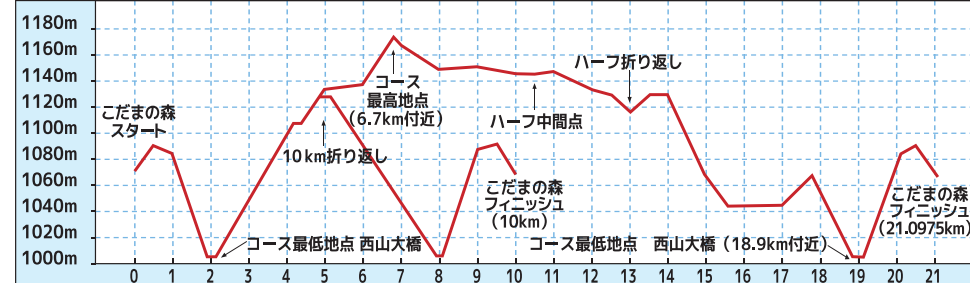


コース図

■高低図(ハーフ・10kmの場合)



こだまの森



はくさい畑



味噌川ダム防災資料館(木曾川源流ふれあい館)



味噌川ダム(奥木曾湖)



こだまの森 スタート&フィニッシュ ※会場には 駐車できません

※給水所は変更になる場合があります

交通のご案内



●お車をご利用の場合

【東京(高井戸ICから)】
中央自動車道→塩尻IC→R19→県・村道→会場……………約3時間30分
中央自動車道→伊那IC→R361→R19→県・村道→会場……………約3時間15分
【名古屋から】
中央自動車道→中津川IC→R19→県・村道→会場……………約2時間50分
中央自動車道→伊那IC→R361→R19→県・村道→会場……………約2時間50分

カーナビ目的地

参考住所 長野県木曾郡木祖村菅2857-16
臨時駐車場「やぶはら高原スキー場」で設定することをオススメします。
会場の「こだまの森」を設定した場合、迂回ルートが案内されます。
※注意 伊那ICよりお越しの場合、権兵衛トンネルを通るルートをご確認ください

●電車をご利用の場合

蕨原駅では、「Suica」等のICカードは使用できません。
【新宿から】中央本(東)線→塩尻→中央本(西)線→蕨原駅……………約3時間15分
【名古屋から】中央本(西)線→木曾福島→蕨原駅……………約2時間20分

■JR蕨原駅から大会会場までの無料送迎バスを運行します。

7月5日(日)大会当日【JR蕨原駅→会場】6:30~8:05の間
【会場→JR蕨原駅】11:00~(こだまの森管理事務所前から順次運行)

お問い合わせ

大会に関するお問い合わせ
パンフレットご請求先
〒399-6201 長野県木曾郡木祖村蕨原1191-1(木祖村役場内)
やぶはら高原イベント実行委員会
TEL.0264-36-2766 (平日/8:30~17:15)
FAX.0264-36-3344
E-mail: yabuhara-event@kisomura.com

大会会場
こだまの森管理事務所
〒399-6203 長野県木曾郡木祖村小木曾 3362
TEL.0264-36-2777 FAX.0264-36-2062
E-mail: kodama@ju.kiso.ne.jp

宿泊に関するお問い合わせ
〒399-6201 長野県木曾郡木祖村蕨原 196
(一社)木祖村観光協会
TEL.0264-36-2543 (火曜~日曜/9:00~16:00 (月曜日))
E-mail: kta2447@kisokankou.com
https://www.kisotourism.com

大会公式X(旧Twitter)更新中です!
大会に関する最新情報をお届けします。

<https://twitter.com/hakusaimarathon>



2026
7/5
9:00 START

やぶはら高原
はくさい
マラソン大会
"The39th"



第39回 やぶはら高原
はくさいマラソン大会

会場 やぶはら高原こだまの森
長野県木曾郡木祖村奥木曾湖1周コース

種目 ハーフ/10Km/3Km
(ハーフ、10Km 日本陸連公認コース)
【大会公式HP】 <http://yabuhara-half.jp/>
(大会公式ページ QRコード)

申込み定員 1,500名 [先着順となります]



申込締切 | [インターネット・携帯サイト] 2026年5月6日(水・祝)

- 主催:やぶはら高原イベント実行委員会/木曾郡陸上競技協会
- 共催:木祖村/木祖村商工会/木祖産業協同組合/JA木曾北部支所/木祖村スポーツ協会/木祖村交通安全協会/木祖村民館
やぶはら高原走ろう会/やぶはら高原スキー場組合/こだまの森
- 協力:(一社)木祖村観光協会/木曾警察署/(独)水資源機構木曾川上流ダム総合管理所味噌川ダム管理所
木曾森林管理署蕨原森林事務所/木曾消防北分署
- 協賛:木曾土建工業(株)/(株)湯川酒造店/日野製菓(株)/奥木曾グリーンリゾート(株)/(株)エスメックフル/CHEERFUL BELL/(株)
スマ設備/(有)ふうりのさと/中山共同法律事務所/武井一男税理士事務所/白鳥庭園/(株)アドヴァンスト・インフォーメーション・デザ
イン/(有)木曾蕨原石油販売/由井機械(株) 他
- 後援:長野県陸上競技協会



木祖村イメージキャラクター
「源流の源気くん」



木祖村の山々を吹き抜ける涼風を感じながら、自然あふれる高原を駆け抜けよう!!

1 奥木曾湖 周回ハーフコース!

やぶはら高原の名物である、奥木曾湖を一周するハーフコースは、日本陸上競技連盟の公認コースとなっており、緑深い山々や、眼下に広がる雄大な景観を楽しめ、完走後の達成感が格別です。

2 ハーフの制限時間は3時間!

制限時間はハーフが3時間となっております。夏場の調整に走るもよし、景色を楽しみながら走りたいランナーにも安心の設定です。
(14km地点:2時間)

3 3コース 24種目の設定!

ハーフ・10km・3kmと走力に合わせて選べる種目設定となっております。2名または3名で1組のエントリーは3kmのみとなりますので、ご家族・ご友人の方と一緒に参加ください各種目1~6位(3kmは3位)までの入賞に加え、成績を問わない特別賞をご用意いたします。

4 ランナー思いのサービス!

距離表示を1kmごとに表示。初夏のレースには欠かせない「給水」と、「給水シャワー」もコース上に設置し、皆さんの完走をサポート。ランナーの皆様へ、木祖村内で使用できる共通商品券を配布し、村内でお土産やお食事、宿泊をお楽しみいただくことができます。

大会要項

日 時	令和8年(2026年)7月5日(日) 午前9時スタート ※雨天決行
会 場	やぶはら高原こだまの森(長野県木曾郡木祖村大字小木曾)
コ ー ス	こだまの森~奥木曾湖一周~こだまの森 詳細は裏面のコース図をご覧ください。

種 目		ハーフ	10km	3km
1	男子高校生~39歳	7	男子高校生~39歳	13 男子小学生
2	男子40歳~59歳	8	男子40歳~59歳	14 男子中学生
3	男子60歳以上	9	男子60歳以上	15 男子高校生~39歳
4	女子高校生~39歳	10	女子高校生~39歳	16 男子40歳~59歳
5	女子40歳~59歳	11	女子40歳~59歳	17 男子60歳以上
6	女子60歳以上	12	女子60歳以上	18 女子小学生
				19 女子中学生
				20 女子高校生~39歳
				21 女子40歳~59歳
				22 女子60歳以上
3km(2名もしくは3名で1組エントリー可)				
23	ファミリー ※18歳以上の保護者と1人は小学生が走ってください。	24	ペア ※18歳以上の方のみ。夫婦、友達等2~3名で参加ください。	

制限時間 ハーフの部は関門を設けます。【14km地点:2時間(午前11時)】12:00をもってすべての競技を終了とします。大会終了次第、通行規制が解除となり車両が侵入いたしますのでご注意ください。3kmの部につきましては、10:30をもってコースの一部の通行規制が解除となります。

記録計測 ランナーズチップで計測します(ネット計測)。※ランナーズチップは必ずシューズに装着してください。

表彰 準備の整った種目から順次行います。1位~6位まで(3kmは3位まで)表彰状・賞品を贈呈します。完走された方全員にWEB記録証(完走証)を発行いたします。(紙での記録証発行はいたしません)

参加賞 木祖村特産品・スポーツグッズ・木祖村共通商品券など
参加資格 小学生以上の健康な方ならどなたでも参加できます。事前に健康診断を受けてください。

参加費 ハーフ 6,000円 / 10km 5,500円
3km 3,500円 / 小・中・高校生 1,500円
3km(2人組)4,500円 / 3km(3人組)5,000円

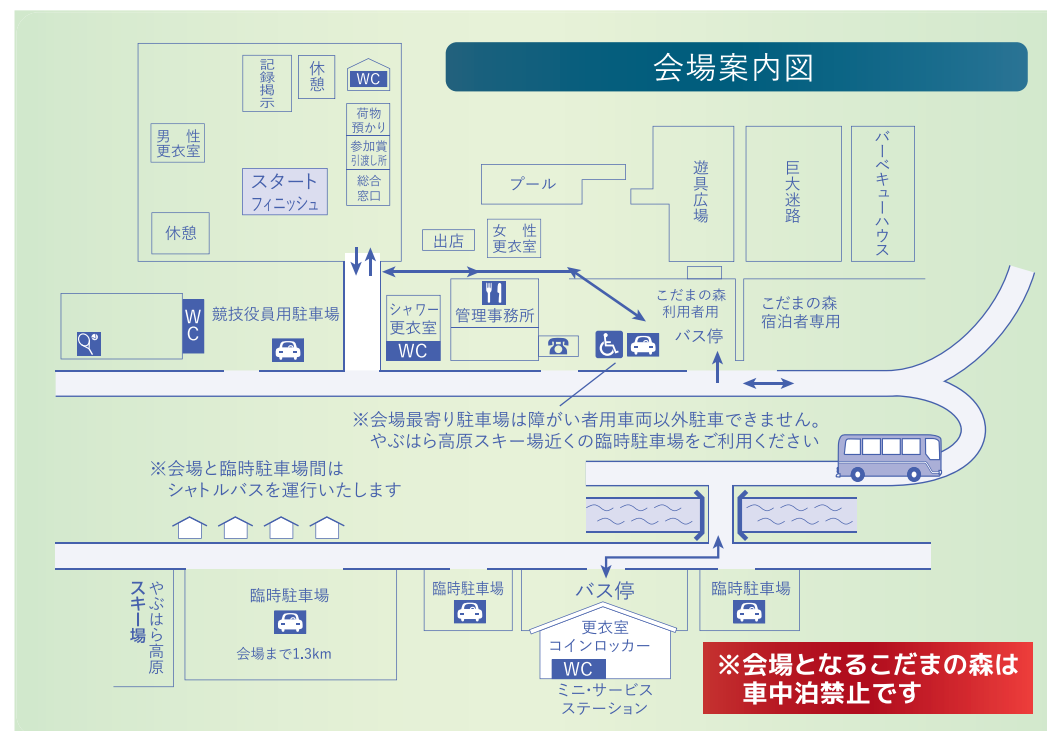
申込開始 2026年3月2日(月)

申込締切 2026年5月6日(水・祝)

定 員 1,500名(先着順。定員になり次第、締め切ります。)

- 注意事項**
- 郵便振替でのお申込みはできません。
 - 日本陸連公認コース(申請中)はハーフの部・10kmの部となります。
 - 出場選手は各自の責任において健康管理をしてください。
 - 主催者側で傷害保険に加入いたしますが、競技に係る事故等については、応急処置を除き、一切の責任を負いませんので十分に注意してください。
 - 万が一の事故に備え、マイナ保険証(又はマイナ保険証に類するものいずれか)を持参してください。
 - 手荷物については、荷物預り所をご利用ください。盗難・紛失等の責任は負いません。また、荷物預り所をご利用の場合は、ピブスに付属の荷札を付けてください。
 - 途中棄権された選手および関門を通過できなかった選手は収容車に乗車いただけます。
 - 受付は実施しません。参加賞・ピブス等は事前に発送させていただきます。
 - 会場となるこだまの森内は、車中泊禁止です。
 - 着替えは更衣室で行って下さい。

・WEB記録証のみの発行となります。
(紙での発行はいたしません)



熱中症に気をつけましょう!

熱中症とは、暑い環境で発生する障害の総称で、熱失神、熱疲労、熱けいれん、熱射病があります。スポーツでおこりやすいものは、脱水による症状でめまい、吐き気などがみられる「熱疲労」と、体温上昇によって中枢機能に異常をきたす「熱射病」とされます。特に熱射病は、意識障害がおこり、死亡率が高い危険な障害です。湿度が高く、運動強度が強いほど熱の発生も多くなり、熱中症の危険性は高くなります。

熱中症予防には、こまめな水分補給を!

汗は体の熱を放散し、体温が上昇しすぎるのを防いでくれます。しかし、失われた水分を補わないと脱水症状につながります。また、汗からは水分と同時に塩分も失われます。日頃から、汗をかいた時にはこまめな水分補給を心掛けましょう! 同時に0.2%程度の塩分を含むスポーツドリンク等も補給しましょう!

参考文献:公益財団法人日本体育協会「熱中症予防ガイドブック」

申込規約 ※参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。

- 自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。定員を超える申し込みがあった場合、入金期限内に参加料の支払いが完了していても入金日によっては申し込みが無効となる場合がございます。その場合、主催者が定める方法により返金されます。
- 地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法等についてはその都度主催者が判断し、決定します。
- 私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
- 私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
- 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
- 私の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表者エントリーの場合)は、本大会への参加を承諾しています。
- 私は、年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者が虚偽申告・代理出走者に対する救護・返金等一切の責任を負わないことを了承します。
- 私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
- 私は、大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承します。
- 私は、大会の映像・写真・記事・記録等(において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。
- 私は、大会申込者の個人情報の取り扱いについては、別途記載する主催者の規約に則ります。
- 上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります(組語がある場合は大会規約を優先します)。

個人情報の取り扱いについて 主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

申込方法 ○大会ホームページからお申込み下さい ※郵便振替でのお申込みはできません

申込締切日 2026年5月6日(水・祝)
<http://yabuhara-half.jp/>

お申し込みはお早めに!
先着1,500名(締切日前であっても定員に達し次第、締め切ります。)

パソコンまたは携帯から上記のURLにアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。
支払方法は、お申し込みの際にお選びいただけます(クレジットカード、コンビニ、ATMなど)。
※エントリー手数料:4,000円未満240円(税込)、4,001円以上6.0%(税込)。
※エントリーするには、RUNNETへの会員登録(無料)が必要です。



▲エントリーはこちら