



木曽川源流の里 木祖村

広報

きそ



木祖村  
イメージキャラクター  
“源流の源気くん”

2026

5

No.396

令和8年  
5月28日



### 小中学校給食費 無償化スタート

木祖村では、子育て世帯の経済的負担を軽減し、子ども達が健やかに成長できる環境を整えるため、令和8年4月から木祖小中学校の給食費の無償化を行っています。今年度から国の方針により小学校の給食費については実質無償化されていますが、村では中学校についても独自で無償化を実施します。

給食では地域食材を積極的に取り入れる地産地消を推進しており、木祖村産のお米や野菜をはじめ、木祖村農産物加工センターで加工された切干大根やおやきなども給食で提供しています。

この日の中学校の献立は、ごはん・新じゃがのごまみそ煮・ブロッチーサラダ・豆っこスープで、生徒達は栄養たっぷりな献立を「おいしい!」と頼張っていました。

### 今月の主な内容

- ・ 村長コラム ..... 2P
- ・ 令和8年度 自治会長の皆さんです ..... 3P
- ・ 新規採用職員紹介 ..... 4P
- ・ 村営小水力発電所建設を計画しています ..... 5P
- ・ 令和8年度 ヘルス&エコポイント事業 ..... 6P
- ・ 令和8年度 木祖村消防団任命式が挙行されました ..... 7P
- ・ 木祖村の補助制度 ..... 8~15P
- ・ 公民館だより ..... 16、17P
- ・ 木祖村郷土館だより ..... 18P
- ・ 源流のもりクラブニュース ..... 19P
- ・ 伊藤一生の恋愛コラム&活動報告 ..... 20P
- ・ 観光協会だより ..... 21P
- ・ 税の窓口 ..... 22P
- ・ 「ゾーン30」指定区域内では  
時速30キロ以内走行を心掛けましょう ..... 23P
- ・ 保育園&子育て支援センターだより ..... 24P
- ・ 放課後児童クラブ日記 ..... 25P
- ・ お知らせ ..... 26、27P

# 村長コラム

## 世界の紛争に想う



今、世界各地で悲惨な紛争が起こっています。  
ロシアのウクライナ侵攻は、多くの市民や兵士が犠牲になりながら、泥沼化し、終わりが見えません。

この紛争の仲介役を買って出たアメリカは、一方で、麻薬の温床だとしてベネズエラの現役大統領を拉致したり、核開発を目論んでいるとしてイランを爆撃し最高指導者を死亡に至らしめたりとおよそ「世界の盟主」とは言えない暴挙に出ています。

麻薬が市民に及ぼす影響は深刻ですし、核兵器の製造は世界に脅威をもたらすものであり、決して容認できるものではありませんが、いきなり武力を行使して相手国を屈服させるやり方が世界中から支持されるとは到底思えません。

特にイラン問題は、ホルムズ海峡の閉鎖などから世界のエネルギー事情に大きな影響を与え、原油の輸入のおよそ90%を中東に頼る日本にとっても極めて深刻な問題です。

このような中、各国は軍事介入に慎重であり、一部の首脳はアメリカやイスラエルの行動に強い抗議の姿勢を見せていますが、日本は、アメリカへの配慮からか、表立った批判は控えています。

これは、世界からみれば、アメリカに物が言えない国とも受け取られかねず、国際社会における今後の日本の立場が危ぶまれます。

日本はこのような時こそ、憲法で交戦権を持たない国として、また、唯一の核被爆国として、戦争をやめるよう、外交手段（これには支援や抜け穴のない制裁が含まれます）で解決に向けて努力するよう各国に呼びかけていくべきではないでしょうか。

現下の世界情勢の中で、このような行動は手緩いと相手にされないかもしれません。

しかし、世界の恒久的な平和を訴え続けていくことが、日本のあるべき姿だと思います。

先の大戦後、日本は戦争をしないと国内外に誓ったはずです。

多くの人の支持を得て一度決めた信念は、簡単には曲げてはいけないと改めて考えさせられる今日この頃です。

村長 奥原秀一

### 「村長通信」の配信を始めました



村内の主な出来事や県内外での活動などを紹介するため、この度、村のホームページで「村長通信」の配信を始めました。

不定期とはなりますが、旬な情報を提供していきますので、是非ご覧いただき、村政を身近に感じていただければ幸いです。

<https://www.vill.kiso.nagano.jp/gyoseijoho/koho/sontyoutuusin.html> ▶



# 令和8年度 自治会長の皆さんです

木祖村連合自治会通常総会において令和8年度自治会長に21の方が就任しました。自治会長の皆さんには地域の代表として行政との重要なパイプ役を務めていただきます。皆さんの温かいご理解とご支援をお願いいたします。

行政区	自治会長名	行政区	自治会長名
1区	松原 義彦	10区の1	小林 進
2区	奥原 利明	10区の2	奥原 弘
3区	奥原 源一	11区	畔出 初男
4区	木山澤 元	12区	小林 桂
5区の1	湯川 秀俊	13区	小垣外 広三
5区の2	石崎 利和	14区	安原 勝広
6区	田中 寛幸	15区	柳澤 修
7区	伊藤 芳孝	16区	五月日 雅彦
8区	小林 國利	17区	西野 正幸
9区	川上 勝彦	18区	笹川 隆広
		19区	笹川 松幸

木祖村連合自治会長	柳澤 修	菅連合自治会長	松原 義彦
藪原連合自治会長	奥原 弘	会 計	田中 寛幸
小木曾連合自治会長	五月日 雅彦	監 事	木山澤 元

## 令和8年度 木祖村連合自治会長としての挨拶



木祖村連合自治会長  
柳澤 修

全で、安心して暮らせる地域づくりに精一杯取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

自治会は行政と住民のパイプ役として、村や各種団体から発信される様々な情報を迅速かつ効率的に地域住民に伝達する役割を担っています。また、住民の皆さんの声や要望を取りまとめ、行政とも協力しながら安心して暮らせるような環境づくりに取り組んでまいります。

各自治会では地域の伝統や文化を継承しながら自治会活動を展開しておられること存じます。連合自治会でも歴代自治会長さん方が築きあげてこられた活動を継承し、各地区自治会長、行政、各関係団体の皆様のお力添えをいただきながら進めてまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。お気づきのことやご意見がありましたら、どうぞ遠慮なくお知らせください。

各地区の自治会運営も人口減少など厳しい状況にあります。各自治会運営及び木祖村連合自治会に対し皆様のご協力をお願いし、木祖村連合自治会長としての挨拶とさせていただきます。

# 新規採用職員紹介



あおき けいこ  
青木 慶子

## 自己紹介

住民福祉課に配属になりました青木慶子です。主に国民健康保険税と軽自動車税を担当しています。

休みの日は、家族とよく公園やイベントごとに出かけています。体を動かしたり、おいしいものを食べるのが好きです。

## 出身地

出身は塩尻市です。10年ほど前に木祖村に引っ越してきました。

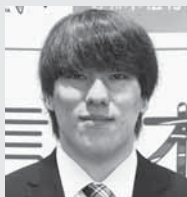
## 抱負・意気込み

相手の立場に立ち考えることを大切に

し、信頼していただける職員を目指します。そのためにも行政のこと、木祖村に関することなどさまざまなことに対し、学ぶ姿勢を持ち続けたいと思います。慣れない業務に戸惑う日々ではありますが、一生懸命業務に取り組んでまいります。

## 村民の皆様へのあいさつ

木祖村についてまだまだ分からないことばかりですが、これからさまざまな場面で皆様とお会いしたり、木祖村のいろいろなことを学んでいくことが楽しみです。どうぞよろしくお願いいたします。



もろた そら  
諸田 翼

## 自己紹介

この度木祖村教育委員会に配属になりました。諸田翼と申します。

子どもたち一人ひとりの成長を支えられるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

## 出身地

生まれも育ちも南箕輪村です。

## 抱負・意気込み

木祖村の豊かな自然と地域のつながりを生かし、子どもも一人一人に寄り添った教育支援に尽力したいと考えております。

## 村民の皆様へのあいさつ

地域の皆様と関わりながら、子どもたちの成長を支えてまいります。よろしくお願い致します。



いかり えいた  
五十里 英太

## 自己紹介

会計室に配属されました五十里英太です。趣味は本を読むことです。

誕生日は11/9で、今年で二十歳になります。

## 出身地

上田市出身です。

## 抱負・意気込み

初めての社会人ということで、わからないことも多くあり、期待と不安で頭がいっぱいですが、自分のできることを一つずつ

増やしていき、日々成長していきたいです。

## 村民の皆様へのあいさつ

今年の4月から木祖村でお世話になります。まだ不慣れなことも多くあり、ご迷惑をおかけすることも多くあると思いますが、日々できることを一つずつ増やして木祖村の力になれるよう、頑張っています。

木祖村でわからないことが多くありますが、これからたくさん木祖村の魅力を知り、早く一員になればと思います。

これからよろしくお願いいたします。



たかい わたる  
高井 航

## 自己紹介

長野県庁から研修派遣で参りました。総務課で移住促進・空き家解消と地域コミュニティの活性化に関する業務を担当します。

## 出身地

生まれは南箕輪村、育ちは伊那市です。権兵衛トンネルを抜けて、最初の信号を左に少々進むと実家があります。

## 抱負・意気込み

制度や手続きをわかりやすくお伝えすることはもちろん、「こんなこと聞いてもいいのかな」と思われるような小さなご相談にも、丁寧にお応えしたいと思います。

## 村民の皆様へのあいさつ

以前から何度も足を運んでおり、夏はこだまの森、冬は数原高原スキー場と1年通してレジャーを楽しめるところがとても好きです。

行事やコミュニティ活動にも積極的に参加しながら、地域の一員として信頼していただけるようがんばります。



すがはら りょうた  
菅原 綾太

## 自己紹介

今年度から集落支援員になりました菅原綾太です。地域行事、飲み会大好きです。

## 出身地

生まれは新潟県です。育ちも新潟です。木祖村に移住したのは2022年の4月です。

## 抱負・意気込み

集落支援員として積極的に行動し、協力隊のときに培った経験を生かして貢献できる存在になれるよう活動していきます。木祖村で得た知識を活用して業務にあたります。

## 村民の皆様へのあいさつ

元協力隊の菅原です。農業、有害鳥獣対策をメインに活動をしていきます。自分を見つけたら声をかけていただけたらうれしいです！

# 村営小水力発電所建設を計画しています

村では、脱炭素社会を目指し、環境に配慮した地域づくりを行うため、笹川に小水力発電所の建設及び運用を計画しています。

令和2年度から、村では長野県とともに小水力発電の可能性について研究し、候補地点の絞り込みや、流量観測、生態系調査などを行ってきました。

令和7年度には木曽川漁業協同組合から事業についての同意をいただき、事業を本格的に進めていく運びとなりました。

## 小水力発電所とは？

小水力発電所は、地域資源（河川・用水路）を活用してCO<sub>2</sub>を排出しない電力を生み出す、脱炭素社会（2050年カーボンニュートラル）実現に向けた安定的な再生可能エネルギー発電施設です。24時間安定して発電可能であり、地域エネルギーの地産地消や災害時の自立電源としての役割も期待されています。

村営発電所で作った電気は、基本的にはFIT制度による売電を予定していますが、公共施設への送電などの自家消費手段についても研究していきます。

## ○発電所計画位置図



## ○想定諸元

- 最大出力：199kW
- 有効落差：約50m
- 年間発電供給電力量：1,270千kWh（約350世帯分の年間電力消費量に相当）

## ○工事費（令和8年4月時点の見込額）

858,000千円

※財源として、100,000千円は県からの補助金、残りは起債の借入れを予定しています。

※FIT制度による売電をした場合の収支試算では、運転開始からしばらくは起債の償還などで赤字となりますが、28年目以降は黒字を累積していく見込です。

## ○今後の計画

令和8年度中に業者を選定し、設計と維持流量の検討について進めていきます。令和9年度以降に河川法の手続きが完了したら、本格的な工事に入り、令和11年度の竣工及び発電所の運転開始を目指します。

# 令和8年度 ヘルス&エコポイント事業

令和8年度から健康ポイントとエコポイントが1つになり「ヘルス&エコポイント」に生まれかわります。

ポイントが今までより集めやすくなりますのでぜひご活用ください。

## ◆対象者

20歳以上の村民の方

## ◆ポイントカードの配布場所

木祖村役場、保健センター、幸せテラス まめのわ、にぎわい広場 笑ん館、各検診会場、各運動教室会場にて配布します。

郵送も可能です。希望される方は役場住民福祉課までご連絡ください。

## ◆ポイントの貯め方

村の集団検診受診時や各種教室参加時にポイントカードを提出いただくことでポイントが貯まります。医療機関や職場で健診を受けられた場合は、健診結果を住民福祉課窓口までお持ちください。

エコでのポイント付与については村ホームページの対象事業一覧とQ&Aをご確認ください。

村ホームページ URL [https://www.vill.kiso.nagano.jp/kenko\\_fukushi/kenkozukuri/healthandeco.html](https://www.vill.kiso.nagano.jp/kenko_fukushi/kenkozukuri/healthandeco.html)

QRコード



## ◆交換特典

- 獲得ポイントに応じた木祖村商工会商品券をプレゼント
- 商品券交換の方のなかから抽選で豪華賞品獲得のチャンス！
- 10ポイント以上貯めた方へもれなく集団検診クーポン券1,000円分プレゼント

獲得ポイント／特典	特典 1	特典 2
	木祖村商工会商品券	集団検診クーポン券
10	500円分	1,000円分
20	1,000円分	
30	1,500円分	

## ◆ポイントの交換・抽選方法

### ●交換方法

令和9年4月1日から4月30日のポイント申請期間にポイントカードを住民福祉課保健係まで提出し、申請書をご記入ください。

その場で獲得ポイントに応じた特典をお渡しします。

### ●抽選方法

ポイントカード交換期間終了後に提出いただいたものの中から抽選します。

当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

不明な点はお気軽に住民福祉課へおたずねください！

お問い合わせ 木祖村役場 住民福祉課（保健係） ☎ 36-2001

# 令和8年度 木祖村消防団任命式が挙行されました

4月2日(休)に令和8年度木祖村消防団任命式が挙行されました。

永年消防活動にご活躍された前団長山路卓さん、前副団長青木誠太郎さん、前ラッパ隊長征矢野弘明さん、前中隊長野中裕朗さん、田上浩司さん等が退団されました。

また、岩原前副団長が新団長に任命された他、各中隊役員や新入団員にもそれぞれ辞令が交付されました。

人口が減少する中ですが、新たに6名の基本団員と5名の機能別消防団員が入団し、136名の消防団となりました。

これから、様々な訓練を重ね、益々活躍されることを心から期待しております。

任命式終了後、春季訓練が行われ、令和8年度木祖村消防団の活動がスタートしました。



## 【令和8年度役員体制】

### ○本部

団長 岩原 清 剛  
副団長 奥 谷 渚  
副団長 岩原 拓 磨  
副団長 原 浩 徳  
副団長 盛 岡 功 治  
本部長 秋 山 孝 博  
ラッパ隊長 深 澤 健 治

### ○第1中隊

中隊長 野 中 章  
副中隊長 岩 原 大 輔  
本部小隊長 原 亨 平  
指揮小隊長 川 口 達 也

### ○第2中隊

中隊長 近 藤 裕 介  
副中隊長 林 孝 太  
本部小隊長 古 畑 雄 介  
指揮小隊長 大 倉 亮

### ○第3中隊

中隊長 柳 平 昌 也  
副中隊長 永 瀬 規 朗  
本部小隊長 深 澤 悦 胤  
指揮小隊長 丸 山 達 也

### ○第4中隊

中隊長 中 村 亮 一  
副中隊長 林 翔 太  
本部小隊長 田 中 聡  
指揮小隊長 湯 川 亮

### 【新入団員】

第2中隊 奥 原 航 太  
第2中隊 藤 澤 朝 陽  
第2中隊 志 水 冬 樹  
第3中隊 山 路 快  
第4中隊 諸 田 翼  
第4中隊 五十里 英 太

### 【機能別消防団員】

第1中隊 野 中 裕 朗  
第2中隊 山 路 卓  
第2中隊 青 木 誠太郎  
第2中隊 征矢野 弘 明  
第3中隊 田 上 浩 司

### 【中隊長以上退団者】

山 路 卓 (前団長)  
青 木 誠太郎 (前副団長)  
征矢野 弘 明 (前ラッパ隊長)  
野 中 裕 朗 (前中隊長)  
田 上 浩 司 (前中隊長)



# 木祖村の補助制度

村で実施する個人等への補助制度の概要です。  
詳細は各担当にお問い合わせの上、ご活用ください。

## 【子育て世帯への支援】

2026年4月現在

制度名	対象者	事業内容	担当課
風しん 予防接種	①妊娠を予定している方と同居家族 ②妊婦の同居家族	上限5,000円を補助（1人1回まで）	住民福祉課
不妊治療 助成事業	①夫婦の双方または一方が村内に1年以上上居住し、かつ双方が現に村内に住所を有している方 ②夫婦間に第1子、第2子が無く、申請年度内に医療機関で適切な不妊治療を受けている方	医療機関において不妊治療を受けるための費用の総額の50%に相当する額を補助（上限30万円）	
プレママ サポート事業	村内に現に住所を有し出産後も引き続き住所を有すると見込まれる妊産婦	妊婦健診14回分、超音波検査4回分・追加検査4回分を補助 妊婦歯科健診3,500円、母親の2週間健診と1ヶ月健診に関して1回5,000円を上限とした補助 乳児の1ヶ月健診に関して6,040円を上限とした補助	
妊婦のための 支援給付金	村に住所を有する妊婦で令和7年4月1日以降に妊娠・出産された方	1回目の給付：妊娠1回につき50,000円 2回目の給付：胎児の数×50,000円	
<b>新規</b> 妊婦に対する 遠方の産科 医療機関等で 受診する 妊婦健診時の 交通費補助金	妊婦健診時に村内に居住している妊婦（他市町村に住所を有し、村内に里帰りしている妊婦を含む）	妊娠後期に受診される妊婦健診（概ね7回分）にかかる交通費を補助 【自家用車の場合】1キロ当たり30円	
<b>拡充</b> 妊婦に対する 遠方の分娩 取扱施設への 交通費及び 宿泊費 支援事業	分娩時村内に居住している妊婦（他市町村に住所を有し、村内に里帰りしている妊婦も含む）	・交通費 出産のために妊婦が分娩取扱施設までの移動に要した費用（往復分）を補助（妊娠1回につき1回まで） 【自家用車の場合】1キロ当たり30円 ・宿泊費 出産のために妊婦とその家族1名が分娩取扱施設の近隣での宿泊に要した費用11,000円/泊を上限として補助（妊娠1回につき14泊まで）	
母乳相談等 補助金	村内に住所を有し、出産日より1年6ヶ月以内の方	医療機関等での母乳相談について、1回の出産につき3回まで、1回の相談につき3,000円まで補助	
新生児 聴覚検査	村内に住所を有する保護者が出産した新生児とし、保護者が新生児聴覚検査を希望し医療機関において検査を受けた方	上限 8,000円を補助 （1人1回まで）	
チャイルド シート 短期貸付事業	村内に住所を有する方	チャイルドシートを無償で短期貸付（1ヶ月以内）	
チャイルド シート 購入補助金	村内に住所を有し、現に居住する小学校就学前の子を養育する保護者であり、新たにチャイルドシートを購入した方（申請は購入から3ヶ月以内）	チャイルドシート購入のための費用を補助（上限30,000円）	

【子育て世帯への支援】

制度名	対象者	事業内容	担当課
ベビーカー購入補助金	村内に住所を有し第1子を出産し、出生届を提出した方（申請は購入から3ヶ月以内）	ベビーカー購入のための費用を補助（上限27,000円）	住民福祉課
ベビーバス貸付事業	村内に住所を有する方、または、里帰り出産等で木祖村に滞在する方のうち、6ヶ月未満の乳児を入浴させる必要のある方	ベビーバスを無償で貸付	
<b>新規</b> 乳幼児健診 診査時交通費 補助金	村内に住所を有し、村が実施する4ヶ月児、10ヶ月児、1歳6ヶ月児、3歳児健診を受診する子どもの保護者	対象者のご自宅から乳幼児健診実施施設までの移動に要した費用（往復分）を補助 1キロ当たり30円	
インフルエンザ 予防接種	生後6ヶ月から12歳以下の方 13歳以上15歳以下（中学3年生）の方	年1回 1,000円×2回の補助 年1回 1,000円を補助	
	2歳から15歳以下（中学3年生）の方	※経鼻インフルエンザワクチン接種の場合は2,000円×1回の補助	
おたふくかぜ 予防接種	1歳から3歳の方	上限 5,000円を補助 （1人1回まで）	
在宅育児世帯 応援給付金	保育園に入所していない1歳から3歳未満児を保育する保護者	児童1人につき1月5,000円を支給	教育委員会事務局
就学援助 補助金	村内に住所を有し生活保護法に規定する要保護者、準要保護者で村民税非課税世帯等一定要件に該当する方	経済的理由によって就学困難と認められる児童及び生徒に対し就学援助補助	
入学祝金	村内に住所を有し、木祖小・木祖中学校に入学する児童・生徒の保護者	小中それぞれ入学時に10,000円を支給	
中学校制服 購入補助金	村外の中学校等に進学する児童の保護者 ※木祖中学校へ進学する場合は補助金ではなく村が直接制服を購入します	・ブレザー1着 ・スラックス又はスカートいずれか1着 補助金額は木祖中学校の制服代金を上限に実費分とする	
高等学校等 通学（寄宿）等 補助金	村外の学校（大学を除く）に通学する児童生徒の保護者（学校等が指定する寄宿舎等から通学する場合を含む）	1人年額20,000円を補助	
私立高等学校 等生徒奨学 補助金	私立高等学校等に生徒が在籍している保護者	生徒1人について 年額20,000円を補助	
木祖村奨学金	高校・短大（専門学校）・4年制大学に進学した子がいる家庭	進学した学校の正規の就学期間中、奨学金を貸与	
木祖村居住 希望者奨学金	村内に住所を有する者若しくは保護者が村内に住所を有する者であり、将来木祖村に居住する意思を有する方	進学した学校の正規の就学期間中、奨学金を貸与 卒業後、3年以上木祖村への居住で償還を免除	
教育資金借入 利子補給制度	教育資金として、一定額を証書で借り入れた家庭	借り入れをした教育資金について、一定の利子補給 50万円～200万円の借り入れに対し、正規の就学期間中に限り、利息の2%相当部分を補填する。借り入れ利率が2%以下の場合はその利率を補填する。	

【健康と福祉】

制度名	対象者	事業内容	担当課
<b>拡充</b> 高齢者インフルエンザワクチン 予防接種補助	①満65歳以上の方（接種を受ける時点での満年齢） ②満60歳以上65歳未満の心臓や腎臓、呼吸器に重い病気がある方	1,900円を補助 (1シーズン1回まで)	住民福祉課
<b>拡充</b> 高齢者肺炎球菌 ワクチン 予防接種補助	①65歳の方 ②60歳以上65歳未満の心臓や腎臓、呼吸器に重い病気がある方	上限5,600円を補助 (1人1回まで)	
高齢者带状疱疹 ワクチン 予防接種補助	①年度末年齢で65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上の方 ②60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害がある方	・乾燥弱毒生水痘ワクチンを接種された場合は4,000円を補助（1人1回まで） ・乾燥組換え带状疱疹ワクチンを接種された場合は、1回10,000円を補助（1人2回まで）	
各種がん検診補助	40・50・60・70歳の重点年齢の方	村の集団検診受診料無料	
部位別個別 がん検診 補助金	村内に住所があり、当該年度に対象となる健診を全額自己負担で医療機関にて受診された方	胃（内視鏡検査）、肺（CT検査）： 自己負担額の7割もしくは限度額10,500円どちらか低い方の額 大腸（内視鏡検査）、膀胱（MRI検査）： 自己負担額の7割もしくは限度額14,000円のどちらか低い方の額	
がん患者への アピアランス ケア補助事業	がん治療を受けた方、又は現在、治療中の方で、申請日に村内に住所を有する方	頭髮補正具、乳房補正具（左房用・右房用）、その他（エピテーゼ等）の区分について自己負担の2分の1を補助 上限20,000円（区分ごと1人1回まで）	
国保特定健診 補助	40歳から74歳の国民健康保険加入の方で、村の集団健診もしくは医療機関での個別特定健診を受診した方	受診料無料	
歯科検診補助	年度末年齢41、51、61、71歳の重点年齢の方	村内歯科医院での検診無料 村外での歯科検診上限5,410円補助	
後期高齢者 健診補助	75歳以上の方で、村の集団健診を受診した方	受診料無料	
ヘルスアップ 健診補助	20歳から39歳の方で生活習慣病健診を集団健診で受診した方	受診料無料	
福祉医療費 給付金事業	○出生の日から、18歳到達後最初の3月31日までの間にある方 ○身障手帳1～3級をお持ちの方 ○療育手帳をお持ちの方 ○精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方 ○65歳以上で国民年金法施行令別表程度の障がいの状態にある方 ○配偶者のない方またはこれに準ずる方で、18歳未満（または高等学校等卒業まで）の児童を扶養する父または母及びその児童 ○父母のいない18歳未満（または高等学校等卒業まで）の児童	医療費の一部を公費で負担	
紙おむつ類 購入費助成金	在宅で生活している要介護1以上の認定を受けた方で、常時紙おむつ類を必要とする方	認定者1人につき年間上限3万円	

## 【健康と福祉】

制度名	対象者	事業内容	担当課
緊急通報サービス事業	65歳以上で一人暮らしの方、その他村長が必要と認めた方	病気や事故の際などに迅速な救援体制をとるためのシステムの設置費と利用料を補助 設置費は全額公費負担、利用料は自己負担分（月額250円）を除いた額を公費負担	住民福祉課
<b>新規</b> 高齢者補聴器購入費補助金	・村内に住所を有する65歳以上で、身体障がい者手帳の対象でない方 ・両耳の聴覚レベルが40db以上の方	購入費用の2分の1の額を補助（上限50,000円）	
<b>新規</b> 住民税非課税世帯エアコン設置促進事業	・住民税非課税世帯（世帯全員が住民税非課税世帯） ・生活保護世帯 ※上記のうち、居住する住宅に稼働可能なエアコンがない世帯	【住民税非課税世帯】 購入・設置費用の3分の2の額を補助（上限48,000円） 【生活保護世帯】 購入・設置費用の全額を補助（上限73,000円）	
認知症高齢者見守り支援事業	木祖村に生活されている方で (1)65歳以上 (2)認知機能の低下によって、徘徊のおそれや見守り等の支援が必要な方	自己負担額（年額200円）を除いた額を公費負担	
高齢者特殊詐欺被害防止装置購入費補助金	65歳以上の方を含む世帯	特殊詐欺被害防止装置を購入した対象者へ購入費の1/2を補助（上限6,000円）	総務課

## 【環境への取組】

制度名	対象者	事業内容	担当課
リサイクル事業補助金	村民及び村長が適当と認める非営利団体で、生ごみ処理容器もしくは家庭用生ごみ処理機を購入し、生ごみを自家処理する方	購入金額50%に相当する額を補助（上限18,000円） （継続補助を受ける場合、前回補助から5年の経過が必要）	住民福祉課
木祖村猫繁殖制限手術補助金	村民及び村長が認める非営利団体で、飼養猫又は飼い主のいない猫の繁殖制限手術を実施した方	繁殖制限手術1頭の実施につき5,000円の補助（年度で1世帯につき3頭まで）（5,000円に満たない場合はその額）	

## 【結婚支援】

制度名	対象者	事業内容	担当課
結婚支援事業（源気出会い）（サポートセンター）	18歳以上の独身者（再婚希望者可）	木祖村役場内のサポートセンターにおいて、結婚相談やイベント案内等、県が運営するマッチングシステムの登録と活動をサポート	総務課
結婚支援事業補助金	村内に住所又は所在地を有する団体又は個人	結婚を希望する独身の男女を対象に村内で実施する男女の出会いの場を創出する事業又は男女交際に必要なコミュニケーション能力等の向上を目的としたセミナーの開催に要する費用を補助（上限5万円）	
結婚祝金	夫婦のいずれかが木祖村に居住しており、婚姻届提出後、木祖村に住民票を有し、かつ居住する意思のある夫婦	夫婦1組につき10万円を支給	

### 【結婚支援】

制度名	対象者	事業内容	担当課
結婚新生活支援事業補助金	次のいずれにも該当する世帯 ①令和8年1月1日以降に婚姻届を提出し受理された夫婦 ②婚姻日における年齢が39歳以下 ③世帯の所得が700万円未満 ④対象となる住居が村内にあること	婚姻を機に木祖村内で新たに住宅を取得するための費用及びリフォーム費用並びに結婚を機に木祖村内に引越しをする際に要した費用を補助（上限30万円） ※夫婦ともに29歳以下の場合、上限60万円	総務課
新婚世帯生活応援補助金	結婚2年目及び3年目の夫婦（前年度及び前々年度に婚姻届を提出し、当該年度の7月1日と1月1日に木祖村の住民基本台帳に記載されている夫婦）	住民基本台帳への記録の確認を行うごとに、木祖村共通商品券3万円分を交付（年2回交付）	

### 【村民の生命及び財産を保護するための補助】

制度名	対象者	事業内容	担当課
有害鳥獣被害防除対策補助金	農作物等の鳥獣被害防除を目的とする個人・団体で、以下の対象品を購入、設置した方 ①野猿、猪等防除用電気柵 ②防鳥、防獣用ネット ③光や音波等で鳥獣を追い払う機器	購入金額の一部を補助 個人：購入費の50% 上限3万円 （購入費が10万円を超える場合上限5万円） 認定農業者等：購入費の50% 上限15万円 団体：購入費の70% 上限20万円	産業振興課
危険木除去事業補助金	立木所有者及び立木所有者の同意を得た個人又は団体	住宅等へ倒木の恐れのある立木の除去費用の一部を補助 個人申請 補助率：要した費用の50%以内 限度額：25万円 団体申請 補助率：要した費用の85%以内 限度額：50万円	

### 【暮らしと住まい】

制度名	対象者	事業内容	担当課
拡充 木造住宅新築等補助金	郡内の施工業者（及び一定数の村内下請納入業者）により、村内で木造による新築又は増改築を行う方、または建売新築住宅を購入する方	工事部分延べ床面積1平方メートル当たり3,300円を補助（上限70万円） ※上限額の範囲内で移住加算15万円、子育て加算（子ども1人につき5万円（上限15万円））を加算）	産業振興課
安心エコ住宅リフォーム補助金	住宅の安心エコリフォーム（村内の施工業者による）、太陽光発電設備・蓄電設備の設置または木質バイオマス設備の設置を行った方	・エコリフォーム工事費の10%に相当する額を補助（上限20万円） ・太陽光発電1kwあたり3万円を補助（上限15万円） ・蓄電設備設置費の20%に相当する額を補助（上限5万円） ・薪ストーブ、ペレットストーブの購入または設置費の50%に相当する額を補助（上限10万円） ※薪ストーブは二次燃焼機能を有するもの	

【暮らしと住まい】

制度名	対象者	事業内容	担当課
耐震診断	①昭和56年5月31日以前に着工された住宅 ②木造在来工法の住宅 ③長屋及び共同住宅以外の個人所有の住宅	あらかじめ長野県に登録された耐震診断士を村が派遣し、地震に対する安全性を確認、耐震診断士の派遣に要する費用の100%を補助	産業振興課
耐震改修事業補助金	精密耐震診断の結果、やや危険または危険と診断された住宅	・耐震改修工事費用の80%に相当する額を補助（上限115万円） ・除却工事費用の50%に相当する額を補助（上限97万8,600円）	
空き家活用事業補助金	木祖村空き家バンクに登録がある物件において、賃貸又は売却して定住促進に寄与するため、家財道具等の搬出や清掃等を行う空き家の所有者	家財道具の運搬・処分、屋内・屋外の清掃に係る費用の80%を補助（上限9万円）	総務課
空き家改修事業補助金	木祖村空き家バンクに登録がある物件において、定住するために新たに空き家を賃借又は購入した方	賃貸又は購入した空き家を、村内施工業者により改修する際の費用の50%を補助（上限45万円）	
老朽空き家対策事業補助金	環境の維持と防災、老朽化による被害の発生防止を目的に、撤去及び清掃等を行う空き家の所有者	村内施工業者により実施される空き家の解体及び撤去・処分、土地の整地及び清掃等に係る費用の80%を補助（上限50万円） ※居住することを目的とした住宅建て替えのための解体工事は対象外	
空き家の除却に係る土地の固定資産税減免	空き家の敷地の用に供されていた土地であって、住宅用地特例の適用を受けた土地の所有者又は相続人	空き家除却後の土地に係る固定資産税の額を、住宅用地特例の適用があるとみなして算出した固定資産税の額との差額分を減免 ※除却前に要相談	
空き家バンク仲介手数料補助金	・空き家バンクに登録している物件所有者で売買又は賃貸借契約を締結した方 ・空き家バンクに登録している物件利用者で売買又は賃貸借契約を締結した方	宅地建物取引業者に支払った仲介手数料額の50%を補助（上限10万円）	
木祖村自転車用ヘルメット購入補助金	①村内に住所があり、今居住している方 ②令和6年1月1日以降にヘルメットを購入した方 ③過去に、県内市町村で、長野県が実施する自転車用ヘルメット購入事業補助金を財源とする補助制度の適用を受けていない方 ④同一のヘルメットに対する前号以外の補助金の交付を受けていない方	ヘルメット購入金額の2分の1の額を補助（上限2,000円）	
<b>新規</b> 木祖村公共交通定期券購入補助金	木祖村に住民登録があり、きそバス定期券を購入した方で、以下のいずれかに該当する方 (1)木曾郡外に通学をする高校生 (2)木曾郡外に通学をする高校生以外の学生 (3)満65歳以上の者、障害者手帳・療育手帳等を所持している方	令和7年9月以前の定期券金額との差額を補助 【きそバス定期券のうち有効期限6ヶ月定期券を購入した場合】 (1)に該当する方：4,400円 (2)に該当する方：18,800円 (3)に該当する方：2,200円	

【暮らしと住まい】

制度名	対象者	事業内容	担当課
木祖村下水道排水設備工事資金利子補給	下水道の区域内における排水設備工事、水洗便所改造工事に必要な資金を融資斡旋により受けた者 ※既に使用を開始している排水設備等の増築・改築等計画をする者を除く	金融機関と協議して定めた利率の1/2を補給する	建設水道課

【移住・定住】

制度名	対象者	事業内容	担当課
定住促進奨励金	過去5年間以上、村の住民基本台帳に記載されておらず、10年以上居住する意思をもって令和3年3月1日以後に村内に転入した世帯の世帯主	住宅の種類（新築・中古・村営・賃貸）、勤務地または勤務先、その他の状況に応じて奨励金を支給	総務課
若者定住奨励金	以下の要件をすべて満たす方 ・高等教育機関又は高等学校等を卒業した日の属する月の翌月の初日から起算して1年を経過していないこと ・奨励金の交付申請時において木祖村に住所を有していること ・本村の小学校又は中学校を卒業していること ・15歳以上30歳未満であること ・常時雇用者等であること ・地域コミュニティ活動に積極的に参加していること ・今後も5年以上木祖村に継続して居住する意志を有していること ・村の他の移住定住促進及び就業促進に係る補助事業等による交付等を受けていないこと	木祖村出身の新卒者が村内に住所を置き、就職した場合に5万円の奨励金を支給 ※村内企業等（役場を除く）で常時雇用されている場合及び村内で事業を営んでいる場合は5万円を加算	
分譲地購入補助金	村が分譲する宮の森地区分譲地を購入し、住宅を建築する方で次の要件をすべて満たす定住者 (1)補助対象物件の取得日から5年以内に住宅を建築し居住できること (2)申請時において、補助対象者及び同一世帯の者全員が村税等に滞納がない者であること (3)交付申請時において村外に居住している者にあつては、住宅建築後1年以内に木祖村に転入できること (4)交付申請時において村内に居住している者にあつては、その者又は現に同居し、若しくは同居しようとする親族に新生児の出産予定又は中学生以下の子が1人以上いること (5)補助対象物件に住所を有してから5年以上定住する意思があること	分譲地購入に係る経費の50%を補助（上限150万円）	



## 【移住・定住】

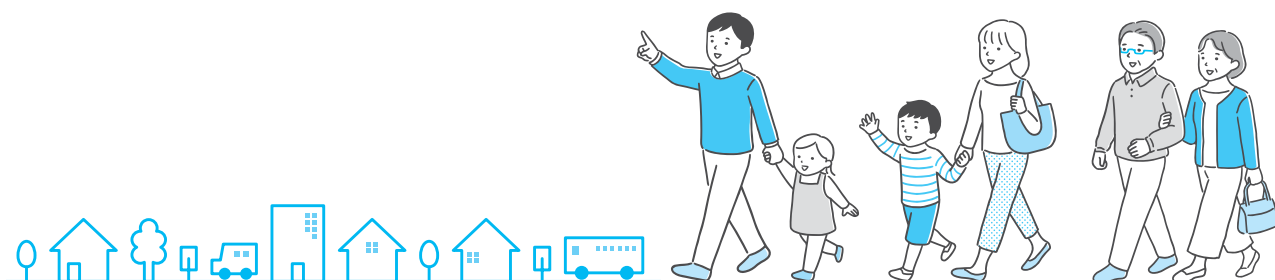
制度名	対象者	事業内容	担当課
UIターン 就業・創業 移住支援金	東京圏（埼玉県、千葉県、東京都及び神奈川県）、愛知県又は大阪府から移住し、県マッチングサイトに掲載されている企業に就業又は創業する方や、テレワーカーや関係人口等の要件に該当する方	単身者：60万円 2人以上の世帯：100万円 ※18歳未満の世帯員がいる場合は1人につき100万円を加算	総務課

## 【創業支援】

制度名	対象者	事業内容	担当課
木曾川源流の里 ぎそむら 創業支援補助金	①村内において補助金の申請年度内に創業を行う方 ②創業の日から1年を超えない方 ※個人事業主は事業完了までに村内に居住し住民票を置く、法人は事業完了までに村内に本店所在地とした法人登記を行うことが条件	補助対象となる経費について ・村内者の創業は75%に相当する額を補助（上限45万円） ・村外者が村内に住民票を置いての創業は80%に相当する額を補助（上限90万円）	産業振興課
空き店舗等 活用事業 補助金	店舗、住宅又は倉庫等で3ヶ月以上使用されていない木祖村内の建物を購入又は賃貸し、店舗として利用される方 ※事務所又は倉庫としての利用は対象外 ※上記「創業支援補助金」との併用も可能	建物改修費用の50%に相当する額を補助（上限45万円） ※備品等の購入は対象外	

## 【各団体への補助】

制度名	対象者	事業内容	担当課
地域づくり 活性化事業 補助金	・自治会及び地域自治協議会 ・住民が組織する団体	地域活性化に係る事業に対し、必要経費の75%を補助（上限10万円）	総務課
<b>拡 充</b> 防犯灯設置 補助金	自治会	自治会で管理する防犯灯の設置、更新にかかわる費用を補助（上限5万円）	
地区防災備品 購入補助金	自治会	防災倉庫を保有する自治会に対し、防災備品の購入費用を補助（上限4万円）	
ごみ ステーション 設置補助金	自治会、隣組等	ごみステーション設置は9万円、軽微な改修は1万円を上限に補助	福祉課 民



# 公民館だより

## 《新年度を迎えて》

今年度より、公民館長を拝命いたしました小林克彦と申します。

木祖村公民館は多彩な講座や交流の場として、地域の絆を深める重要な役割を担っています。

これまで築きあげられてきました地域の絆を継承し、皆様と一っしょにご協力をいただきながら、イベントやサークルに気兼ねなく参加いただける公民館づくりをめざし尽力いたしますので、今後とも活動に対しご理解ご協力をお願いいたします。

また令和8年度を迎え、本館および各分館の年間計画が出そろい、事業活動が始まりました。少子高齢化などによる諸課題は依然としてある中で、村民の皆さんの積極的な公民館活動参加により、元気な村づくりにつなげていければと思います。本年度もよろしくお願いいたします。

## 令和8年度 本館事業計画

詳細につきましては、3月に全戸配布しました「マナビー通信きそ」保存版をご覧ください。

事業名	期 日	目的及び内容
農業体験講座	4月～	ジャガイモ、トウモロコシなど
音楽教室	5月25日 11月11日	歌って元気に楽しみましょう
陶芸教室	6月～9月	自分だけの陶芸制作
ポッチャ大会& ニュースポーツ体験会	6月13日	みんなでポッチャを楽しみながら、ニュースポーツも体験します
文化公園映画観賞会	8月	プロジェクトマップも楽しめます
ふるさと発見講座	10月3日	村の文化財などを巡ります
手話入門講座	10月14日 11月18日	楽しみながら簡単な手話をやってみましょう
家族で防災ディキャンプ	10月17日	災害に役立つ豆知識を学びます
薬膳で元気もりもり	10月25日 11月14日	薬膳を使った料理・知識を専門家の先生から
県内研修平和学習	11月6日	松代地下壕他を見学します
eスポーツ体験講座	11月～	ゲームで体と脳をトレーニング
平和と人権講演会	11月10日	人権に関する講演会
星空観望会	11月28日	木曾星を見る会講師による解説
フラワーアレンジメント講座	12月9日	クリスマスなどの飾りを

4月10日に県内研修を行いました。

当日は雨模様となりましたが、11名の方に参加いただきました。旧開智学校から松本城までボランティアガイドの方に案内していただき、歴史からみた新たな学びを得ることができました。その後「松本てまり」の製作体験を行いました。それぞれ個性のある色使いにより完成は、持ち帰っての楽しみとなります。



## 令和8年度 分館事業計画

### 藪原分館

・活動内容の検証を行いながら、幅広い年齢の人が参加でき、気軽に集える公民館活動を行う。

事業名	期 日	目的及び内容
分館清掃	5月～6月	転作センター内外清掃
企画検討・実施	未定 12月	コーヒー講座・編み物会・昆虫ライトトラップ・そば打ちしめ縄作り
文化祭	10～11月	準備・展示・企画・運営
分館だよりの発行	年1～3回	分館活動・イベント周知広報発行
運営委員会等	適宜	役員会・部会・運営委員会
視察研修	時期未定	文化伝統を学び交流の場の提供

分館長 田上 利久  
副分館長 小林さつき  
" 岩原 大輔  
主 事 鎌田久美子



## 小木曾分館

- ・分館長が代わりました。よろしくお願いします。
- ・大勢の方が参加できる企画、昨年度に実施できなかった企画を実施する。

分館長 坪井 祐  
主 事 奥原 佑介

事業名	期 日	目的及び内容
ごみゼロ	4月	境峠地区の村道の清掃
カヌー・SUP教室	5～10月	2～3回の教室開催
E-BIKEサイクリング体験	5月17日	E-BIKEで奥木曾湖一周サイクリング
カラオケ大会	6月18日	地域コミュニティ活性化
水上アクティビティ体験	7月20日	水上遊具体験
英会話教室	10月	みんなで楽しく英会話を勉強
木祖村文化祭	10月	準備・展示・企画・運営
スノーシュートレッキング	2月	冬の自然体験と健康増進
切り絵教室	通年	月に1～2回開催
運営委員会	通年	各行事の打合せ等



## 菅 分 館

- ・新しい行事を考え取り組む。

分館長 田下 由豊  
主 事 奥原 利明

事業名	期 日	目的及び内容
カローリング・ボッチャ	5月	スポーツゲーム
趣味の会	6月	手芸、工芸、作品作り
マーじゃん教室	6月	マーじゃん・ゲーム
公民館清掃	7月	館内外清掃
敬老会	9月	自治協議会に協力
マレットゴルフ	9月	親睦と健康を図る
文化祭・展示会	10月	準備・展示・企画・運営
視察研修旅行	11月	訪れた土地の史跡や食文化を知る
そば打ち体験 しめ縄教室	12月	地元のそば粉を使って しめ縄を作り新年を迎える
運営委員会	通年	必要に応じて



## 吉田分館

- ・集合での敬老会の開催と文化祭の展示、研修会などで住民の皆様のコミュニケーションの場を増やす取り組みを行う。

分館長 中村 隆浩  
主 事 中村 亮一

事業名	期 日	目的及び内容
花壇作り・環境整備	7月	花壇整備と林道の草刈
源流夏祭り	8月	参加協力
敬老会	9月	会の企画運営
文化祭展示	10月	展示作品の依頼
駅伝・慰労会	11月	文化祭と駅伝の慰労会
分館研修会	未定	内容は、今後検討
運営委員会	適時	運営委員会で内容協議





# 木祖村郷土館だより



## 木祖村郷土館2026の企画・イベントのお知らせ

木祖村郷土館では今年度下記の企画展・イベントを開催予定です。  
皆さまのご来館をお待ちしております。詳細はチラシ等でお知らせいたしますのでご確認ください。

### 木曽ミュージアムはんこラリー(自然編) … 7月20日(月)から

木曽郡内3町村(木祖村、木曽町三岳、上松町)のミュージアムを巡るはんこラリー。「自然」がキーワードとなる文化施設が参加します。企画展やイベントを見に行き、「木曽の自然・動物はんこ図鑑」を完成させよう!はんこラリーやクイズに参加すると豪華特典をプレゼント!

### 木祖村郷土館企画展「木曽のお六櫛」…………… 7月20日(月)から

木祖村郷土館では「お六櫛」をテーマにした企画展を開催します。2026年3月に「木曽のお六櫛の技法」が国の無形民俗文化財に選択されたことを受け、改めてお六櫛を見て・知って・触れてみませんか?企画展の関連イベントも下記の通り開催予定です。

## 関連イベント

#### ① 「劇団ひのき演目【櫛】上演会」… 11月29日(日) 観劇無料

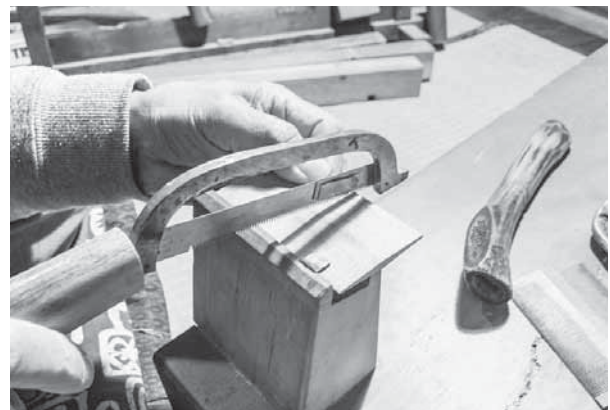
お六櫛から着想を得たオリジナル演目「櫛」を上演します。演劇ワークショップも毎月開催中です。ワークショップ参加者も随時募集中!詳しくはお問い合わせ先まで。

#### ② 「お六櫛磨き体験ワークショップ」… 8月～11月 参加無料

お六櫛磨き体験ワークショップでは数種類の櫛から好きなものを選び、職人のアドバイスを受けながら体験できます。磨いた櫛は持ち帰れます。

#### ③ 「お六櫛だれでも挽き体験!」… 8月～11月 参加無料

展示エリアに磨き体験ブースが登場予定!職人から櫛の挽き方のコツやアドバイスを受けながら体験できます。



お問い合わせ 木祖村教育委員会事務局 ☎ 36-3348  
木祖村郷土館 (火～日曜日 9:00～16:00) 月曜休

NEWS  
1

## 長野県市町村対抗小学生駅伝大会に参加しました

4月25日(土)に松本平広域公園やまびこドームにて「第21回長野県市町村対抗小学生駅伝大会」が開催されました。(やまびこドーム周辺道路発着 4 区間4.8km) 木祖村からは原智恵さんを監督に、原柚凧さん(5年生)、坪井修治さん(6年生)、湯川冬萌さん(5年生)、林翔馬さん(5年生)が出場しました。「一人一人が全力で、そしてチーム一丸となって襷をつなぎます」とのチームの意気込み通り走り、18分35秒のタイムで62チーム中36位の成績を収め、昨年を上回る結果をだすことができました。



NEWS  
2

## 中学校で体力テストを実施しました

4月30日(木)木祖中学校で体力テストが実施され、スポーツクラブからは9名がスタッフとしてお手伝いをさせていただきました。このテストは生徒の日常生活における運動習慣と基本的な生活習慣などの改善を促進することを通して、体力・運動能力の向上を図ることを目的に行われています。

8項目の実技があり人手も必要なことや地域との交流を深めることも踏まえスポーツクラブでお手伝いを行っています。



### 木祖村総合型スポーツクラブ会員募集中です

年会費 5,000円 (スポーツ保険代・体育施設使用料・手数料含む)

※中学生、65歳以上の方、障害者手帳をお持ちの方は2,000円、高校生は4,000円です。

### お問い合わせ

木祖村総合型スポーツクラブ事務局 ☎ 36-3500 (まめのわ内 月・水～金曜日 9:00～17:00)  
 まめのわフィットネスルーム…月・水～土曜日 9:00～21:00、日曜・祝日 9:00～17:00  
 まめっとカフェ……………月・水～金曜日 9:00～17:00 (ラストオーダー16:30)

## 伊藤一生の恋愛コラム

Vol.48

### ラベリング効果

さて、今回はぼくが大好きな「ラベリング効果」を紹介します。

ラベリング効果とは、ある特定の事物や状況に対する命名 (labeling) がその事物・状況の認知や記憶過程に影響することを示した効果です。

有名なのは「スタンフォード監獄実験」の話でしょうか？普通の人々が特殊な肩書きや地位を与えられると、その役割に合わせて行動してしまうことを心理学者であるジンバルド氏が証明しようとした。彼は、無作為に集めた大学生など24人のうち12人を看守役、12人を受刑者役にグループ分けして、それぞれの役割を実際の刑務所に近い設備を作って演じさせ、その役割に応じた行動をとるかという実験を行ったのです。その結果、見事に囚人は囚人らしく、看守は看守らしくなっていました。

ところが、これがあまりにも効果が有りすぎたため2週間の予定がわずか6日で中止になってしまったのです。このことからラベリングの効果って絶大だということがわかりますね。

ただ、この実験は近年「実は実験者側が看守

役に演技を指示していた」という告発もあり、再現性や信頼性への批判が出ています。

ですが、実感として「役割 (ラベル) を与えると人はそれに沿って行動する」傾向があり、それを強化するために行っていたという意味ではラベリングの効果の証明になるのでは、とぼくは考えています。

さて、このラベリング。

これは相手にラベルを貼るという使い方をします。先ほどの実験のように大掛かりでなくても、良くある例としては「部長」「課長」などの肩書きでしょうね。周囲に部長としてみられることで部長が部長らしくなっていく。これも肩書き効果の一種です。

例えば、これを恋愛に使うとすると、デート中に「楽しいね」と言ったりするのも効果的ですし、飲み会などで血液型の話などを出して、「O型なんだ？私A型。A型とO型って相性いいらしいよー。」ということをラベリングしたり、同じ血液型なら一緒だねと類似性を使って仲良くなるということも可能です。

あと、確証は持っていませんが、「Aさんって軽そうに見えるけど一途だよ。素敵だと思う」って言い続けることで浮気をしなくなっていくんじゃないかと思っています。

ただ、ラベリング効果は使い方によってはプラスにもマイナスにもなるので、使い方を考えてくださいね。

### 伊藤さんへの質問や相談を募集しています。

「婚活イベントに参加しても上手くいかない…」、「気になる人と仲良くなりたい」などのお悩みがある方はメールにてご相談ください。伊藤さんが丁寧に答ええます！

ご希望の方は右のQRコードよりメールをお送りください。

※QRコードを読み取るとメール作成画面になりますので、お悩みをご記入の上、送信してください。匿名での相談もOKです。

※回答には少しお時間をいただきますので、ご了承ください。



### ★活動報告

日進市で開かれた婚活事業、ふれあい交流会へのアドバイザーとしてお呼ばれして行ってきました。ここ数年は観光関係に付きっきりで、恋愛についてはコラムを書かせて頂いておりますが、生の相談を受けるのは久しぶりで、いい刺激になりました。私が恋愛カウンセラーとして活動していた時期はLINEというよりメールで、マッチングアプリも怪しいものという認識の時代だったので、今とは婚活の仕方も変わってきていますね。

ただ、基本的には相談される内容も変わっていないように感じました。アドバイスがお役に立てたら嬉しいです。

観光についてですが、日進市との友好自治体イベントを行うことにもなりました。県内や他自治体からも私の観光や特産品のPR方法への問い合わせが増えてきていて、アドバイスとセットで木祖村の特産品の魅力をPRできるので対応していきたいと思っています。



お問い合わせ 木祖村役場 総務課 (結婚支援担当) ☎ 36-2001

令和8年度、木祖村観光協会では、主に地域の方々を対象として、水木沢天然林や鳥居峠越えについて、もっと身近で気軽に散策ガイド体験をして頂こうと考えて、毎月1回程度、個人の皆様大歓迎の集合ガイドツアーを開催する予定です。

### ●水木沢天然林60分ツアー／150分ツアー

日時：7月19日(日)、7月25日(土)などに予定しております。

詳細は随時HPにアップしますので、ご確認をお願いします。(60分ツアーは毎回10:30に、水木沢管理棟に集合予定。)



鳥居峠の石畳



水木沢 巨大ひのき

### ●鳥居峠越え4時間ツアー

日時：7月19日(日)などに予定しております。

詳細は随時HPにアップしますので、ご確認をお願いします。(毎回9:30に、木祖村民センターに集合予定)

## 令和8年度前半 木祖村観光協会が関わる主な行事イベント

- ・5月15日(金)～ 友愛会 新緑祭り
- ・5月30日(土) 名古屋市 ローカルSDGsツアー
- ・6月初旬～ 桜のフォトコンテスト展示
- ・6月10日(水)～ 木曾岬中学校 木祖村林間交流学習
- ・7月18日(土) 名古屋市 木曾川さんありがとう
- ・7月22日(水)～ 名古屋市 サマーとりっぷ in 木祖村
- ・8月1日(土) 縁結神社 例大祭
- ・9月5日(土)～ 友愛会 木祖村満喫旅行
- ・10月17日(土) JRさわやかウォーク秋

※その他にも多くの行事やイベントに関わっていますので木祖村観光協会公式HPをご覧ください。



サマーとりっぷ in 木祖村2025

お問い合わせ (一社) 木祖村観光協会 ☎ 36-2543

## 正しい記帳のための 記帳説明会の開催について

木曽税務署では、木曽郡青色申告会連合会との共催により、正しい記帳による正しい申告のための記帳説明会を開催いたします。

### 1 開催会場：木曽町商工会館 2階会議室

(木曽町商工会です。木曽税務署では開催いたしませんのでご注意ください。)

### 2 対象者、開催日時及び説明内容

#### ①新規開業の方・これから事業を始めようと考えている方

新規青色申告の方（令和8年分から青色申告（新規に青色申告の届出を提出した）の方）  
青色申告特別控除額が10万円以下（期限内申告だが貸借対照表を作成していない等）の方

#### 日 時：以下の3回

令和8年6月17日(水) 午前10:00～午前11:30

令和8年6月17日(水) 午後1:30～午後3:00

令和8年6月18日(木) 午後1:30～午後3:00

#### 内 容：

記帳のしかた・帳簿等の保存について

令和8年度税制改正による「青色申告特別控除の見直し」について

#### ②消費税課税事業者となる方・インボイス登録を検討されている方

#### 日 時：

令和8年6月18日(木) 午前10:00～午前11:30

#### 内 容：

記帳のしかた・帳簿等保存について

### 3 定員：各開催20名（事前予約制）

予約につきましては、**6月12日(金)午後5時**までに木曽税務署（TEL0264-22-2024代表）へ電話等によりご連絡をお願いします。

なお、定員に達し次第、予約は終了いたしますが、定員に満たない場合、当日であっても参加は可能ですので、税務署へお気軽にお問い合わせください。

### 4 持ち物：筆記用具（資料は当日会場にて配付いたします）

### 5 その他

- 開催会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。
- 駐車場は台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

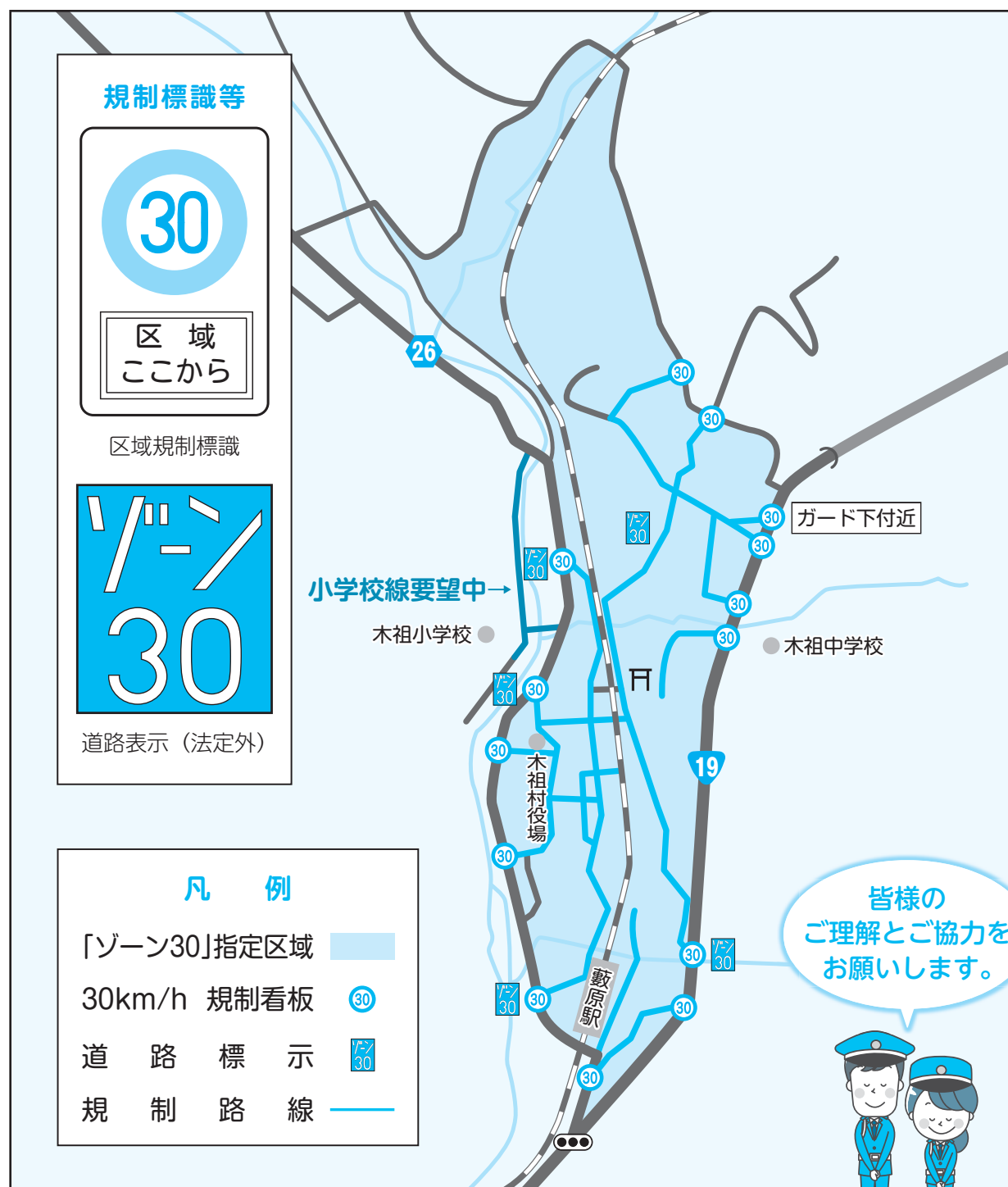
お問い合わせ 木曽税務署 ☎ 22-2024

# 「ゾーン30」指定区域内では 時速30キロ以内走行を心掛けましょう！

## ■ゾーン30概要

生活道路における歩行者等の安全な通行を確保することを目的として、区域（ゾーン）を定めて時速30キロの速度規制を実施するとともに、その他の安全対策を必要に応じて組み合わせ、ゾーン内における速度抑制やゾーン内を抜け道として通行する行為の抑制等を図る生活道路対策です。

## ■ゾーン30指定区域



# 保育園 & 子育て支援センターだより

## 新年度がスタート!!

とちのみ保育園では8名の新入園児を迎え、新年度がスタートしました。毎日元気に登園し、好きな遊びをみつけて楽しんでいます。今年度からクラス編成がかわり年長・中児が同じクラスで生活を始めています。少し戸惑いもありますが、一つ大きくなった頼もしい姿も見られます。これからたくさんの経験をしながらみんなで安全に楽しく園生活を送っていきたいと思います。



外遊びが大好き!お兄さんお姉さんが小さいクラスのお友だちに優しくしてくれます。未満児クラスのお友だちも元気いっぱい外遊びを楽しんでいます!

## リニューアルしました♪

子育て支援センターの室内を模様替え。すこし広くなり、見通しがよくなりました。赤ちゃんコーナーを真ん中に配置して広々遊べるようにし、きょうだい連れで遊びに来てもどちらにも目が行き届くようになりました。遊びに来た親子さんが少しでも楽しく心地よい時間を過ごせる空間になるよう、これからも努めていきます。皆様のご利用お待ちしております。



# 放課後児童クラブ日記

今年度も元気な子ども達がたくさん！楽しく賑やかに過ごしています💎



2～6年生の子ども達が1年生に児童クラブのことや遊びなど色々なことを優しく教えてくれて1年生もお兄さんお姉さんと楽しく毎日を過ごしています。広い体育館でボール遊び、外では桜が咲き誇る中ブランコやシーソー、鬼ごっこなど毎日、元気に楽しく過ごしています★



春休み中はご当地ボードゲームで遊びました。平野さんにルールを教えてもらいながら仲良く楽しく遊ぶことができました😊



開花間近な桜の下で一輪車もう少し!!  
ガンバレ🚲

子ども達の安全を考え気持ちに寄り添いながら、安心して通うことのできる児童クラブにしていきたいと考えています。

明るく素直な子ども達に元気をいただいている私たちです。今年度もよろしくお願いいたします。

放課後児童クラブは途中登録ができますので、いつでもご連絡ください。

木祖村教育委員会事務局 担当：篠原 ☎36-3348

## 木祖村縁結び推進員を紹介します



村では、「縁結び推進員」を委嘱し、結婚を希望する方の婚活のサポートや公的結婚相談所「源気出会いサポートセンター」をはじめとした村の結婚支援事業の広報活動、また結婚だけではなく地域の人と人との「縁」を結び、より多くの方の幸せにつながるような活動にあたっていただいています。



**東 幸男さん**  
いつもお店(そば割烹縁結び)にいますので、家族も本人も気軽に相談ください。



**古畑 雄介さん、  
恵理さん 夫妻**  
何気ない日常の中にも素敵な出会いが溢れ、自然と縁が繋がるような木祖村にしていきたいです。



人と人との出会いに関する事、村の結婚支援事業などについても  
気になることがありましたら縁結び推進員とお話しして下さい



**お問い合わせ** 木祖村役場 総務課 (結婚支援担当) ☎ 36-2001

## 倉庫や物置に使っていない農機具はありませんか？

村では離農等により利用していない農機具や資材を必要な方に使ってもらうためのマッチング事業を開始します。倉庫や物置に使っていない農機具がある、少し修理すればまだ使える農機具があるなど手放してもいい農機具の情報を、農機具を探している方へ提供する制度です。

### ○対象者

出し手 (譲りたい方)：村内で農機具等を所有している方

受け手 (譲り受けたい方)：村内で耕作する農業者 (自身で農機具等の引き取りができる方)

### ○対象となる農機具等

トラクター、耕運機、脱穀機、管理機、草刈り機等 (有償無償は問いません)

### ○手続きの流れ

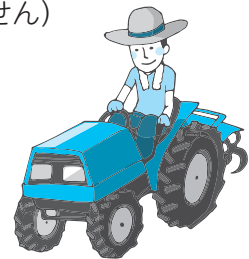
①出し手：農機具出し手申込書と写真を産業振興課まで提出

②村：内容を確認し、ホームページや役場窓口で公開

③受け手：希望があれば農機具受け手申込書を産業振興課まで提出

④村：受け手に出し手の連絡先等を伝える

⑤受け手、出し手：双方で現物や条件等を確認、交渉、結果を村へ報告



### ○その他

登録した農機具について、ほかの取引を制限するものではありません。ただし、登録中に当該農機具の処分や譲渡等を行った場合は、村へ報告してください。

村は情報収集や提供をするのみであり、譲渡条件等の交渉は当事者間で実施していただきます。取引で生じたトラブルは当事者間で解決いただき、村は一切責任を負いません。

**お問い合わせ** 木祖村役場 産業振興課 (農政係) ☎ 36-2001

## 自衛官等募集案内

皆さんは、自衛隊の仕事を知っていますか。

国家を守る公務員。それが、自衛官です。

領土・領海・領空の領域から国家の平和と独立を守るのが自衛官の使命です。災害時には救援活動を行い、医療等の対応だけでなく、海外での国際平和協力活動なども行います。

### 自衛隊で働くということ

陸・海・空の領域、戦車や艦艇、航空機を扱う分野から人事・総務まで、自衛隊には多彩な職種職域があります。幅広い選択肢の中から自身の適性に応じた分野で活躍できます。

### ○募集日程

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
2等陸・海・空士 (任期制自衛官) ※令和8年3月 応募受付開始の 新しい制度です。	18歳以上33歳未満の方 ※32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方	年間を通じて 行っております。	受付時または各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせします。
航空学生 (海・空)	海：18歳以上 23歳未満の方  空：18歳以上 24歳未満の方  ※高卒者（見込含）、又は高専3年次修了者（見込含）	2026年 7月1日～ 8月28日	【1次】 2026年9月19日 2026年9月26日 【2次】 2026年10月15日～22日 【3次】 (海) 2026年11月20日～ 12月16日 (空) 2026年11月14日～ 12月17日 ※2次・3次、共に指定する1日
防衛医科大学校 看護学科学学生	18歳以上21歳未満の方 ※高卒者または高専3年次修了者（見込含）	2026年 7月1日～ 10月2日	1次：2026年10月17日 2次：2026年12月5日～ 12月6日のうち指定する1日
防衛医科大学校 医学科学学生	18歳以上21歳未満の方 ※高卒者または高専3年次修了者（見込含）	2026年 7月1日～ 10月8日	1次：2026年10月24日 2次：2026年12月16日～ 12月18日のうち指定する1日

**お問い合わせ** 自衛隊長野地方協力本部  
長野県長野市旭町 1108 番地 長野第2合同庁舎  
TEL：026-233-2108

# TOPICS

## K-POPダンス大会で、村の中学生2人が全国3位に輝きました



名古屋市で3月20日(金)に開催されたK-POPダンスの全国大会「K-POP LOVERS」の18歳以下チーム部門で3位に輝いた、木祖中学校3年の奥原璃音(りおん)さんと1年の奥原愛音(あいね)さん姉妹が、奥原村長を表敬訪問しました。

璃音さん、愛音さんは、(株)庄太郎が運営するダンス教室「Heart Beat」(塩尻市贅川)の選抜チーム「LUMI 9」(ルミナ)のメンバーとして出場し、チームワークと表現力の高さが評価され、3位入賞となりました。

LUMI 9は、木祖村の2名のほか、木曾町3名、塩尻市4名の計9名で構成されており、生徒の中からオーディションを経てメンバーが決定し、2月から活動を始めました。

お二人は今後もダンスを頑張っていきたいと奥原村長に意気込みを伝えました。今後の活躍が期待されます。受賞おめでとうございます。

## 木祖村公式LINEアカウントのご登録をお願いします！

木祖村公式LINEアカウントでは「友だち」を募集中です！村のイベント情報や暮らしの情報など皆様の生活に役立つ情報を発信しています。見逃しがちな自治会文書も、いつでもどこでも、自分のペースで確認できます。ぜひご登録をお願いします！

### 登録方法はコチラ

右のQRコードをスマートフォンのカメラアプリケーションで読み取ってください。



画面イメージ



## 緊急当番医

月	日	医院名	町村名	電話	月	日	医院名	町村名	電話
6	7	王滝村診療所	王滝村	48-2731	7	5	大脇医院	上松町	52-2023
	14	古根医院	大桑村	55-1188		12	奥原医院	木祖村	36-2264
	21	芦沢医院	上松町	52-2018		19	木曾みたけ診療所	木曾町	46-2266
	28	原内科医院	木曾町	22-2678		20	田澤医院	木曾町	44-2008
				26		王滝村診療所	王滝村	48-2731	

変更のある場合がありますのでながの医療情報Net (<http://www.qq.pref.nagano.lg.jp>)にてご確認ください。  
 ※広報きそ等で村民の方が写っている写真を使用させていただく場合がございます。ご協力の程お願いいたします。

## 村民のうごき ( )内は対前月比

	人口	男	女	世帯数
4月	2,438(-29)	1,146(-10)	1,292(-19)	1,075(-3)
5月	2,430(-8)	1,144(-2)	1,286(-6)	1,072(-3)

広報きそ 396号(令和8年5月28日発行)

編集/発行:長野県木祖村 総務課

TEL:0264-36-2001 FAX:0264-36-3344

ホームページアドレス: <https://www.vill.kiso.nagano.jp>

この広報誌は、地球に優しい再生紙を使用しています