



木曽川源流の里 木祖村

広報

きそ



木祖村  
イメージキャラクター  
“源流の源気くん”

2024

11

No.387

令和6年

11月28日



### 第66回木曽川源流村内一周駅伝大会が開催されました

11月3日(日)に伝統ある「木曽川源流村内一周駅伝大会」が盛大に開催されました。今年も第1部(5区間)のみの開催で、20チーム、補欠チーム1チーム4名の総勢104名の選手が参加し、ゴールの村民センターまで全チームが無事タスキを繋ぎ、完走する事が出来ました。個人成績等は18ページをご覧ください。

### 今月の主な内容

- ・ 村長コラム ..... P2
- ・ 百歳おめでとうございます！／  
新規採用職員紹介 ..... P3
- ・ 木祖村人事行政の運営状況等のお知らせ ..... P4～6
- ・ 住宅新築等における  
手続等制度の変更について ..... P7
- ・ 宅地造成及び特定盛土等規制法について ..... P8
- ・ 水道管の凍結防止について ..... P9
- ・ 猫によるお困りごとについて ..... P10
- ・ 公共交通（広域路線バス運行）について／  
木曽地域の生涯学習に関する  
住民アンケート調査のお願い ..... P11
- ・ 令和6年度もイベントを開催しました！ ..... P12
- ・ お・や・すミーティングメンバーの活動報告 ..... P13
- ・ 公民館だより ..... P14
- ・ 源流のもりクラブニュース ..... P15
- ・ 第66回木曽川源流村内一周駅伝大会が  
開催されました！ ..... P16～18
- ・ 保健室だより ..... P19
- ・ 木祖村地域おこし協力隊員の6人から  
皆さんへのお便り ..... P20、21
- ・ 税の窓口 ..... P22、23
- ・ 人間ドック受診の助成のお知らせ ..... P24
- ・ 伊藤一生の恋愛コラム ..... P25
- ・ 観光協会だより ..... P26
- ・ 木祖村友愛会 ..... P27
- ・ 保育園＆子育て支援センターだより ..... P28
- ・ 放課後児童クラブ日記 ..... P29
- ・ 「小中学校あり方検討会」報告② ..... P30
- ・ お知らせ ..... P31

# 村長コラム

## 敬老会の開催に思う



木祖村の敬老会は、世界中で猛威を振るった新型コロナウイルス感染症の影響により、ここ4年間開催が見送られてきましたが、今年は5年ぶりに村内全地区で開催され、私もお招きをいただきました。

敬老会は、これまで懸命に働き、地域をけん引されてきた皆さんのご長寿を地区を挙げてお祝いする大切な行事ですが、一人暮らしの高齢者が増える中、ご高齢の皆さんの交流の場という面からも大きな意義があると思います。

お茶のみ友達がたくさんいて、毎日誰かしらと話をしているという方はそんなに多くなく、一度にたくさんの方と会い、近況などについてお話のできる機会は大変貴重だと思います。

そういった観点からも、敬老会が多くの皆さんのご参加のもと、盛大に開催されたことを大変嬉しく思います。

私は、これからの社会は、単なる「長生き」を目指すのではなく、「長寿を喜び、楽しむことのできる社会」を目指すべきだと考えています。

ご高齢の皆さんが、喜び、楽しむことのできる社会であるためには、まずは健康で社会参加ができ、家庭や地域の中で安心して暮らし、若い世代との交流が盛んに行われることが重要で、このことが地域社会全体の活力の創出につながると思います。

敬老の日は、昭和39年までは、「としよりの日」と呼ばれていたそうですが、人生100年時代、ご高齢に皆さんには、まだまだお元気で活躍していただかなくてはなりません。

ドイツの詩人ゲーテが、「青年は老人を尊敬し、老人は青年に協力せよ。両者相寄りて相援（たすけ）て人生は楽しいものである。」という言葉を残しています。

この言葉や思想に習い、ご高齢の皆さんは人生の師であり、社会の大切な先輩であることを改めて認識した上で、老壮相和していつまでも活力あふれる村づくりに邁進していこうと気持ちを新たにしました。

村 長      奥 原 秀 一





9月16日(月)敬老の日に、今年度百歳を迎えられる2名の方へ、奥原村長より内閣総理大臣からのお祝い状の伝達と、村からの記念品の贈呈を行いました。

12区 永瀬 幸さん 15区 田上 すへ子さん

ますますのご健康とご長寿をお祈りいたします。



12区 永瀬 幸さん



15区 田上すへ子さん

## 新規採用職員紹介

① 自己紹介 ② 抱負・意気込み ③ 村民の皆様へのあいさつ ④ その他



たけいり ゆうじ  
竹入 雄二

①木祖村役場総務課庶務係に配属された竹入雄二と申します。どうぞよろしくお願い致します。出身は辰野町で、最近まで南箕輪村に在住しておりました。これまで木祖村とは、ほとんど縁が無く、こだまの森に遊びに来るくらいでしたが、この度、縁あって試験を受け入庁しました。

②伊那谷からの移住ということで、村内のことは、あまり良く分かりませんが、せっくなので、様々なイベントや行事等にも積極的に参加して、早く皆様に顔を覚えて頂こうと考えております。街で見かけましたら、気軽にお声がけください。

③役場では総務課ということで、日々様々な業務を幅広く行っておりますが、今まで民間企業ばかりで、公務員は初めての経験であり、ゼロからスタートするつもりで、初心を忘れずに頑張りますので、何かお気づきの際には、ご指導ご鞭撻を頂ければ幸いです。

④今後、趣味を活かして公民館活動に参加したり、季節に応じてスポーツに励んだりして、公私を問わず、様々な場面において、木祖村のむらづくりに参画し貢献していきたいと考えております。どうぞよろしくお願い致します。

# 木祖村人事行政の運営状況等のお知らせ

## 1 職員の給料及び定員管理の状況

### (1) 人件費の状況（普通会計決算）

| 区 分 | 住民基本台帳人口<br>(5年度末) | 歳 出 額<br>A  | 実質収支      | 人 件 費<br>B | 人件費率<br>B/A | (参考)<br>4年度の人件費率 |
|-----|--------------------|-------------|-----------|------------|-------------|------------------|
| 5年度 | 2,551              | 3,316,243千円 | 112,800千円 | 559,898千円  | 16.9%       | 16.6%            |

### (2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

| 区 分 | 職員数<br>A | 給 与 費     |          |          |           | 一人当たり給与費<br>B/A |
|-----|----------|-----------|----------|----------|-----------|-----------------|
|     |          | 給 料       | 職員手当     | 期末・勤勉手当  | 計 B       |                 |
| 5年度 | 51       | 173,606千円 | 26,650千円 | 78,227千円 | 278,483千円 | 5,460千円         |

(注) 1 職員手当には退職手当を含まない。 2 職員数は令和5年4月1日の人数である。 3 企業会計等は含まない。

### (3) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（令和6年4月1日現在）

| 区 分 | 平均年齢  | 平均給料月額   | 平均給与月額   |
|-----|-------|----------|----------|
| 木祖村 | 39.0歳 | 292,100円 | 311,777円 |



### (4) 職員手当の状況（令和5年度支給割合）

|      | 特定管理職員以外 |         | 特 定 管 理 職 員 |         |
|------|----------|---------|-------------|---------|
|      | 期 末 手 当  | 勤 勉 手 当 | 期 末 手 当     | 勤 勉 手 当 |
| 6月期  | 1.20月分   | 1.00月分  | 1.00月分      | 1.20月分  |
| 12月期 | 1.25月分   | 1.05月分  | 1.05月分      | 1.25月分  |
| 計    | 2.45月分   | 2.05月分  | 2.05月分      | 2.45月分  |

### (5) 職員の初任給の状況（令和6年4月1日現在）

| 区 分   | 木 祖 村        |
|-------|--------------|
| 一般行政職 | 大学卒 196,200円 |
|       | 高校卒 166,000円 |

### (6) 一般職員の級別職員数の状況（令和6年4月1日現在）

| 区 分 | 標準的な職務内容     | 職員数 | 構成比   |
|-----|--------------|-----|-------|
| 1級  | 主事の職務        | 6人  | 12.0% |
| 2級  | 主任の職務        | 13人 | 26.0% |
| 3級  | 主査の職務        | 9人  | 18.0% |
| 4級  | 係長及び主幹の職務    | 7人  | 14.0% |
| 5級  | 課長補佐及び専門幹の職務 | 5人  | 10.0% |
| 6級  | 課長及び調整幹の職務   | 9人  | 18.0% |
| 7級  | 参事の職務        | 0人  | 0.0%  |
| —   | 再任用職員        | 1人  | 2.0%  |

(注) 1 木祖村の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数である。(育児休業者除く)

### (7) 特別職の報酬等の状況（令和6年4月1日現在）

| 区 分                            | 給料月額等        |
|--------------------------------|--------------|
| 給 料                            | 村 長 640,000円 |
|                                | 副村長 557,000円 |
|                                | 教育長 531,000円 |
| 報 酬                            | 議 長 243,000円 |
|                                | 副議長 166,000円 |
|                                | 議 員 150,000円 |
| 期 末 手 当                        | 村 長 議 長      |
|                                | 副村長 副議長      |
|                                | 教育長 議 員      |
| (5年度支給割合)<br>3.40月分<br>40%加算あり |              |

## (8) 部門別職員数の状況と主な増減理由

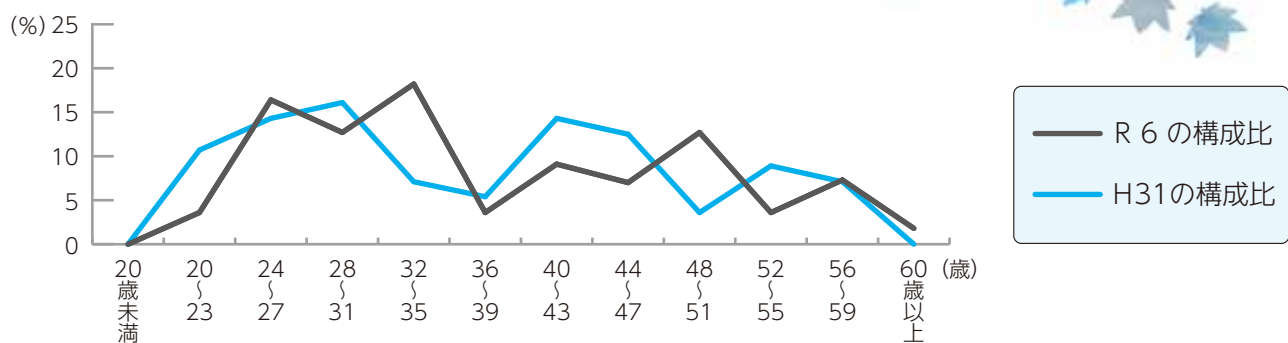
(各年4月1日現在)

| 部 門                        | 区 分   | 職 員 数        |              | 対前年<br>増減数 | 主 な 増 減 理 由 |
|----------------------------|-------|--------------|--------------|------------|-------------|
|                            |       | 令和6年         | 令和5年         |            |             |
| 一<br>般<br>行<br>政<br>部<br>門 | 議 会   | 1            | 1            | 0          | 退職・業務分担の見直し |
|                            | 総 務   | 12           | 14           | -2         |             |
|                            | 税 務   | 3            | 3            | 0          |             |
|                            | 農林水産  | 4            | 4            | 0          |             |
|                            | 商 工   | 4            | 4            | 0          |             |
|                            | 土 木   | 3            | 3            | 0          |             |
|                            | 民 生   | 14           | 14           | 0          |             |
|                            | 衛 生   | 6            | 6            | 0          |             |
|                            | 小 計   | 47           | 49           | -2         |             |
| 特別行政<br>部 門                | 教 育   | 4            | 4            | 0          |             |
|                            | 小 計   | 4            | 4            | 0          |             |
| 公営企業<br>会 計 等<br>部 門       | 水 道   | 1            | 2            | -1         | 業務分担の見直し    |
|                            | 下 水 道 | 1            | 1            | 0          |             |
|                            | そ の 他 | 2            | 1            | 1          | 育休による補充     |
|                            | 小 計   | 4            | 4            | 0          |             |
| 合 計                        |       | 55<br>[ 60 ] | 57<br>[ 60 ] | -2         |             |

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数である。

2 [ ]内は、条例定数の合計である。

## (9) 年齢別職員構成の状況 (各年4月1日現在)



(職員数：人、構成比：%)

| 区分  | 20歳<br>未満    | 20歳<br>} 23歳  | 24歳<br>} 27歳  | 28歳<br>} 31歳  | 32歳<br>} 35歳   | 36歳<br>} 39歳 | 40歳<br>} 43歳  | 44歳<br>} 47歳  | 48歳<br>} 51歳  | 52歳<br>} 55歳 | 56歳<br>} 59歳 | 60歳<br>以上    | 計   |
|-----|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|-----|
| R 6 | 0人<br>(0.0%) | 2人<br>(3.6%)  | 9人<br>(16.4%) | 7人<br>(12.7%) | 10人<br>(18.2%) | 2人<br>(3.6%) | 5人<br>(9.1%)  | 6人<br>(10.9%) | 7人<br>(12.7%) | 2人<br>(3.6%) | 4人<br>(7.3%) | 1人<br>(1.8%) | 55人 |
| H31 | 0人<br>(0.0%) | 6人<br>(10.7%) | 8人<br>(14.3%) | 9人<br>(16.1%) | 4人<br>(7.1%)   | 3人<br>(5.4%) | 8人<br>(14.3%) | 7人<br>(12.5%) | 2人<br>(3.6%)  | 5人<br>(8.9%) | 4人<br>(7.1%) | 0人<br>(0.0%) | 56人 |

## (10) 退職管理の状況 (令和6年4月1日現在)

| 区分  | 再就職者 |
|-----|------|
| 課長級 | なし   |

## 2 職員の勤務時間その他勤務条件の状況

### (1) 勤務時間、休憩時間の状況



| 勤務時間        |             | 休憩時間           | 週休日・休日                                 |
|-------------|-------------|----------------|----------------------------------------|
| 始業時間        | 終業時間        |                |                                        |
| 午前<br>8時30分 | 午後<br>5時15分 | 正午から<br>午後1時まで | 土曜日、日曜日<br>祝日法に規定する休日<br>12月29日～翌年1月3日 |

### (2) 年次有給休暇の状況（令和5年）

| 制度の概要      | 平均取得日数 |
|------------|--------|
| 1年につき20日付与 | 14.3日  |

### (3) 分限及び懲戒処分の状況（令和5年度）

| 分限処分 | 0名 |
|------|----|
| 懲戒処分 | 0名 |

## 3 職員のサービスの状況

### (1) 営利企業等の従事許可の状況（令和5年度）

| 区 分                  | 申請件数 | 許可件数 |
|----------------------|------|------|
| 報酬を得て事業もしくは事務に従事する場合 | 7    | 7    |



## 4 研修の状況（令和5年度）

| 研 修 名       | 受講者数 | 研 修 名      | 受講者数 | 研 修 名          | 受講者数 |
|-------------|------|------------|------|----------------|------|
| 新規採用職員研修    | 1    | 契約実務研修     | 1    | DX推進研修         | 1    |
| 一般職員研修      | 6    | 財務諸表研修     | 2    | コンプライアンス研修     | 1    |
| 中堅職員研修      | 1    | 法制執務（基礎）研修 | 1    | カウンセリング・マインド研修 | 1    |
| 係長研修        | 1    | 法制執務（応用）研修 | 1    | 折衝力・交渉力研修      | 1    |
| 課長補佐研修      | 1    | 防災と危機管理研修  | 1    | ファシリテーション研修    | 1    |
| 部課長研修       | 1    | 議会事務研修     | 1    | CS・接遇力向上研修     | 1    |
| 財政事務研修      | 1    | 情報システム活用研修 | 1    | 女性職員リーダー研修     | 1    |
| 住民税事務研修     | 1    | セキュリティ総合研修 | 1    | 文書作成力向上研修      | 1    |
| 税務管理・徴収事務研修 | 1    | ネットワーク総合研修 | 1    | 【庁内独自研修】       |      |
| 債権管理事務研修    | 1    | 幹事向けDX推進研修 | 3    | 窓口接客とクレーム対応研修  | 20   |

## 5 人事評価の状況（令和5年度）

| 評価の回数 | 評価の時期 | 被評価者数 |
|-------|-------|-------|
| 年1回   | 2月    | 86名   |

※時給の職員は除く



## 6 職員の福祉及び利益保護の状況

### (1) 福利厚生制度の状況（令和5年度）

| 区 分         | 内 容 等                 |
|-------------|-----------------------|
| 市町村職員共済組合   | 保険加入、人間ドック助成等         |
| 長野県市町村職員互助会 | 会員数82名 公費補助総額621千円    |
| 安全衛生事業      | 健康診断等補助<br>ストレスチェック実施 |
| 公務災害・通勤災害   | 1件                    |

### (2) 利益保護の状況（令和5年度）

| 区 分             | 内容等 |
|-----------------|-----|
| 不利益処分に関する不服申し立て | 0件  |
| 公平委員会の報告事項      | 0件  |



# 住宅新築等における手続等制度の変更について

建築基準法及び建築物省エネ法の改正により、令和7年4月から建築にあたって必要な手続き等が変わります。**令和7年4月1日以降に工事に着手するものが対象となります**ので、住宅等の新築や増築のご予定がある方は改正法を踏まえ設計段階からご検討ください。

## 改正の背景

住宅・建築物の省エネ対策を強力に進めるための「脱炭素社会の実現に資するための建築物のエネルギー消費性能の向上に関する法律等の一部を改正する法律」が令和4年6月17日に公布されました。

2050年カーボンニュートラル、2030年度温室効果ガス46%排出削減（2013年度比）の実現に向け、我が国のエネルギー消費量の約3割を占める住宅・建築物分野における取組みが急務となっています。

また、温室効果ガスの吸収源対策の強化を図る上でも、我が国の木材需要の多くを占める建築物分野における取組みが求められているところです。

このため、今般、建築物の省エネ性能の一層の向上を図る対策の抜本的な強化や、建築物分野における木材利用の更なる促進に資する規制の合理化などを講じるものです。



## 主な改正点

### 1. 全ての新築で省エネ基準適合を義務化

- 原則全ての新築住宅・非住宅に省エネ基準適合が義務付けられます。
- 建築確認手続きの中で省エネ基準への適合性審査を行います。

### 2. 木造戸建住宅の建築確認手続き等を見直し

- 都市計画区域外においても、階数2以上または延べ面積200平方メートル超の建築物は全て建築確認・検査の対象となります。また、大規模な修繕・模様替えを行う際も同様です。



### 3. 木造戸建住宅の壁量計算等を見直し（重い屋根・軽い屋根等の区分を廃止）

- 算定式に基づき、壁量及び柱の小径を算定
- 表計算ツール・早見表（試算例）を使用可能

詳しくは国土交通省  
ホームページを  
ご覧ください。



お問い合わせ 木祖村役場 産業振興課（商工担当） ☎ 36-2001

# 宅地造成及び特定盛土等規制法について

長野県では、令和3年7月に静岡県熱海市で発生した土石流災害を踏まえて施行された「宅地造成及び特定盛土等規制法（通称：盛土規制法）」に基づく規制区域を指定するため、基礎調査を実施しました。

この度、この規制区域の案についてパブリックコメントを実施します。

## ■募集期間

11月1日(金)から12月16日(月)まで

## ■閲覧場所

- 県ホームページ
- 長野県建設部都市・まちづくり課（長野県庁本館7階）
- 行政情報センター及び各合同庁舎の行政情報コーナー



## ■ご意見の提出方法及び提出先

次のいずれかで提出してください。

- 郵送、ファクシミリ、電子メールのいずれか（〒380-8570 長野県建設部都市・まちづくり課、メールtoshi-machi@pref.nagano.lg.jp）
- ホームページに記載の「お問い合わせフォーム」から

※電話や口頭によるご意見はお受けいたしません。

※ご意見への個別回答はしませんが、ご意見の概要と県の考え方を長野県ホームページに公表する予定です。

## ■盛土規制法の概要■

長野県知事が、盛土等により人家やその他の保全対象に被害を及ぼす可能性のある区域を指定します。規制区域内で一定の盛土等を行う場合は許可申請等が必要となります。

| 規制区域の種別 | 宅地造成等工事規制区域                    | 特定盛土等規制区域                        |
|---------|--------------------------------|----------------------------------|
| 区域のイメージ | 市街地や集落など、人家や建築物がまとまって存在しているエリア | 地形条件等から保全対象に危害を及ぼす可能性があるエリア      |
| 規 制 対 象 | 盛土高2m超<br>盛土又は切土の面積500㎡超<br>など | 盛土高5m超<br>盛土又は切土の面積3,000㎡<br>超など |

## ■規制の開始時期■

令和7年5月予定

詳しくは、県ホームページをご覧ください。



## お問い合わせ

長野県建設部都市・まちづくり課 ☎ 026-235-7297 FAX：026-252-7315



# 水道管の凍結防止について

寒さも日に日に増しておりますが、ご自宅の水道やトイレの凍結防止の点検はお済でしょうか。水道管は、**気温が氷点下**になると**凍結・破裂**の可能性が高くなります。凍結防止対策を忘れずに点検をしっかりと行い、厳しい冬に備えておきましょう。

## 【凍結防止対策】

### ●凍結防止ヒーター（凍結防止帯）

凍結防止ヒーターは、通電することによって管を温めて凍結を防止するものです。しっかりとコンセントに差し込んで機能しているか確認をしましょう。

### ●不凍栓（水抜きバルブ）

長期間家を留守にする場合や停電等により凍結防止ヒーターが作動しないときは、不凍栓（水抜きバルブ）で水道管から水をしっかりと抜きましょう。その際は、宅内の蛇口を開くようにお願いします。

水道使用の場合の不凍栓の操作は、必ず全閉になるように行ってください。中途半端に閉まっていると、水抜き穴から常時水が抜けてしまうので、漏水と同じ状況になってしまいます。

### ●保温材

屋外の露出している水道管や蛇口は、保温材で覆うと効果的です。

## 【水道管が凍結してしまった場合】

凍結した場合は、蛇口や水道管にタオルなどを巻いて、少しずつゆっくりお湯をかけてください。直接お湯をかけると水道管が破裂する恐れがあります。それでも水が出ない場合は下記の村内水道事業者へご依頼をお願いします。

## 【長期間家を使用しなくなった場合】

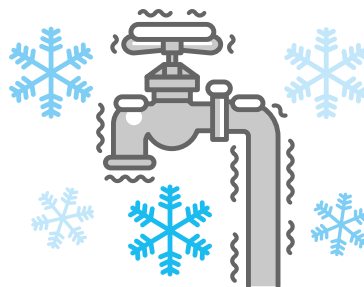
通常寒冷地では、水道管や蛇口などに凍結防止ヒーターを巻いて凍結を防いでいます。長期間使用しない場合は、凍結防止ヒーターの電源を切るために水道管内の水を抜かなければなりません。水道管内に水が残っていると、破裂に繋がる恐れがあるため、必ず不凍栓を閉めて宅内の蛇口を開くようにお願いします。

不凍栓が無いご家庭は直接村内水道事業者へご依頼をお願いします。

※凍結防止ヒーターは誤った取扱いをすると危険です。不安な場合は水道事業者にご相談ください。

## 【村内水道事業者】

|              |           |
|--------------|-----------|
| 有限会社 牛丸建設    | ☎ 36-2083 |
| 木曽土建工業株式会社   | ☎ 36-2555 |
| 株式会社エスメック・フル | ☎ 36-2241 |
| 奥原建設工業株式会社   | ☎ 36-2444 |



## お問い合わせ

木祖村役場 建設水道課 ☎ 36-2001 FAX : 36-3344

# 猫によるお困りごとについて



飼い主のいない猫（野良猫）や外飼いされている猫によるふん尿や、鳴き声等により、苦情や相談が保健所や役場に多く寄せられています。行政で捕獲や駆除をしてほしいといった要望もありますが、猫は「動物愛護及び管理に関する法律」により愛護動物と定められており、みだりに捕獲や駆除ができません。無秩序な繁殖によるかわいそうな猫を増やさず、地域の生活環境の改善を図るため、私たち一人ひとりができることは何か考えてみましょう。

## ○ 猫で困っている方へ

猫は犬のような登録制度や放し飼いを規制する制度がなく、飼い猫と野良猫の区別もできないため、瀕死等の保護が必要な場合を除き、行政による捕獲ができません。猫のふん尿等による被害を軽減させるためには、まずは個人で自衛策をとることをおすすめします。以下に猫除けの一例を掲載します。なお、効果には個体差があるため、複数の方法を組み合わせることが重要です。

- **猫の嫌がる臭いがするものを散布する** 例) 木酢液、市販の忌避剤、コーヒーかす等
- **猫の通り道に嫌がるものを置く** 例) 砂利、アルミホイル、トゲのある植物を植える等
- **センサー付きのブザーや超音波発生器等を設置する**

## ○ 外飼いしている猫の飼い主の方へ

猫は室内飼いが基本ですが、やむを得ず外飼いする場合は、飼い主が近隣のお宅へ迷惑をかけないよう最大限の配慮をすることが重要です。また、首輪に札をつけるか、マイクロチップを装着し、飼い主が分かるようにしてください。

## ○ 野良猫にエサをあげている方へ

おなかをすかせた猫にエサをあげることは悪いことではありません。しかし、ただエサをあげるだけでは子猫がどんどん生まれて、かわいそうな猫を増やすことや、猫のふん尿等で近隣トラブルの原因となります。猫にエサをあげる人は、以下のマナーを守ってください。



### ● エサを出しっぱなしにしない

置きエサは他地域の野良猫や野生鳥獣、害虫を集めることになるため、エサは毎日同じ時間に同じ場所で、適切な量を与え、食べ残しはすぐに片づけてください。

### ● 不妊去勢手術をする

猫は手術をしていないと確実に増えます。かわいそうな猫が増えるのを防ぐため、全ての猫に去勢手術をしてください。木祖村では、飼っている猫だけでなく、野良猫にも手術に係る費用助成制度がありますので、ご活用ください（1頭につき5,000円、1世帯あたり3頭まで）。

※予算に限りがあるため、事前にご相談ください。

### ● トイレを設置する

猫は決まった場所で排泄する習性があるので、エサをあげている場所の近くにトイレを設置することで、近隣のふん尿の被害を減らすことができます。トイレは清潔な状態を保ちましょう。

## ○ 地域猫活動について

地域猫とは、地域で適切に飼育管理されている猫のことをいいます。手間と時間がかかりますが、地域住民が主体となってルールやマナーに基づくエサやり、排泄物の管理等を行う地域猫活動に取り組むことで、猫による生活環境の悪化を防ぐことができます。

お問い合わせ 住民福祉課 住民係 ☎36-2001

# 公共交通（広域路線バス運行）について

人口減少、高齢化が進む木曽地域において公共交通を安定して確保するために、広域路線バスの運行の指針となる「木曽地域公共交通計画」を策定しました。

郡内6町村はじめ、県、交通事業者、地域住民が連携し地域公共交通網の再構築を行っています。広域路線バスを運行することにより、どのように変わるのかご説明します。

## ○広域路線バスとは？

木祖村役場前を出発点とし、木曽病院まで運行するバスです。途中、木曽町日義地区や福島地区の町中を経由しながら運行します。

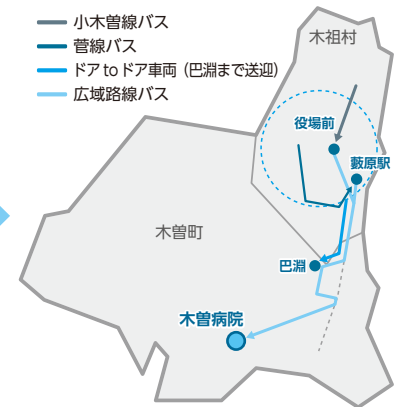
村では、高齢者や障がいをお持ちの方が乗車できる福祉タクシーを運行していましたが、広域路線バスは誰でも乗車できるバスとなっています。

令和7年10月から運行開始を予定しています。

## ○現行



## ○令和7年10月



現在福祉タクシーを木祖村から木曽病院まで運行していますが、令和7年10月からバス車両での運行となります。

また、福祉タクシーの場合は、予約制で、予約された方の家を周って送迎していましたが、広域路線バスが運行した場合は、村内の路線バスやデマンドタクシーを利用いただき、広域路線バスのバス停である「役場前」、「藪原駅」までご移動いただき乗り換えていただきます。

足の不自由な方は、予約制のドアtoドアの車両で巴淵まで送迎する車両をご利用いただけます。（巴淵で広域路線バスに乗り換えが必要になります。）

## 木曽地域の生涯学習に関する 住民アンケート調査のお願い

木曽広域連合では、令和4年度に「木曽広域連合自治体DX・ICT活用計画」を策定し、総合的かつ計画的にまちづくりに取り組んでおります。現在、木曽地域の生涯学習に関する住民アンケートを実施中です。QRコードをスマートフォンで読み取り、ぜひご協力ください。皆様のご意見が今後の施策に反映されますので、よろしくお願いいたします。



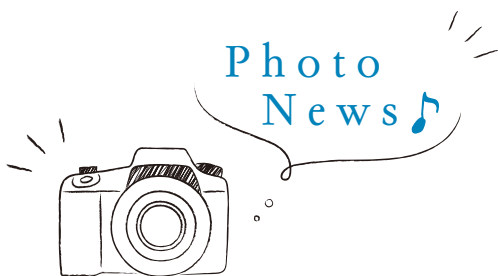
回答期限：2024年11月30日

[https://apply.e-tumo.jp/union-kiso-nagano-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=49207](https://apply.e-tumo.jp/union-kiso-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=49207)

お問い合わせ

木曽広域情報センターDX推進係 ☎\*\*21-2212  
または 木祖村役場 教育委員会事務局 ☎36-2001





## 令和6年度もイベントを開催しました！

今年度も各イベントを開催いたしました。会場等の借用、ボランティアスタッフとしての運営、イベント実施に対する御理解、御協力をいただきまして感謝申し上げます。

### テンカラ釣り&毛バリ講習会・ テンカラ釣り優先区域設定

6月から7月の2ヶ月間、18区公会所付近の笹川にテンカラ釣り優先区域を設定いたしました。週末を中心に区域内でテンカラ釣りを楽しんでいる方の姿を見ることができました。

また6月22日(土)には、テンカラ大王の石垣尚男さんを講師にお招きした講習会を実施し36名の方にテンカラ釣りや毛バリ巻きの講習を受けていただき、テンカラ釣りの歴史や基礎を学ぶことができました。



### 小学生釣り体験

6月9日(日)にこだまの森の渓流釣り堀で、小学生を対象とした渓流釣り体験を開催しました。村内外から31名の方にご参加いただき、木曽川漁業協同組合木祖支部の皆様や保護者の方にサポートいただきながら、夢中になって釣りを楽しんでいる姿がとても印象的でした。

### 第37回やぶはら高原はくさいマラソン大会

6月30日(日)に、雨の降る中でしたが無事に開催することができました。今大会は1,017組のエントリー、当日は860組、902名が出走し初夏のやぶはら高原を走り抜けました。雨天により当日出走を取りやめる方も多くいましたが、ランナーからは「暑くなくて逆に走りやすかった」といった声が多くありました。ボランティアスタッフのみなさまの温かいお声かけなど、手作り感のあるアットホームな大会運営に感謝と応援のコメントをたくさんいただきました！



### 第38回全国日曜画家中部日本展

今年の全国日曜画家中部日本展は10月12日(土)～20日(日)の9日間で開催いたしました。今年度は10名の高校生の方に出品いただき、エクスラン高等学校2年生の内村さんが最高賞の長野県知事賞を受賞されました。会期中は674名の方にご来場いただき、120名の日曜画家の作品や木曽美術会の皆様の作品を鑑賞いただきました。



来年度以降もニーズを捉えながら木祖村の地域振興策の一つとしてイベントを開催させていただく予定です。運営への御協力等よろしくお願いいたします。

# お・や・すミーティングメンバーの活動報告 お・や・す ミーティング

## 『きそむら 1 日花屋さん』 2024.8.11（日） 薮原宿藤屋テラス

きそむら 1 日花屋さんOPEN！

村民のお花提供者さんも増えてきて、みなさんの協力で開催できました。「またやってね。」と言っていただき、企画メンバーも嬉しくなりました。



薮原宿ににぎやかになった 1 日。  
ありがとうございました。



### 『出張木曾おもちゃ美術館』

遊びに来てくれた子どもたち。木のおもちゃに夢中でした！

## 『キソムラボ森フェス』 2024.9.16（月・祝） やぶはら高原こだまの森

森ヨガ。マルシェ。KODOMO★ふりま。謎解き木祖村さんぽ。ダンスステージ。

いろんな体験ができるといいな。木祖村で楽しい 1 日を過ごしてほしいな。

そんなメンバーの想いから開催しました。多くの方にご来場いただき、ありがとうございました。



## お・や・す open day

（月に 1 回の交流の場所づくり）

他にもこんなことをしています！

8 月「ポケカ」・9 月「サツマイモ」・10 月「秋の読書会」・11 月「古着と古本と音楽」など、毎月いろんなテーマでいろんな場所で開催しています。ぜひ遊びに来てください。お待ちしております！



詳細はこちら





# 公民館だより

連絡先 公民館事務局 ☎ 36-3348

令和6年度も下期に入りました。例年ですと公民館の一大行事である村民文化祭を終えて一息ついているところですが、国政選挙により日程変更となりこれからの開催となります。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。今回は、前号以降の事業についてご報告します。また現在、来年度の事業計画の検討を行っているところです。意見・要望等ありましたら是非お寄せ頂きますようお願いいたします。

## ■9/11(水) 手話入門講座

すくすく大の中学生も  
参加しました



## ■10/11(金) 県内研修（平和学習）



こか食堂の昼食です

阿智村の「満蒙開拓平和祈念館」を  
自治会長会研修と合同で訪れました

## ■10/12(土) 利き酒と健康おつまみ講座

利き酒と健康おつまみを楽しみました



## 分館だより

### 藪原分館

9月21日(土)「ものづくりの日」と銘打って、フェイクスイーツとミニ盆栽づくりを行いました。御家族での参加など大勢の皆様が楽しく制作を行いました。作品は文化祭で展示しますので是非皆さんに観ていただきたいと思ひます。



### 吉田分館

9月15日(日)敬老会を開催しました。12名の方が参加され、奥原村長より心温まる祝辞を頂戴するとともに、子どもたちからもお祝いの言葉や一人一人に花束、折り紙のプレゼントがあり大変喜ばれていました。



### 菅分館

11月10日(日)に分館研修旅行を実施しました。白馬三山は雪化粧をしていてとても綺麗でした。サントリーの水工場を見学し、20年の歳月をかけて育んだ地下水のことや、全国4カ所の工場毎に水の味わいに違いのあることを学びました。



### 小木曽分館

10月に予定していたカヌー・SUP教室は開催できませんでした。今後の予定として、ALTの先生をお迎えし、簡単な日常会話のできる初心者英会話教室を検討中です。村を訪れる外国人観光客が増えています。フランクに挨拶ができるよう学んでみましょう。開催日等は決定後周知予定です。

NEWS  
1

## J A 祭・木祖村マルシェに参加しました

10月12日(土)に行われた、J A 祭と木祖村マルシェに出店しました。ブースでは、モルック、ストラックアウト、握力測定などのスポーツ体験を行いました。老若男女問わず多くの方にお越しいただきました。



NEWS  
2

## 鳥居峠ツアーを開催しました

10月12日(土)には鳥居峠にて木祖村の四季ウォーキングツアーを開催しました。奈良井側から峠を越え、藪原駅ではマルシェも楽しんでいただきました。



NEWS  
3

## 駅伝大会で豚汁を振る舞いました

11月3日(日)村内一周駅伝大会のゴール・村民センターにて「木祖村産野菜たっぷり!! 豚汁の振る舞い」をしました。昨年に引き続きでしたが、選手をはじめ多くの皆様にお越しいただきありがとうございます。あたたかい木祖村の味をご賞味いただけたかと思います。



### 木祖村総合型スポーツクラブ会員募集

**年会費 4,500円** (スポーツ保険代・体育施設使用料・手数料含む)

※中学生、65歳以上の方、障害者手帳をお持ちの方は2,000円、高校生は3,500円です。

### お問い合わせ

木祖村総合型スポーツクラブ事務局 ☎ 36-3500 (まめのわ内 月・水～金曜日9:00～17:00)  
まめのわフィットネスルーム…月・水～土曜日9:00～21:00、日曜・祝日9:00～17:00  
まめっとカフェ……………月・水～金曜日9:00～17:00 (ラストオーダー16:30)



# 木曽川源流村内一周駅伝大会が 開催されました！

11月3日(日)文化の日、素晴らしい秋晴れのもと、伝統ある「木曽川源流村内一周駅伝大会」が盛大に開催されました。今年も第1部(5区間)のみの開催で、20チーム、補欠チーム1チーム4名の総勢104名の選手が参加し、ゴールの村民センターまで全チームが無事タスキを繋ぎ、完走する事が出来ました。選手、役員の皆様のご協力に深く感謝申し上げます。また沿道での応援や陰で支えて頂いた皆様のご理解ご協力にも感謝申し上げます。個人成績等は下記のとおり、総合成績は18ページをご覧ください。

## ★ 祝！ 薮原下町Aチーム 3連覇！ ★

薮原下町Aチームが昨年の優勝に引き続き3連覇を達成しました。チームメンバーの皆さんの連覇にかける想いと、日頃の練習の成果や周りの皆さんのサポートが実を結びました。次大会も更なる記録の更新を目指して頂くとともに、他のチームとも切磋琢磨して次回以降も駅伝大会を盛り上げて頂きたいと思います。誠におめでとうございます！

### 《総合表彰》

|       |                |           |
|-------|----------------|-----------|
| 【優勝】  | 薮原下町Aチーム       | 1時間10分22秒 |
| 【準優勝】 | 小木曽南Aチーム       | 1時間13分31秒 |
| 【第3位】 | 木曽病院チーム        | 1時間15分49秒 |
| 【第4位】 | JR 東海薮原保線支区チーム | 1時間15分52秒 |
| 【第5位】 | 薮原下町Bチーム       | 1時間18分30秒 |
| 【第6位】 | 9区Aチーム         | 1時間19分08秒 |



優勝した薮原下町Aチーム！  
3連覇おめでとうございます！

### 《区間賞（敬称略）》

|                |             |      |        |
|----------------|-------------|------|--------|
| 【第1区間】(3,157m) | 薮原下町A       | 奥原弘基 | 13分36秒 |
| 【第2区間】(3,165m) | 薮原下町A       | 唐澤嘉男 | 13分45秒 |
| 【第3区間】(3,704m) | 薮原下町A       | 小林隼人 | 12分43秒 |
| 【第4区間】(4,137m) | 薮原下町A       | 岩原天架 | 14分50秒 |
| 【第5区間】(3,770m) | JR 東海薮原保線支区 | 末松杏介 | 11分30秒 |



区間賞を獲得した選手の皆さん

### 《連断続出場表彰（敬称略）》

- 【5年連続出場】 薮原下町A：岩原天架、小木曽中：田上恭平
- 【10年連続出場】 日野製薬：荻原智弘、日野製薬：今井淳
- 【10年断続出場】 薮原下町B：唐澤和宏、10区：児野稜
- 【15年断続出場】 吉田：湯川祥平
- 【25年連続出場】 薮原下町C：六井壘

### 《敢闘賞（敬称略）》

- 【個人表彰（年齢別）】 日野製薬：石黒剛（50歳）



# 駅伝大会の様子



村長の号砲で一斉にスタート！



昨年優勝チーム（藪原下町A）  
唐澤選手の堂々とした選手宣誓



準優勝 小木曾南Aチーム



ゴールの村民センターでは総合型スポーツ  
クラブによる豚汁の振る舞いがありました



3位 木曽病院チーム

連合自治会長の万歳で無事駅伝大会が  
終了！皆様大変お疲れ様でした。  
ありがとうございました。



駅伝大会開会式前に木祖村体育協会表彰が行われました。

松原楓佳さん（木祖小学校5年生）は9月に開催されました第40回全国小学生陸上競技交流大会に小学5年女子100mに出場されました。

神出桔花さん（木祖小学校4年生）、奥谷琉人さん（木祖小学校3年生）、林翔馬さん（木祖小学校3年生）は昨年11月に開催されました第9回全日本空手道選手権大会に出場され、神出さんは小学3年生以下型の部で準優勝、小学生中学年女子組手の部で準優勝となり、奥谷さんは小学3年生以下型の部で3位、小学生低学年男子組手の部で優勝となりました。林さんは、長野選考会組手の部でベスト8の成績を収めました。

森下つば実さん（秋田県角館高校2年生）は、3月に開催されましたJOCジュニアオリンピックカップ2024全日本ジュニアスキー選手権大会アルペン競技に出場し、回転競技で優勝、大回転で3位、総合優勝の成績を収めました。また、2月にイタリアで開催された16歳以下の世界大会にも出場されました。

5名の皆さんは、五月日体育協会長から「優秀選手表彰」を受賞されました。

更なるご活躍を期待しております！

来年の大会もさらに盛り上がるよう、選手をはじめ監督、  
競技役員、関係者、そして村民皆さんの絶大なご協力をお願い致します！

第66回 村内一周駅伝大会記録表 2024年度

第1部

|      |       | 第1区間 3.157m     |    |        |       | 第2区間 3.165m |    |        |       | 第3区間 3.707m |    |        |           | 第4区間 4.137m |       |           |       | 第5区間 3.770m |           |        |       |           |
|------|-------|-----------------|----|--------|-------|-------------|----|--------|-------|-------------|----|--------|-----------|-------------|-------|-----------|-------|-------------|-----------|--------|-------|-----------|
| チーム名 | 代表者名  | 監督名             | 氏名 | 年齢     | 中継時間  | 区間タイム       | 氏名 | 年齢     | 区間タイム | 中継時間        | 氏名 | 年齢     | 区間タイム     | 中継時間        | 氏名    | 年齢        | 区間タイム | 中継時間        | 氏名        | 年齢     | 区間タイム | 決勝タイム     |
| 1    | 吉田    | 大畑 一孝           | 17 | 15分29秒 | 9     | 湯川 祥平       | 36 | 17分37秒 | 13    | 33分06秒      | 12 | 大畑 一孝  | 46        | 15分37秒      | 7     | 48分44秒    | 11    | 丸山 裕平       | 9         | 24分14秒 | 19    | 1時間55分28秒 |
| 2    | 菅A    | 栗屋 真介<br>野中 精徳  | 37 | 16分04秒 | 11    | 原 暖乃香       | 12 | 18分17秒 | 14    | 34分21秒      | 13 | 原 栗樹   | 15        | 16分54秒      | 11    | 51分15秒    | 13    | 栗屋 こころ      | 12        | 20分40秒 | 16    | 1時間11分55秒 |
| 3    | 菅A    | 村井 千秋<br>藤澤 優樹  | 27 | 13分36秒 | 1     | 藤澤 嘉男       | 45 | 13分45秒 | 1     | 27分21秒      | 1  | 小林 真人  | 28        | 12分43秒      | 1     | 40分04秒    | 1     | 岩原 天梁       | 15        | 14分50秒 | 1     | 0時間54分54秒 |
| 4    | 菅A    | 品口 龍孝<br>高柳 龍寛  | 15 | 14分54秒 | 8     | 岩原 小楠       | 18 | 16分30秒 | 9     | 31分24秒      | 9  | 藤澤 和宏  | 51        | 15分24秒      | 5     | 46分48秒    | 8     | 秋山 忍        | 51        | 16分24秒 | 4     | 1時間03分12秒 |
| 5    | 菅A    | 品口 龍孝<br>秋山 洋一  | 35 | 18分30秒 | 17    | 吉畑 大和       | 15 | 16分38秒 | 10    | 35分08秒      | 15 | 秋山 星夜  | 25        | 19分08秒      | 15    | 54分16秒    | 15    | 平田 達郎       | 32        | 19分47秒 | 11    | 1時間14分03秒 |
| 6    | 菅A    | 湯川 正彦<br>矢口 敬雄  | 10 | 19分53秒 | 19    | 川口 真央       | 10 | 20分14秒 | 17    | 40分07秒      | 19 | 岩原 優花  | 11        | 21分29秒      | 19    | 1時間01分38秒 | 19    | 湯川 葵        | 11        | 20分38秒 | 15    | 1時間22分14秒 |
| 7    | 8区A   | 山路 俊仁<br>林 翔太   | 36 | 14分00秒 | 2     | 岩原 尚        | 46 | 17分05秒 | 12    | 31分05秒      | 8  | 岩原 大輔  | 38        | 19分02秒      | 14    | 50分07秒    | 12    | 盛岡 功治       | 44        | 22分30秒 | 18    | 1時間12分43秒 |
| 8    | 9区A   | 湯川 亮            | 24 | 15分41秒 | 10    | 岩原 慶        | 14 | 14分25秒 | 3     | 30分06秒      | 5  | 浦井 久子  | 42        | 16分37秒      | 10    | 46分44秒    | 7     | 深澤 晃        | 11        | 18分23秒 | 9     | 1時間05分06秒 |
| 9    | 9区B   | 湯川 亮            | 45 | 20分21秒 | 20    | 杉原 匠        | 11 | 22分09秒 | 20    | 42分30秒      | 20 | 丸山 夏実  | 30        | 20分12秒      | 17    | 1時間02分42秒 | 20    | 龍原 雄大       | 26        | 20分15秒 | 13    | 1時間22分57秒 |
| 10   | 10区   | 古井 正貴<br>古井 正貴  | 34 | 16分54秒 | 14    | 中島 銀太       | 26 | 16分01秒 | 8     | 32分55秒      | 11 | 平井 孝明  | 37        | 13分47秒      | 2     | 46分42秒    | 6     | 栗野 健        | 25        | 18分09秒 | 8     | 1時間04分51秒 |
| 11   | 11区   | 鍋後 透            | 11 | 16分16秒 | 12    | 上橋 通馬       | 10 | 18分32秒 | 15    | 34分48秒      | 14 | 神出 未奈代 | 38        | 17分39秒      | 12    | 52分27秒    | 14    | 神出 泰和       | 15        | 18分50秒 | 10    | 1時間11分17秒 |
| 12   | 小木曽南A | 宮嶋 晃一<br>御野 雅志  | 40 | 14分09秒 | 4     | 井ノ上 秀和      | 44 | 13分50秒 | 2     | 27分59秒      | 2  | 市崎 大輔  | 27        | 14分17秒      | 4     | 42分16秒    | 2     | 水本 竜也       | 36        | 14分56秒 | 2     | 0時間57分12秒 |
| 13   | 小木曽南B | 宮嶋 晃一<br>御野 雅志  | 14 | 14分15秒 | 5     | 上洞 秀太       | 42 | 15分03秒 | 5     | 29分18秒      | 3  | 安原 英雄  | 45        | 16分29秒      | 9     | 45分47秒    | 4     | 奥谷 龍斗       | 12        | 20分31秒 | 14    | 1時間06分18秒 |
| 14   | 小木曽中  | 西牧 宏法<br>西牧 宏法  | 13 | 14分47秒 | 7     | 黒内 一磨       | 14 | 15分20秒 | 6     | 30分07秒      | 6  | 田上 恭平  | 25        | 15分10秒      | 13    | 48分17秒    | 10    | 西牧 蒼空       | 15        | 16分30秒 | 5     | 1時間04分47秒 |
| 15   | 小木曽北A | 坪井 祐            | 17 | 14分16秒 | 6     | 奥原 然        | 18 | 16分48秒 | 11    | 31分04秒      | 7  | 坪井 修治  | 10        | 15分24秒      | 5     | 46分28秒    | 5     | 寺平 成吾       | 21        | 17分52秒 | 7     | 1時間04分20秒 |
| 16   | 小木曽北B | 坪井 祐            | 25 | 17分10秒 | 15    | 寺平 礼        | 12 | 21分47秒 | 19    | 38分57秒      | 17 | 西野 頼嗣  | 13        | 19分58秒      | 16    | 58分55秒    | 16    | 西野 日和子      | 11        | 20分06秒 | 12    | 1時間19分01秒 |
| 17   | みそがタム | 市川 滋己<br>市川 滋己  | 27 | 18分52秒 | 18    | 田尻 春樹       | 25 | 20分06秒 | 16    | 38分58秒      | 18 | 梶田 道子  | 36        | 22分14秒      | 20    | 1時間01分12秒 | 18    | 山口 光輝       | 21        | 23分48秒 | 19    | 1時間25分00秒 |
| 18   | 日野東園  | 石黒 和志<br>久野 浩   | 41 | 17分34秒 | 16    | 萩原 智弘       | 46 | 20分20秒 | 18    | 37分54秒      | 16 | 星 直樹   | 64        | 21分20秒      | 18    | 59分14秒    | 17    | 石黒 剛        | 50        | 24分00秒 | 20    | 1時間23分17秒 |
| 19   | 菅東海   | 高野 務<br>奥原 千成   | 23 | 16分38秒 | 13    | 加藤 颯己       | 25 | 14分56秒 | 4     | 31分34秒      | 10 | 青沼 亮   | 29        | 15分38秒      | 8     | 47分15秒    | 9     | 坂口 拓也       | 24        | 17分10秒 | 6     | 1時間04分22秒 |
| 20   | 木曽病院  | 橋本 春香<br>神野 あづか | 13 | 14分03秒 | 3     | 北川 奈美       | 36 | 15分37秒 | 7     | 29分40秒      | 4  | 楠田 悠也  | 38        | 14分06秒      | 3     | 43分48秒    | 3     | 佐々木 賢太郎     | 32        | 15分14秒 | 3     | 0時間59分00秒 |
| 木祖村A |       | 佐藤 幸寛           | 42 | 20分08秒 | 登里 直子 |             | 54 | 25分42秒 | 吉直 侑士 |             | 17 | 17分11秒 | 1時間03分01秒 |             | 武重 高司 |           | 61    | 26分14秒      | 1時間29分15秒 |        | ##### |           |
| 木祖村B |       |                 |    |        |       |             |    |        |       |             |    |        |           |             |       |           |       |             |           |        |       |           |
| 木祖村  |       |                 |    |        |       |             |    |        |       |             |    |        |           |             |       |           |       |             |           |        |       |           |



# 保健室だより



## 適塩…生きていくのに“適正な塩分量”

「最近、血圧が高くなってきた。塩分のとりすぎかな?」「塩辛いもの減らせば血圧下がるかなあ?」降圧剤の薬を飲んでいる方もそうでない方も、良好な血圧コントロールには適正な塩分摂取がポイントです。

### 高血圧の原因は?…「塩のとりすぎ」だけじゃない

偏った食事、アルコール多飲、喫煙、運動不足、肥満、睡眠不足、ストレス、寒さ等々……  
いろいろ含めた**生活習慣の積み重ね**です。



### でもやはり強い関係があるのは、食塩摂取!\*

\*「日本人の食事摂取基準2020年版」による

高血圧には遺伝的な要素もあります。幼い時から食塩量の多い食事で味覚形成がされていることも大きな要因です。薬を飲めばその人には効果がありますが、家族全員で「塩」を意識していかないと、また次の世代でも高血圧の治療を受ける可能性が高くなります。

### 「むらづくりミーティング」(9月29日(日)開催)において「適塩」について学びました

血圧に関与するのは塩の中のナトリウム。  
減塩塩、藻塩、雪塩…塩の種類によって含まれているナトリウム量が違います。



食パン、チーズ、コーンスープ…  
色々な減塩食品の試食もしました。



#### 参加者の感想から

- 塩の種類の多さにびっくり!
- みそ汁…薄くても素材の味を感じた。
- 自分の舌で感じる事が大事→たまには減塩食品を買ってみる。
- 食べてみてから味を足す。(しょうゆやソースが付いてくると、なんでもかけていた。)



参考文献:「頑張らない減塩」女子栄養大学 上西一弘  
「保健指導で高血圧パラドックスの解消へ」東京医学社  
「高血圧治療ガイドライン (2019)」日本高血圧学会

おいしさと味の決め手となる塩  
食品を腐敗から守ってくれる塩  
おいしく楽しく、頑張りすぎない  
「らくらく適塩教室」を開催しています。  
詳しくは下欄へご連絡ください。

お問い合わせ 木祖村役場 住民福祉課 保健係

☎ 36-2001 Fax: 36-3344 Email: hoken@kisomura.com

## 木祖村地域おこし協力隊員の6人から皆さんへのお便り

木祖村にお住まいの皆さまへ

現在木祖村では、**坂口・平野・菅原・丸山・桑葉・井上**の6人の隊員が、**商工観光・アクティビティ・一次産業・農業・木工振興・お六櫛**と、それぞれのテーマをもって、村の課題解決や地域力の維持・発展のため、日々励んでいます。今年度も残り半分ということで、今回のお題は「私と木祖村と冬と」です。

一次産業を盛り上げる菅原りょうた隊員の

### 農から始まるエトセトラ

#### 冬の気構え

協力隊3年目の菅原です。今年の冬で3回目の冬となりますが、だんだん肌寒くなってきたのを感じます。去年は**寒すぎてシャワーの先端が凍って破壊されました**。木祖村の寒さには驚かされるばかりです。他にも寒さでサツマイモの保管が出来ず、去年は**冬を越えることが出来ませんでした**。今年もみ殻や落ち葉などを用いて何とか冬を越えるように保管しようと考えています。冬が近づいているということは雪で遊べる時期が来たということです！**新潟育ちなので冬のほうが好き**で、夏のほうが苦手です。冬のほうが好きだと言いましたが木祖村の冬はマイナスの温度が当たり前の気候なので冬の寒さは堪えました。寒いですがウィンタースポーツのスノボで冬の時期を満喫したいと思います。スキー場で見つけたら声をかけてください！ウィンタースポーツ大好き！



木祖村農業に挑戦する丸山なつみ隊員より

### 農を学んで時に之を習う

#### 私が5人いればいいのに…

木祖村の冬は二回目となりますね。冬までになんとか**畑を片付けて来年の準備**を終わらせなければ、..手が回らないことだらけで皆さんにご迷惑をおかけしてばかりで本当に申し訳ございません。努力が足りないことは認めますが、どうか見捨てないでほしいと願う次第。話が逸れました。**来年度酒米を作る**ため、なんとか圃場を準備してから冬を迎えたい。今年は自分一人の勉強に偏らず、**遊休農地の有効活用や公益的な営農組織の設立**のために農閑期をどう生かすか考えて実行したい。**農業委員さんや農業者の皆さんとお話できたらいいのですが**。ご多忙でしょうが、少しお時間いただけたら幸いです。あとは赤カブ漬けを作って親戚に送りつけますかね。さすが木曽の漬物。昨年大好評でしたから。自分の冬支度は…まあ追々やっていきます。衣替えするほど服もないし。



木工振興に携わる桑葉ひさよし隊員の

### モノ創りの村への道

#### 木祖村へやってきて初めての冬

数年前木祖村の冬は寒いよ～そんな話を聞いた。いよいよ冬の木祖村に入りかかってきました。今年は夏が長かったせいか涼しくなったな～と思ったら急にきましたね。**冬は木工作業の使用が急激に変わるので冬支度を急ぎます**。特に接着剤の保管と薪と毛布。冬は**接着剤が凍る**事もあるので自宅部屋に移動、緊急で冷蔵庫で保管することもあります。気温がマイナスまで行く地域特有ですね。薪は言わずもがなほとんど外の工房ではストーブ必須、水仕事もあるので薪はいくらあってもいいです。そして毛布家具の梱包輸送なので年中使いますが梅雨時期や冬季の製材した材料の保存で使います。そして大事なのは指サック、刃物仕事なのでグリップの効くグローブは使えないのでグリップの効く樹脂製の指サックで安定した作業を目指します。**寒さならでは環境変化が起きるのは生活だけではないので風邪に気をつけながら木工事業頑張っていこうと思う冬の準備期でした**。

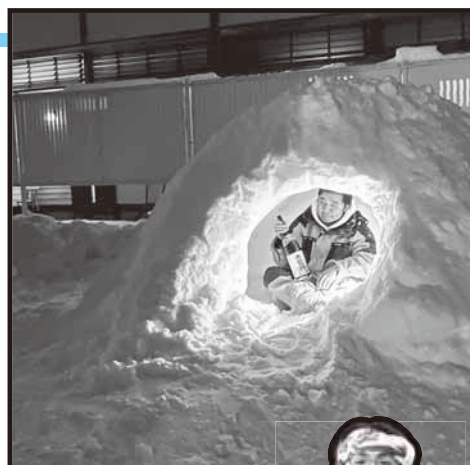






## 慣れずとも好きになりゆく

移り住みて4度目の冬。寒さがジワリと身に沁みて骨に伝わる季節の訪れに、慌てふためき身構えて腹をぐるぐる括ってます。口を揃えて行き交う人は「住めば慣れる」とおっしゃいますが、私の身体は頑なで、慣れる素振りを見せません。鹿児島生まれで南国育ちが所以でしょう。そんなこんなで未だに「寒さ」が苦手なままではありますが、気づけばいつしか**「おかげさまで「冬」を好きになってしまいました。真っ白な道路、ほかほかの肉まん、白銀の河原、子どもたちとの雪遊び、白化粧の木々、わいわい囲む鍋料理、グレンデの粉雪、ぐいっと嗜む燗の酒。木祖村で味わう美しい景色やおいしい体験に、心を鷲掴みにされたようです。大人になってからも「原体験」を楽しめる場所、木祖村。この魅力を皆に伝えることこそが、私のミッションです。これからも「子どもたちに原体験を届け続ける」を軸に、地域に根ざして活動します。**



## 職人を目指す井上げい隊員の

## 移りて住みてお六櫛の里



## 移住してきたこの冬の不安と楽しみ

木祖村の冬は初めてなので冬支度を進めています。移住してきた身ですので、雪かきの経験がなく、その道具なども手配しなくてははいけません。話によると木祖村の冬は厳しいとのことで皆さんのアドバイスで乗り切っていこうと思っています。ちなみに今までに頂いたアドバイスで印象的だったのが、**「家の中でテント生活すればなんとかなる」というアドバイスです。**やってみると意外と楽しいのかもしれない、と思っているので本格的に寒くなってきたら一度やってみようと思っています。**「櫛挽きの仕事は屋内で出来るので暖をとりながら仕事ができる、そういったところも魅力の一つなのかもしれない」と**と思っています。こういった些細なことも紹介して、少しでも**「やってみたい」と思える人が増えていけば**と考えています。



この“お便り”では、私たちの活動や日常を「地域の皆さまに知ってもらいたい!」という思いで、お手紙をしたためるように、私たちの日々をお送りしております。なお、**バックナンバーは、公式ホームページでも公開中!**紙面の都合で掲載できなかったお写真や文章があったりなかったりします。**見応えたっぷり、フルカラー**でお届けしておりますのでこの機会にぜひ是非お立ち寄りくださいませ。

右のQRコードからアクセスいただけます。





## 税の窓口

# 確定申告のための決算説明会・消費税等説明会の開催について

木曽税務署では、青色申告会連合会との共催により事業所得等における具体的な決算の仕方や青色申告決算書、収支内訳書の作成等についての説明会を開催いたします。

**会 場** 木曽町文化交流センター 2階大会議室（会議室1・2）

### 対象者、開催日時及び説明内容

|                |     |                                   |
|----------------|-----|-----------------------------------|
| ①新規の消費税課税事業者の方 | 日 時 | 令和6年12月5日(休) 午前10:00～午前12:00      |
|                | 内 容 | 消費税等の申告書や関係書類の作成について（消費税の申告準備）    |
| ②青色申告者の方       | 日 時 | 令和6年12月11日(水) 午前10:00～午前12:00     |
|                | 内 容 | 青色申告決算書等の作成について                   |
| ③青色申告者以外の方     | 日 時 | 令和6年12月11日(水) 午後1:30～午後3:30       |
|                | 内 容 | 青色申告の申請をされていない方へ向けた、収支内訳書等の作成について |

### 定 員 ①から③の各開催 30名（事前予約制）

予約につきましては、開催日時の前日午後3時までに木曽税務署（☎0264-22-2024）へ電話等によりご連絡をお願いします。

なお、定員に達し次第、予約は終了いたしますが、定員に満たない場合、当日であっても参加は可能ですので、税務署へお気軽にお問い合わせください。

**持ち物** 筆記用具（資料は当日会場にて配付いたします）

**その他** ●開催会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。  
●駐車場は台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

### 令和6年分確定申告について

#### 税務署での相談をご検討の方へ（税務署からのお願い）

税務署での相談をご検討の方は、確定申告期間中の令和7年2月17日(月)から3月17日(月)の間に税務署へお越しいただくようお願いしておりますが、確定申告期間中、税務署は大変込み合いますので、ご自宅スマホやパソコンを使用し「確定申告書等作成コーナー」から申告書を作成してe-Taxでの提出をお願いします。

なお、確定申告期間前の令和7年1月6日(月)から2月14日(金)までは、税務署内には確定申告会場がなく、事前予約制となっているため、予約なく申告等の相談にお越しいただいてもご対応できませんのでご了承ください。

また、確定申告期間中の会場への入場には入場整理券が必要です。国税庁LINE公式アカウントを通じたオンラインでの事前発行がスムーズです。

# 年末調整における 定額減税事務説明会の開催について

年末調整における定額減税事務を行う事業者の方を対象とした「年末調整における定額減税事務説明会」を次のとおり開催いたします。

給与の支払いがある事業者（源泉徴収義務者）で、参加をご希望される方はお申し込みください。



## 会場及び日時

### ◆ 木曽町文化交流センター 2階大会議室

令和6年12月13日(金) ①13時から14時（60分） ②15時から16時（60分）

### ◆ 大桑村商工会 2階会議室

令和6年12月17日(火) ①11時から12時（60分） ②13時30分から14時30分（60分）

## 説明会内容

制度の概要及び事務手続について

## 定員

各回40名（定員に達し次第、予約を終了いたします。）

参加をご希望の方は、下記【お問い合わせ】から事前予約をお願いいたします。

## その他

国税庁ホームページに「定額減税特設サイト」及び「年末調整がよくわかるページ」が開設されていますので、是非ご活用ください。

また、各会場の駐車場は台数に限りがありますので、ご了承ください。



お問い合わせ 木曽税務署 調査部門 ☎ 22-3502（直通）

# 国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入の皆様へ 人間ドック受診の助成のお知らせ

国民健康保険・後期高齢者医療保険では人間ドック受診の助成をしています。助成は年1回となりますが、人間ドックや健診を受けることは病気の早期発見、早期治療につながりますので、定期的な受診をお願いします。

※既に村の特定健診を受診した方、保険料に滞納のある方は助成の対象となりませんのでご注意ください。



## ★人間ドックを受けるには、どうしたらいいの？

①人間ドックを受ける前に必ず、住民福祉課福祉係 ☎ 36-2001に電話してください。



②電話した後、希望する医療機関で人間ドックを受けてください。

## ★誰が対象になるの？

- 国民健康保険の方…35歳以上（4月1日時点）の国保加入者の方々。  
既に村の特定健診を受診した方、保険料に滞納がある方は対象となりません。
- 後期高齢者医療保険の方…75歳以上の方々。  
既に村の特定健診を受診した方、保険料に滞納がある方は対象となりません。

## ★助成額は？

| 内 容                                  | 助 成 費 用                                           |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>基本ドック 日帰り</b><br>* 特定健診受診対象項目を含む  | 年1回の助成。<br><u>オプションを除く費用</u> の7割か、3万円のどちらか低い方の額   |
| <b>基本ドック 一泊二日</b><br>* 特定健診受診対象項目を含む | 年1回の助成。<br><u>オプションを除く費用</u> の7割か、4万5千円のどちらか低い方の額 |
| <b>脳ドック 基本ドック併用</b><br>* 脳・血管検査を含む   | 年1回の助成。<br>費用の7割か、3千円のどちらか低い方の額                   |
| <b>脳ドック 単独</b><br>* 脳・血管検査を含む        | 年1回の助成。<br>費用の7割か、5千円のどちらか低い方の額                   |

\* 脳ドック以外のオプションは対象外となります。



木祖村観光大使&恋愛カウンセラー  
伊藤一生の恋愛コラム

Vol.39

きっかけ作り

今回は「きっかけ作り」について。

恋愛系のイベントに出掛けて、いい人がいる、だけど話しかけられない。一旦話してしまえば大丈夫なんだけど最初の話しかけが上手くできない。これは男女とも悩む問題ですね。悩み相談でも良く聞く話です。

というわけで、今回はあくが実際に使っていた「イベントやパーティーで話しかけるきっかけテクニック集」の一部をお伝えします。使えそうなら使ってみてくださいね。

その1。率先して、ビールをついだりする。これは簡単。そして、「お酒強いんですか？」などの会話に繋げやすいです。

その2。パーティーで共通のゲームがあったりした場合に。何かの道具（トランプなど）を使用するならば「これ何に使うんですかね？」とかの質問をする方法。

その3。話しかけさせる。これは難しいかも？部屋が暑いなら少し大げさな暑い演技。ビールのピッチャーが重い演技・上手にビールを入れられない演技など話しかけさせるように仕向ける。ここで大事なのは相手の視線を感じつつやることです。

その4。これはタバコを吸う人で相手もタバコを吸う人の場合のみ有効です。まずは、オイル切れライターを用意します。後はそのお目当ての人の前で「カチ・カチ」とやるだけ。話しかけてこなければ、ライターを借ります。今はタバコをやめたのでやってないですが効果は抜群です。

後は、最初のほうにご紹介したミラーリングなどのテクニックを駆使して仲良くなりましょう。ただし、これはあくまでぼくの作ったテクニックですので、自分なりの「きっかけ技」を作るのも良いと思います。

例えば知り合いの若手社員はわざと寝癖を作ってくるということをやっていますね。可愛い系で弄られキャラという自分の武器を熟知したテクニックで正直凄いと思います。

こういったテクニックで大事なことは自然にやれるようなものを考えることです。自分なりの技を作っておいてもよいと思いますよ。

伊藤さんへの質問や相談を募集しています。

「婚活イベントに参加しても上手くいかない…」、「気になる人と仲良くなりたい」などのお悩みがある方はメールにてご相談ください。伊藤さんが丁寧にお答えします！

ご希望の方は右のQRコードよりメールをお送りください。

※QRコードを読み取るとメール作成画面になりますので、お悩みをご記入の上、送信してください。匿名での相談もOKです。

※回答には少しお時間をいただきますので、ご了承ください。



★きそむらふるさと大使活動報告



きそむらふるさと大使に任命して頂いてからふるさと納税のPRに向けて動いております。

9月の高知県須崎市でふるさと納税PRステージがあったため一生懸命PRさせて頂き、グリーティング等でもふるさと納税のご紹介をさせて頂きました。結果として高知県須崎市でのイベントで木祖村のふるさと納税のページアクセスが今年度1位になったとの話もあり、ご当地キャラクターイベントでの宣伝効果に驚きました。

特産品についても8月に和歌山県でのイベントで「ピリ辛こうじ」が大好評でして、そのおかげで和歌山県のファーマーズマーケットである「やっちゃん広場」様にて取り扱いをして頂けることになりました。

またいっせーのファンの方々が木祖村へふるさと納税をして頂いたり、実際に木祖村へ訪れ、いい所だったと喜んでくれている話を沢山聞くことが増えてきたりと嬉しいですね。いつも木祖村のことを話題にしてくれるファンの皆様にも感謝です。秋のイベントラッシュも頑張ります。

お問い合わせ 木祖村役場 総務課（結婚支援担当） ☎ 36-2001

# 観光協会だより

## 秋は上下流交流イベント真っ盛りでした

今年度のイベントは、お客様の入込数がコロナ禍前よりも増えて、盛況なイベントばかりとなっていました。その様な状況で迎えた10月・11月は、もともとイベントが集中する期間でしたが、今年は新たに企画や参加するイベントが4件増え、さらには木祖村内でも源流サミット会場での特産品販売もあり、とても忙しく嬉しい悲鳴のあがる2か月間でした。これから12月にも2件のイベントを控え、また下流域の各施設様への年末の特産品注文販売もあり、木祖村の特産品をひろめていきたいと思います。

### ●下流域での物販イベント

10月 4日・5日：木曽路観光物産展（新規企画）

19日：水資源機構「ダム・堰・水路」紹介フェスタ（新規企画）

26日・27日：知多市産業まつり

29日・30日：鍋屋上野上水所研修時物販

11月 3日：高針高牟神社火渡り祭（初参加）

16日：収穫祭めぐり（新規企画）

16日・17日：白鳥庭園観楓会

23日・24日：尾張藩フェア



木曽路観光物産展



源流サミット

### ●木祖村内での物販イベント

10月4日：源流サミット

12日：JRさわやかウォーキング



お問い合わせ (一社) 木祖村観光協会 ☎ 36-2543





## 友愛会で「木祖の食と里山 満喫旅行」を実施しました

5月実施の「新緑まつり」に続き、友愛会3大イベントの1つ「木祖村満喫旅行」を9月7日(土)～8日(日)に実施しました。

夕刻あららぎ荘に集合しての懇親会は開放的に外でのBBQとキャンプファイヤー！友愛会より19名、木祖村等から副村長、議長、奈良井小嶋区長含む19名の参加があり交流を深めることができました。「輪い和い倶楽部」の皆さんによる演奏も、明るく元気なリズムで心に響きました。

またこの日は偶然小木曽祭りの開催日だったことから、あららぎ荘のご厚意で暗くなってから会場まで移動。澄んだ夜空に上がる美しい打ち上げ花火を、小木曽地区の皆さんとともに楽しむこともできました。

地域おこし協力隊として「はなまる農園」を立ち上げ奮闘する丸山さん。彼女のトウモロコシは既に会員からも美味しいと大好評でしたが、今回は珍しい野菜の販売もしていただき、翌朝の朝もぎ体験も新たに加えることができました。残念ながら子どもたちの参加は無かったものの、皆童心にかえり大きく新鮮なトウモロコシを手にして笑顔がこぼれました。

今年は熊の出没も村内で確認されているそうで、農作物への猿、イノシシ、熊による獣害拡大も懸念されます。木祖村を訪れ農のリアルを見聞きしてこそ色々考えさせられる出来事でした。

温かい協力を得て定例企画に加え新しい試みが可能になり、道の駅や村内店舗での飲食や土産購入まで食と里山の自然を大満喫できた2日間。今後も東海地区にお住まいの方がいらっしゃれば、村出身者に限らずぜひ友愛会入会をご案内下さい。また、村内実施イベントの際は村在中の皆さんにも交流にぜひお力添えいただければ幸いです。



お問い合わせ (一社)木祖村観光協会 事務局 ☎ 36-2543



## おいしかったよ、カレーライス

10月18日園子どもたちがカレーライスをつくりました。

年齢に応じて、3歳児は玉ねぎの皮むき・4歳児は人参とじゃがいもの皮むき・5歳児は包丁を使って人参とじゃがいものを切りました。初めて調理を経験する子や家庭で経験している子など様々でしたが、みんな一生懸命に取り組んでいました。



ぼくたちのやさいが  
ジュウジュウいってる



わ～おいしそう!!



さいこう!!

## ヨガ講座

日頃の疲れた  
身体を癒す

10月3日、塩尻市の鈴木かおりさんを講師にお招きしてヨガ講座を行いました。産後の体の変化・子育てで負担がかかっている心身をいたわるため、そしてママたちがリフレッシュできる様アロマを準備してくださったり、優しいヨガの動きを教えていただきました。

想像以上に負担がかかっている体のいたわり方、そして子育てにつきもののイライラの対処法なども伝授していただき参加したママたちからはリフレッシュできた!機会があったらまた参加したい!子どもに対しての対応を変えたら効果がでた!などの感想をいただきました。

忙しい毎日を送っているママたちのリフレッシュの場をこれからも考えていきたいとおもっています。



先生の優しい声に心身ともに癒されました

# ☆ 放課後児童クラブ日記 ☆

秋も深まり外で遊べる時間も短くなってきました。暗くなる前に遊ぼう！と外へ元気に出て行く子どもたちです。サッカーや遊具、虫取りの他、化粧品作り✂（石や木、草花を細かくして様々な色を作り出します）おもしろい遊びがたくさん！発想豊かな子どもたちです。

今年度児童クラブでは、ICTシステムを導入しました。出欠の連絡やお知らせ配信などの機能があり、保護者とのやり取りがスムーズになりました。



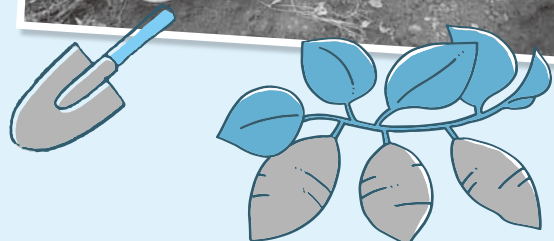
## アーティストさんとの交流

アーティストインレジデンスの企画で  
村に滞在していた皆さんや  
協力隊の坂口さんと交流をしました。  
一緒に遊んだり、ワークショップに参加したり、  
楽しい時間を過ごしました。  
人なつこい子どもたち、優しい皆さんと  
すぐに仲良しになっていました。  
作品は文化祭に展示しますのでぜひご覧ください。



## 芋掘りをしました

春に植えたさつまいもの収穫をしました✂  
大きい芋が掘れた子、細〜い芋が  
やっと掘れた子、様々でした。  
冬休みには指導員で調理し豚汁にして  
楽しみたいと思います。





# 「小中学校あり方検討会」報告②

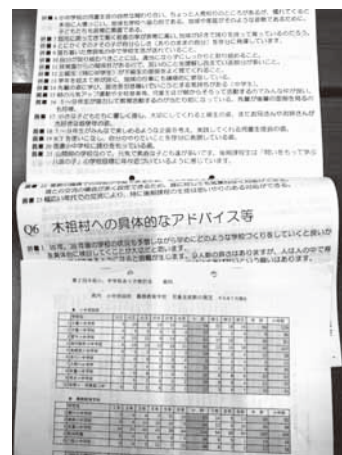
9月18日 第2回あり方検討会が村民センターにて開催されました。以下概要を報告します。この会での主な協議内容、意見等は下記のとおりです。

## 協議内容・意見

### (1)県内学校へのアンケート調査結果について

郡内を除いた県内13校の小中併設校、義務教育学校の学校長に実施したアンケート結果について報告

アンケート内容は、教育的な効果や成果、運営上の課題困難点について聞いたもの



県内学校長へのアンケート

### (2)検討会で話題にしたい「学びのあり方」について

小規模校だからこそ可能な教育観・授業観という視点から議論を深めるために、

- 子ども達が満足する授業や部活動のために整えられる態勢は……
- コミュニティスクール組織をさらに活用し、地域を巻き込んだ学校運営は……
- 近隣校との連携でできることは……
- 山村留学、デュアルスクールなど公的制度を活用してみては……
- 学校教育が目指す姿として「村で育った人材がやがてはいつの日かふるさとに帰ってくる教育」を……

### (3)「学びのあり方」についての実践事例として、福島小学校で進めている学び方を子どもが選択し自分のペースで自分なりの方法で学習を進める「自由進度学習」について説明を聞きながら理解を深めた。

### (4)今後の検討会に向けて出された意見等

- 今回のアンケートは校長が回答した内容だったが、小中一貫教育を保護者がどう受け止めているかの声も聞いてみたい
- 不登校生を中心に受け入れ可能な教育支援センターの設置等も考えてみては
- 生徒や保護者の評判が高い公設学習塾の継続した運営
- 検討会で取り上げられた話題や議論等の中身が、保護者にも伝わる工夫を
- 検討会の方向性について保護者にも説明する機会を設けてほしい
- 小学校での自由進度学習の報告を聞いたが、中学校ではできないものか。県内の義務教育学校等でやっているところはあるのかという質問に、県教委の委員から中学校でも取りかかり始めた学校があるとの回答がされた
- 小学校、中学校、保育園保護者向けの説明会については、総合教育会議などの場を設定することも考えたい



公設学習塾の様子



## 国民健康保険だより

### ～医療費と保険税の深いかわり～

保険税を県へ納めることは以前広報に掲載しましたが、今回は医療費と保険税の関係についてお話しします。毎年県から来年度の目安となる保険税が示されますが、過去3年分の医療費をもとに保険税を計算しています。よって、令和6年度の目安となる保険税を決めるための医療費は令和2～4年度の医療費となります。木祖村の場合、令和2～4年度の医療費は県内順位4位、6位、7位と非常に高いため、県から示される保険税も高くなっています。令和7年度の税率については令和3～5年度の医療費をもとに県から示されますが、医療費を大切にすることは保険税を下げることに繋がりますので以下のことを心がけましょう。

#### 医療費を大切にするために心がけたいこと

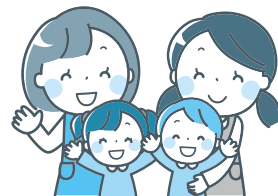
1. 「かかりつけ医」「かかりつけ薬局」をもつ
2. 「はしご受診」「重複受診」はやめる
3. 時間外受診は避ける
4. 健康診断は年に1回必ず受診
5. 日頃から健康管理に努める

## 令和6年度 電源立地地域対策交付金交付事業

令和6年度も440万円が交付され、下記の事業に充当しました。

### 木祖村保育所運営事業

子どもたちを安心して産み育てられる環境づくりを支援するために、保育士3名の人件費の一部に充当しました。



※電源立地地域対策交付金は、水力発電施設等の所在する市町村及び周辺市町村が、地域の活性化を図ることを目的として実施する、公共用施設の整備、地域活性化事業等に対して交付されるものです。



政府広報 厚生労働省 あしたの暮らしをわかりやすく

## まだ、マイナ保険証をお持ちでなくても、 これまでどおりの医療を、あなたに。

今年の12月2日に、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。  
切り替えがまだお済みでない方も申請不要で届けられる資格確認書で保険診療を受けられます。ご安心ください。  
また、今お持ちの保険証は、有効期限まで最大1年間、利用できます。  
有効期限が切れる場合でも、必要な方には資格確認書が交付されます。

- マイナ保険証をお持ちでない方 申請不要で資格確認書をお届けします。
- 新たに後期高齢者になった方 申請不要で資格確認書をお届けします。※実施7月実施
- マイナ保険証での受診が困難な方 申請いただくことで資格確認書をお届けします。  
(ご高齢の方・障害をお持ちの方など)



診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるなど、  
便利で安全なマイナ保険証への切り替えをご検討ください。

さらに詳しい情報は  
こちらから検索→

政府広報 マイナ保険証



## TOPICS

### 第15回全国源流サミットin長野県木祖村が開催されました

日本の源流域が、国土保全や環境保全の最前線に位置していることの責任を自覚し、環境などの保全に努めるため、「源流と下流域の共存」をテーマに2日間にわたり開催されました。

「全国源流の郷協議会」加盟自治体の持ち回りで開催される全国源流サミットが、10月3日(休)4日(金)木祖村にて開催されました。全国各地の河川の源流域に位置する自治体から大勢の皆様にお越しいただき、2日目に木祖村社会体育館で行われたサミットは約130名の参加者とともに盛大に開催することができました。



全国源流の郷協議会首長サミット



全国源流サミット意見交換会

初日は源流視察として味噌川ダム、水木沢天然林を視察いただき、夜には首長交流会を開催しました。2日目には、全国源流の郷協議会首長サミットと全国源流サミットが開かれました。根羽村、(一社)名古屋環未来研究所、名古屋市上下水道局の取り組み事例を紹介いただき、その後意見交換会を行いました。本サミットで確認したことを木祖村の今後の取り組みに生かしてまいります。

## 緊急当番医

| 月  | 日  | 医院名    | 町村名 | 電話      | 月 | 日  | 医院名    | 町村名 | 電話      |
|----|----|--------|-----|---------|---|----|--------|-----|---------|
| 12 | 1  | 古根医院   | 大桑村 | 55-1188 | 1 | 1  | 大脇医院   | 上松町 | 52-2023 |
|    | 8  | 田澤医院   | 木曽町 | 44-2008 |   | 2  | 田澤医院   | 木曽町 | 44-2008 |
|    | 15 | 王滝村診療所 | 王滝村 | 48-2731 |   | 3  | 古根医院   | 大桑村 | 55-1188 |
|    | 22 | 奥原医院   | 木祖村 | 36-2264 |   | 5  | 奥原医院   | 木祖村 | 36-2264 |
|    | 29 | 大脇医院   | 上松町 | 52-2023 |   | 12 | 王滝村診療所 | 王滝村 | 48-2731 |
|    | 30 | 原内科医院  | 木曽町 | 22-2678 |   | 13 | 原内科医院  | 木曽町 | 22-2678 |
|    | 31 | 芦沢医院   | 上松町 | 52-2018 |   | 19 | 芦沢医院   | 上松町 | 52-2018 |
|    |    |        |     |         |   | 26 | 古根医院   | 大桑村 | 55-1188 |

変更のある場合がありますので、ながの医療情報Net (<https://www.qq.pref.nagano.lg.jp>) にてご確認ください。

※広報きそ等で村民の方が写っている写真を使用させていただく場合がございます。ご協力の程お願いいたします。

## 村民のうごき ( )内は対前月比

|     | 人口        | 男         | 女         | 世帯数       |
|-----|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 10月 | 2,526(-4) | 1,176(-2) | 1,350(-2) | 1,080(-2) |
| 11月 | 2,521(-5) | 1,174(-2) | 1,347(-3) | 1,079(-1) |

広報きそ 387号 (令和6年11月28日発行)  
 編集/発行: 長野県木祖村 総務課  
 TEL: 0264-36-2001 FAX: 0264-36-3344  
 ホームページアドレス: <https://www.vill.kiso.nagano.jp>  
 この広報誌は、地球に優しい再生紙を使用しています