

保健だより

令和7年4月号 No.601

4月の保健福祉業務をお知らせします。

☆	曜日	行事	健康ポイント	場所	時間(受付)	対象者
1	火	こころの健康相談		保健センター	10:00~11:30	希望者
16	水	4ヶ月児健診		木曾町役場本庁はぐくみ広場	(14:00~14:30)	該当者個人通知
		子宮頸がん検診	2	老人福祉センター	13:00~14:00	申込者個人通知
22	火	離乳食教室(開始期)	1	保健センター	10:00~11:30	該当者個人通知
		乳児健診		保健センター	(13:15~13:30)	該当者個人通知
24	木	献血(全血)		まめのわ多目的ホール	9:30~11:00	希望者
25	金	福祉医療給付金振込日		※	※	該当者

日常の様々な健康のお悩みに、24時間365日無料でご利用できるダイヤルがあります。

頭痛がする…
しかも、最近なかなか眠れないし…
何が原因だろうか？

この症状は、病院のどこの科で
診察してくれるのだろうか？



県外で怪我をしてしまった…
病院はどこに行けばよいだろうか？

仕事や介護の事で悩みがあるが、
家族や友人に相談できない…

木祖村健康相談ダイヤル (電話番号は各戸配布をご覧ください)

全国36万件を超える医療機関データベースからご要望に合った医療機関をご案内します。
経験豊かな相談スタッフが、健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどの相談にアドバイスします。
プライバシーは厳守されますので安心してご利用ください。

委託先：ティーパック株式会社

また、内閣府の孤独・孤立対策推進室には、いくつかの質問に答えることで約150の
支援制度や窓口の中から自身の状況に合った支援を探ることができる「チャットボット」
もあります。ぜひ、こちらもお使いください。



《令和7年度 木祖村健康ポイントカードについてのお知らせ》

例年、健康ポイントカードを各ご家庭に郵送させていただいておりました。令和7年度からは、健康ポイントカードの郵送は行わず、**指定の場所に配置**することで、利用者のタイミングに合わせていつでも気軽に利用いただけるようにいたしました。ぜひ活用ください。

【健康ポイントカードの配置場所】

木祖村役場、保健センター、幸せテラス まめのわ、にぎわい広場 笑ん館、各検診会場、各運動教室会場
※健康ポイントカードの郵送も可能です。希望される方は、下記まで連絡をお願いします。

令和7年度の健康ポイント対象事業は、4月の各戸配布日にてお知らせいたしますのでご確認ください。

【お問い合わせ先】 木祖村役場 住民福祉課 保健係 Tel 36-2001



献血バスが来ます

日本国内では、1日あたり約3,000人の患者さんが輸血を必要とされていると言われています。その血液は人工的に造ることができず、長期保存できないため、日々必要な血液を献血により確保していく必要があります。長野県赤十字血液センターは移動採血車による献血を行います。是非、ご協力をお願いします。

- 実施日 4月24日(木)
 - 受付時間 午前9時00分～11時30分
 - 場所 幸せテラスまめのわ 多目的ホール
- ※400ml 献血のみの受付となります。

よろしくお願いします



【400ml 献血が可能な方の基準】

体重50kg以上 男性17～69*歳 女性18～69*歳 (*60～64歳で献血経験のある方)

※薬を服用している方はお薬手帳をお持ちください。

※受付の際ご本人確認のできる運転免許証、個人番号カード、健康保険証などのご提示にご協力ください。

木祖村役場 住民福祉課 住民係 (☎36-2001)

木祖村にお住まいの方限定

小児科医・産婦人科医・助産師に スマホで無料相談できます



子どもの肌荒れがなかなか良くなるしない
どうしたら良い?

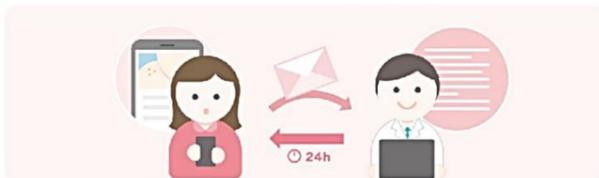
妊娠してから便秘と腰痛が辛い
改善策や使える薬を知りたい

下痢で保育園をお休みしたけど
登園可能となる目安を教えてください

母乳が足りているか心配
ミルクは追加が必要?

いつでも相談

毎日24時間受付 原則24時間以内返信



ウェブサイトからテキストで相談できます

夜間相談

平日18時～22時 1枠10分の予約制



LINEのメッセージチャット / 音声通話 / ビデオ通話 / 電話

コンテンツ配信 医師・助産師による季節や状況に合わせた医療記事や、子育てのポイントを解説するLIVE動画をお届け

まずはLINEの
友だち追加を!



会員登録に必要な合言葉

はぐはぐ

※LINEをご利用でない場合は、「小児科オンライン」または「産婦人科オンライン」を検索してウェブサイトから会員登録・利用を行ってください。手順は裏面をご覧ください。

※どちらかのサービスを登録すれば両サービスを利用できます。

※木祖村の方限定で無料で利用できます。村外に住民票のある方は利用できませんのでご了承ください。