



広報
KISO

木曽川源流の里 木祖村



木祖村イメージキャラクター
“源流の源気くん”

2019. 11

令和元年 11月28日 No.357

木祖村開村130周年記念事業 〈第2部〉
村歌発表コンサート



村歌発表コンサートでは、雅音人さんのコンサートと村歌の発表がありました。

今月の主な内容

- ・第61回木曽川源流村内一周駅伝大会を開催しました！ 02~04
- ・百歳おめでとうございます！ 05
- ・国民健康保険からのお知らせです 06,07
- ・空き家について考えましょう 08,09
- ・長野県自転車条例 10,11
- ・木祖村人事行政の運営状況等のお知らせ 12,13
- ・木祖村縁結び事業 14
- ・第2回やぶはら高原スキー場あり方検討会 15
- ・確定申告に便利なID・パスワードを取得しよう！ 16

- ・公民館だより 17
- ・Photo News 18
- ・おやすみ処ときわニュース 19
- ・村歌が完成しました！ 20,21
- ・木祖村観光協会ニュースレター 22
- ・なごやいんふぉ & 村人会だより 23
- ・地域おこし協力隊活動日記⑬ 24
- ・自衛官等募集案内 25
- ・保育園＆子育てセンターだより
放課後児童クラブ日記 26,27
- ・お知らせ 28,29

木曽川源流村内一周駅伝大会を開催しました！

11月3日（日）文化の日、素晴らしい秋晴れのなか、伝統ある「木曽川源流村内一周駅伝大会」が盛大に開催しました。当日は第1部（5区間）29チーム、第2部（10区間）2チームの総勢165名の選手が参加しゴールの村民センターまでタスキを繋ぎ、全チーム無事完走することができました。選手、役員の皆さんのご協力に深く感謝申し上げます。また沿道での応援や陰で支えていただいた皆さんのご理解ご協力にも感謝申し上げます。個人成績等は下記のとおり、総合成績は4ページをご覧ください。

《【第1部】総合表彰》



木曽病院A チーム

1時間09分49秒

準優勝

薮原下町A チーム 1時間11分36秒

第3位

菅 A チーム 1時間14分54秒

第4位

10 区 A チーム 1時間18分09秒

第5位

小木曽中A チーム 1時間19分21秒

第6位

小木曽南B チーム 1時間19分34秒

祝！木曽病院Aチーム 初優勝！



木曽病院Aチームが初優勝いたしました。選手全員がそれぞれの区間で安定した走りを見せ2位に2分近い差をつけゴールテープをきりました。日頃の練習成果が実を結びました！

次大会も連覇を目指していただくとともに、次回大会以降も駅伝大会を盛り上げていただきたいと思います。誠におめでとうございました！

《【第2部】総合表彰》



小木曽北D

準優勝

薮原下町D

《区間賞（敬称略）》

第1区間 (3,157m)

菅 A 原 浩 徳 12分56秒

第2区間 (3,165m)

薮原下町A 唐 澤 嘉 男 12分57秒

第3区間 (3,704m)

木曽病院A 樋 口 祥 平 13分27秒

第4区間 (4,137m)

薮原下町A 秋 山 流 星 14分35秒

第5区間 (3,770m)

木曽病院A 佐々木 賢太郎 14分23秒

《出場表彰（敬称略）》

連続5回出場

菅 中 温

水資源本社 宮 下 武 士

10回出場

10 区 奥 谷 妙恵子

日野製薬 星 直 樹

木曽病院 竹 下 優 作

15回出場

薮原下町 唐 澤 嘉 男

薮原下町 渡 辺 大 介

20回出場

小木曽中 東 勇 生

25回出場

薮原下町 伊 倉 博 志

《敢闘賞（敬称略）》

チーム表彰 選手全員30歳以上

水資源中部 日野製薬

個人表彰 (最高年齢出場)

小木曽中 三 浦 浩 (72歳)

個人表彰 小木曽中 西 牧 義 明 (50歳)

9 区 和 田 裕 子 (55歳)

小木曽中 辺 見 元 孝 (60歳)

小木曽中 三 浦 浩 (70歳以上)



《特別賞》

監督・選手が家族チーム

小木曽中Cチーム 西牧さんご家族

駅伝大会の様子



1位でゴールした木曽病院Aチーム



準優勝 敷原下町Aチーム



3位 菅Aチーム



区間賞を獲得した選手の皆さん



木親会による振る舞い



最高年齢出場表彰の三浦浩さん



監督・選手が家族チーム
小木曽中Cチーム：西牧さんご家族



連合自治会長の万歳で無事駅伝大会が終了！
皆様大変お疲れ様でした。ありがとうございました。

来年の大会もさらに盛り上がる大会になるよう、選手をはじめ監督、競技役員、関係者、そして村民皆さんの絶大なご協力をお願いいたします！

第61回 村内一周駅伝大会記録表

2019年度

第1部

チーム名		代表者名	監督名	第1区間 3.165m	第2区間 3.165m	第3区間 3.704m	第4区間 4.137m	第5区間 3.707m	
氏名	年齢	年齢	年齢	年齢	年齢	年齢	年齢	年齢	
1 吉田 伸	45	松原 翼	22	19分03秒	28	松原 圭祐	22	17分19秒	21
2 岩谷 文	38	原 浩徳	18	12分56秒	1	奥原 文	18	14分30秒	3
3 竹内 優	31	野中 章	19	16分56秒	19	栗屋 伸生	11	15分32秒	11
4 岩谷 長	46	平野中 章	野中 翼	37	15分23秒	13	原 享平	36	
5 岩谷 佳洋	11	野中 章	森下 つば美	11	16分18秒	17	栗屋 真介	44	
6 藤原下野A 渡辺 一	18	吉田 章	林 大聖	13	13分56秒	4	唐澤 嘉喜	39	
7 藤原下野B 丸山 伸	11	吉田 宏明	野中 翼	11	15分25秒	9	秋山 里夜	20	
8 藤原下野C 庄澤 重明	10	山梨 駿	岩原 天架	12	16分06秒	6	原 伸	12	
9 8区 篠原 基芳	31	吉田 翼	林 伸太	13	14分59秒	4	岩原 良	13	
10 9区A 岩山 利寛	66	奥原 敏彦	秋山 駿	9	15分13秒	7	山口 雅人	13	
11 9区B 岩山 利寛	30	奥原 敏彦	和田 裕子	55	18分12秒	24	和田 裕子	34	
12 10区A 中島 銀太	20	鷹川 亮	寺島 光	14	15分56秒	14	寺島 光	34	
13 10区B 中島 銀太	38	鷹川 亮	秋山 駿	22	17分35秒	13	秋山 駿	13	
14 11区 猪飼 透	18	鷹川 亮	沼田 晴	13	18分22秒	25	沼田 晴	25	
15 小木曾A 青木 文彦	16	武弘	青木 文彦	12	15分16秒	12	青木 文彦	13	
16 小木曾B 青木 文彦	11	武弘	青木 文彦	11	13分49秒	2	青木 功	66	
17 小木曾A 會内 忠利	25	正日雅彦	草刈 旭人	10	14分11秒	17	蒲沼 優	19	
18 小木曾B 會内 忠利	30	正日雅彦	東 伸	15	16分04秒	20	東 伸	24	
19 小木曾C 會内 忠利	9	正日雅彦	東 伸	21	17分13秒	21	西牧 蒼空	23	
20 小木曾中B 會内 忠利	60	東 伸	見元 実	25	18分39秒	28	三浦 潤	72	
21 小木曾北A 會内 忠利	19	北野利	藤原 壮早	27	18分51秒	27	藤原 壮早	19	
22 小木曾中B 會内 忠利	29	北野利	西野 賢	23	16分39秒	18	西野 賢	23	
23 みどりA 屋野 鶴	56	星野 徹	星野 徹	29	20分49秒	29	清水 泰	52	
24 水資源研究所 田中 久二	34	水資源研究所 田中 久二	南出 栄	26	18分13秒	26	田中 久二	58	
25 水資源研究所A 田中 亮介	56	水資源研究所A 田中 亮介	藤田 順人	23	17分51秒	23	友國 義紀	29	
26 木曾福岡A 羽田 光介	33	木曾福岡A 羽田 光介	楠田 翔也	21	13分19秒	3	古瀬 嘉大	13分53秒	
27 日野製薬 久野 哲	35	日野製薬 久野 哲	今井 哲	20	14分38秒	8	福井 聰己	16分11秒	
28 日野製薬 久野 哲	36	日野製薬 久野 哲	代田 健	23	17分45秒	7	栗原 誠	19分29秒	
29 木曾林業 松原 千成	19	木曾林業 松原 千成	林 克介	19	17分55秒	24	新波 幸一郎	23	

第2部

チーム名		代表者名	監督名	第1区間 1.565m	第2区間 1.592m	第3区間 1.480m	第4区間 1.685m	第5区間 2.215m	第6区間 1.489m	第7区間 2.067m	第8区間 2.070m	第9区間 1.670m	第10区間 2.100m
氏名	年齢	氏名	年齢	氏名	年齢	氏名	年齢	氏名	年齢	氏名	年齢	氏名	年齢
1 藤原下野A 佐野 雄介	35	古畠 大和	29	上田 外希	35	栗原 光	23	伊食 博志	45	岩原 雄	10	岩原 雄	10
2 小木曾D 佐野 伸	31	鶴巣 勝	18	小畠 春	11	西野 優也	20	鶴巣 勝	15	鶴巣 勝	12	鶴巣 勝	21
3													
4													

百歳 おめでとうございます！

9月20日（金）、今年度百歳を迎える4名の方に、唐澤村長より内閣総理大臣及び長野県知事からのお祝い状の伝達と、村からの記念品の贈呈を行いました。

また、長野県老人クラブ連合会からもお祝い状が届き、木祖村老人クラブ連合会会長の武重慧さんよりお渡しいただきました。



4名の方の、ますますのご健康とご長寿をお祈りいたします。

国民健康保険からのお知らせです

医療費が高額になったときは

医療費の自己負担が高額になったとき、自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。

●高額療養費が支給されるとき

次のような場合は、役場から高額療養費支給申請のお知らせが診療月の2～3か月後を目途に届きます。申請には領収書の添付が必要になりますので、領収書は大切に保管してください。

- ・限度額認定証を提示しなかった場合
- ・複数の受診を合算して限度額が超えた場合、外来＋入院で限度額を超えた場合等



●窓口での支払いが限度額までとなるとき

「限度額適用認定証」を提示することで、窓口での支払いは限度額までとなります。限度額は所得区分により異なるため、認定証が必要な人はお問い合わせください。

70歳未満の人

所得区分		自己負担限度額（月額）	4回目以降※1
課税世帯	901万円以上	252,600円 医療費が842,000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算	140,100円
	600万円以上 901万円未満	167,400円 医療費が558,000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算	93,000円
	210万円以上 600万円未満	80,100円 医療費が267,000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算	44,400円
	210万円未満	57,600円	44,400円
	非課税世帯	35,400円	24,600円

70歳以上75歳未満の人

所得区分		自己負担限度額（月額）	4回目以降※1
課税世帯	690万円以上	252,600円 医療費が842,000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算	140,100円
	380万円以上	167,400円 医療費が558,000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算	93,000円
	145万円以上	80,100円 医療費が267,000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算	44,400円
	145万円未満等	外来（個人）18,000円 ※年間144,000円まで 外来＋入院（世帯）57,600円	44,400円
非課税世帯	低所得者Ⅰ	外来（個人）8,000円、外来＋入院（世帯）24,600円	24,600円
	低所得者Ⅱ	外来（個人）8,000円、外来＋入院（世帯）15,000円	15,000円

※1 過去12か月間で、限度額を超えた高額療養費の支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額です。一般の人の外来（個人単位）を超えた支給回数は含みません。

※75歳到達月は、国保と後期高齢者医療制度の限度額がそれぞれ2分の1になります。



加入や、やめる届け出は忘れずにお願いします

国保に加入するとき、またはやめるときは、14日以内に国保担当窓口に届け出が必要です。

加入の手続きが遅れた場合には、被保険者になった時点（届け出の日ではありません）まで遡って保険税を納めていただきます。保険証が無いため、届け出をするまでの間の医療費は全額自己負担となります。

国保をやめる手続きが遅れた場合には、職場の健康保険加入後に国保の保険証を使用して受診した場合、国民健康保険負担分を返還していただくことになります。また、保険税の二重納付が発生する場合がありますので、早めの手続きをお願いします。



国民健康保険税・医療機関での窓口負担の減免制度があります

通常は、次のとおり国保税の納付、医療機関受診時の窓口負担をします。

国保税は、次の項目を組み合わせて世帯ごとの保険税額が算定されます。

所得割：世帯の被保険者の所得に応じて計算

資産割：世帯の固定資産税額に応じて計算

均等割：世帯の被保険者数に応じて計算

平等割：1世帯にいくらと計算

医療機関で受診した際に、年齢や所得に応じて、窓口で負担する割合が異なります。

義務教育就学前：2割

義務教育就学以上70歳未満：3割

70歳以上75歳未満：2割もしくは3割

75歳以上：1割もしくは3割

●解雇や雇い止めなどにより失業した方で対象の雇用保険の失業給付を受ける方は、前年の給与所得を30/100とみなして国保税額を算定する軽減制度があります。ただし、国保の窓口への申請が必要です。

●病気・失業・倒産などで急に収入が減ってしまった場合や、災害で大きな損害を受けた場合など、どうしても国保税や医療機関での窓口負担分を支払うことが難しくなってしまった場合、要件を満たすと減免することができます。

【主な減免要件としては】

- ・災害等により被保険者の財産に重大な損失を被った場合
- ・干ばつや冷害等による農作物の不作や、病気・負傷・事業廃止・失業等により収入が激減した場合
- ・その他市町村長が認める場合 など…



生活困窮等で国保税や医療機関での窓口負担についてお困りの場合は、国保の窓口までご相談ください。

お問い合わせ 木祖村役場 住民福祉課（国民健康保険係） ☎36-2001



空き家について考えましょう



今年行った空き家調査の結果、村が把握している空き家（頻繁に使用されていない住宅）は174件になりました。

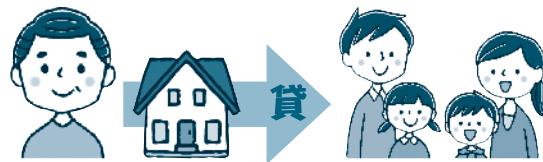
住宅は使用しないおくと水回りの故障や傷みが進んでしまい、住むためには修理が必要になります。また、使用しない時期が長くなると修理費が多く必要になるため、使用されない（できない）住宅になってしまいます。

空き家を活用するためにはどのようにすればいいかということですが、所有者がすぐに住むことは、現在の生活があり難いので、売るか貸すのが一番早い方法です。

貸す場合には以下の心配があると思いますが、解決する場合があります。

- ・**空き家を借りたい人はいないのではないか**

▶役場には、住宅を探しているという相談が年に10件程度あります。その中の大半はまずは借りたいというものです。



- ・**荷物があって貸すことができない**

▶位牌などはさすがに移動した方がいいですが、その他の物については、特定の部屋にまとめて置いておき、その部屋は使わないようにすることで、貸すことができます。

- ・**いくらで貸していいかわからない**

- ・**補修などの費用が心配**

▶参考として村営住宅の家賃は3万円前後になっていますが、設備が壊れた場合は村で修理しています。使用していて設備が壊れた場合は借主負担で修理することにして、その分家賃を下げるといったことをすると、所有者の負担が減らせます。

売る場合に以下の心配があると思います。

- ・**買う人はいないのではないか**

▶初期費用が掛かってしまうこと、地域になじめなかった時のリスクがあるため借りたいという人より少ないのが実情です。



- ・**いくらで売っていいかわからない**

▶そのままにしておくと、固定資産税がかかります。さらに、時間がたつと解体するしかなくなります。当然、解体にもお金が必要ですので、建設費用を回収するのではなく、売るために必要な費用など、今の生活に影響を及ぼさない程度の金額がいいと思います。

- ・**荷物がある**

▶売りたい場合には、荷物は処分する必要があります。ただし、食器棚やタンスなどの大型家具は、買いたい人が使用を希望するかもしれません。食器などの小さい物や古いおもちゃについては、ちょっとした汚れであれば、フリーマーケットなどで、安価で売れる可能性もあります。

- ・**名義が故人になっている**

▶登記の際に問題になりますので、前もって変更をお願いします。

空き家を活用したいと思ったときはどうすればいいか。

・売却や賃貸する

▶一般的には不動産業者に依頼しますが、物件によっては応じてもらえないこともあります。また、知り合い等に相談して探してもらうこともできますが、対象が限られてしまいます。そこで、村が行っている「木祖村空き家バンク」の活用を検討してください。

空き家バンクを利用する利点は以下になります。

1. 登録、情報公開は無料です
2. 村内だけでなく村外からも利用者を探せます
3. 所有者による清掃や荷物の運び出し等と新居住者が行う改修に補助金が出ます
4. 利用者になるには、居住地で税金を滞納していない等の条件があります
5. 村内居住者のみといった、細かな条件にも対応します

空き家バンクを利用した賃貸や売買の交渉が、平成30年度に4件ありました。

売却？

賃貸？



・解体する

▶親族による建て替え目的ではなく、村内の業者を利用した場合は村から補助が出ます。

平成29年度は11件、平成30年度は5件の補助を行いました。

土地の後利用の予定がない場合は、空き家バンクに登録して売却することができます。



・寄付する

▶村へ寄付できないかという相談がありますが、現在受け付けていません。

ただし、今後空き家を活用した村営住宅や移住体験住宅などの構想はあります。

その際には、空き家を売りたいと考えているところから、立地や状態が良い建物を選択していきます。利用の約束はできないので、まずはご自身で何とかしていただくようにお願いします。

寄付



木祖村はこれからも空き家対策に取り組んでいきます。空き家について悩んでいる場合は、まずは総務課の空き家対策担当に相談してください。



長野県 自転車条例

「長野県自転車の安全で快適な利用に関する条例」

(平成31年3月18日公布)

～自転車で見つける新しい信州～

長野県自転車安全・安心PRキャラクター
風野 りん

自転車活用により目指す姿

- ・「すべての人が自転車を安全に利用する信州」の実現
- ・自転車を利用するライフスタイルにあったまちづくり
- ・「人も自然も健康な信州」の実現(健康増進、環境負荷低減)
- ・「Japan Alps Cycling」ブランドの構築(観光振興)

長野県では自転車の保険への加入が義務です

(令和元年10月から)

イラスト／雨宮理真



自転車の安全利用できていますか？



自転車も車両です。

ルールを守って安全に利用しましょう！

- 原則として車道の左側を通行しましょう。
- 「ながら運転」はやめましょう。
スマート・携帯電話の使用をしながら
→視野を妨げてしまう
ヘッドホン・イヤホンの使用をしながら
→周囲の音が聞こえにくくなってしまう
- 「シェア・ザ・ロード」の精神で自動車も
自転車もお互いに思いやりましょう。

万が一の事故に備えて自転車損害賠償保険等に加入しましょう！

長野県では、事故の相手方の生命や身体の損害を補償するための保険等への加入が義務となります。（令和元年10月から）

自転車損害賠償保険等には様々な種類があります。

ご自身の加入状況を確認してみましょう。



自転車向けの損害賠償保険や共済に加入していますか？

(自転車に貼られる TS マークも含みます)

はい

わからない

いいえ

次のいずれかの保険に加入し、その保険は
自転車損害賠償保険等に相当する補償が付帯されていますか？

- ・自動車保険
- ・共済（全労済、県民共済等）
- ・火災保険
- ・職場等の団体保険
- ・傷害保険
- ・学校のPTA保険

はい

わからない

いいえ

自転車損害賠償保険等に
加入しています

証券をご用意のうえ
保険会社や代理店等に
ご確認ください

自転車損害賠償保険等への
加入が必要です

自転車条例や自転車損害賠償保険等の加入については、長野県公式ホームページをご覧ください。

長野県県民文化部くらし安全・消費生活課

TEL:026-235-7174 FAX:026-223-6771
E-mail: kurashi-shohi@pref.nagano.lg.jp

長野県 自転車条例

検索

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kurashi-shohi/anzen/201903jyourei01.html>



木祖村人事行政の運営状況等のお知らせ

1 職員の給料及び定員管理の状況

(1) 人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (30年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 29年度の人事費率
30年度	2,877	2,841,782千円	71,558千円	461,692千円	16.2%	15.1%

(2) 職員給与費の状況 (普通会計決算)

区分	職員数 A	給与費				一人当たり給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
30年度	53	159,609千円	26,153千円	64,321千円	250,083千円	4,719千円

注1 職員手当には退職手当を含まない。 2 職員数は平成30年4月1日の人数である。

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況 (平成31年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
木祖村	37.0 歳	277,900 円	306,420 円

(4) 職員手当の状況 (30年度支給割合)

支給期	特定管理職員以外		特定管理職員	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月分	0.90月分	1.025月分	1.10月分
12月期	1.375月分	0.95月分	1.175月分	1.15月分
計	2.60 月分	1.85月分	2.20 月分	2.25月分

(5) 職員の初任給の状況 (平成31年4月1日現在)

区分	木祖村
一般行政職	大学卒 180,700 円
	高校卒 148,600 円

(6) 一般職員の級別職員数の状況 (平成31年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事の職務	10人	17.9%
2級	主任の職務	18人	32.1%
3級	係長及び主査の職務	9人	16.1%
4級	課長補佐及び総括係長の職務	7人	12.5%
5級	総括課長補佐の職務	2人	3.6%
6級	課長及び調整幹の職務	9人	16.1%
7級	総括課長の職務	1人	1.8%
一	再任用職員	0人	0.0%

注1 木祖村の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数である。(育児休業者除く)

(7) 特別職の報酬等の状況 (平成31年4月1日現在)

区分	給料月額等
村長	640,000円
副村長	557,000円
教育長	531,000円
議長	243,000円
副議長	166,000円
議員	150,000円
村長議長	(30年度支給割合) 3.35月分
副村長副議長	(議長、副議長、議員は期末手当に40%加算あり。)
教育長議員	

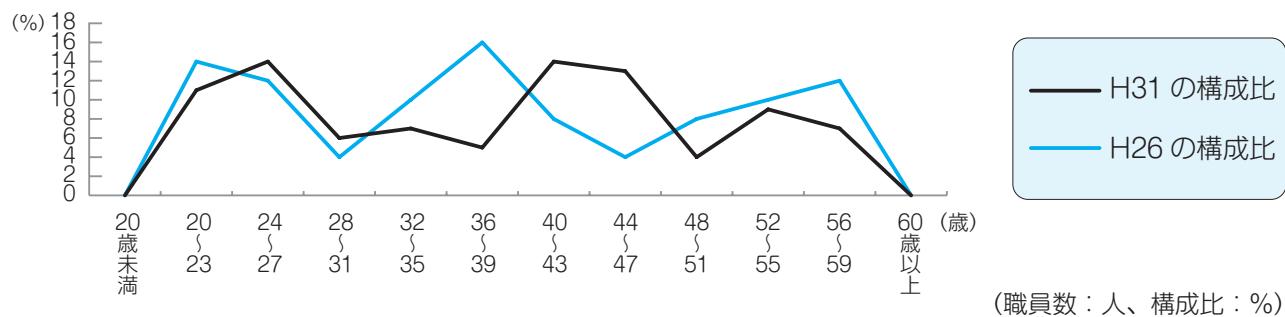
(8) 部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年 増減数	主な増減理由
		平成31年	平成30年		
一般行政部門	議会	1	1	0	育児休業明けの異動
	総務	13	14	-1	
	税務	3	3	0	
	農林	6	6	0	
	商工	4	4	0	
	土木	2	2	0	
	民生	14	14	0	
	衛生	6	6	0	
	小計	49	50	-1	
特別行政部門	教育	3	3	0	
	小計	3	3	0	
公営企業会計等部門	水道	1	1	0	
	下水道	2	2	0	
	その他	1	1	0	
	小計	4	4	0	
合計		56 [60]	57 [60]	-1	

注1 職員数は一般職に属する職員数である。(教育長は含まない) 2 [] 内は、条例定数の合計である。

(9) 年齢別職員構成の状況 (各年4月1日現在)



区分	20歳未満	20歳～23歳	24歳～27歳	28歳～31歳	32歳～35歳	36歳～39歳	40歳～43歳	44歳～47歳	48歳～51歳	52歳～55歳	56歳～59歳	60歳以上	計
H31	0人 (0.0%)	6人 (11.0%)	8人 (14.0%)	9人 (16.0%)	4人 (7.0%)	3人 (5.0%)	8人 (14.0%)	7人 (13.0%)	2人 (4.0%)	5人 (9.0%)	4人 (7.0%)	0人 (0.0%)	56人 (100.0%)
H26	0人 (0.0%)	7人 (14.0%)	6人 (12.0%)	2人 (4.0%)	5人 (10.0%)	8人 (16.0%)	4人 (8.0%)	2人 (4.0%)	4人 (8.0%)	5人 (10.0%)	6人 (12.0%)	0人 (0.0%)	49人 (100.0%)

(10) 退職管理の状況 (平成31年4月1日現在)

区分	再就職者
課長級	なし

2 職員の勤務時間その他勤務条件の状況

(1) 勤務時間、休憩時間の状況

勤務時間		休憩時間	週休日・休日
始業時間	終業時間		
午前 8時30分	午後 5時15分	正午から 午後1時まで	土曜日、日曜日 祝日法に規定する休日 12月29日～翌年1月3日

(2) 年次有給休暇の状況 (平成30年)

制度の概要	平均取得日数
1年につき20日付与	10.0日

(3) 分限及び懲戒処分の状況

分限処分	該当なし
懲戒処分	該当なし

4 研修の状況

研修名	受講者数	研修名	受講者数	研修名	受講者数
折衝力・交渉力研修	1	ネットワーク総合研修	1	財務諸表研修	1
説明力向上研修	1	セキュリティ総合研修	1	法制執務(応用)研修	1
文書作成力向上研修	1	情報化ITC構想企画立案研修	1	部課長研修	1
わかりやすい資料作成研修	1	サイバー攻撃対策研修	1	係長研修	1
ヘビークレーム対応力向上研修	1	財産管理と契約実務研修	1	一般職員研修	2
モチベーションアップ研修	1	調達管理研修	1	新規採用職員研修	4
カウンセリングマインド研修	1	公営企業経理事務研修	1	※窓口接客とクレーム対応(出前研修)	27
地域資源を活かしたまちづくり研修	1	償却資産事務研修	1	※主任昇格者主催研修	12
政策形成に活かす統計活用研修	1	住民税事務研修	2		
地域に飛び出す職員支援研修	1	財政事務研修	1	※は庁内独自研修	

5 人事評価の状況

評価の回数	評価の時期	被評価者数
年1回	2月	79名

6 職員の福祉及び利益保護の状況

(1) 福利厚生制度の状況 (平成30年度)

区分	内容等
市町村職員共済組合	保険加入 人間ドック助成等
長野県市町村職員互助会	会員数85名 公費補助総額574千円
安全衛生事業	健康診断等補助 ストレスチェック実施
公務災害・通勤災害	認定件数2件

(2) 利益保護の状況 (平成30年度)

区分	内容等
不利益処分に関する不服申し立て	0件
公平委員会の報告事項	0件

木祖村縁結び事業 木祖村観光大使&恋愛カウンセラー ♥伊藤一生の恋愛コラム♥



伊藤 一生 さん

独自の心理術を持つ恋愛カウンセラーとして、ラジオや雑誌などの出演経験多数。

現在は、いっせーと共に木祖村観光大使として村内外で活躍中。

さて、今回は「理由を付けると…」です。

心理学では、「カチッサー効果」と言われるもので、ある働きかけによって人間は深く考えず行動を起こしてしまうという効果です。

説明だけみると複雑なので、実際に心理学者のエレン・ランガーが行った実験をあげますね。知っている方もいらっしゃるかもしれません。有名なコピーの実験です。

実験は、被験者がコピー機の順番待ちの列の先頭へ行き3通りの言い方で頼みます。

【要求のみを伝えるパターン】

「すみません、5枚なのですが、先にコピーをとらせてもらえませんか？」

【本物の理由を付け足すパターン】

「すみません、5枚なのですが、急いでいるので先にコピーをとらせてもらえませんか？」

【もっともらしい理由を付け足すパターン】

「すみません、5枚なのですが、コピーをとらなければいけないので先にコピーをとらせてもらえませんか？」

結果は枚数が5枚の場合、要求のみのときの承諾率は60パーセントであるのに対し、本物の理由を付け足したときの承諾率は94パーセントでした。しかし、もっともらしい理由を付け足したときでも、承諾率は93パーセントに達したという結果になりました。

これはささいな頼みごとの場合、頼みごとと

あまり関係のない理由やこじつけでも承諾されやすいという実験なんですね。この実験の結果から、何かを頼むときには理由付けを行うとOKが出やすいということになりますね。

簡単に使い方をあげるならば、「ご飯食べたから、ご飯連れてって！」

と、こんな感じですね。

実際のところ誘う理由は何だって良いと思います。

「天気いいし、飲みたいね」でも良いですし、「天気いいから映画とかみたいね」とかでも良いのです。

もし、「天気関係ないよね？」って言われたら「うん、関係ない（笑）行きたいから、行きたいだけー」って返せばいいですね。

ただし、これはささいな頼みごとにしか効果がありませんのでご注意を。

「今日天気いいから、結婚して」

では通用しないので気を付けてくださいね。

ちなみにエレン・ランガーの実験でもコピー枚数を20枚にした結果、こじつけでは通用しないという結果が出ております。

「頼みごとには理由をつけると上手く行きやすい。」

お試しくださいね。

Vol.
09

理由を付けると…

♥♥♥ 恋愛にまつわる Q&A ♥♥♥



Q：バツイチだと、次結婚するのは難しいでしょうか？

A：年々、離婚歴があることを気にされない方も増えてきています。

婚活パーティーでも「バツイチOK」や「バツイチ限定」などのものが増えてきています。

結婚相談所やこういったパーティーを利用すれば、出会いのチャンスは沢山ありますよ。

前回のセミナーで参加の方から伊藤先生に出された質問と、その答えを一部紹介します。

お問い合わせ 木祖村役場 住民福祉課（結婚支援担当） ☎36-2001

第2回やぶはら高原スキー場 あり方検討会《協議内容》

10月18日（金）に2回目の「やぶはら高原スキー場あり方検討会」を開催しました。

今回は、スキー場運営をされている奥木曽グリーンリゾート（株）から、今期（第15期）の収支予測（貸借対照表、損益計算書）や、今後のシミュレーション等の書類が出され、スキー場組合、スキークラブからもそれぞれ話し合われた資料が出されました。

また、健康運動指導士の辺見元孝さんによる木祖中学校ワークショップの資料も出されました。これらを踏まえ皆様から出された質問や意見は次のとおりです。

1 奥木曽グリーンリゾート（株）から提出された書類についての質問等



Q 貸借料の約16,000千円の内容は何か。

A ほとんどが圧雪車、スノーマシン等のリース料である。

Q シミュレーションによると毎年32,000千円の修繕費を見込んでいるが、この通りの修繕費で行けるのか。

A 詳細はリフトごとに試算してあり、これは平均的な予測金額である。

Q 費用対効果を見込み、営業として成り立つ良い方法を考える必要がある。

A こだまの森の事業を見込み、収支を合わせていきたい。

- 耐用年数12年で、中央ペアリフトの減価償却費を見込むのは無理がある。実際には30年～40年使用できるものである。

2 スキー場組合から出された資料についての質問等



Q スキー場組合の全体の売り上げはいくらか。

A 過去6年間の売上げデータによると、奥木曽グリーンリゾート（株）の約3分の1程度の売り上げである。

3 その他の意見



- かつてはスキー場組合の方々にも営業に行っていただいた時期があった。今後も協力をしてほしい。
- スノーマシンの設備は、かつての3社で整備した構造となっており効率が悪い。現在は1社の経営であるので、更新するときには効率のよい構造を是非検討してほしい。
- やぶはら高原スキー場は非常にアクセスが良い。客を呼ぶ方法として、例えばスキ道具を預かるシステム等を検討してはいかがか。
- スノーマシンなど設備の現状（現場）を見てほしい。
- 奥木曽グリーンリゾート（株）が発足した経緯を是非勉強してほしい。
- 元々村の施設であるのでスノーマシンの配管の更新まで会社にやらせるのは無理がある。
- スキー場の借地料が高すぎる。

※次回の開催は1月20日（月）を予定しています。

確定申告に便利な ID・パスワードを取得しよう！

ID・パスワードを使えば、**スマホでe-Tax**ができます！

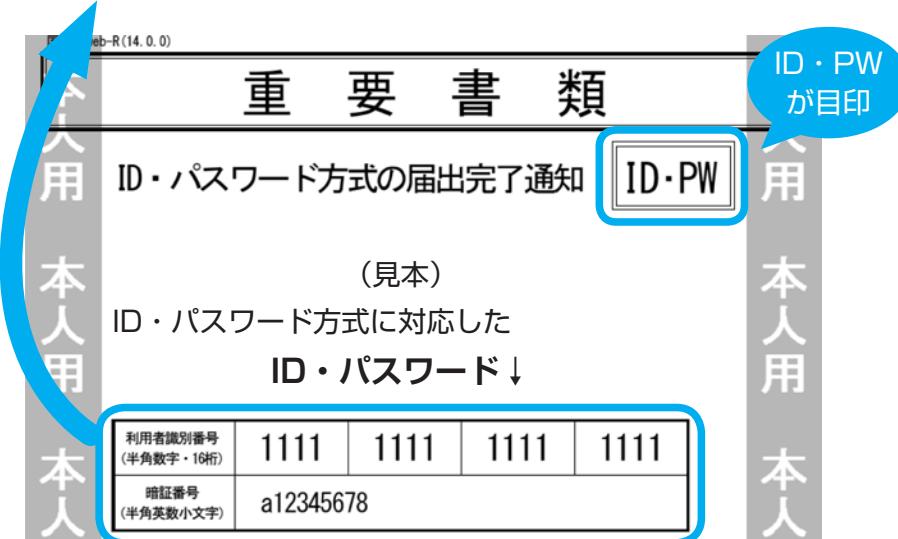
役場での申告相談の際も手続きがスムーズです。



ID・パスワードとは

マイナンバーカードやICカードリーダライタをお持ちでなくても、**国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」**で申告書を作成し、

①ID（利用者識別番号） ②パスワード（暗証番号）の入力のみでe-Taxで提出ができます！



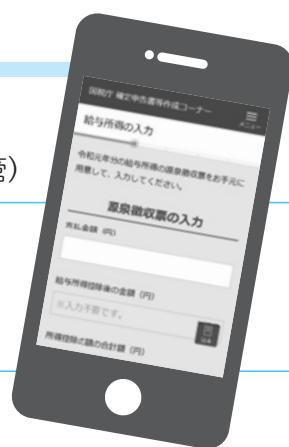
ID・パスワードでe-Taxすると

- 自宅等からパソコン・スマホでかんたん送信
- ICカードリーダライタが不要
- 添付書類が提出不要（ご自宅で保管）



スマホ申告のメリット

- スマホで見やすい専用画面で簡単作成！
- 画面の案内に従い、ラクラク操作！



ID・パスワードをご利用いただくためには

お近くの税務署で、**令和元年12月頃までにID・パスワードの取得をお願いします！**

※申告者が本人が運転免許証などの本人確認書類をお持ちください。

※お手続は、約5分で終了します。

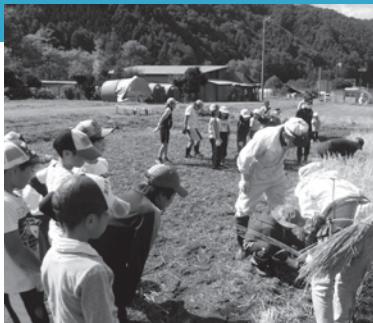


ID・パスワード方式は暫定的な対応ですので、
お早めにマイナンバーカードの取得をお願いいたします。

公民館だより

本館

10月6日（日）にすくすく俱楽部の子ども達が5月に田植えをした田んぼで稻刈りを行いました。引き続き10月20日（日）に脱穀作業をして収穫をしました。もち米6俵を収穫しました。12月に餅つきをしてみんなで食べます。



薮原分館



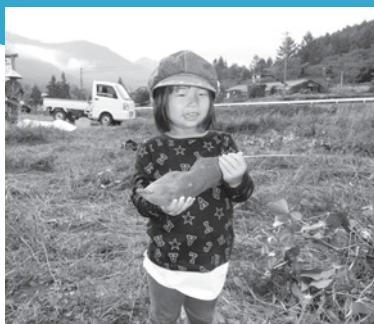
10月17日（木）に流木アートの製作を行いました。皆さんそれぞれアイデアを出した作品が出来上がりました。

小木曾分館

今年度の小木曾分館行事は切り絵、料理、英会話、スキーの各教室を予定しています。すでに始まっている教室もありますが区民大勢の皆さんの参加をお待ちしています。



わら原分館



9月8日（日）料理教室を開催し参加者全員で美味しいいただきました。また、9月29日（日）には分館で栽培したサツマイモの収穫をしました。



全国日曜画家 中部日本展へのご来場 ありがとうございました

18点、ジュニア52点) の作品をお寄せいただきました。5日には審査委員長の榎田千秋先生によるギャラリートークが開催され作品を鑑賞するポイントをわかりやすく解説いただきました。引き続き表彰式が開催され各賞の受賞者に賞状と副賞が授与されました。

「日曜画家の村」木祖村として、今後も芸術に親しむことのできる催しを開催していきます。



第33回県知事賞は森健次氏
(愛知県一宮市) の『夕映え』



受賞おめでとうございます！



記念撮影

こだまの森秋の感謝祭が 開催されました



10月13日(日)にやぶはら高原こだまの森で「こだまの森秋の感謝祭(木祖村収穫祭)」が開催されました。台風によるキャンセルもあり昨年に比べて客足は少なくなってしましましたが、村内で採れた野菜の販売や、うんてい王決定戦などが開催されました。

木祖村役場では今年も間伐材を活用した射的体験のブースを出展し、こちらも盛況となりました。

大勢の皆様にご来場いただきありがとうございました。



おやすみ処



ときわニュース

今回は8月～10月の活動についてお知らせします。

笑顔あふれ体操

今年作られた木祖村健康体操、「笑顔あふれ体操」の講習を行いました。

何度も練習したので皆さん慣れた様子でスムーズに体を動かしていました。



9/4

そば打ち



皆で協力してそば打ちを行い、最後は全員で打ったそばをいただきました。

自分達で作ったそばが1番おいしいですね。

薮原長寿会の手芸と昼食会

薮原長寿会の皆さんと一緒に麦わら帽子のマグネットづくりを行いました。器用な手つきで思い思いのデザインのものができました。男性の皆さんには昼食会のカレー作り。隠し味も入れて、おいしいカレーをみんなでいただきました。



10/2

10/16

料理教室 (食改との共催)



食改の皆さんとの共催で料理教室を行いました。キノコの酢の物や、もみじごはん、おさつハムコロッケなど旬な秋の素材をたくさん使った料理を作りました。みんなで談笑しながら食事を楽しみました。

おやすみ処ときわは毎週水曜日に活動を行っています。

村民の皆さんもお気軽にお出かけください！大勢の方のご参加をお待ちしています。

『村歌が完成しました!』

このたび村歌が完成し、去る11月17日（日）の木祖村開村130周年記念事業（第2部）村歌発表コンサートで「雅音人」の皆さんにより村歌が披露されました。

村歌 「源流よ永遠に」

作詞・作曲 雅音人

1 緑深き谷に 見守られて息づく
この命そして心を 育まれた誇り

山の幸 川の恵み 四季を染める草花
水木沢の森 木洩れ陽 織りなしてさざめく

なつかしさの向こうで やさしい笑顔が手をふる
源流の里よ 美しき木祖村

2 伸びる木々の芽吹き その強さたくましさ
励まされ暮らしをつむぎ 明日へ誓う勇気

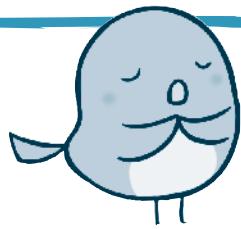
風渡るこだまの森 満天の星の空
ここに生きている 全ての命が響き合う

絶え間なく流れゆく 木曽川の愛と願いよ
絆を結び合う ぬくもりの木祖村

この歴史を この風景を
次の時代 次の流れ そして未来へとつなげて

なつかしさに抱かれ 感謝と笑顔があふれる
源流よ永遠に 美しき木祖村
ぬくもりの 木祖村
源流の里 木祖村

※村歌制作にあたっては、『長野県地域発元気づくり支援金』を活用しました。



木祖村開村130周年記念事業（第2部） 村歌発表コンサート＆木祖村芸能祭

去る11月17日（日）に開村130周年記念事業（第2部）を社会体育館で開催しました。当日は280の方々にご参加をいただき、村とお付き合いのある下流の方々も40人ほどご出席をいただきました。発表コンサートの開催にあたり、始めに記念式典を行い、衆議院議員の後藤茂之氏のほか、多くのご来賓の方々からご祝辞をいただきました。

式典後は木祖村イメージソングの「森のしづく」を始めとする、雅音人さんのコンサートがあり、最後に村民も一緒になって村歌を合唱しました。

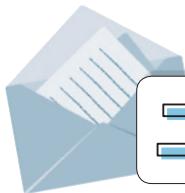
体育館の玄関先では、杣人汁のふるまいや、焼きおにぎり、おでん、焼き鳥、フランクフルト、クレープなどの販売コーナーも設けられました。

午後からは木祖村芸能祭が行われ、菅太鼓で始まり、中学生吹奏楽部で幕を閉じましたが、とても迫力ある芸能祭となりました。

永遠に残る村歌をみんなで覚え歌いましょう！

中学生やコーラスの方々と一緒に
村歌の合唱を行いました。





インストラクター養成講座を開催しています

木祖村観光協会では木祖村を訪れる観光客の皆さんに豊かな木祖村の観光資源を存分に楽しんでいただくため、様々なコンテンツのガイド育成に取り組み始めています。

その先駆けとして去る8月23日（金）～24日（土）、こだまの森が運営する奥木曽湖のカヌーインストラクターの養成講座を開催しました。お客様への挨拶や注意事項の説明、カヌーの基本的な漕ぎ方を習ったり、沈没したカヌーの要救助者のレスキューや牽引の訓練も行いました。



雄大な奥木曽湖で自然と一体になって湖面に浮かぶカヌー体験は、村民でも経験したことのない人が多く、参加者からは「次回は家族や友人も連れてきたい!!」「桜や紅葉、季節ごとにまたやってみたい」と大変好評でした。

9月20日（金）、28日（土）にはアウトドアインストラクター＆星空案内人の養成講座を行い、火起こしや飯ごう炊さんなどアウトドアには欠かせない技術を実践的に学んだ後、木祖村天文同好会の講師の方から星空案内の講義を受けました。こだまの森を訪れる家族連れのキャンパーの中には、火をうまく起こせないお父さんや、飯ごうでご飯を炊いたことのない子ども達がいるそうです。キャンプはもとより自然災害に見舞われることの多い昨今ですので、こういった知識や技術は今後さらに必要となってくるのではないかでしょうか。

最近の旅行は昔のようなパッケージツアーではなく、個人で計画を立てて思い思いの時間を過ごすスタイルが主流となっていますので、そういった観光客のニーズに応えていかなくてはなりません。今後は観光客の必要に応じて、必要な分だけの手助けやガイドができる人材が求められる時代になると思います。ガイドブックには載っていない、私達が普段見ている景色や習慣、お気に入りの場所を、大切な家族や友人に案内するような気持ちで、木祖村を訪れる観光客の皆さんをおもてなしできるような環境を順次整えていく予定です。

これからもさまざまな養成講座を開催していく予定ですので、ご興味のある方はぜひご参加いただけたらと思います。



なごや いんふあ

Nagoya info

～木祖村名古屋総合拠点施設からの情報をお届けします～



愛知県知多市産業まつりに 出展しました！

令和元年10月26日（土）～27日（日）、愛知県知多市役所にて行われました知多市産業まつりに参加し、「道の駅きそむら」と共同で木祖村や長野県産の特産品を販売PRしました。

当日は天候にも恵まれお客様の入込数も多く、長野県産野菜（トマト・りんご等）が人気で、テントの前には人だかりが絶えませんでした。

また長年販売して定番化してきた木祖村産の蕎麦等や、ここ最近販売するようになったハックルベリー等は、初日の早い時間に完売となる盛況ぶりでした。

長年参加しているまつりで、アンテナショップにも買い物に行ってくださるお客様も多く、“まつり→アンテナショップ→木祖村”の流れが大きくなれば幸いです。

● 愛知県弥富市健康フェスタ出展しました！ ●

令和元年10月27日（日）、愛知県弥富市の十四山スポーツセンターにて行われました弥富市健康フェスタで木祖村特産品のトマトジャムや蕎麦、木工製品などを販売しました。弥富市では初の出店となりましたが、多くの地元の方に購入していただき、木祖村に興味を持ってくださいました。また、やぶはら高原スキー場のPRも実施。

今後も木祖村ファンを増やせるよう、上下流交流事業を幅広く展開していきたいと思います。



東海地区 木祖村人会だより

令和元年9月22日（日）名古屋市内にて第10回通常総会が開催されました。当日は木曽川下流域からのご来賓、木祖村関係者、会員各位多数ご出席のもと総会及び懇親会を盛大に行うことができました。今年も総会の折に『ふるさと子育て支援金贈呈式』を行いふるさと応援ゴルフコンペの中からいただいた寄付金を木祖村の子育て支援の費用に充てていただきたいとの意向で木祖村へ寄付させていただきました。

今年は10周年を記念とした行事を計画しております。三浦会長や役員を中心に、会員同士楽しく親睦を図るとともに木祖村の発展のための活動も続けていきたいと思いますので、ご支援ご協力よろしくお願いします。



地域おこし協力隊活動日記 ⑯

薮原宿未来プロジェクト

皆さん、こんにちは。木祖村地域おこし協力隊の小川です。2017年の10月に木祖村に移住してきて3年目の秋を迎えました。村民の皆様にはいつも温かくお声掛けをいただきたり、助けていただき、文化も慣習も異なる地域からやってきた者を木祖村の一員として迎えていただき心から感謝しています。

私の任期も残すところあと1年となり現在の木祖村観光協会での勤めと並行して、木祖村のために村民の皆様と一緒に何か活動ができたらと考えています。観光の仕事に携わるなかで、最初のうちはどうしたら国内外の観光客数を伸ばせるかということばかり考えしていましたが、実際に自らの身をこの地に置き皆様の生活に目を向けると、近隣の観光地の真似をして一時的なブームで終わるような「にぎわい」は誰も望んでいないということがわかつてきました。木祖村の皆様は自分達の暮らしに誇りを持ち、慈しみ、この地を代々大切に守ってこられ、またそれを次の世代に引き継いでいかれようとしています。都市部では便利を追求した開発によって全国どこに行っても同じようなモールが立ち並び、人々は似たような建売住宅に住み、世界中どこにいても同じ味のファストフードや同じデザインのファストファッショング買える時代になりましたが、便利の一方で人々は多くのものを失ったと思います。

私は以前に「世界一美しい散歩道」と称されるニュージーランドのミルフォードトラックというトレッキングコースを旅しました。その際に出会った世界各地のトレッキングコースを歩いてきたというオーストラリア人のご婦人に「今まで歩いた中でどこが一番良かったですか？」と訊ね、返ってきたのは「NAKASENDO!!」という答えでした。その証拠に薮原宿を歩いていると外国人に出会わない日はないというくらい、日々いろいろなお国のハイカーに出会っています。インターネットで何でも閲覧でき、何でも買える時代に、わざわざ飛行機に乗り、電車やバスを乗り継いで、文化も言葉もまったく異なるこの地にやってくるのは何故でしょうか。皆さんのが「こんな何にもない場所によく…」と仰る木祖村には、彼らが求める何かが確かに「ある」のです。今ではもう失われてしまった何か、今まで経験したことのないような何か。それは紛れもなく木祖村民のなにげない日々の暮らしであり、皆さんのが子どもや孫達に残していきたいと願っていることそのもの、なのだと思います。

随分と前置きが長くなってしまいましたが、その木祖村の未来を皆さんと一緒に自由に語りあい、脈々と続いてきた木祖村の歴史がこの先もより良く、より豊かに続していくように、今できることは何かを探していきたいと考え「薮原宿未来プロジェクト」という名前を付けました。余所者が一方的で勝手に「地域おこし」するのではなく、皆さんのお知恵や夢や希望やいろいろな思いを共有し、そこから出たアイディアを少しずつでも楽しく具現化していきたいと思います。まずはその先がけに10月～11月に3夜にわたり「薮原宿のこれからについて自由に語らう3日間」というワークショップを開催しました。地域の皆様、県内外の方にもご参加いただき大変有意義な時間を過ごすことができました。今後も皆様のお力添えをいただきながら、残りの1年を全うしたいと思いますのでこれからもどうぞよろしくお願ひいたします。



自衛官等募集案内

皆さんは、自衛隊の仕事を知っていますか。

「国の平和と独立を守る」という重要な使命のもと、わが国に対する侵略行為には即座に対応し、自然災害時には人命救助と復興に尽力しています。さらには自衛隊の力を必要とする諸外国に赴き、国際社会の平和にも貢献しています。

自衛隊で働くということ

自衛隊には多様な働き方（コース）、多くの職種・職域があり、自分の興味や得意分野を活かしながら、一人一人がイメージする「将来の自分」を実現できる幅広いフィールドが広がっています。また、自衛隊員は特別職国家公務員としての身分が保障されており、給与、保険など安定した待遇・福利厚生のもと、不安なく目標に向かって邁進することができます。



平和を、仕事にする。

陸・海・空。そのすべてが私たちのフィールド。
日本と国際社会の平和のために、日夜活動しています。

●募集日程

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
高等工科 学校生徒 一般	中卒（見込含） 17歳未満の男子	2019年 11月1日（金） ～ 2020年 1月6日（月）	1次 2020年1月18日（土） 2次 2020年1月31日（金） ～2月3日（月） までの間の指定する1日
貸費学生 (技術)	大学の理学部、工学部の 3・4年次又は大学院*修 士課程在学（正規の修業年 限を終わる年の4月1日現 在で26歳未満（大学院*修 士課程在学者は28歳未満）） *（専門職大学院を除く。）	2019年 11月1日（金） ～ 2020年 1月6日（日）	2020年1月25日（土）
自衛官 候補生 男子 / 女子	18歳以上33歳未満の者 ※32歳の者は、採用予定月の 1日から起算して3月に達 する日の翌月の末ひ現在、 33歳に達していない者	年間を通じて 行なっており ます。	受付時にお知らせします。

お問い合わせ

自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所広報センター「信濃」
松本深志2-6-5 マルナカ深志ビル1F ☎0263-36-2787



「ALTの先生も一緒に…」

木祖小中学校に来ていたいとい ALTのトニー先生が、今年度からとちのみ保育園にも月1回来てくださっています。トニー先生が来園すると子ども達はその周りに集まり、とても嬉しそうです。

園の行事にも加わり、時々英語で簡単な挨拶をかわしたり、英語の言葉を教えてもらったりして、関心を持ち始めている園児も見られます。今回は、年長（つくし組）の子ども達に英語の絵本を読んでいただきましたが、みんな集中して見ていました。

今、一番いろいろなことを吸収しやすい時期の子ども達です。子ども達の自主性や主体性を大事にしながら、園では、いろいろな経験をさせてあげて、自分で考える・感じる力を身につけてあげられるように保育したいと思っています。

今後もトニー先生に英語を活用した保育をお願いしたいと思います。



トニー先生、つかまえちゃうぞ～。



『絵本講座』



9月26日（木）に子育て支援センターで『絵本講座』を開催しました。

講師に塩尻市図書館の読書推進アドバイザーで絵本専門士の松本美幸さんをお招きして、絵本の選び方や読み聞かせのコツなどについて学びました。

「絵本を選ぶにあたってキャラクターのものや音の出る本は悪いわけではなく、おやつと主食があるよう に『おやつ絵本』と質の良い『主食絵本』をバランスよく与えることが大切」

放課後 児童クラブ 日記

放課後児童クラブは、10月9日（水）学校職員研修会で休校のため、一日開所したのでお楽しみ会を開催しました。1年～6年まで27名の参加がありました。

村民センターでは夏休みに行ったレクリエーションの続きとして、二人や三人で行う手遊びやひとりずつボールを転がしてメインのボールに近づけるペタンクという競技を楽しみました。お昼ご飯はカレーライスを食べましたが、みんな「うまい！」「おいしいね。」と、おかわりをする長い列ができていました。食後はトランプやウノ、マンカラのゲームを楽しみ、おやつ後は学年で流行っている手遊びなど発表をして児童クラブへ帰ってきました。



お楽しみ会

「絵本は読むもの・聞くものと捉えがちだけれど、おじいちゃん・おばあちゃん・お父さん・お母さんも楽しむもの。楽しい姿を見せてることで子どもの心は動くので、どんな読み方でもいいのでぜひ楽しんで読み聞かせてください」と松本さんはおっしゃっていました。

親子で読み聞かせを楽しむ、そんなひとときでした。



歯科口腔健診はお済みですか？ ～後期高齢者歯科口腔健診～

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の方の健康づくり事業の一環として歯科口腔健診を行います。

高齢になると、むせこんだり、のどにつかえたりすることが多くなり、これが原因で誤嚥性（ごえんせい）肺炎（細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎）を起こすことがあります。

お口の健康は、笑顔への第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、特に自覚症状はないが、お口の状態を確認したい方など、費用は無料ですので、ぜひこの機会に受診しましょう。

●対象者

昭和18年4月1日～昭和19年3月31日
生まれの被保険者
(平成30年度に75歳の誕生日を迎えた方)

●案内通知など

対象者に対し、案内通知と受診券を6月下旬に送付しています。

●健診期間

令和元年12月30日（月）まで

●健診費用 無料

※健診により治療が必要な場合は、その治療費は本人負担となります。

●対象医療機関

県歯科医師会所属の歯科医院

●予約方法

対象医療機関へ直接予約をお願いします。

●受診時に必要なもの

・受診券 ・被保険者証

●お問い合わせ

長野県後期高齢者医療広域連合 業務課
(給付係) (☎026-229-5320)

11（いい）月30（みらい）日は 「年金の日」です！！

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんき

んネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11（いい）月30（みらい）日を「年金の日」としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、松本年金事務所（☎0263-32-5821）にお問い合わせください。

平成31年度（令和元年度） 電源立地対策交付金交付事業

平成31年度（令和元年度）も440万円が交付され、下記の事業に充当しました。

木祖村保育所運営事業

子ども達を安心して産み育てられる環境づくりを支援するために充当しました。

保育士6名（人件費の一部）

※電源立地対策交付金は水力発電施設の設置によって生じた自然環境、生活環境への影響を緩和することを目的として交付されるものです。

除雪作業へのご協力を

除雪作業は、通勤通学時間帯に間に合わせるため、早朝より作業を行いますのでご理解、ご協力をお願いします。

●除雪作業の妨げになりますので、路上駐車をしないようお願いします。

●除雪作業中は危険ですので、除雪車に近寄らないでください。

●早朝・夜間の除雪作業にご理解ください。

●除雪後の道路へ雪を出さないようお願いしま

す。

- 除雪作業は早朝より行います。家の前に残ってしまった雪は、どうか地域の皆様で除雪をお願いします。

また、歩道や自宅周辺の雪かきは沿道の皆様のご協力をお願いいたします。

皆様の交通を確保するため、早朝、夜間より除雪作業員は頑張っております。

どうかご支援、ご声援をお願いします。

長野県木曽建設事務所 維持管理課

木祖村役場 建設水道課

上下水道料金の改正の誤りについて

10月10日（木）の文章配付にて配布しましたお知らせに誤りがありました。

お詫びして訂正させていただきます。

【下水道料金】

区分	現行料金	新料金	改定額
基本料金	1,836円	1,870円	34円

※改定額欄51円は誤りとなり、34円が正しいものとなります。 木祖村役場 建設水道課

木曽病院の正面玄関開錠時間並びに 外来受付開始時間について

下記のとおり正面玄関の開場時間並びに外来の受付時間を変更します。

●変更内容

- ・正面玄関開錠時間

現在：午前7時

→ 変更後：午前7時30分

- ・外来受付開始時間

現在：午前7時30分

→ 変更後：午前8時



●変更日

令和元年12月2日（月）から

●注意事項

- ・寒さを考慮して、正面玄関風除室のみ午前7時に開錠しますので、そちらでお待ちください。

- ・受付整理券は午前7時から正面玄関風除室

で配布します。

- ・外来の診療開始時間は今までどおりです。

役場職員を川俣町へ派遣しました

10月12日（土）～13日（日）に発生した台風19号により、各地で甚大な被害があり、被災市町村においては現在も復旧活動を行っています。木祖村と災害時相互応援協定を結んでいる福島県川俣町も被災し、木祖村へ災害復旧のための職員派遣要請がありました。

10月24日（木）に激励式を行い、10月28日（月）～11月29日（金）までの1ヶ月間で、職員2人を交代で派遣しました。



長野県最低賃金改正のお知らせ

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、令和元年10月4日（金）から時間額848円に改正されます。この機会に、ぜひ賃金の確認をしてみてください。

また、賃金の引上げに向けた中小企業への助成金等支援制度がありますので、ご活用ください。

●お問い合わせ

【最低賃金に関すること】

長野労働局労働基準部賃金室

☎026-223-0555

松本労働基準監督署

☎0263-48-5693

【賃金の引上げに向けた中小企業・小規模

事業者への支援事業等に関すること】

長野労働局雇用環境・均等室

☎026-223-0560

税に関するポスター入賞作品について

木曽郡租税教育推進協議会が正しい税の知識と理解を深めるために募集を呼びかけた令和元年度「税に関するポスター」について、郡内の小学校からたくさんの応募がありましたが、先に開催された選考会で、木祖小学校6年生の応募作品が入賞しました。

入賞作品は次のとおりです。

木曽郡租税教育推進協議会長賞
寺平祈愛さん
(優秀賞)



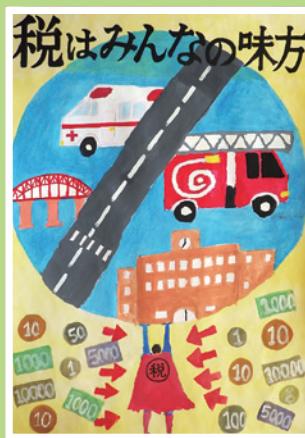
木曽税務署長賞
深澤汐凪さん



青色申告会木曽連合会長賞
野中桐花さん



原木祖村長賞
海渡さん



緊急当番医

月	日	医院名	町村名	電話	月	日	医院名	町村名	電話
12	1	奥原医院	木祖村	36-2264	1	1	大脇医院	上松町	52-2023
	8	王滝村診療所	王滝村	48-2731		2	木曽ひよし診療所	木曽町	26-2001
	15	原内科医院	木曽町	22-2678		3	王滝村診療所	王滝村	48-2731
	22	芦沢医院	上松町	52-2018		5	奥原医院	木祖村	36-2264
	29	古根医院	大桑村	55-1188		12	原内科医院	木曽町	22-2678
	30	田沢医院	木曽町	44-2008		13	芦沢医院	上松町	52-2018
	31	池口医院	大桑村	55-2002		19	古根医院	大桑村	55-1188
						26	田沢医院	木曽町	44-2008

変更のある場合がありますのでながの医療情報 Net (<http://www.qq.pref.nagano.lg.jp>) にてご確認ください。

村民のうごき

() 内は対前月比

	人 口	男	女	世帯数
10月	2836 (- 5)	1321 (- 6)	1515 (+ 1)	1115 (± 0)
11月	2838 (+ 2)	1322 (+ 1)	1516 (+ 1)	1117 (+ 2)

広報きそ 357号 (令和元年11月28日発行)

編集／発行：長野県木祖村 総務課

☎ : 0264-36-2001 Fax : 0264-36-3344

ホームページアドレス : <http://www.vill.kiso.nagano.jp>

この広報誌は、地域に優しい再生紙を使用しています

各種イベント行事で撮影した写真は広報きそ等で使用させていただく場合がございますのでご協力の程お願いいたします。