

# 保健だより

令和6年4月号 No.589

4月の保健福祉業務をお知らせします。

	曜日	行事	健康ポイント	場所	時間(受付)	対象者
10	水	4ヶ月児健診		木曾町役場 本庁 はぐくみ広場	(14:00~14:30)	該当者個人通知
12	金	離乳食教室(開始期)	①	保健センター	10:00~11:30	該当者個人通知
16	火	子宮頸がん検診	②	保健センター	13:00~14:00	該当者個人通知
17	水					
18	木	こころの健康相談		保健センター	10:00~11:00	希望者
19	金	離乳食教室(中期~完了期)	①	保健センター	10:00~12:00	該当者個人通知
23	火	乳児健診		保健センター	(13:15~13:30)	該当者個人通知
24	水	親と子の心と体の相談会		保健センター	10:00~12:00	申込者
25	木	子宮頸がん検診	②	老人福祉センター	13:00~14:00	該当者個人通知
		福祉医療給付金振込日		※	※	該当者

## 高齢者のご家庭でのお困りごと 木祖村地域包括支援センター にご相談ください!

例えば、こんな時...



介護保険を利用したいけれど、どんなサービスがあるのか、どう手続きすればよいか分からない。



最近物忘れが増えてきて、財産の管理ができなくなったり悪徳商法にあたりしなないか心配だ。



最近、近所に住む高齢者の方の様子が以前と違う気がするけれど、どこに相談すればいいのかわからない。



木祖村に住んでいる両親が元気に暮らせているか心配だけれど、なかなか様子を見に行けない。

どうぞお気軽にご相談ください。

その後、必要に応じて専門の支援機関にもおつながります。(社協など)

**窓口での相談のほか、ご自宅などにも訪問させていただきます。**

※来訪時には、事前にご連絡をいただくと迅速に対応できます。

【お問い合わせ】

木祖村役場 住民福祉課 保健係内  
地域包括支援センター ☎0264-36-2001

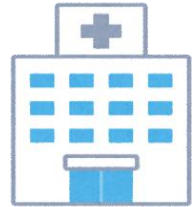
# 病気やケガでお悩みの方へ

急な病気やケガで救急車を呼ぶか、自分で病院へ行くか悩んだ時はありませんか？

そんな時は **長野県救急安心センター** にお電話を！

シャープ ななの ひやく じゅー きゅーばん！

呼ぶ？



行く？

※ダイヤル回線・IP電話回線の場合は「026-231-3021」へ  
※ こども（おおむね 15 歳未満）の方の相談は #8000 をご利用ください。

看護師、医師等の専門家の相談員が電話でアドバイスし、皆様の判断の助けになります。

## 相談日時

平日：19時～翌8時まで

土・日・祝・年末年始（12月29日～1月3日）：8時～翌8時まで

緊急・重症の場合は迷わず **119番** 通報してください。

緊急性のない症状、お悩み等でご相談をされたい方は

相談料・通話料  
は無料！

# 木祖村健康相談ダイヤル

（電話番号は各戸配布をご覧ください）

365日24時間  
つかえます！

例えば…



身内の介護について  
相談したい

普段の赤ちゃんの  
様子で気になる  
ことがある

悩みはあるが、家族や  
友達に相談できないの  
で聞いてほしい

この症状はどこ  
の医療機関に行ったら  
良いのだろうか？

健康診断の結果に  
ついて、わから  
ないことがある

休日・夜間に受診  
できる病院はある  
かな？

認知症の家族への  
対応がわからない

全国 36 万件を超える医療機関データベースからご要望にそった医療機関をご案内します。  
経験豊かな相談スタッフが、健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどの相談にアドバイスします。  
プライバシーは厳守されますので安心してご利用ください

