

保健だより

令和6年8月号 No.593
8月の保健福祉業務をお知らせします。

	曜日	行事健康ポイント	場所	時間（受付）	対象者
1	木	年中児子育て相談	保健センター	13：00～15：00	該当者個人通知
2	金	特定健診結果説明会・特定保健指導 1	管公民館	9：00～11：30 13：30～15：00	<u>該当者通知済</u>
3	土		老人福祉センター		
7	水	まめでいきいき教室 1	保健センター	13：00～16：00	申込者
		4ヶ月児健診	木曽町役場本庁 はぐくみ広場	(14：00～14：30)	該当者個人通知
8	木	特定健診結果説明会・特定保健指導 1	保健センター	9：00～11：30 13：30～18：00	<u>該当者通知済</u>
		アラウンド古希の 健康で長寿になるための教室 1	まめのわ フィットネスルーム	13：30～14：30	申込者
9	金	特定健診結果説明会・特定保健指導 1	保健センター	9：00～11：30 13：30～18：00	<u>該当者通知済</u>
19	月	オーバー還暦の マシントレーニング教室 1	まめのわ フィットネスルーム	13：30～14：30	申込者
20	火	ふれあいクッキング 1	吉田林業会館	10：00～12：00	申込者
21	水	まめでいきいき教室 1	保健センター	13：00～15：00	申込者
		インターバル速歩教室 1	社会体育館	昼の部 13：30～15：00 夜の部 19：00～20：30	申込者
22	木	親と子の心と体の相談会	保健センター	9：00～12：00 13：00～16：00	申込者
		ノルディックウォーキング教室 1	まめのわ フィットネスルーム	13：30～15：00	申込者
23	金	オーバー還暦の マシントレーニング教室 1	まめのわ フィットネスルーム	13：30～14：30	申込者
27	火	乳児健診	保健センター	(13：15～13：30)	該当者個人通知
28	水	まめでいきいき教室 1	保健センター	13：00～16：00	申込者
30	金	ぱくぱくキッズ教室 1	保健センター	10：00～11：00	該当者個人通知



木祖村健康相談ダイヤル使っていますか？

～例えばこのような時にお使いいただけます！～

身体のことと気になる事
があるけど、病院に行く
べきなのかわからない

出かけ先でケガをしたが、
病院がどこにあるかわから
ないので教えてほしい

休日や夜中にやってい
る病院を教えてください

家庭看護・介護のこと
で話を聞いてほしい

悩みがあるが、周りに
相談できる人がいない
ので聞いてほしい

この健康ダイヤルは
どのようなことができるのか
サービス内容を知りたい

どのようなことでも構いませんので、まずはお電話ください！

24時間365日
無料で使えます

電話番号は各戸配布をご覧ください



全国36万件を超える医療機関データベースからご要望にそった医療機関をご案内します。
経験豊かな相談スタッフが、健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどの相談にアドバイスします。
プライバシーは厳守されますので安心してご利用ください

委託先：ティーパック株式会社

8月のふれあいクッキングのお知らせ

今回のテーマは…

🌻 夏を元気に乗り切るカレーを中心としたメニュー 🌻

夏野菜をたくさん使い、ナンも作ります！ぜひご参加ください(^▽^)
詳しくは下記の連絡先へご連絡ください！

日 時:8月20日(火) 10:00~12:00

場 所:吉田林業会館

申し込み期限:8月9日(金)まで



お申込み・お問い合わせ先

木祖村役場 住民福祉課
保健係
☎36-2001

木祖村社会福祉協議会
奈良井
☎36-3441

高齢者のご家庭でのお困りごと 木祖村地域包括支援センター にご相談ください！

例えば、こんな時…



介護保険を利用したいけれど、どんなサービスがあるのか、どう手続きすればよいか分からない。



最近物忘れが増えてきて、財産の管理ができなくなったり悪徳商法にあたりしなないか心配だ。



最近、近所に住む高齢者の方の様子が以前と違う気がするけれど、どこに相談すればいいのかわからない。



木祖村に住んでいる両親が元気に暮らせているか心配だけれど、なかなか様子を見に行けない。

どうぞお気軽にご相談ください。

その後、必要に応じて専門の支援機関にもおつながします。(社協など)

窓口での相談のほか、ご自宅などにも訪問させていただきます。

※来訪時には、事前にご連絡をいただくと迅速に対応できます。

【お問い合わせ】

木祖村役場 住民福祉課 保健係内
地域包括支援センター ☎0264-36-2001