



木曽川源流の里 木祖村

広報

きそ



木祖村
イメージキャラクター
“源流の源気くん”

2024
9

No.386

令和6年
9月26日



きそむらふるさと大使に伊藤一生さん、いっせーくんを任命しました

8月3日(土)木曽川源流夏祭りにおいて「きそむらふるさと大使」に伊藤一生さん、いっせーくんを任命しました。

お二人には、現在まで木祖村観光大使として様々なイベントや催事において木祖村の魅力を広くPRしていただいています。やぶはら高原スキー場については営業計画を提案し、自ら全国各地のスポーツショップに営業を行いショップとの提携キャンペーンを行っていただいています。また名古屋にあるアンテナショップや道の駅などへの集客にも貢献していただいています。今後より広く木祖村をPRいただくため、今回の任命となりました。

伊藤さんは「『木祖村には素敵なものがいっぱいある。知ってもらえさえすれば必ず来てくれる』そう思って活動を続けてきました。これからも木祖村の色々な素敵なものやコトを知っていただけるように頑張っていきたいと思っています。」と決意を述べました。

今月の主な内容

- ・ 村長コラム P2
- ・ ふるさと納税を活用して、みんなが遊べる広場を快適にするため100万円の資金調達をしています P3
- ・ 令和5年度決算報告 P4~7
- ・ 不良な生活環境 (いわゆる「ごみ屋敷」) 対策について P8
- ・ マイナンバーカードの保険証利用の申込みについて P9
- ・ 定額減税給付金のご案内 P10、11
- ・ 令和6年度木祖村二十歳を祝う会 P12~14
- ・ 公民館だより P15
- ・ 源流のもりクラブニュース P16
- ・ 保健室だより P17
- ・ 伊藤一生の恋愛コラム P18
- ・ 観光協会だより P19
- ・ 木祖村地域おこし協力隊員の6人から皆さんへのお便り P20、21
- ・ 保育園&子育て支援センターだより P22
- ・ 放課後児童クラブ日記 P23
- ・ 「小中学校あり方検討会」報告① P24
- ・ 自衛官等募集案内 P25
- ・ お知らせ P26~29

村長コラム

下流域との交流に思う



木祖村は、木曽川源流であることと、味噌川ダムが出来たことなどが縁で、下流域の自治体と親密なお付き合いをさせていただいており、今年も、友好姉妹都市の日進市をはじめ、名古屋市、一宮市など多くの自治体から親子連れの皆さんを中心に来村いただき、木祖村の涼しい（都会に比べてですが）気候と豊かな自然、様々なアクティビティを体感していただきました。

受け入れに関係する村民の皆様にも温かいおもてなしをいただいたことに心から感謝申し上げます。

下流域からの訪問者の受け入れは、こだまの森や道の駅の売り上げに貢献したりとありがたい面がある一方で、休日を返上して様々な企画を提案したり、交流のため人集めをしたりと一部に負担感が生じていることは事実かと思えます。私も夏の休日が結構潰れます（笑）

しかしながら、この交流は本村にとって大事な取組で、例えば参加者が木祖村の自然を大切に思ってくれば、自然保護への関心が高まり、地球温暖化の防止につながったり、木祖村の木に触れてこの木を都会で使いたいと思ってもらえれば、森林環境譲与税（森林整備や木材利用を進めるため国が作った税の仕組み）を使って木祖村産の木製品が活用されたり、オフィスや公共空間の木質化に利用されたりと、本村の木工業の振興につながります。

更には、木祖村を訪れた子どもたちに、また家族で行きたいと思ってもらえれば、村の観光振興にもつながるわけです。

私も下流域にお邪魔すると、何かと有名な名古屋市の河村市長さんから、「名古屋の水がうみゃーのは木祖村さんのおかげで足向けて寝れねーわ」と声をかけていただきますし、30万人都市のイベントで一人、来賓としてごあいさつさせていただいたり、木祖村はとても大事にさせていただいています。

このような中、受け入れ側の負担軽減にも配慮しつつ、これまで培ってきた下流域との絆を更に深めていこうと想いを新たにこの夏でした。

村長 奥原 秀一

ふるさと納税を活用して、 みんなが遊べる広場を快適にするため 100万円の資金調達をしています

～地域課題解決の資金をふるさと納税で募る「ガバメントクラウドファンディング®」を活用～

木祖村は9月2日から、ふるさと納税総合サイト「ふるさとチョイス」を企画・運営する株式会社トラストバンクが提供するクラウドファンディング型でふるさと納税を募る仕組み「ガバメントクラウドファンディング」で、福祉施設「幸せテラスまめのわ」の芝生広場にロボット草刈機の導入とベンチ5基の購入を目的としたプロジェクトを開始しています。

◆本プロジェクトの目的

木祖村に福祉施設「幸せテラスまめのわ」が令和3年3月に完成しました。この施設建設の目的は、老若男女を問わず、みんなが自然に集まり、つながり、笑顔の絆ができ、ずっと幸せ、年をとっても幸せな村をつくることです。周囲は芝生のエリアが広がり、ドッグランやマレットゴルフなど、誰もが気軽に遊ぶことができます。

課題としては、日常的な芝生の管理や、子どもたちが安全で安心して遊ぶことができるスペースが少なく、当初の目的を達成させるためには、あと一歩のところです。

そこで、誰もが安全安心して遊ぶことができるようロボット草刈機を導入し、常にきれいな状態で気持ちよく利用していただくことや、今後、空きスペースを利用して児童公園を整備していきたいと考えています。

今回の寄付金は、芝生エリアを安全安心にご利用いただくためにロボット草刈機を導入する費用と、芝生の周りに休むことのできるベンチ5基を設置するための費用に使います。

プロジェクトの概要

◆プロジェクト名

木祖村「幸せテラスまめのわ」にロボット草刈機を導入したい！

◆目標金額

100万円

◆募集期間

2024年9月2日(月)～
2024年11月30日(土) (90日間)

◆寄付金の使い道

ロボット草刈機・ベンチ5基購入

◆プロジェクト URL

<https://www.furusato-tax.jp/gcf/3241>

※村民の方も寄付できますが、返礼品を受け取ることはできません。
※村民の方も、確定申告等をするにより、寄付金控除が受けられます。
※村民の方もプロジェクトや活動を支援することで、地域社会の発展や改善に直接貢献することができます。

※詳しくは、上記のプロジェクト URL をご覧ください。



多くの皆さまのご寄付を
お待ちしております。

お問い合わせ 担当：木祖村役場 住民福祉課
(課長) 東 大平 (福祉係) 栗田友香
☎ 36-2001 Fax 36-3344

令和5年度 決算報告

※万円単位での四捨五入のため、合計数値等が不突合となっている場合があります。

☆一般会計

| 歳入 | 歳出 | 差引 |
|------------|------------|-----------|
| 34億4,366万円 | 33億1,624万円 | 1億2,742万円 |

令和5年度は
約1億2千万円余の黒字決算

☆特別会計

特定の収入を特定の事業に充てる会計で、歳入・歳出を事業内でやりくりしていません。

| 事業名 | 歳入 | 歳出 | 差引 |
|-----------|---------|---------|-------|
| 国民健康保険 | 3億973万円 | 3億676万円 | 297万円 |
| 後期高齢者医療制度 | 4,403万円 | 4,381万円 | 22万円 |

☆事業会計

令和2年度より地方公営企業会計基準に則った会計制度が適用されています。

【簡易水道事業会計】

1. 収益的収入及び支出

| 区分 | | 決算額 |
|----|----------|-----------|
| 収入 | 簡易水道事業収益 | 1億5,003万円 |
| | 営業収益 | 3,049万円 |
| | 営業外収益 | 1億1,954万円 |
| 支出 | 簡易水道事業費 | 1億491万円 |
| | 営業費用 | 9,821万円 |
| | 営業外費用 | 670万円 |

2. 資本的収入及び支出

| 区分 | | 決算額 |
|----|---------|-----------|
| 収入 | 資本的収入 | 3億9,423万円 |
| | 企業債 | 2億9,290万円 |
| | 国庫補助金 | 1億133万円 |
| 支出 | 資本的支出 | 4億4,994万円 |
| | 建設改良費 | 4億1,034万円 |
| | 固定資産購入費 | 289万円 |
| | 企業債償還金 | 3,671万円 |

【下水道事業会計】

1. 収益的収入及び支出

| 区分 | | 決算額 |
|----|---------|-----------|
| 収入 | 下水道事業収益 | 1億7,155万円 |
| | 営業収益 | 4,558万円 |
| | 営業外収益 | 1億2,597万円 |
| 支出 | 下水道事業費 | 1億6,618万円 |
| | 営業費用 | 1億4,843万円 |
| | 営業外費用 | 1,775万円 |
| | 特別損失 | 0 |

2. 資本的収入及び支出

| 区分 | | 決算額 |
|----|---------|-----------|
| 収入 | 資本的収入 | 8,057万円 |
| | 企業債 | 0 |
| | 他会計補助金 | 7,937万円 |
| | 国庫補助金 | 0 |
| 支出 | 負担金等 | 120万円 |
| | 資本的支出 | 1億3,533万円 |
| | 建設改良費 | 48万円 |
| | 固定資産購入費 | 11万円 |
| | 企業債償還金 | 1億3,474万円 |

☆基金

条例で定められた目的・使途に使うお金

| 区 分 | 現 在 高 | 増減率 (前年度比) |
|---------|------------|---------------|
| 財政調整基金 | 15億1,634万円 | 7.4% |
| 減 債 基 金 | 887万円 | 0% |
| 特定目的基金 | 7億7,547万円 | 56.6% |
| 定額運用基金 | 5,114万円 | △81.1% |
| 合 計 | 23億5,182万円 | 7.6% |

☆村債

国や金融機関から借り入れる資金

| 区 分 | 残 高 | 増減率 (前年度比) |
|----------|------------|---------------|
| 一 般 会 計 | 29億6,109万円 | 1.1% |
| 簡易水道事業 | 11億2,281万円 | 29.6% |
| 農業集落排水事業 | 2億8,895万円 | △15.4% |
| 公共下水道事業 | 5億8,086万円 | △12.4% |
| 合 計 | 49億5,371万円 | 3.2% |

一般会計における村債（村の借金）の残高は29億6,109万円（村民一人当：116万円）で前年度より3,297万円増加（村民1人当は4万円増加）し、基金（村の貯金。定額運用基金は除く）の残高は23億68万円（村民一人当：90万円）で前年度より3億8,469万円増加（村民一人当も17万円増加）しました。（R5：定額運用基金から特定目的基金へ繰入しております。）

☆令和6年3月31日現在の住民基本台帳に基づく人口（2,551人）から算出しています。

村のお財布状況を評価すると？



村のお財布は大丈夫？

赤字や資金不足がなく、健全に運営されています。

この数値を超えると「危険信号」。健全化へ向けた取り組みが必要となります。

| 指 標 | どんな比率を表すの？ | 木祖村 | 早期健全化基準 |
|----------|-------------------------------|--------|---------|
| 実質赤字比率 | 一般会計を中心とした赤字の割合 | 赤字なし | 15.0% |
| 連結実質赤字比率 | 全ての会計（一般会計、特別会計、公営企業会計）の赤字の割合 | 赤字なし | 20.0% |
| 実質公債費比率 | 年間の借金返済額の割合 | 7.6% | 25.0% |
| 将来負担比率 | 将来負担が見込まれる負債の割合 | 該当なし | 350.0% |
| 資金不足比率 | 公営企業ごとの資金の不足額の大きさを示す割合 | 資金不足なし | 20.0% |

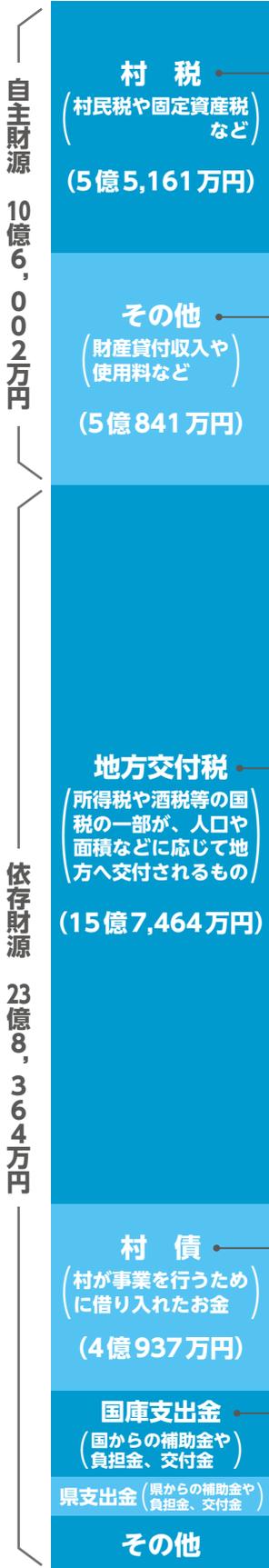
木祖村は赤字や資金不足がないため、実質公債費比率を除く全ての項目で数値が算出されませんでした。また、実質公債費比率についても危険度を示す25%を下回っており、村の財政は健全といえます。



一般会計決算をグラフで見ると

歳入

34億4,366万円



村民税は、法人村民税が村内企業の収益増等により増収となったが、味噌川ダムの固定資産税（償却資産税）の減少により村税全体では前年度より減少となりました。

内訳
 繰入金 2億3,567万円
 繰越金 1億3,652万円
 諸収入 7,024万円
 財産収入他 6,598万円

最も大きな割合を占める地方交付税は、前年度と比べ5,068万円の増額となりました。内訳として、普通交付税が5,144万円増額となったものの、特別交付税は77万円減額となりました。

もっとも多く借り入れた地方債は過疎対策事業債（1億9,790万円）で、木曾寮建設工事負担金（1億3,090万円）、塩沢大橋修繕工事（1,170万円）、村道荻原駅裏線改良工事（780万円）等に充当しました。

国庫支出金は地方創生臨時交付金や障害者自立支援事業に係る負担金が主なものですが、令和5年度は道路メンテナンス事業費補助金（6,247万円の減額）や子育て世帯への臨時特別給付金や住民税非課税世帯臨時特別給付金等のコロナ禍における生活支援のための給付金が減少し、大幅な減額となりました。県支出金は障害者自立支援事業負担金や福祉医療費給付事業に係る補助金が主なものですが、災害復旧事業に補助金が皆減となり、前年度より減額となりました。

歳出

33億1,624万円



主な事業
 障害者自立支援事業 (8,808万円)
 保育所運営経費 (6,972万円)
 介護保険事業(木曾広域連合負担金) (6,405万円)
 後期高齢者医療制度事業 (4,376万円)

主な事業
 ふれあいセンターはなのき西側解体事業 (3,876万円)
 地域振興バス運行事業 (2,869万円)
 地域おこし協力隊事業 (2,135万円)

主な事業
 下水道事業繰出金 (8,650万円)
 村道冬期管理費 (7,891万円)
 クルマ沢水路整備工事 (7,780万円)
 村単道路維持補修費 (4,586万円)

主な事業
 特別支援教育支援員・外国語指導助手等職員配置 (1,783万円)
 スクールバス運行事業 (1,596万円)
 公民館施設維持管理費 (559万円)

主な事業
 簡易水道事業会計繰出金 (6,611万円)
 新型コロナウイルス感染症ワクチン接種事業 (1,063万円)
 子育て世代包括支援センター事業 (794万円)
 予防接種事業 (568万円)

主な事業
 下水道事業会計繰出金 (6,946万円)
 農山漁村振興交付金事業 (935万円)
 緩衝帯整備維持管理業務 (461万円)

主な事業
 木曾広域消防負担金 (8,223万円)
 防火水槽設置費工事 (946万円)

主な事業
 木祖村観光協会交付金 (2,593万円)
 高圧電力利用事業者電気胸襟支援金 (1,158万円)
 プレミアム商品券発行事業 (850万円)

主な事業
 令和4年度8月豪雨災害復旧事業（繰越事業）費

村民1人当りに使われたお金は？

合計 約1,300,000円

高齢者福祉・
児童福祉等の充実
(民生費)
約277,000円

道路や橋りょうの
整備
(土木費)
約231,000円

行政の運営、
地域自治の推進等
(総務費)
約297,000円

村債の返済
(公債費)
約150,000円

商工振興、観光振興
及び施設整備等
(商工費)
約65,000円

新型コロナウイルス感
染症対応、健康増進等
(衛生費)
約75,000円

教育の充実
(教育費)
約79,000円

その他
(農林水産業費、消防費、
議会費、災害復旧費等)
約126,000円

☆令和6年3月31日現在の住民基本台帳に基づく人口(2,551人)から算出しています。
☆地方財政状況調査等資料の数値により算出しています。

木祖村の家計簿 (もし木祖村が年収400万円の家庭だったら)

村の予算は金額が大きすぎて、実感がわかないかもしれません。そこで、一般会計予算を約800分の1の額にして、家計簿(年度分)に例えてみました。

【収入】

| | |
|----------------------------|------------|
| 給与 (村税、分担金・負担金、使用料、手数料) | 677,000円 |
| 貯金からの引き出し (繰入金) | 274,000円 |
| 前年度からの繰越 (繰越金) | 159,000円 |
| 雑収入 (諸収入、財産収入) | 121,000円 |
| 他に頼らないお金 30.8% | |
| 親からの仕送り (地方交付税、国・県支出金等) | 2,293,000円 |
| ローン借入れ (村債) | 476,000円 |
| 合 計 | 4,000,000円 |

【支出】

| | |
|----------------------------|------------|
| 食費 (人件費) | 675,000円 |
| 医療費、学費 (扶助費) | 250,000円 |
| ローン返済 (公債費) | 460,000円 |
| 光熱水費、日用品の購入費 (物件費) | 491,000円 |
| 自宅の増改築・修繕 (維持修繕費、投資的経費) | 651,000円 |
| 子どもへの仕送り (繰入金) | 153,000円 |
| 自治会費、その他会費 (補助費) | 934,000円 |
| 貯金 (投資・出資・貸付金) | 386,000円 |
| 合 計 | 4,000,000円 |

不良な生活環境（いわゆる「ごみ屋敷」） 対策について

○いわゆる「ごみ屋敷」とは

人が居住している住居やその敷地に、ごみなどの物を堆積したり、放置することにより、その周辺の生活環境に著しく支障が生じている状態の建築物やその敷地のことです。

○「ごみ屋敷」が周辺の生活環境に与える影響の例

- 屋外に大量に積み上げられた物が道路にはみ出して通行の妨げになる
- 臭気や衛生上有害な虫・獣が発生する
- 火災発生のおそれがある など

○「ごみ屋敷」解消にむけて

「ごみ屋敷」と呼ばれる不良な生活環境を解消するためのごみなどの片づけは、物を堆積したり放置している本人が行うのが原則です。

しかし、本人が認知症や高齢化に伴う身体機能の低下、疾病などの課題を抱えており、本人による片づけが困難である場合は、本人の抱える課題に寄り添い、村の関係部局や関係機関、地域の方々と連携・協力しながら、不良な生活環境の解消を目指します。



相談窓口

「ごみ屋敷」からの悪臭等で困っているなど、相談がある場合は、
木祖村役場住民福祉課（☎ 36-2001）までご連絡ください。

マイナンバーカードの 保険証利用の申込みについて

マイナンバーカードを保険証として利用するための申込みが医療機関や薬局でできることはご存じかと思います。今回は実際に利用申込みする際の手順についてフロー図を作成しましたので、現在マイナンバーカードを持っている方で保険証をお使いの方はぜひマイナンバーカードを持って医療機関・薬局で申込みください。

医療機関・薬局での利用申込み手順

顔認証付きカードリーダーに**マイナンバーカード**を置きます

保険証登録未実施の場合次の文字が表示されます。

マイナンバーカードを保険証として利用するための登録が必要です。
※カードリーダーのメーカーによって画面が異なりますが「登録する」、「継続する」で申込みします。

登録完了

また、令和6年12月2日から保険証は発行されなくなり、その後は資格確認書（医療機関等を受診する際に提示する資格を確認するもの）を、マイナンバーカードを取得していない方や保険証利用登録を行っていない方などに発行するようになります。医療機関等で資格確認書を提示することで受診ができますが、マイナ保険証では過去のお薬情報等が見られ、お薬の飲み合わせや分量の調整ができよりよい医療を受けることができるため、ぜひマイナンバーカードの保険証利用の申込みをお願いします。

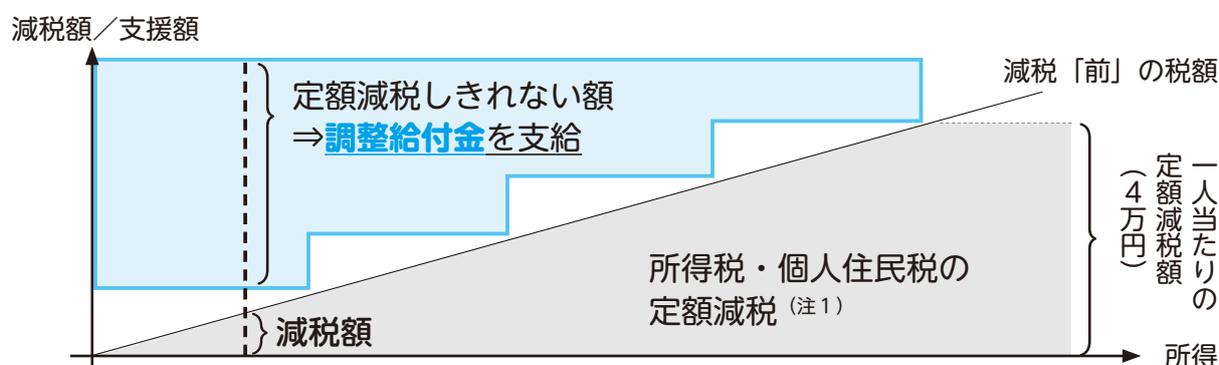


「定額減税しきれないと見込まれる方」への 給付金（「調整給付金」）のご案内

「調整給付金」とは？

- デフレ完全脱却のための総合経済対策における物価高への支援の一環として、納税者及び同一生計配偶者又は扶養親族1人につき、4万円（令和6年分の所得税から3万円・令和6年度分の個人住民税所得割から1万円）の「定額減税」が行われます（注1）。
- その際、定額減税しきれないと見込まれる方に対しては、当該定額減税しきれない額を1万円単位に切り上げて算定した「調整給付金」が支給されます（注2）。

〈調整給付金のイメージ（注3）〉



（注1）定額減税についての詳細は、国税庁 HP や総務省 HP をご覧ください。

（注2）令和5年の課税状況に基づき、給付額を算定のうえ、令和6年度個人住民税課税団体より支給されます。令和6年分の所得税が令和5年分の所得税よりも減少した場合等には、令和6年分の所得税の確定後に、給付金を追加で支給する場合があります。

（注3）所得税及び個人住民税所得割それぞれで定額減税しきれない額を算出し、両者を合算の上、1万円単位に切り上げた額が支給額となります。

支給対象者・支給金額について

※支給金額は、個別の課税状況により異なるものであり、下記はあくまで一例です。

- 所得税と個人住民税所得割の少なくとも一方を納められており、定額減税しきれない額が生じることが見込まれる方が支給対象者です。
- 支給金額の具体例は、以下のとおりです。
 - <例1> 一人暮らしで、所得税1万円・住民税所得割2万円（減税前）の納税者の場合
⇒ 所得税から1万円の減税、住民税所得割から1万円の減税が行われます。
・ 定額減税しきれない所得税分の2万円が、調整給付金として支払われます。
 - <例2> 4人家族で、内1人が所得税3万円・住民税所得割2万円（減税前）の納税者の場合（注4）
⇒ 所得税から3万円の減税、住民税所得割から2万円の減税が行われます。
・ 定額減税しきれない所得税分の9万円と住民税分2万円の計11万円が、調整給付金として支払われます。

（注4）所得税及び個人住民税において、扶養親族等として申告されている方が、定額減税及び調整給付金の算出基礎となります。詳しくは国税庁 HP や総務省 HP をご覧ください。

給付金の支給手続き

対象者の方には木祖村から確認書をお届けしています。

- 給付金を受け取るには、**提出が必要**です。
- 申込期間は**令和6年9月24日～10月31日**です。
- 確認書の記載内容をご確認のうえ、必要事項を記入し、本人確認書類等と一緒にご提出ください。



審査の上、給付金を口座振込いたします。

※上記申込期限から3週間後が目安です。

その他



「定額減税しきれないと見込まれる方」への給付金（「調整給付金」）の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！

自宅や職場などに都道府県・市区町村や国（の職員）などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署か警察相談専用電話（# 9110）にご連絡ください。

また、都道府県・市区町村や国の機関を名乗るお心当たりのないメールが送られてきた場合、メールに記載されたURLにアクセスしたり、個人情報を入力したりせず、速やかに削除していただきますようお願いいたします。



お問い合わせ先

木祖村役場 住民福祉課 給付金担当 ☎ 36-2001

令和6年度

木祖村二十歳を祝う会



8月11日(日)、村民センターにおいて村と公民館主催による「木祖村二十歳を祝う会」が挙行政され、平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた男性13名、女性9名、あわせて22名が大人の仲間入りをしました。

式典の様子

式典には19名が参加し、村長、来賓の栗屋正一議会議長様、恩師代表の中村勝先生から祝福や激励の言葉をいただきました。

また、今年も村長をはじめ来賓の方々を交えて、一人ずつ近況報告や木祖村への思いなどを出し合う場としてスピーチを車座で行いました。皆さん一様にふるさと木祖村に対する思いは深く、参加者のみならず、会場全員が木祖村の良さに改めて気づかされた有意義な座談会となりました。



二十歳の主張

2名の方に「二十歳の主張」を述べていただきました。



永島 美結さん

本日この木祖村で人生の節目となる成人の日をこうして無事迎えることができました。私たちのために二十歳を祝う会を開いて頂きありがとうございます。木祖村の方々のおかげでみんなが集まったこと、また、久しぶりに先生方にお会いできたこと大変嬉しく思います。

私は今、看護師・保健師を目指し看護大学に通っています。看護師は幼い頃からの夢でずっとその夢を追いかけてきました。看護大学での勉強は想像していたよりも大変ですが、それ以上に実習で病院に行くと患者さんとの関わりの中で学ぶことが多く、患者さんからありがとうございます。励ましの言葉を貰った時、より一層看護師になりたいと強く思います。時々投げ出したい時もあるのですが、友達との協力や、家族の支えがあり、乗り越えてくることができました。とても感謝しています。

木祖村にいと、帰ってきた同級生が逢いに来てくれます。それが私にとって凄く嬉しいです。いつも自然豊かなところが好きと言っているのを聞くと、ほんとに木祖村はいいところだなと改めて感じるができます。木祖村は、村民のみなさんの仲が良く素敵だなと感じます。そんな素晴らしい村で、20年間過ごすことができほんとに幸せだと思います。また、同級生同士で集まることもあり、仲が良くていいクラスだなと日々感じています。それは保育園から中学校まで愛情をいっぱい注ぎ、時には叱り未熟な私たちにたくさんの学びをさせて下さった先生方のおかげだと思います。先生方が担任、副担任で私はとても楽しい時間を過ごすことができました。たくさん迷惑かけましたが、ほんとに感謝しています。ありがとうございました。

無事に二十歳になることができましたが、私は学生という身分であるため成人したという実感があまりありません。なので、責任と成人になったという自覚を持ち生活していきたいと思います。また、素敵な大人の方々に囲まれ、恵まれた環境で育ってきたため、私も素敵な大人になれるよう努力していきたいと思います。そして、国家試験に向け勉学に励み、たくさんの人の役に立つ看護師・保健師になれるよう精進していきたいと思います。本日はありがとうございました。



車座でのスピーチ



万歳三唱



笹川 夢叶さん

本日は私たちのために、このような式典を開催していただき、誠にありがとうございます。無事にこの木祖村で、二十歳を祝う会を迎えることができ、大変嬉しく思います。

つい先日まで中学校生活を謳歌していた自分が気づけば、成人という人生の節目の一つを迎え、責任や社会人としての自覚を持つ立場となりました。

私は保育士免許取得のため、18年間住んでいた木祖村を離れ、1人暮らしをしながら上田市の短期大学に通いました。

大変なこともたくさんありましたが、多くの方の支えのおかげで自分自身を人として大きく成長させてくれた2年間となりました。

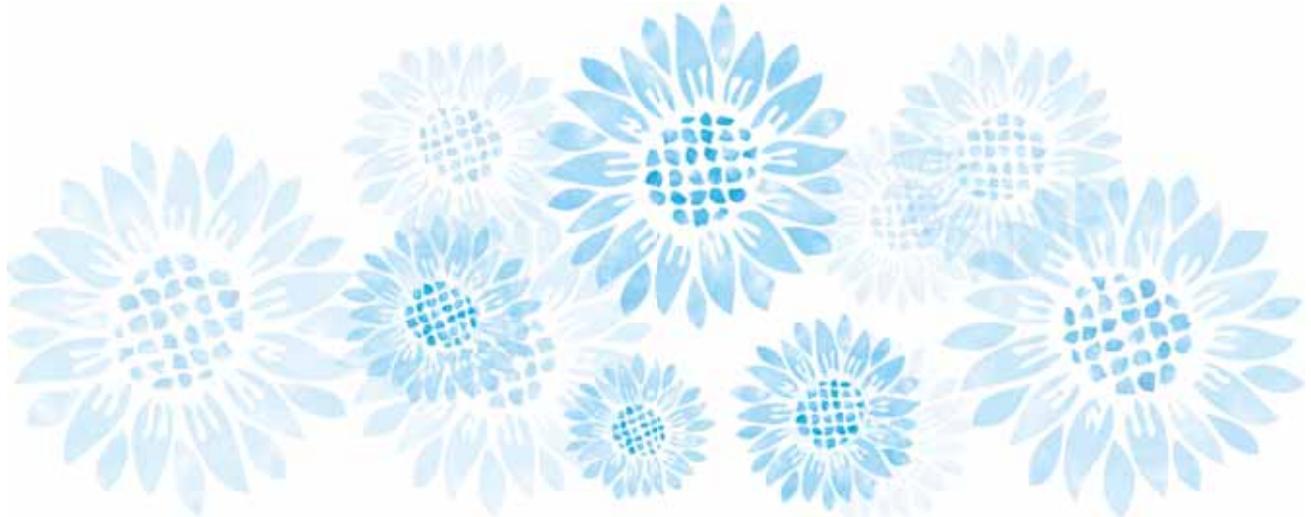
食事作りや掃除、買い物、お金の管理など自分一人で行う大変さを感じ、今まで両親がいたから苦勞を感じずに生活できていたことに改めて気づきました。つらいことがあった時には味方になってくれ、時に厳しく周りの方に迷惑を掛けないようにと叱ってくれる両親には感謝してもしきれません。

また、木祖村から学生への支援をいただいたり、帰省すると村の方々が「頑張って」と声をかけてくださったので、「また頑張ろう」と励みをいただいております。本当に温かい村で育てていただけたんだと実感しました。ありがとうございます。

そして私は現在、木曾町の保育教諭として3歳児、年少の担任をしています。子どもたちと日々向き合い、生活していく中で、私が学ばせていただくことも多く、子どもの可能性、素晴らしさを日に日に感じております。一方で、まだまだ未熟な部分もあるため、悩むことや大変だと感じることもたくさんありますが、子どもたちの笑顔を見ていると「子どもたちのために自分は頑張っている、もっと頑張ろう」と奮い立たせてくれます。子どもの成長を近くで感じることがなにより嬉しいです。

今、教育を行う立場の一人として、私たちに指導してくださった先生方の偉大さを痛感しております。子どもたちのために、時間をかけて、丁寧に指導してくださった先生方のおかげで今の私たちがいると思っています。たくさん経験を積んで、立派な保育士になれるよう、これからも努力していきたいです。

最後になりますが、これまで私を支えてくれた両親、木祖村の方々、恩師の先生方への感謝の気持ちを忘れず、皆さんに恩返しができるよう、日々精進していきたいです。本日はありがとうございました。



公民館だより

今夏の日常のあいさつは「今日も暑くてやになるね」がよく聞かれましたが、「いや～夏真っ盛りですね！」と言われた時はなぜか気持ちが軽やかになったような気がしました。皆さんはどうでしょうか。さて、今回は、前回号以降に実施した各講座についてご報告します。

既に終えた講座もありますが、これから開講する講座もあります。皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

■ 6/22(土) 防災デイキャンプ



すすくすく子ども達と合同で行いました
サバメシを炊きカレーを食しました



サバメシとは？

サバイバルメシタキというものでアルミ缶2本を使い、牛乳パックを燃料にして米を炊くものです。

■ 8/2(金) ふるさと発見講座



藪原宿内を歩いて回りました

分館だより

藪原分館

6月に蒔いた「ヒマワリ」が8月の空に向かって咲いています。8月11日(日)昆虫ライトトラップを開催しました。帰省客の子どもさんを含め、たくさんの方が参加してくれました。子どもたちにカブト虫、クワガタ虫をプレゼント。子どもたちの虫を見る真剣なまなざしを見て開催して良かったと思える事業でした。



吉田分館

前回号で報告以降、事業を実施していません。現在、9月以降の分館事業について事前検討準備を進めているところです。

小木曾分館

7月21日(日)味噌川ダムで「奥木曾アクティビティ体験会」を実施し、27名が参加されました。絶好のアクティビティ日和の中、カヌーやSUPのほか新遊具の水上遊具を体験し、日焼けをしながら元気いっぱい楽しんでいました。



菅分館

8月16日にカラオケフェスを実施し、30名以上の方が参加されました。小中学生の皆さんがパフォーマーとして会場を盛り上げてくれ、徐々に地区の一体感を感じることができた1日でした。





源流のもりクラブニュース

NEWS 1 源流夏祭りに出店しました

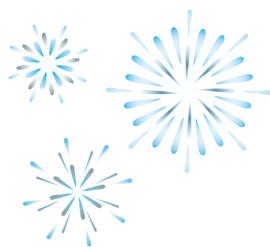
源流夏祭りには、源流のもりクラブも昨年に引き続き出店しました。ブースでは体組成（体脂肪率など）測定、握力測定、ストラックアウト、モルック、グランドゴルフ体験を行いました。老若男女問わず多くの方にお越しいただきました。



NEWS 2 全国大会出場者の激励式を行いました

源流夏祭りの開会前に、全国大会へ出場する選手の激励式を行いました。

当日は、木祖小学校5年生松原楓佳さん（陸上競技5年女子100mに出場）へ奥原村長、源流のもりクラブ五月日理事長から激励の言葉を贈りました。松原さんからは、「全国大会では、13秒台を出したい！」と決意を述べていただきました。



木祖村総合型スポーツクラブ会員募集

年会費 **4,500円**（スポーツ保険代・体育施設使用料・手数料含む）

※中学生、65歳以上の方、障害者手帳をお持ちの方は2,000円、高校生は3,500円です。

お問い合わせ

木祖村総合型スポーツクラブ事務局 ☎ 36-3500（まめのわ内 月・水～金曜日9：00～17：00）
まめのわフィットネスルーム…月・水～土曜日9：00～21：00、日曜・祝日9：00～17：00
まめっとカフェ……………月・水～金曜日9：00～17：00（ラストオーダー16：30）

保健室だより



ウォーキングのすすめ

朝、晩は涼しく過ごしやすくなりました。そろそろ、ウォーキングを始めようと思われている方も多いのではないのでしょうか。歩くことは人間の基本的な動作ですが、実はとってもたくさんの「効果」があることをご存知ですか？今回は、季節を感じながら、楽しく効果的に健康づくりができるよう、ウォーキングについてご紹介します。

「歩く」ことで得られる効果

歩く動作は、大きな筋肉をたくさん使い、神経も総動員するため、当然たくさんのエネルギーを使います。しかも、自分のペースで呼吸をしながら、脂肪燃焼に必要な酸素を十分に取り込める有酸素運動ですので、エネルギーの原料として「体脂肪」を消費しやすいのです。その他にも、右記のように多くの効果があります。

*「歩く」ことによる主な効果

- 生活習慣病（肥満、糖尿病、高脂血症、高血圧）の予防と改善
- 骨が丈夫になる
- がんの予防が期待できる
- 免疫力がアップ！
- 認知症予防にも



どのくらい歩くと効果的なの？

つい「たくさん歩けば歩くほど健康にいい」と思いがちですが、大切なのは、たくさん歩くことではなく、「毎日歩くことを習慣にすること」です。例えば、「1日7000歩/15分早歩き」を続けることが認知症や心疾患の他、骨粗しょう症やがんなどを予防できる最適な運動量ということが分かってきています。歩数は、特別にウォーキングの時間だけの歩数で目標とする必要はなく、スーパーや家の中など、あくまで生活の中で無意識に歩く時間も歩数に含めて大丈夫です。ただ、だらだら歩くと効果は薄くなるため注意しましょう。普段、運動習慣のない方は、まずは4000歩を目標に始めてみるとよいでしょう。

ウォーキングの際の効果的な姿勢

正しい姿勢で歩くと、ウォーキングの効果が高まります。歩く際は、以下の点に気を付けましょう。

視線は自然に前を向き、頭を天からつり上げられているような気持ちで高くして背筋を伸ばします。

第1趾（足の親指）～第5趾（足の小指）まですべての指が働くようにします。



肘を曲げて腕を振ります。

足は後ろ足のつま先で地面を踏み込むようにして重心を前に移動させます。

第4回ウォーキングラリーのご案内

受付期間 令和6年9月1日(日)～11月30日(土)
令和6年10月1日(火)～11月30日(土)

表彰 個人、チーム歩数ランキング上位5位までに賞状と**木祖村商品券**
期間中、1日平均5,900歩以上歩いた方*に**木祖村商品券1,000円**

*50名以上おられれば、上位50名とさせていただきます。



申込書提出時に**限定えってこ反射タスキか反射板と健康ポイント1P**

参加資格（表彰を受ける方）

- 木祖村に住所のある方
- 木祖村内にお勤めの方

参加方法（申込書提出とアプリの操作と両方必要。
順番はどちらが先でもOK。）

まず、役場に申込書を提出

次に、アプリの中で①～②を実行すれば、参加完了!!

- ①木祖村健康アプリ「えってこ」インストール
 - ②「えってこ」のメニューバーから、ウォーキングラリーへ参加
- ※詳しくは、8/22の各戸配布「第4回 ウォーキングラリー大賞」をご確認ください

お問い合わせ 木祖村役場 住民福祉課（保健係）
☎36-2001 FAX 36-3344 mail: hoken@kisomura.com

参考文献：
「健康長寿ネット」ウォーキングの効果と方法
「からだカルテ」こんなにあるウォーキングの効果
「Nano Town」ウォーキングの健康効果
「halmek Web」ウォーキングで健康維持

木祖村観光大使&恋愛カウンセラー
伊藤一生の恋愛コラム

Vol.38

セルフ・ハンディキャッピング

今回は「セルフ・ハンディキャッピング」です。名前だけで、なんとなく想像がつくかもしれませんが、試験などの直前に、遊んでしまったり、掃除してしまったりなど、皆さんも思い当たるフシはありませんか？目的が達成出来なさそうな可能性がある場合、人間は失敗しても仕方ないと思える状況を作り出してしまうことがあります。これを「セルフ・ハンディキャッピング」と言います。

これは自我を防衛するための反応と言われておりまして、メンタルを守るために必要なことの一つとされております。

「私馬鹿だから～」もこのセルフ・ハンディキャッピングの一つです。馬鹿だからわからなくても仕方ない、わかったら凄いのと思い込んでしまうという心理ですね。

これについては、バーグラスとジョーンズの有名な実験があります。彼らは、自分の能力が

不確かなときセルフ・ハンディキャッピングが起こりやすいと考えました。そして、「知的促進薬」と「知的妨害薬」という2種類の薬を用意して、実験参加者たちに“薬が知的作業にどのような影響を及ぼすかをみる実験”と称して事前にテストを受けさせました。そのテストの結果が良かったと告げられた者は、2回目のテストに当たって「知的妨害薬」を、結果が悪かったと告げられた者は「知的促進薬」を、被験薬として選択したという結果が得られました。

これにより、得られた自尊心または高い評価を、2回目で崩したくなかったという心理が働いたと見る事ができるんですね。

これだけなら「へえー、そうなんだー」とだけ言えるんですが、実は、このセルフ・ハンディキャッピング、「予防線を張ることにより結果は悪くなる」ということも判明しているんですね。

なので「私、モテないから」などの予防線を張らないように注意してください。「魅力がない」と思っているのと「私は魅力的だ」と思っているのでは結構な差が出てきたりします。これに関しては以前ご紹介したペルソナ効果なども関連してきますので、良かったら過去の恋愛コラムを見返してみてくださいねー。

伊藤さんへの質問や相談を募集しています。

「婚活イベントに参加しても上手くいかない…」、「気になる人と仲良くなりたい」などのお悩みがある方はメールにてご相談ください。伊藤さんが丁寧にお答えします！

ご希望の方は右のQRコードよりメールをお送りください。

※QRコードを読み取るとメール作成画面になりますので、お悩みをご記入の上、送信してください。匿名での相談もOKです。

※回答には少しお時間をいただきますので、ご了承ください。



★きそむらふるさと大使活動報告

8月3日付けで「きそむらふるさと大使」に任命いただきました。活動を始めたきっかけは大恩ある名古屋にある水道設備会社のスミ設備の会長であった鷺見利幸氏から「木祖村の観光集客を助けて欲しい」と頼まれ始めた活動でした。活動を始めて最初に村の魅力を知ろうと村内のいろいろな場所で食べたり遊んだりしていて素敵過ぎるモノやコトが溢れていることに驚いた記憶があります。そして皆様の温かい対応がとても嬉しかったです。活動初期から「村には素敵なのが沢山ある。知ってもらえれば来てもらえる」と言い続けて活動していますが、実際に県外からも多くの観光客さんに来ていただけイベント出展をすれば木祖村の特産品を目当てに列が出来るなど知っていただけの方が増えてきて嬉しいです。みなさんが一生懸命作り上げてきた素敵なものを紹介させていただいて感謝です。これからも頑張っていきますので見守っていただけると嬉しいです。いつもありがとうございます。

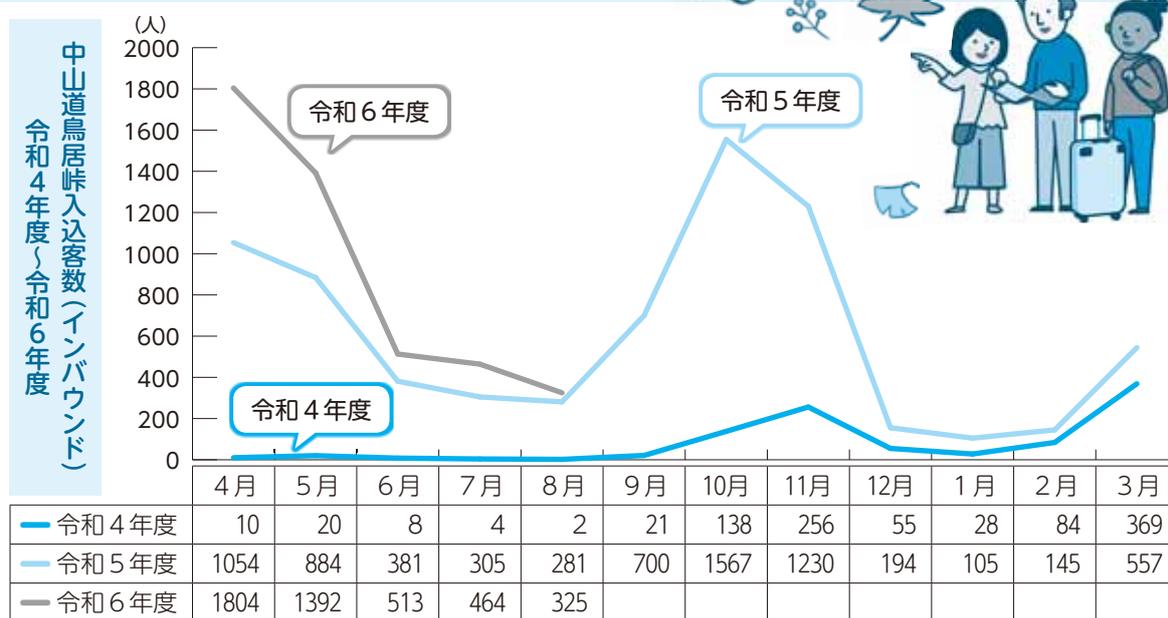


お問い合わせ 木祖村役場 総務課（結婚支援担当） ☎ 36-2001

観光協会だより



鳥居峠の入込客数について（インバウンド）



近年を比較するとまだまだ急激な上昇は見られませんが、これから秋の紅葉シーズンに向けて前年度同様に観光客の入込に期待しています。

上下流交流など 夏の活動記録

| | | |
|--------------------|----------------------|---------------|
| 7月20日(土) | 木曾川さんありがとう（名古屋市） | 親子40名活動支援 |
| 7月24日(水) 25日(木) | サマートリップin木祖村（名古屋市） | 子ども43名活動支援 |
| 7月27日(土) | 一宮市親子源流探検隊 | 親子59名活動支援 |
| 8月6日(火) | 尾張旭市源流探検ツアー | 24名活動支援 |
| 8月8日(木) | 知多市水源地ツアー | 19名活動支援 |
| 8月23日(金) | 日進市子ども会連絡協議会 【にっこれん】 | 大人、子ども48名活動支援 |

木祖村アンテナショップ関係

- ・ 8月6日(火) 桜山夏祭り出店
- ・ 8月上旬、各自治体へとうもろこし販売（尾張旭市・日進市・知多市・木曾岬町など）
- ・ とうもろこしのネットショッピング
- ・ 今年8月より名古屋市昭和郵便局店を開設!!木祖村などの農産物等を販売させていただいています。

縁結神社について

8月3日(土)縁結神社の境内にて「令和6年度 縁結神社例大祭」が執り行われ、一般の方々も多数参拝していただきとても賑やかに迎えることができました。例大祭の後には、神主による当日限定の特別な御朱印授与もさせていただきました。普段のものとは違い、豪華バージョンのものでした。

実は…この8月より縁結神社でもPayPay決済を使ってお賽銭等ができるようになりました!! この機会にぜひ参拝してみたいはいかがでしょうか？



木祖村地域おこし協力隊員の6人から皆さんへのお便り

木祖村にお住まいの皆さまへ

現在木祖村では、坂口・平野・菅原・丸山・桑葉・井上の6人の隊員が、商工観光・アクティビティ・一次産業・農業・木工振興・お六櫛と、それぞれのテーマをもって、村の課題解決や地域力の維持・発展のため、日々励んでいます。今年度も残り半分ということで、今回のお題は「上半期のふりかえり」です。

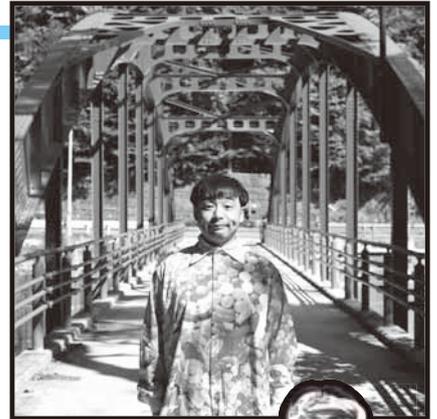
原体験を作り届ける平野らすかる隊員より

活動冒険探求録



源流始まり、ぼくの居場所は木曾川沿い

駆け抜けて上半期。協力隊の任期満了に向けて拠点の整備や会社の設立、資格の取得などなどに奔走している今日この頃。ふと立ち止まり、振り返ると、今年度もたくさんの人と出会って繋がり、多くのご縁をいただけていることに気づきます。青峰高校で課外授業を受け持ったり、大桑村の社会福祉協議会より工作教室を頼まれたり、福島小学校のクラブ活動を任されたり、木曾広域連合より仕事をいただいたり。木祖村を拠点としながら広がり続ける活動に手応えを感じ、支えられて生きていることを実感します。おかげさまで、一宮市で村出身者と出会ったり、日進市に妻と一緒に呼ばれたり、名古屋市で中学生に声をかけられたりもします。そんな日々がこれからも、続いていくことを願いながら、走ったり休んだり遊んだり歩いたり笑ったりしようと思います。ではでは。



職人を目指す井上けい隊員の

移りて住みてお六櫛の里



上半期を振り返って

木祖村に来てもうすぐ半年が経とうとしています。木祖の夏は涼しいと聞いていたのですが、日中は暑く例年のないほどの暑さだと聞きました。しかしながら、夜は涼しく東京より快適に過ごせました。協力隊としての活動ですが、日々櫛挽の職人になるべく研鑽を積んでいます。手挽きの技術や機械挽きの技術をはじめ、道具製作や材料の製材、櫛挽きの体験のサポートなどの活動をしています。櫛挽きの体験を通じてお六櫛やその技法に興味がある人がそれなりにいることを実感しています。今後の展望として、櫛挽きの技術の習熟はもちろん、お六櫛の実演や、展示物の製作、資料作成などを行い、もっと多くの人にお六櫛に興味を持ってもらうかたちづくりを行っていきます。その為、お六櫛の資料や、機械、道具など参考になるものを探しています。お持ちでしたらお声掛けください。



木工振興に携わる桑葉ひさよし隊員の

モノ創りの村への道



なんやかんやでもうすぐ半年！さらっと振り返り

4月に木祖村の地域おこし協力隊となり私の木工振興ミッションに関係する方々への挨拶から始まり、一宮へのイベント出展、名古屋への木工品展示と木祖村 PR、家具の大型生産、名古屋市科学館でのワークショップ、設計打合せ見積もり現場調査エトセトラおかげさまで初年度上半期としては大きめのイベントをこなさせていただいています。まだまだ顔を覚えてもらえていない人や名前と顔が一致しない人にも認知してもらえよう、より一層活動の幅を柔軟に展開していこうと思います。とはいえ現在私は年末年始までの活動スケジュールが埋まりつつあり、当初掲げていた活動よりも早く済み過ぎてる部分と進みが悪い部分のバランスがとても悪いので、下半期は私の拠点となる工房をしっかりと借り、活動の地盤をしっかりと固めていこうと思いますので皆さんこれからもよろしくお願いいたします。

アートを探る坂口かな隊員の

アートと歴史とアーカイブ



上半期の活動と下半期に向けて

上半期は郷土館の収藏品整理と資料整理や企画展を中心に活動を進めました。企画展「木祖村アーティスト・イン・レジデンス」では7月から9月にかけて3組のアーティストが木祖村に訪れました。ご協力いただいた村民の皆様、ありがとうございます。滞在した内容を元に10月12日から郷土館で企画展が開催されますのでぜひお越しください。郷土館の収藏品整理では収藏品を活用できるよう分類をしたり、何の資料や道具だったのか調べて確認をしている最中です。協力隊を卒業した後も継続して仕事に関われるよう来年度のことも考えつつ、隊員として最後となる下半期も精一杯がんばります。



一次産業を盛り上げる菅原りょうた隊員の

農から始まるエトセトラ



上半期のまとめ

こんにちは、菅原です。上半期の活動として養蜂や渓流釣り等のイベント参加、トウモロコシ栽培、収穫をしてきました。これらの活動は卒業後に運営していこうと考えている「農業との結びつきもあり木祖村の体験を提供できる」ゲストハウスの体験の一つにならないかと考えています。どのような体験ができれば木祖村をより知ってもらえるのか、好きになってもらえるのかを考えながら計画しています。木祖村の体験の内容としては、渓流釣り、ブルーベリー収穫、養蜂、カヌーサップ、農作物の収穫など体験できることは他にもたくさんあります。これから経営していくゲストハウスは地元の方々に開かれたコミュニティスペースになり、宿泊施設を利用したお客さんと地元の方がつながれるようなゲストハウスを目指して、広報活動や情報発信をしていく計画です。



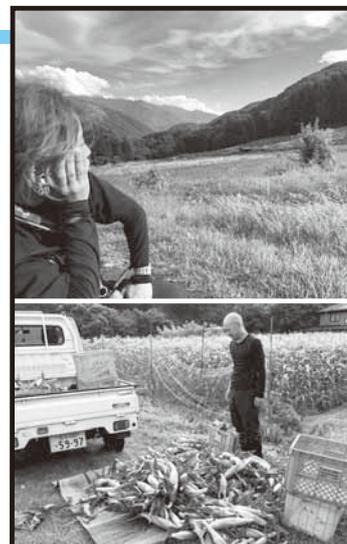
木祖村農業に挑戦する丸山なつみ隊員より

農を学んで時に之を習う



上半期、現状、悩み等

もう上半期のまとめですか…？上半期は農作業に農業法人の視察、収穫、出荷作業…そんな感じであっという間だった気がします。手が回らんことが多く、ご迷惑をおかけしているかもしれぬ。すみません。私があと三人ぐらい居たらいいのだが。去年まではススキ原だった翁像のトウモロコシ畑も紆余曲折ありながらも順調。予想以上に土壌硬度の高い重粘土だったので、来年は土壌改良の手段を考えないと。野中原の緑肥試験も始動です。すべての農地を収益作物で埋めることを考えず、緑肥とローテーションする輪作を考えれば、昨今高騰の著しい化学肥料の削減に加え、荒れた農地の景観問題も一歩前進するかもしれません。トウモロコシのブランド化…なんていって、出来ていないのが現状。ただ、私は一生産者ですので、小売り側と連携する必要があります。私としては「農地と農村、それに連なる文化や風景を守ること」を付加価値として、遊休農地特有のコストを少しでも価格に転嫁できなければ荒れた農地はなくならないように思うのですが、それをどうやって消費者に訴求すればいいのか。そのためにはどのような場を設け、誰にテーブルについていただく必要があるのか。農業の法人化も含めて思う今日この頃です。





保育園 & 子育て支援センターだより

新鮮なとうもろこし、保育園に届く

8月27日(火)JAさんから新鮮なとうもろこしをたくさんいただきました。

子どもたちはたくさんのおもろこしに大喜び。それぞれ手にとりながら「おもた〜い!!」「おいしそう。」と早く食べたい様子でした。この日は特別に給食のメニューに入れてもらい、真っ先にとうもろこしを頬張る子が大勢いて「おいしい〜。」「あま〜い。」という声があちこちから聞こえました。国消国産で安心・安全に食べられ、提供して下さったJAさんや生産者の方に感謝です。



とうもろこしとハイ、ポーズ



ありがとうございます。



甘くて、おいしいな♡



ガブリ!!

ママ発信!

にこにこ広場でファーストアート!!

7月17日子育て支援センターでにこにこ広場を行いました。今回行ったファーストアートはママ発信で「こんなことをしてみたい!」という声をいただき行った内容です。17組の親子に参加していただき、とても楽しい時間を過ごすことができました。

マルオカ工業さんからキャンバスを提供していただき、すてきなキャンバスに絵の具をのせて世界に一つだけのアートを完成させました。



17組の親子が参加してくれました!



キャンバスに好きな色の絵具をのせ、ジップロックのふくろの上から絵具の感触を楽しみながらペタペタ!トントン!



世界に一つだけのアートの完成!!

放課後児童クラブ日記

7月24日から8月22日までは小学校が夏休みのため、児童クラブは1日開所をしていました。多い日は40名の子ども達が来て過ごしました。水遊び、中学生の職場体験の他、たくさんの行事をしました。地域の皆様のご協力でたくさんの経験ができた夏休みでした！

また、毎日お弁当を作る保護者の負担軽減のため食事支援を実施しました。内容はレトルトカレーで、希望の児童は100円と白米を持参しました。6日間で計158食の利用がありました。



プログラミング教室

協力隊の平野ラスカルさんに4日間プログラミング教室を開催していただきました。すごろく・的あて・宝さがし・デジタルアート。機械を使って様々な遊びを楽しみました。



レクリエーション

レクリエーション協会の田中先生・尾崎先生に来ていただき（支援員の田下先生もその一員★）音楽遊び・新聞遊び等を楽しみました。1番盛り上がったのはドレミパイプ！思い切りたたいて音を鳴らし楽しんでいました。



お楽しみ会

お楽しみ会では村民センターで遊んでからカレーを食べました。D51の周りでたくさん遊んだ後はカレー!!今回は**まめのわ食堂**の皆様のご厚意でカレーを手作りしていただきました。協力隊の菅原さん丸山さんとみんなで育てた野菜も入り、特別おいしいカレーでした!!



「小中学校あり方検討会」報告①

村では、木祖小、中学校あり方検討会を正式に立ち上げ、校舎の老朽化への対応や今後加速するであろう少子化に対応するために、将来の小中学校のあるべき姿を模索し始めました。検討会の中で話題になったことや議論の様子等について、今後広報紙上にて村民の皆様にお伝えします。

5月13日 第1回あり方検討会が役場にて開催されました。

昨年度組織した「木祖小、中学校あり方検討準備会」が選任した者（25名）と村民からの一般公募者（5名）に県教育委員会からのオブザーバー（3名）を構成員として、座長に安原千佳世・村議会副議長を選出し検討会がスタートしました。

村長はあいさつの中で「重い課題と向き合うことになるが、あり方検討会を中心に村民を巻き込みながら議論し、理想の学び実現のために校舎や学校の運営方法を議論してほしい」と述べ、概ね2～3年を目安として検討を重ねることを確認しました。

事務局からたたき台として、近隣学校へのアンケート内容を提示しながら、小中一貫教育制度も村に適った一つの教育システムではないかと提案をして議論をスタートさせました。

委員からは次のような意見が出されました。

- 10年、20年後を見すえた議論が必要であり安易に結論が出せない。
- 資料として今回示されたほかにも、小中一貫校を実際に進めている先事例を示してほしい。
- 山村留学や他の地域から村の学校に来てもらう、不登校生受け入れの取組についても考えてみてはどうか。
- あり方検討会で話し合われたことをPTAの会合等でも話題にしたい。
- 子ども達の学びの場をどうするか視点から議論を進めたい。

※あり方検討会は、2回目以降は一般公開（傍聴可）で行います。場所は村民センター、日時については村LINE、音声放送等でお知らせします。



木祖小学校



木祖中学校

自衛官等募集案内

皆さんは、自衛隊の仕事を知っていますか。

「国の平和と独立を守る」という重要な使命のもと、わが国に対する侵略行為には即座に対応し、自然災害時には人命救助と復興に尽力しています。さらには自衛隊の力を必要とする諸外国に赴き、国際社会の平和にも貢献しています。

自衛隊で働くということ

自衛隊には多様な働き方（コース）、多くの職種・職域があり、自分の興味や得意分野を活かしながら、一人一人がイメージする「将来の自分」を実現できる幅広いフィールドが広がっています。また、自衛隊員は特別職国家公務員としての身分が保障されており、給与、保険など安定した処遇・福利厚生のもと、不安なく目標に向かって邁進することができます。



○募集日程

| 募集種目 | 受験資格 | 受付期間 | 試験日 |
|-----------------------|---|---|--|
| 陸上自衛隊 高等工科学校 生徒 | 【推薦】 男子で中卒（見込含）17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者 【一般】 男子で中卒（見込含）17歳未満の者 | 【推薦】 2024年10月1日～ 2024年11月29日 【一般】 2024年10月1日～ 2025年1月16日 | 【推薦】 2025年1月11日～ 2025年1月13日（いずれか1日） 【一般】 1次：2025年1月25日・26日 2次：2025年2月13日～ 2025年2月16日 （いずれか1日） |
| 防衛医科 大学校 医学科学生 | 18歳以上21歳未満の者（高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）） | 2024年7月1日～ 2024年10月9日 | 1次：2024年10月19日 2次：2024年12月11日～ 2024年12月13日 （いずれか1日） |
| 防衛医科 大学校 看護学科学生 | 18歳以上21歳未満の者（高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）） | 2024年7月1日～ 2024年10月2日 | 1次：2024年10月12日 2次：2024年11月23日・24日 |
| 自衛官候補生 | 18歳以上33歳未満の者 ※32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者 | 年間を通じて行って おります。 | 受付時にお知らせします。 |

お問い合わせ

長野県長野市旭町 1108 番地 長野第2合同庁舎
TEL：026-233-2108

信州の森林税を活用しています！

森林は水や空気を育み、土砂災害や地球温暖化を抑制するなど様々な働きを持っています。そのような森林を健全な姿で次の世代に引き継ぐため、長野県では「長野県森林づくり県民税」（通称「森林税」）が導入されています。

森林税は、ライフラインを保全するための支障木の伐採や野生動物による農作物等の被害を軽減するための緩衝帯整備等に活用されています。



丸山公園（鳥居峠）下遊歩道の景観支障木を伐採しました



ハロウィンジャンボ宝くじ 発売中です！

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が9月17日(火)から10月17日(木)まで全国で2種類販売されています。

ハロウィンジャンボ宝くじ

1等 3億円×12本
前後賞各 1億円×24本
※当せん本数は、販売総額が360億円・12ユニットの場合

ハロウィンジャンボミニ

1等 3,000万円×50本
前後賞各 1,000万円×100本
※当せん本数は販売総額150億円・5ユニットの場合



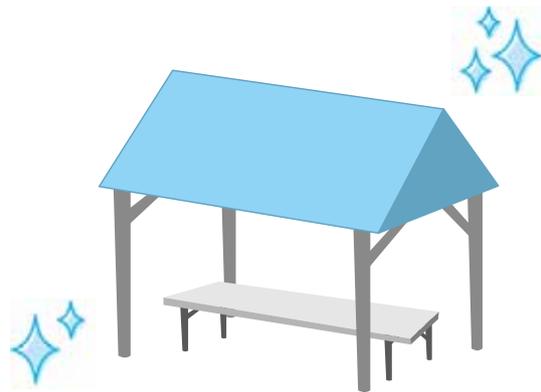
この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢者対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

令和6年度コミュニティ助成事業

一般財団法人自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用し、藪原地域自治協議会がスポットライトを、小木曽地域自治協議会、菅・吉田地域自治協議会がテント・机を宝くじの助成金で整備しました。

藪原地域自治協議会



小木曽地域自治協議会



菅・吉田地域自治協議会



「公証週間」について

法務省と日本公証人連合会では、毎年10月1日から7日までの1週間を「公証週間」と定めて、皆さんに公証制度を正しく理解していただくとともに、この制度の利用を呼び掛けております。公証制度は、私たちの日常生活における法律紛争を未然に防止し、法律上の権利や義務を安定（明確に）させることを目的として、証書の作成等の方法により一定の事項を公証人に証明させる制度です。この公証事務を担当する公証人は、判事、検事、法務事務官などを長く務めた法律実務の経験豊かな者の中から法務大臣が任命した法律の専門家です。次のような約束事には公証証書の作成をお勧めします。

- 遺言
- お金の貸し借り
- 不動産の売買や貸し借り
- 離婚に伴う養育費や慰謝料等の支払
- 任意後見契約（公証証書による必要があります。）

大切な契約や取引において公証証書は皆さんの権利を正しく確実に守ってくれます。

◆県内の公証役場 所在一覧表

| 名 称 | 所在地 | 電話・FAX |
|------------------------------|---|---------------------------------------|
| 長野公証役場 公証人 福光 洋子 大澤 新一 | 〒380-0872 長野市大字南長野妻科437-7 長野法律ビル1階 | 026-234-8585（電話） 026-234-8558（FAX） |
| 松本公証役場 公証人 佐藤美知幸 加藤 武志 | 〒390-0874 松本市大手2-5-1 モモセビル3階 | 0263-35-6309（電話） 0263-35-7309（FAX） |
| 上田公証役場 公証人 高澤 弘幸 | 〒386-0023 上田市中央西1-15-32 フコク生命上田ビル3階 | 0268-22-5477（電話） 0268-28-5007（FAX） |
| 飯田公証役場 公証人 田玉 修一 | 〒395-0033 飯田市常盤町30 飯伊森林組合ビル2階 | 0265-23-6502 （FAX兼用） |
| 諏訪公証役場 公証人 岡田 治彦 | 〒392-0026 諏訪市大手2-17-16 信濃ビル3階 | 0266-53-4641（電話） 0266-78-9030（FAX） |
| 伊那公証役場 公証人 福田 克則 | 〒396-0023 伊那市山寺298-1 福祉まちづくりセンター3階 | 0265-73-8622 （FAX兼用） |
| 佐久公証役場 公証人 渡辺 英樹 | 〒385-0027 佐久市佐久平駅北26-7 藤ビル2階 | 0267-54-8305（電話） 0267-54-8306（FAX） |

長野地方法務局からのお知らせ

●令和6年4月1日から「相続登記の申請が義務化」されました。

令和6年4月1日以降、不動産を相続した場合は、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をすることが義務になりました。令和6年4月1日より前に不動産を相続し、その取得を知っていた場合も対象です。

詳しくは、法務省HP（「法務省」で検索）をご覧ください。

なお、相続登記に関する相談は、長野県司法書士会が運営する



不動産登記推進
イメージキャラクター
「トウキツネ」

●常設電話相談（無料）【☎ 026-232-6110】 ●受付時間 平日 12:00～15:00

をご利用いただきますと、大変便利です。

自身の相続への備えとして「自筆証書遺言書保管制度」もご検討ください。

【お問い合わせ】長野地方法務局木曾支局 ☎ 22-2186

長野県最低賃金のお知らせ



長野県PRキャラクター
「アルクマ」
©長野県アルクマ

時間額

長野県最低賃金

998円



改正前：
時間額948円

効力発生年月日：令和6年10月1日

☆業種・年齢・雇用形態（正社員、パート等）に関わらず、長野県内で働くすべての人に適用される1時間当たりの賃金の最低額です。



長野労働局 <https://jsite.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/>



【賃金、最低賃金に関するお問い合わせ先】

最寄りの労働基準監督署

又は、長野労働局労働基準部賃金室（☎026-223-0555）

【支援策（助成金）に関するお問い合わせ先】

業務改善助成金 長野労働局雇用環境・均等室（☎026-223-0560）

キャリアアップ助成金 長野労働局 職業対策課（☎026-226-0866）

TOPICS

木祖村総合防災訓練が行われました



8月25日(日)に木祖村総合防災訓練が行われました。今年は1月1日に発生した能登半島地震を教訓に大地震を想定し、災害時住民支え合いマップをもとに避難所への訓練を行いました。その後、木祖村防災倉庫が設置されている自治会では、マンホールトイレ、段ボールベッドの設置方法、それ以外の自治会では消火栓の使い方を学び、ハザードマップの見方と地震についての学習会を行いました。今回の総合防災訓練では約900人の方々に参加していただきました。大勢の参加ありがとうございました。



| 緊急当番医 | | | | | | | | | |
|-------|----|--------|-----|---------|----|----|--------|-----|---------|
| 月 | 日 | 医院名 | 町村名 | 電話 | 月 | 日 | 医院名 | 町村名 | 電話 |
| 10 | 6 | 奥原医院 | 木祖村 | 36-2264 | 11 | 3 | 田澤医院 | 木曾町 | 44-2008 |
| | 13 | 王滝村診療所 | 王滝村 | 48-2731 | | 4 | 大脇医院 | 上松町 | 52-2023 |
| | 14 | 原内科医院 | 木曾町 | 22-2678 | | 10 | 奥原医院 | 木祖村 | 36-2264 |
| | 20 | 芦沢医院 | 上松町 | 52-2018 | | 17 | 王滝村診療所 | 王滝村 | 48-2731 |
| | 27 | 古根医院 | 大桑村 | 55-1188 | | 23 | 原内科医院 | 木曾町 | 22-2678 |
| | | | | | | 24 | 芦沢医院 | 上松町 | 52-2018 |

変更のある場合がありますので、ながの医療情報Net (<https://www.qq.pref.nagano.lg.jp>) にご確認ください。
 ※広報きそ等で村民の方が写っている写真を使用させていただく場合がございます。ご協力の程お願いいたします。

村民のうごき ()内は対前月比

| | 人口 | 男 | 女 | 世帯数 |
|----|------------|------------|-----------|-----------|
| 8月 | 2,527(-13) | 1,175(-10) | 1,352(-3) | 1,081(-4) |
| 9月 | 2,530(+3) | 1,178(+3) | 1,352(±0) | 1,082(+1) |

広報きそ 386号 (令和6年9月26日発行)
 編集/発行:長野県木祖村 総務課
 TEL:0264-36-2001 FAX:0264-36-3344
 ホームページアドレス: <https://www.vill.kiso.nagano.jp>
 この広報誌は、地球に優しい再生紙を使用しています