

保健だより

令和5年11月号 No.584

11月の保健福祉業務をお知らせします。

曜日	行事	健康ポイント	場所	時間(受付)	対象者
1 水	まめでいきいき教室 ①		保健センター	13:00~15:00	申込者
	3歳児視力検査		保健センター	14:00~16:00	該当者個人通知
8 水	4ヶ月児健診		木曾町福島保健福祉センター	(14:00~14:10)	該当者個人通知
	まめでいきいき教室 ①		保健センター	13:00~16:00	申込者
	木曾障がい者総合支援センターとともに巡回相談		保健センター(1階相談室)	13:30~16:00	希望者
9 木	新型コロナワクチン集団接種		社会体育館	9:00~12:00	申込者
12 日	新型コロナワクチン集団接種		社会体育館	9:00~15:30	申込者
13 月	オーバー還暦のマシントレーニング教室 ①		まめのわフィットネスルーム	13:30~14:30	申込者
14 火	インターバル速歩教室 ①		保健センター	昼の部 8:30~11:30	申込者
15 水	こころの健康相談		保健センター	10:00~11:30	希望者
	まめでいきいき教室 ①		保健センター	13:00~16:00	申込者
20 月	親と子の心と体の相談会		保健センター	9:00~12:00 13:00~16:00	申込者
21 火	幼児健診		保健センター	(13:15~13:30)	該当者個人通知
22 水	アラウンド古希の健康で長寿になるための教室 ①		保健センター	10:00~12:00	申込者 持ち物:エプロン、三角巾、300円
27 月	ふれあいクッキング ①		げんきふれあい交流施設 ねぎや	10:00~12:00	申込者
	福祉医療給付金振込日		※	※	該当者
28 火	幼児クッキング教室 ①		保健センター	10:00~12:30	該当者個人通知
	年中児子育て相談		保健センター	13:00~16:00	該当者個人通知
29 水	まめでいきいき教室 ①		保健センター	13:00~15:00	申込者
30 木	離乳食教室(開始期) ①		保健センター	10:00~11:30	該当者個人通知
	オーバー還暦のマシントレーニング教室 ①		まめのわフィットネスルーム	13:30~14:30	申込者

長野県保健補導員等連絡協議会

木曽支部研修会

各町村会場をオンラインで繋いで開催します。

演
題

認知症は
防げる!

脳機能から見た認知症

～ 認知症の正体とその三段階 ～

どなたでも
無料でご参加
いただけます



●講師 / エイジングライフ研究所

高槻絹子先生

「認知症にはなりたくない」との声を耳にします。「認知症」とはどんな病気でしょう？

夜中に騒ぐ、徘徊、家族の顔さえわからない、時・所・人の見当識が異常で、生活面での介護が必要な重い症状を想像するはずです。

社会生活を元気に楽しんでいる高齢者から、突然、重度の症状は出てこないのに、専門医が重度の症状を初期症状と誤解していて、対処法も予防法もないと言うので、不安感にかられるのです。

症状は、次第に重くなっていくもので、初期から重度の段階に至るまでに6～8年かかります。早期発見には、前頭葉がカギとなる脳の機能面から考えることが必須です。

前頭葉の機能のうち注意集中・分配力には加齢の進行による正常な老化の要因があり、正常老化が加速され始めたときが、発病のとき。「生きがいの趣味もなく、交遊も楽しまず運動もしない」単調な生活習慣が始まり、継続するうちに廃用性の異常な機能低下が進行し、重症化していきます。

臨床から得た「認知症は予防できる」という光明につながるお話をしたいと思います。

- 1970年 お茶の水女子大学教育学科卒業。
- 1983年～ 浜松医療センター脳外科で神経心理テストの開発・測定。早期認知症患者の評価・生活指導に従事。
- 1995年～ 450を超える市町村での住民参加型認知症より地域予防活動を指導し、顕著な成果。
- 2022年 公認心理師登録(74歳)

開催日時

令和5年11月20日(月)

〈受付〉9:45～

〈講演会〉10:00～12:00

会場

木祖村役場 2階 大会議室

その他

健康ポイント1ポイント付与

お申し込み・お問い合わせ

お電話にてお申し込みください

申込締切

11月10日(金)まで

木祖村役場 住民福祉課 保健係 TEL.0264-36-2001