

GoTo ウォークのコースの選び方の手順

① アイフォン携帯、アンドロイド携帯のそれぞれのアプリストアで、「えってこ」を検索し、新しい「えってこ」をダウンロードして、**開く**を押してください。

< 検索



えってこ
ヘルスケア/フィットネス

開く

5件の評価 **4.8** ★★★★★

年齢 **4+** 歳

カテゴリ **ヘルスケア/フィット**

デベ **Pastem Sc**

アップデート [バージョン履歴](#)

バージョン 1.2.2 15分前

Goto ウォークコースを4コース追加しました。

② 開くと、下のように「現在参加中の GoTo ウォークはありません。」と表示されます。

えってこ

距離 **4,618m**

消費カロリー **323kcal**

歩数同期

お知らせ 笑顔あふれたい！そう

すぐがある

医療費抑制額 424円

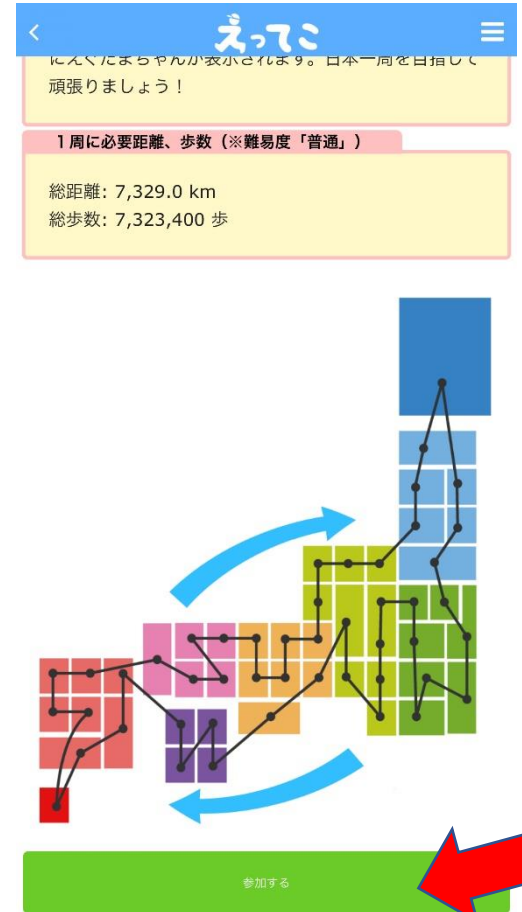
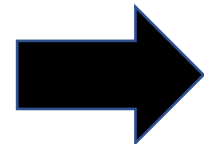
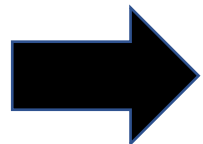
健康メッセージ

スマホから離れる時間も必要です！

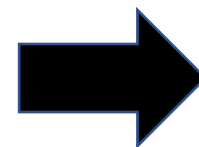
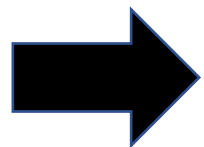
GoToウォーク

現在参加中のGoToウォークコースはありません。
コース選択を行う場合はメニュー「GoToウォークコース一覧」からコースを選択してください。

③ 日本一周を続ける場合は、右上のメニューボタンを押して、GoTo ウォーク一覧から「日本一周コース」を選択し、**参加する** ボタンを押していただければ、もとどおりに本一周に戻れます。



④ 日本一周ではなく、木祖村コースを選択する場合は、利用者情報から、難易度を「超のんびりさん」、「のんびりさん」モードに変更してから、コースを選択し、**参加する** ボタンを押してください。



⑤ 木祖村の4つのコースは、ゴールにつくと、下記のようなゴール地点の写真になります。コース図の下にあります **ゴールする** ボタンをおしてください。次のコースに進みたい場合は、手順④のとおりです。

藪原コースです

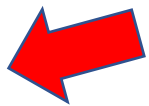
1周に必要な距離、歩数（※難易度「普通」）

総距離：14.9 km

総歩数：23,867 歩



ゴールする



- ⑥ 今、選択しているコースをやめて、ほかのコースを選択したい場合は、コース一覧から、選択しているコースを選択していただき、コース図の下にあります **中止する** ボタンをおしてください。新しいコースの選択方法は、手順の④のとおりです。

< **えってこ** ≡

にえぐたまちゃんが表示されます。日本一周を目指して頑張りましょう！

1周に必要な距離、歩数（※難易度「普通」）

総距離: 7,329.0 km
総歩数: 7,323,400 歩



中止する

