

保健だより

令和3年9月号 No.561
9月の保健福祉業務をお知らせします。

曜日	行事	健康ポイント	場所	時間(受付)	対象者
1 水	まめでいきいき教室 ①		保健センター	13:00~15:00	申込者
2 木	60代からはじめる健康づくり教室 ①		保健センター	13:30~15:00	申込者
3 金	特定健診・ヘルスアップ健診結果報告会 及び特定保健指導 ①		保健センター	13:00~19:00	該当者個人通知 及び希望者
4 土				9:00~12:00	
5 日	新型コロナワクチン予防接種【11グループ1回目】		社会体育館	9:00~11:50	完全予約制
8 水	まめでいきいき教室 ①		保健センター	13:00~15:00	申込者
	4ヶ月児健診		木曾町福島 保健福祉センター	(14:00~14:10)	該当者個人通知
9 木	60代からはじめる健康づくり教室		保健センター	13:30~15:00	申込者
10 金	膝・腰元気アップ教室 ①		保健センター	13:30~14:30	申込者
13 月	子育てサロン		子育て支援センター みやのもり	10:00~12:00	申込者
	ノルディックウォーキング教室 ①		幸せテラスまめのわ フィットネスルーム	13:30~15:00	申込者
14 火	精神保健福祉士による こころの健康相談		保健センター	10:00~11:30	希望者
15 水	まめでいきいき教室 ①		保健センター	13:00~15:00	申込者
16 木	新型コロナワクチン予防接種【10グループ2回目】		社会体育館	9:00~11:50	完全予約制
22 水	まめでいきいき教室 ①		保健センター	13:00~15:00	申込者
	インターバル速歩教室 ①		社会体育館	昼の部 13:30~15:00 夜の部 19:00~20:30	申込者
26 日	新型コロナワクチン予防接種【11グループ2回目】		社会体育館	9:00~11:50	完全予約制
27 月	福祉医療給付金振込日		※	※	該当者
	ふれあいクッキング ①		菅公民館	10:00~12:00	申込者
28 火	幼児健診		保健センター	13:15~13:30	該当者個人通知
29 水	まめでいきいき教室 ①		保健センター	13:00~15:00	申込者
30 木	離乳食教室(開始期)		保健センター	10:00~11:30	該当者個人通知
	膝・腰元気アップ教室 ①		2区消防コミュニティ	13:30~14:30	申込者