

6月の保健福祉業務  
をお知らせします

# 保健だより

令和5年6月号 No.579

曜日	行事	健康ポイント	場所	時間(受付)	対象者
1 木	アラウンド古希の健康で長寿になるための教室 ①		ま め の わ フィットネスルーム	12:45~14:30	申 込 者
4 日	新型コロナワクチン集団接種		老人福祉センター	9:00~12:00	申 込 者
6 火	年中 児 子 育 て 相 談		保 健 セ ン タ ー	13:00~16:00	該 当 者 個 人 通 知
7 水	ま め で い き い き 教 室 ①		保 健 セ ン タ ー	13:00~15:00	申 込 者
8 木	イ ン タ ー バ ル 速 歩 教 室 ①		保 健 セ ン タ ー 集 合 社 会 体 育 館	昼の部 8:30~11:00 夜の部 18:00~20:30	申 込 者
	新 型 コ ロ ナ ワ ク チ ン 集 団 接 種		老 人 福 祉 セ ン タ ー	9:00~12:00	申 込 者
9 金	献 血 ( 全 血 )		幸 せ テ ラ ス ま め の わ 多 目 的 ホ ー ル	14:00~15:30	希 望 者
12 月	マ ン モ グ ラ フ ィ ー 検 診 ②		保 健 セ ン タ ー	9:00~11:00	申 込 者
	乳 房 超 音 波 検 診 ②			9:00~14:00 (11:00~13:00は除く)	
	オ ー バ ー 還 暦 の マ シ ン ト レ ニ ン グ 教 室 ①		ま め の わ フ ィ ッ ト ネ ス ル ー ム	13:30~14:30	申 込 者
13 火	離乳食教室(中期~完了期) ①		保 健 セ ン タ ー	10:00~12:00	該 当 者 個 人 通 知
14 水	ま め で い き い き 教 室 ①		保 健 セ ン タ ー	13:00~16:00	申 込 者
	4 ヶ 月 児 健 診		木 曾 町 福 島 保 健 福 祉 セ ン タ ー	(14:00~14:10)	該 当 者 個 人 通 知
	こ こ ろ の 健 康 相 談		保 健 セ ン タ ー	10:00~11:30	希 望 者
15 木	ノルディックウォーキング教室 ①		ま め の わ フ ィ ッ ト ネ ス ル ー ム	13:30~15:00	申 込 者
20 火	ふ れ あ い ク ッ キ ン グ ①		保 健 セ ン タ ー	10:00~12:00	申 込 者
21 水	幼 児 食 ( も ぐ も ぐ キ ッ ズ ) 教 室 ①		保 健 セ ン タ ー	10:00~11:00	該 当 者 個 人 通 知
	ま め で い き い き 教 室 ①		保 健 セ ン タ ー	13:00~15:00	申 込 者
22 木	イ ン タ ー バ ル 速 歩 教 室 ①		社 会 体 育 館	昼の部 13:30~15:00 夜の部 19:00~20:30	申 込 者
23 金	オ ー バ ー 還 暦 の マ シ ン ト レ ニ ン グ 教 室 ①		ま め の わ フ ィ ッ ト ネ ス ル ー ム	13:30~14:30	申 込 者
26 月	福 祉 医 療 給 付 金 振 込 日		※	※	該 当 者
	親 と 子 の 心 と 体 の 相 談 会		保 健 セ ン タ ー	10:00~12:00 13:00~16:00	申 込 者
27 火	乳 児 健 診		保 健 セ ン タ ー	(13:15~13:45)	該 当 者 個 人 通 知
28 水	ま め で い き い き 教 室 ①		保 健 セ ン タ ー	13:00~16:00	申 込 者
	特 定 健 診 、 ハ ル ス ア ッ プ 健 診 後 期 高 齢 者 健 診 、 前 立 腺 が ん 検 診 ③		老 人 福 祉 セ ン タ ー	10:00~15:30 (11:30~13:30は除く)	該 当 者 個 人 通 知
29 木	特 定 健 診 、 ハ ル ス ア ッ プ 健 診 後 期 高 齢 者 健 診 、 前 立 腺 が ん 検 診 ③		村 民 セ ン タ ー	8:30~15:30 (11:00~13:00は除く)	該 当 者 個 人 通 知
30 金				8:30~14:00 (11:00~13:00は除く)	

**365日24時間つかえる!木祖村健康相談ダイヤル ☎0120-131-437**

委託先:  
ティーベック  
株式会社

## 献血バスが来ます

日本国内では、1日あたり約3,000人の患者さんが輸血を必要とされています。  
その血液は人工的に造ることができず、長期保存できないため、日々必要な血液を献血により確保していく必要があります。長野県赤十字血液センター移動採血車による献血を行いますので、ご協力をお願いします。

- 実施日 6月9日(金)
- 受付時間 午後2時00分～3時30分
- 場所 幸せテラスまめのわ 多目的ホール

※400ml献血のみの受付となります。

★400ml献血の基準 体重50kg 男性17～69\*歳 女性18～69\*歳(※60～64歳で献血経験のある方)

※薬を服用している方はお薬手帳をお持ちください。

※受付の際ご本人確認のできる運転免許証、個人番号カード、健康保険証などのご提示にご協力ください。

※直近日に新型コロナワクチン接種をされた方につきましては、受付時にお申し出ください。

木祖村役場 住民福祉課 住民係 (☎36-2001)

## 6月は特定健診、ヘルスアップ健診、 後期高齢者健診、前立腺がん検診です。

	場所	時間	健康ポイント
6月28日(水)	老人福祉センター	10:00～15:30 (11:30～13:30は除く)	各種3ポイント
6月29日(木)	村民センター	8:30～15:30 (11:00～13:00は除く)	
6月30日(金)		8:30～14:00 (11:00～13:00は除く)	

- ◎特定健診の対象者：40～74歳の国保加入者
- ◎ヘルスアップ健診の対象者：20～39歳の希望者(保険は問いません)
- ◎後期高齢者健診の対象者：75歳以上の後期高齢者
- ◎前立腺がん検診の対象者は、50歳以上の男性です。血液検査となります。

## マンモグラフィー検診・超音波検診も実施されます。

～5月に受診できなかった方もお越しください～

検診名	日程	場所	時間	健康ポイント
マンモグラフィー検診	6月12日(月)	保健センター	9:00～11:00 ※午後は実施しません。ご注意ください。	2ポイント
超音波検診			9:00～11:00 13:00～14:00	2ポイント