、年中無休、通話料無料で携帯電話からも無料で利用できますが、発信者番号は通知設定でおかけください。

### 6. チラシについて

A4サイズのチラシを5月の文書配布時に全戸配布いたしました。ご家庭の見やすい場所に掲示していただき、ご活用ください。

### 7. 注意事項

- ・木祖村健康相談ダイヤルは、健康等に関する様々な相談サービスです。
- ・緊急な場合は、119番に連絡してください。
- ・すでに医療機関にかかっている人は、かかりつけの医師の指導に従ってください。
- ・このサービスは木祖村民対象ですので、村外の方の利用はご遠慮ください。

## 8. 電話相談スタッフ

医師・保健師・助産師・看護師・ケアマネージャー・心理カウンセラー

## 9. 相談内容の具体例



不意のケガの応急手当、  
どうすればいいの？



旅行中に急な発熱、  
近くの医療機関を知りたい



検診でポリープが見つかった。  
ポリープからがんになることはある？



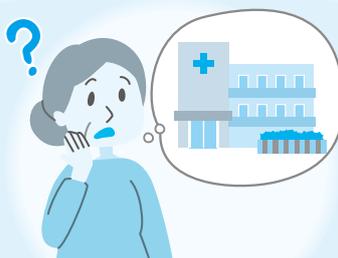
子どもがノロウイルス  
感染症と診断された。  
家庭で気を付けることは？



親の介護と仕事の両立で、  
精神的にまいっている



夜中や早朝に目が覚めてしまい、  
あまり眠れない



専門病院や人間ドックなどの  
検診（健診）を受けられる  
施設を教えてください



人間ドックの検査データに  
ついて教えてください。  
家庭で注意することはどんなこと？

## 10. ご利用者の声

ある日、突然手の指が動かなくなり、言葉も出てきませんでした。しかし数分後に指が自由に動き、なんとか話ができるようになりましたが少し不安になり、相談致しました。すると、脳梗塞の前の段階の一過性脳虚血発作の可能性があると。専門医がいる病院を案内してもらい受診したところ、心房細動による不整脈が見られ、危うく脳梗塞になる所だったと判明し、大変驚きました。あの時相談していなければと思うと、非常に恐ろしいです。早期発見できて本当に助かりました。（24時間電話健康相談サービス 50代男性より）

- ・ 経験豊かな専門スタッフが、24時間年中無休体制でご相談に応じ、分かりやすくアドバイスいたします。
- ・ プライバシーは厳守されるシステムになっていますので、安心してご相談ください。

この相談事業に関する村のお問い合わせ 木祖村役場 住民福祉課（保健係） ☎ 36-2001

# 木祖村のスマホ健康アプリ **えってこ** 知ってますか

歩数の計測表示はもちろん、歩行距離、消費カロリー、医療費抑制額も表示します。また**健診や健康教室の予定、保健だより**、暑い時期には熱中症予測もみることができます。健康管理機能だけでなく、お住まいやグループなどを登録することで、仲間どうしてウォーキングを楽しめます。またオリジナル機能「GoToウォーク」では、47都道府県の風景写真を楽しみながら日本1周を体験できます。

スマホのアプリサイトから誰でもダウンロードできますので、是非、ご利用ください。

## ●ご利用方法

- ①AppStoreまたはGooglePlayから「えってこ」アプリをダウンロードしてください。
- ②アプリを起動し、メッセージに従って、ニックネーム／メールアドレス／お住まい／目標歩数／パスワードなどを入力または選択してください。

## ●動作環境

iPhoneの場合：iOS11以上

Androidの場合：Android6.0以上



## ●木祖村健康ポイントもたまります。

- ①「えってこ」を利用されている方。画面を見せていただければ、1ポイント。
- ②令和3年度ウォーキングラリー大賞に参加された方。

## アプリの効果

6月30日(※)現在、木祖村の方117名、木祖村以外の方208名に登録していただいております。

トップ画面の真ん中あたりに、医療費抑制額が表示されます。

これは「**1歩多く歩くことによる医療費の削減効果を0.061円/歩として試算**」*した額になります。

(※出典：ICTと超高齢化対応の「健幸都市」  
～Smart Wellness Cityによる健康長寿世界一の実現を目指して～ 筑波大学教授 久野譜也)

さて、医療費抑制額の累計額（8か月分）ですが

- ・木祖村の方 約383万円
- ・木祖村以外の方 約759万円
- ・計 約1142万円

となります。

人は万歩計のような歩数を計測する器機を携帯することで、歩数が伸びるとい研究結果があります。もしアプリを利用したことで、1割歩数が伸びたと仮定すると、効果額はそれぞれの1割分となります。

利用者のみなさんには、毎月医療費抑制額の合計額について、このように報告させていただいております。

# ウォーキングラリー大賞

自分の健康のために、まわりのみんなのために参加！  
個人でもチームでも、1チーム何人でもOK！

- 受付期間 令和3年8月2日(月)～8月27日(金)
- 実施期間 令和3年9月1日(水)～10月31日(日)
- 表彰 個人、チームそれぞれ歩数ランキング上位3位まで表彰状(11月頃予定)
- 参加資格 木祖村に住所のある方、木祖村内企業にお勤めの方
- 参加方法 各戸配布ちらし(7/21(水)自治会文書)をご参照ください。
- 参加賞 限定えってこ反射タックルを配布します。



木祖村に住所のある方は木祖村健康ポイントもたまります!!

参加申込書提出時に1ポイント 上位5名までに、+1ポイント



お問い合わせ 木祖村役場 住民福祉課 担当：太田・下條  
☎：36-2001 FAX：36-3344

## ウォーキングのすすめ

●運動には2種類あります。

	無酸素運動	有酸素運動
燃料	糖質	脂肪
酸素	使わない	使う
時間	短時間	長時間
効果	糖質を使って筋肉が増えて基礎代謝量*が増える。	脂肪を使う(減る)。

*人が生きていくために最低限必要なエネルギー

### ●有酸素運動の効果は？

- ①脂肪が減る
  - ②呼吸する機能が発達 → 酸素を体の中にたくさん取り込める
  - ③心臓の機能が発達 → 体全体の血液の流れがよくなる
  - ④安静時の血圧が低下
  - ⑤血液中のLDLコレステロール、中性脂肪が減少、HDLコレステロールが増加
- ①～⑤の結果として、生活習慣病や骨粗しょう症を予防 不安や抑うつ感を軽減すると言われています。

### ●勧められる有酸素運動は？

ウォーキングや軽いジョギング、平らなところでの自転車、ゆっくりと長い距離を泳ぐ などです。

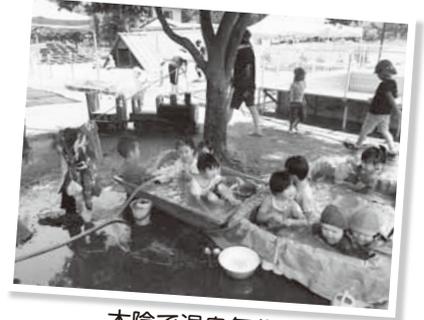
木祖村ウォーキングラリー大賞を機会に、ウォーキングをはじめてみませんか？

## 盛り上がってます!!外遊び

子どもたちには外遊びをたくさん経験させてあげたいな  
 と思い、園庭にいろいろなコーナーを設定中です。泥んこ  
 コーナー、温泉コーナー、大きなダムコーナー、しゃぼん  
 玉コーナーなど盛りだくさんにあります。

登園すると子どもたちは、泥んこ用の汚れても良い服に  
 着替えて園庭に飛び出し、それぞれ自分の遊びたいコー  
 ナーに入り、満足そうな笑みを浮かべています。

今しかできない事をたくさん経験させてあげ、大きく成  
 長して行ってほしいなと思います。



木陰で温泉気分!!



穴を掘って何をつくるかな?



大きなダム完成。



おおきなしゃぼん玉に挑戦中

## お片づけ講座

子育て支援センターでは、5月27日(木)にお片づけ講座を開催しました。

昨年度に引き続き整理収納コンサルタントの岡本恵先生をお招きして子どもがお片づけしや  
 すい収納方法、自ら片づけられる促し方などについて学びました。

片づけのメリット・デメリットは何かを話し合ったり、物の適正量はどれくらいか子どもと  
 話し合うことの必要性、正しいお片づけの仕方を教えてあげることの大切さも学びました。参  
 加されたお母さん達もこれから子どもと一緒に無理のない片づけの仕方を学べたのではないで  
 しょうか!



親子で楽しくお片づけが身についていくといいですね!

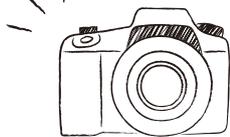
# 放課後児童クラブ日記

放課後児童クラブの今年度の登録者は、1年生9名、2年生12名、3年生10名、4年生13名、5年生6名、6年生3名、計53名の登録がありました。今年度は兄弟・姉妹の利用が多く、1年生は平均7～8名利用があり、全体の平均は20名前後です。1年生に感心するのは、正座をし、よい姿勢で宿題に取り組んでいることです。1年生がデゴブロックで乗り物などを作ろうとしてもできないと他の学年が手伝ってくれる姿も見られます。天気の良い日は砂や土、水を使って遊び、体育館ではドッチボールやボール投げなどして、元気いっぱい遊んでいる子ども達です。



みんなであそぼう！

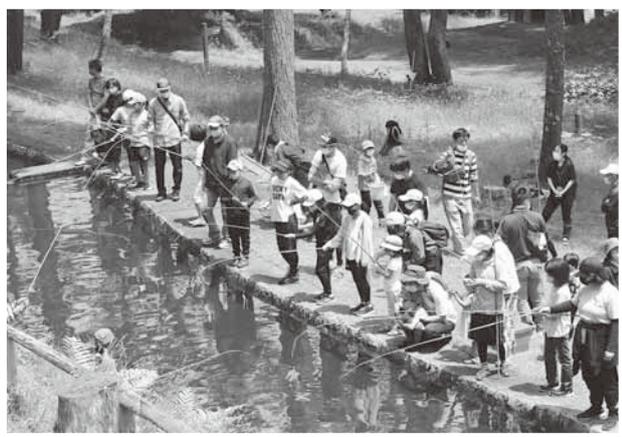




## やぶはら高原溪流釣り大会 (小学生釣り体験) を開催しました。

6月20日(日)にこだまの森溪流釣り場にて、やぶはら高原溪流釣り大会(小学生釣り体験)を開催しました。

教育委員会の「すすく倶楽部」との共催で、村内外から70名近くの方にご参加いただきました。昨年は新型コロナウイルスの影響により中止となり2年ぶりの開催となりましたが、実際の溪流釣りの感覚を体験していただきました。最後はつかみ取りへ移行し、夢中になって魚を追いかけている子どもたちがとても印象的でした。



10年間行政相談員を務め3月で退任した湯川喜義さんに総務大臣より感謝状が授与されました。



# 自衛官等募集案内

みなさんは、自衛隊の仕事を知っていますか。

「国の平和と独立を守る」という重要な使命のもと、わが国に対する侵略行為には即座に対応し、自然災害時には人命救助と復興に尽力しています。さらには自衛隊の力を必要とする諸外国に赴き、国際社会の平和にも貢献しています。

## 自衛隊で働くということ

自衛隊には多様な働き方（コース）、多くの職種・職域があり、自分の興味や得意分野を活かしながら、一人一人がイメージする「将来の自分」を実現できる幅広いフィールドが広がっています。また、自衛隊員は特別職国家公務員としての身分が保障されており、給与、保険など安定した処遇・福利厚生のもと、不安なく目標に向かって邁進することができます。



## ○募集日程

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
航空学生	海：18歳以上 23歳未満の者 空：18歳以上 21歳未満の者 (高卒者又は高専3年次修了者<見込含>)	2021年 7月1日(木)～ 9月9日(木)	(1次) 2021年9月20日(月) (2次) 2021年10月16日(土)～21日(木) (3次) (海) 2021年 11月19日(金)～12月15日(水) (空) 11月13日(土)～12月16日(木) 2次・3次、共に指定する1日
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者 ※32歳の者は、採用予定月の末月現在、33歳に達していない者	第2回 2021年 7月1日(木)～ 9月6日(月)	1次：9月16日(木)～9月19日(日) 2次：10月9日(土)～10月24日(日) 1次・2次、共に指定する1日
自衛官候補生 男子/女子	18歳以上33歳未満の者 ※32歳の者は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者	年間を通じて行って おります。	受付時にお知らせします。

### ◆お問い合わせ先◆

自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所広報センター「信濃」 松本深志2-6-5  
マルナカ深志ビル1F TEL：0263-36-2787

# 令和4年度採用 木祖村職員募集要項

## 1 採用予定人員（令和4年4月1日採用）

保健師（上級採用）、保育士（中級採用）、一般行政職（初級採用） 若干名

## 2 勤務地

保健師、一般行政職：長野県木曾郡木祖村 木祖村役場

保育士：長野県木曾郡木祖村 とちのみ保育園



## 3 受験資格

共通：昭和37年4月2日以降に生まれた者

保健師を受験する場合：保健師の資格を有する者（令和4年3月31日までに同資格を取得する者を含む）

保育士を受験する場合：保育士資格及び幼稚園教諭免許を有する者（令和4年3月31日までに同資格を取得する者を含む）

## 4 その他条件等

(1)普通自動車運転免許所持者が採用時まで取得できる者（オートマ限定可）

(2)採用後、木祖村に居住することができる者（保健師はこの限りでない）

(3)必要資格等が取得できなかった場合は、採用を取り消させていただきます。

※初任給については村の規定に基づき、学歴・職歴を考慮し決定します。

※その他の待遇等についてはお申し込み受付時に説明させていただきます。

## 5 欠格事項

地方公務員法第16条の欠格事項に該当する者

○禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者

○日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

## 6 受験の申し込み

(1)提出方法 原則として役場総務課窓口まで本人が持参提出を願います。

(事前に提出日時を担当までご連絡ください)

※遠方に在住しており持参が難しい等の場合は郵送による提出も受け付けますのでご相談ください。

(2)受付期間 令和3年8月17日(火)まで

時間：午前8時30分から午後5時15分（土・日・祝日を除く）

- (3)提出書類 受験申込書 村ホームページからダウンロードするか、役場まで請求ください  
履歴書 顔写真添付のもの（市販の履歴書で可）  
卒業（見込み）証明書  
最終学歴成績証明書  
（保健師、保育士）必要資格の証明書の写し（令和4年3月31日までに同資格の取得見込の場合は資格取得見込証明書でも可）  
※提出いただいた書類は返却いたしません。

## 7 試 験

(1)期 日 **1次試験**：令和3年9月19日(日) 受付：午前9時40分から9時50分  
試験開始10時（予定）

**2次試験**：令和3年10月9日(土) ※詳細は申込者に直接お知らせします。

(2)試験会場 木祖村役場2階 大会議室

(3)試験内容 **1次試験**：【保健師】筆記試験（職務基礎力試験、職務適応性検査、専門試験（保健師）、小論文）

【保育士】筆記試験（職務基礎力試験、職務適応性検査、専門試験（保育士）、小論文）

【一般行政職】筆記試験（職務基礎力試験、職務適応性検査、小論文）

※職務基礎力試験：社会的関心と理解について問う分野、言語的な能力を問う分野、論理的な思考力を問う分野の3分野【75題 1時間30分】

※職務適応性検査：職務・職場への適応性を性格傾向の面から検証【150題 20分】

※専門試験（保健師）：公衆衛生看護学、疫学、保健統計学、保健医療福祉行政論【30題 1時間30分】

※専門試験（保育士）：社会福祉、子ども家庭福祉（社会的養護を含む）、保育の心理学、保育原理、保育内容、子どもの保健【30題 1時間30分】

※小論文のテーマは当日発表します

**2次試験**：面接試験

※1次、2次試験の総合評価で採用予定者を決定します。

**お問い合わせ** 〒399-6201 長野県木曽郡木祖村大字藪原1191-1 木祖村役場総務課  
課長 渡辺 担当 岩原 ☎0264-36-2001  
HP <http://www.vill.kiso.nagano.jp>

不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください

## 「ひまわり号」時刻表、交通ガイドブックの配布について

村では、村内循環バス「ひまわり号」の時刻表と公共交通ガイドブックを作成しました。バスの時刻表は、平日便・休日便ごとの一覧になっています。(A3サイズ・両面)

交通ガイドブックは、バスの路線図をはじめ、電車の時刻表やバスの路線ごとの時刻表、デマンドタクシーの利用方法が載っており、持ち運びができる冊子となっています。(冊子は6月24日(木)に全戸配布しています)

また、「ひまわり号」、「たんぼぼ号」の利用方法等でご不明なことがありましたら、お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】木祖村役場 総務課 ☎36-2001

## 再就職や転職を目指す皆さまへ ハロートレーニング（職業訓練）のご案内

働く意思と能力があり、ハローワークに求職申し込みされている方なら無料で受講が可能です。(一部実費負担あり)

訓練期間中は、雇用保健または求職者支援制度に基づく給付金が受給できる場合もあります。

○**主な訓練コース** ビジネスパソコン、IT関連、OA経理事務、介護福祉、WEBデザイン、他

○**訓練期間** 原則2か月から6か月間

詳しくは「ハロトレ長野」で検索、または最寄りのハローワーク及び長野労働局訓練室 ☎026-226-0862 まで

## サマージャンボ宝くじ 発売中です！

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が7月13日(火)から8月13日(金)まで全国で2種類販売されています。

### サマージャンボ宝くじ

1等 5億円×23本

前後賞各 1億円×46本

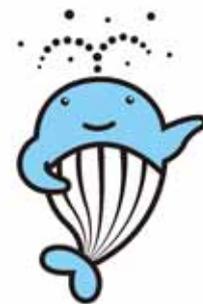
※当せん本数は、販売総額が690億円・23ユニットの場合

### サマージャンボミニ

1等 3,000万円×28本

前後賞各 1,000万円×56本

※当せん本数は販売総額210億円・7ユニットの場合



この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢者対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。



## Crossword puzzle

広報きそ5月号 No.366  
P28掲載クロスワードの答え

1	パ	2	セ	リ		3	ウ	4	ド
			イ			5	シ	ズ	ク
6	ガ	ソ	リ	ン					シ
7	ク	ク			8	ガ	9	ク	ヤ
	ワ		10	サ	ク	ラ			
11	リ	リ	ク			12	ス	ズ	

人も、会社も、**もっと**元気に！

**中退共済** CHU TAI K Y O  
小企業退職金共済制度

- ◆ 掛金の一部を国が助成
- ◆ 掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆ 外部積立型なので管理が簡単
- ◆ パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部  
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

### 特別養護老人ホームの職員を募集

#### ■ 現在募集中の会計年度任用職員

##### ○ 介護職員 (各施設若干名)

- ※ 普通自動車免許があり、介護職に必要な資格を有する人
- ※ 組合各施設に事前連絡の上、随時、面接により選考

##### ■ 令和4年度に採用する正規職員

いずれも普通自動車免許があり、各職種に必要な資格を有する人

##### ○ 看護職員 (若干名)

昭和41年4月2日以降に生まれた人で、看護師資格または准看護師資格を有する人

##### ○ 生活相談員 (若干名)

昭和51年4月2日以降に生まれた人で、次のいずれかの資格を有する人

- ・ 社会福祉士資格または受験資格
- ・ 精神保健福祉士資格または受験資格
- ・ 社会福祉主事任用資格及び介護支援専門員資格

##### ○ 介護職員 (若干名)

昭和51年4月2日以降に生まれた人で、次のいずれかの要件に該当する人

- ・ 介護福祉士の有資格者または介護福祉士受験資格を有する人

・ 社会福祉士の有資格者または社会福祉士受験資格を有する人

・ 介護職員初任者研修またはヘルパー2級以上の有資格者

※ 各資格は、令和4年3月末までに取得見込みのものを含みます。

※ 学生は、令和4年3月末までに卒業見込みの人に限りま。

■ 第1次試験 9月10日(金)

■ 申込期間 7月12日(月)～8月20日(金)  
(平日の午前9時～午後5時)

#### ■ 申し込み方法等

組合各施設および事務局(特別養護老人ホーム桔梗荘内)および組合ホームページにある申込書に記入の上、本人が直接事務局に提出してください。

#### ■ 勤務場所

木曾郡(南木曾町・木曾町・木祖村)、塩尻市、松本市、東筑摩郡にあるいずれかの組合施設

■ 受験資格や申込方法など詳細は、直接問い合わせるか、組合ホームページ(URL <https://aoihato.com/>)で確認してください。

【お問い合わせ】 松塩筑木曾老人福祉施設組合事務局 ☎ 0263-53-5000



# Crossword puzzle

お家時間の暇つぶしに、皆さんぜひチャレンジしてみてください。

提供元：クロスワード.jp

1	2			3	4
			5		
6					
7			8	9	
		10			
11				12	

## ヨコのカギ

- キク科の多年草。独特の香りを持つ。もち草。
- 根から上にのびて、えだや葉を付ける太い部分。
- 大勢が集まって楽しむ、にぎやかな催し物。
- 切った豆腐を昆布のだしの湯で熱した料理。
- 動物の骨を包んでいるやわらかな物質。
- 夏の時期多い。雷鳴を伴う激しい雨のこと。
- 夏の暑い時期に最高！大麦から作る発泡酒。
- 夏の暑い日に必要なアイテム、柄のついた、あおいで風を起こす道具。
- 蚊を防ぐために、つり下げてまわりをおおう、目の細かい網。

## タテのカギ

- 激しい作用のある毒。
- 植物が出す、あまいしる。
- 大気中の空気の流れ。
- 細長い襟巻き。
- 外国から原料や製品などを買い入れること。
- 犬と同じくらいかきこい、海に群れになって生きる動物。
- 初夏になると青果コーナーに並び始める。季節感を感じさせてくれる果物のひとつです。ふっくらとしたオレンジ色の果実。

答えは次号9月号に掲載します。

## 緊急当番医

月	日	医院名	町村名	電話	月	日	医院名	町村名	電話
8	1	原内科医院	木曾町	22-2678	9	5	木曾ひよし診療所	木曾町	26-2001
	8	王滝村診療所	王滝村	48-2731		12	奥原医院	木祖村	36-2264
	9	芦沢医院	上松町	52-2018		19	木曾みたけ診療所	木曾町	46-2266
	15	王滝村診療所	王滝村	48-2731		20	原内科医院	木曾町	22-2678
	22	田沢医院	木曾町	44-2008		23	古根医院	大桑村	55-1188
	29	大脇医院	上松町	52-2023		26	芦沢医院	上松町	52-2018

変更のある場合がありますので、ながの医療情報Net (<http://www.qq.pref.nagano.lg.jp>)にてご確認ください。  
※広報きそ等で村民の方が写っている写真を使用させていただく場合がございます。ご協力の程お願いいたします。

## 村民のうごき ( )内は対前月比

	人口	男	女	世帯数
6月	2,748(-4)	1,279(+1)	1,469(-5)	1,114(-1)
7月	2,743(-5)	1,278(-1)	1,465(-4)	1,112(-2)

広報きそ 367号 (令和3年7月21日発行)  
編集/発行:長野県木祖村 総務課  
TEL:0264-36-2001 FAX:0264-36-3344  
ホームページアドレス: <http://www.vill.kiso.nagano.jp>  
この広報誌は、地球に優しい再生紙を使用しています