



保健だより



令和6年1月号 No.586
1月の保健福祉業務をお知らせします。

曜日	行事	健康ポイント	場所	時間(受付)	対象者
10 水	まめでいきいき教室	1	保健センター	13:00~16:00	申込者
	木曽障がい者総合支援センター とともに巡回相談		保健センター (1階相談室)	13:30~16:00	希望者
	4ヶ月児健診		木曽町福島 保健福祉センター	(14:00~14:10)	該当者個人通知
11 木	アラウンド古希の 健康で長寿になるための教室	1	保健センター	13:30~14:30	申込者
15 月	オーバード還暦の マシントレーニング教室	1	まめのわ フィットネスルーム	13:30~14:30	申込者
17 水	まめでいきいき教室	1	保健センター	13:00~15:00	申込者
	らくらく適塩教室	1	保健センター	13:30~15:00	申込者
18 木	こころの健康相談		保健センター	10:00~11:30	希望者
19 金	離乳食教室(中期~完了期)	1	保健センター	10:00~12:00	該当者個人通知
22 月	らくらく適塩教室 尿中ナトリウム検査		保健センター	8:30~10:00	申込者
23 火	ふれあいクッキング	1	保健センター	10:00~12:00	申込者
	幼児健診		保健センター	(13:15~13:30)	該当者個人通知
24 水	まめでいきいき教室	1	保健センター	13:00~16:00	申込者
25 木	福祉医療給付金振込日		※	※	該当者
26 金	離乳食教室(開始期)	1	保健センター	10:00~11:30	該当者個人通知
	オーバード還暦の マシントレーニング教室	1	まめのわ フィットネスルーム	13:30~14:30	申込者
30 火	ぱくぱくキッズ教室	1	保健センター	10:00~11:00	該当者個人通知
31 水	まめでいきいき教室	1	保健センター	13:00~15:00	申込者



体調不良等の理由により

新型コロナワクチン 令和5年 秋開始接種を接種できなかった方へ

上記の対象者のうち、今後接種を希望される方は、お早めに下記の本祖村コールセンターまでご相談ください。

特例臨時接種として接種できる期間は、令和6年3月31日までとなります。

※追加接種では、ファイザー社製、モデルナ社製の他に第一三共社製ワクチンが新たに使用できるようになりました。



【お問い合わせ先】

本祖村ワクチンコールセンター

☎0264-36-2550 平日9:00~15:30

風しん・抗体検査・予防接種について

対象者には、風しんの抗体検査と予防接種のクーポンを令和4年4月にお送りしています。

対象となる昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性は、過去に公的に予防接種が行われていないため、自分が風しんにかかり家族や周囲の人たちに広げてしまうおそれがあります。まずは、風しんへの抵抗力を確認するため、抗体検査を受けましょう。

対象者：昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性 ※本祖村に住所を有する方。

実施期間：令和7年3月末まで

補助額：全額公費負担

その他：クーポン券の再発行を希望する方は下記までご連絡ください。

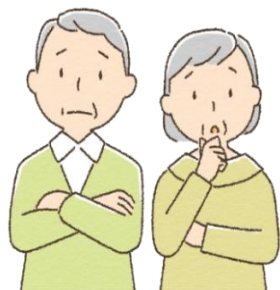
風しんとは

風しんは、感染者の咳やくしゃみ、会話などで飛び散るしぶき（飛沫）を吸い込んで感染します。小児は発熱、発疹、首や耳の後のリンパ節が腫れて数日で治ります。まれに高熱や肺炎になって入院することがあります。成人は、高熱・発疹の長期化や関節痛など重症化の可能性があります。

【お問い合わせ先】住民福祉課 保健係 ☎36-2001

高齢者のご家庭でのお困りごと 本祖村地域包括支援センター にご相談ください！

例えば、こんな時・・・



介護保険を利用したいけれど、どんなサービスがあるのか、どう手続きすればよいか分からない。



最近物忘れが増えてきて、財産の管理ができなくなったり悪徳商法にあたりしなにか心配だ。



最近、近所に住む高齢者の方の様子が以前と違う気がするけれど、どこに相談すればいいのかわからない。



本祖村に住んでいる両親が元気に暮らせているか心配だけれど、なかなか様子を見に行けない。

どうぞお気軽にご相談ください。

その後、必要に応じて専門の支援機関にもおつながります。（社協など）

窓口での相談のほか、ご自宅などにも訪問させていただきます。

※来訪時には、事前にご連絡をいただくと迅速に対応できます。

【お問い合わせ】

本祖村役場 住民福祉課 保健係内

地域包括支援センター ☎0264-36-2001