

保健だより

令和4年12月号 No.573
12月の保健福祉業務をお知らせします。

	曜日	行事	健康ポイント	場所	時間(受付)	対象者
4	日	新型コロナウイルスワクチン集団接種		老人福祉センター	9:00~15:00	該当者個人通知
6	火	親と子の心と体の相談会		保健センター	13:00~16:00	申込者
7	水	まめでいきいき教室 ①		保健センター	13:00~15:00	申込者
		4ヶ月児健診		木曾町福島保健福祉センター	(14:00~14:10)	該当者個人通知
8	木	新型コロナウイルスワクチン集団接種		老人福祉センター	9:00~11:50	該当者個人通知
		インターバル速歩教室 ①		保健センター	13:30~	申込者
		60代からはじめる健康づくり教室 ①		まめのわフィットネスルーム	13:30~14:30	申込者
12	月	オバマシントレニング部 ①		まめのわフィットネスルーム	13:30~14:30	申込者
13	火	ふれあいクッキング ①		げんきふれあい交流施設ねぎや	10:00~12:00	申込者
14	水	まめでいきいき教室 ①		保健センター	13:00~15:00	申込者
15	木	新型コロナウイルスワクチン集団接種		老人福祉センター	9:00~11:50	該当者個人通知
16	金	精神保健福祉士によるこころの健康相談		保健センター	10:00~11:30	希望者
18	日	新型コロナウイルスワクチン集団接種		老人福祉センター	9:00~15:00	該当者個人通知
21	水	まめでいきいき教室 ①		保健センター	13:00~15:00	申込者
22	木	離乳食教室(中~完了期)		保健センター	10:00~12:00	該当者個人通知
26	月	福祉医療給付金振込日		※	※	該当者
27	火	乳児健診		保健センター	(13:15~13:30)	該当者個人通知

アレルギー等や従来ワクチンを接種後の副反応により、新型コロナウイルスワクチン接種を見送っていた方へ

武田社ワクチン(ノバックス)の4・5回目接種が可能となりました!!

国の省令改正により、武田社ワクチン(ノバックス)による4・5回目接種が可能となりました。アレルギー等の理由で接種を見送っていた方、ファイザー社製またはモデルナ社製の従来ワクチンを接種後の副反応等により今後の接種について悩まれていた方におかれましては、下記を参照いただき接種についてご検討ください。(接種予定は令和5年1月中旬以降を予定しています)

武田社ワクチン(ノバックス)での接種を希望される場合は、木祖村ワクチンコールセンターまでご連絡ください。(※切:12月20日)

なお、武田社ワクチン(ノバックス)で既に1~3回目の接種を終えられている方につきましては、改めて個別通知をお送りいたします。

武田社ワクチン(ノバックス)について

武田社ワクチン(ノバックス)は、ファイザー社やモデルナ社の「mRNAワクチン」とは異なり、「組換えたんぱくワクチン」という不活化ワクチンの一種で、B型肝炎ウイルスワクチンなど、既に幅広く使用されている実績のあるワクチンと同様の製法を用いて作られています。

	1・2回目接種	3~5回目接種
対象年齢	12歳以上	18歳以上
接種間隔	原則3週間の間隔をあけて2回接種	従来型ワクチンの前回接種(2回目~4回目)完了日から6か月以上経過した後

【お問合せ先】

木祖村ワクチンコールセンター

☎0264-36-2550 (平日:9:00~15:30)

●初回接種を希望の方へ(ファイザー社製ワクチン)

現在、新型コロナウイルス株対応2価ワクチンによる追加接種(3~5回目)を実施しております。12歳以上で、初回接種(1・2回目)をご希望の方については、2価ワクチンではなく、従来株のワクチン接種が必要になります。接種期間が限られておりますので、接種を希望される方は、11月30日(水)までにワクチンコールセンターまでお申し込みください。

保健補導員会等木曾支部研修会について、裏面をご覧ください

どなたでも参加いただけます!! (無料)

長野県保健補導員会等木曽支部研修会

【講師】 高尾 美保 先生

【プロフィール】

医学博士、日本産婦人科学会専門医
障がい者スポーツ医、健康スポーツ医
産業医、女性ヘルスケア専門医 等
「NHK あさいち」などでもおなじみの先生は、産婦人科医として女性の健康のサポートの他マタニティヨガの指導、女性トッパスリートへ向けたアドバイス、産業医としても、社員・社員家族の健康相談等様々な分野でご活躍されています。



～人生100年時代に知っておきたい～ 『女性の生涯にわたる健康について』

開催日 令和4年 **12月1日(木)** 受付/12:15～
講演会/12:30～14:00

会場 **村民センター** ※各町村会場をオンラインで繋いで開催

電話 **0264-36-2001** 申込締切 **11月30日(水)**

申込方法 木祖村役場 保健係までお電話にてお申し込みください

その他

- ・当日は、マスク着用、体温測定、手指消毒にご協力をお願いいたします。
- ・後日、本講演会を期間限定で動画配信します。当日、都合がつかない方は、ぜひご活用ください。配信期間及びURL等について改めて各戸配布いたします。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、講演会を中止させていただく場合があります。その際は、お電話または音声告知等で連絡させていただきます。

講演会における新型コロナウイルス感染症の対策について

講演会における感染拡大防止の観点から、次の項目に該当する方は、参加を控えていただきますよう、お願いします。

- ① 当日の体温測定で、37.5℃以上ある方、平熱より1度以上高い方
 - ② 当日、風邪症状(発熱・咳・くしゃみ・腹痛・下痢等)がある方
 - ③ 過去 7日以内に右記の状態があった方
- ・風邪症状があった
 - ・新型コロナウイルス感染症陽性の方や疑いのある方との接触があった
 - ・海外を渡航した

問合せ先：木祖村役場 住民福祉課 保健係 ☎36—2001