

# 保健だより

令和6年5月号 No.590

5月の保健福祉業務をお知らせします。

曜日	行事	健康ポイント	場所	時間(受付)	対象者
8 水	まめでいきいき教室 ①		保健センター	13:00~15:00	申込者
	木曾障がい者総合支援センター とともに巡回相談		保健センター (1階相談室)	13:30~16:00	希望者
	4ヶ月児健診		木曾町役場本庁 はぐくみ広場	(14:00~14:30)	該当者個人通知
13 月	オーバー還暦の マシントレーニング教室 ①		まめのわ フィットネスルーム	13:30~14:30	申込者
15 水	まめでいきいき教室 ①		保健センター	13:00~16:00	申込者
16 木	離乳食教室(中期~完了期) ①		保健センター	10:00~12:00	該当者個人通知
	ノルディックウォーキング教室 ①		まめのわ フィットネスルーム	13:30~15:00	該当者個人通知 申込み〆切 4/30
17 金	こころの健康相談		保健センター	10:00~11:30	希望者
20 月	乳房超音波検診 ②		保健センター	9:00~11:15 13:00~14:00	申込者
	マンモグラフィー検診 ②		保健センター	9:00~11:15 13:00~14:00	申込者
21 火	ふれあいクッキング ①		菅公民館	10:00~12:00	申込者
22 水	まめでいきいき教室 ①		保健センター	13:00~15:00	申込者
24 金	乳房超音波検診 ②		老人福祉センター	9:00~11:15 13:00~14:00	申込者
	マンモグラフィー検診 ②		老人福祉センター	9:00~11:15 ※午前のみ	申込者
27 月	親と子の心と体の相談会		保健センター	9:00~16:00	申込者
	福祉医療給付金振込日		※	※	該当者
28 火	幼児健診		保健センター	(13:15~13:30)	該当者個人通知
29 水	まめでいきいき教室 ①		保健センター	13:00~16:00	申込者
31 金	オーバー還暦の マシントレーニング教室 ①		まめのわ フィットネスルーム	13:30~14:30	申込者



## こんなことはありませんか？

体がだるいな…  
でも、原因が分からない



相談しても無駄かな  
怒られるだけかな…



喉が痛い！  
コロナウイルス？インフルエンザ？  
それともただの風邪？  
休日にやっている病院は  
あるかな…

365日24時間  
つかえる

どんなことでも大丈夫！まずはご相談ください！

相談料・通話料  
は無料！

## 木祖村健康相談ダイヤル (電話番号は各戸配布をご覧ください)

全国36万件を超える医療機関データベースからご要望にそった医療機関をご案内します。  
経験豊かな相談スタッフが、健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどの相談にアドバイスします。  
プライバシーは厳守されますので安心してご利用ください

委託先：ティーパック株式会社

5月は、「孤独・孤立対策強化月間」です



ひとりぼっちだと感じる孤独、人とのつながりが少ない孤立。  
こうした感情や状態を、あなただけのものと思っていないか？

もう、ひとりで悩まない、  
みんな支え合う社会へ



5月は、「孤独・孤立対策強化月間」です

<https://www.notalone-cas.go.jp/category/monthly/>



孤独・孤立対策強化月間

検索

あなたはひとりじゃない

チャットボットで  
制度・窓口を探す

<https://www.notalone-cas.go.jp/>



あなたはひとりじゃない

検索