

保健だより

令和7年5月号 No.602
5月の保健福祉業務をお知らせします。

	曜日	行事	健康ポイント	場所	時間（受付）	対象者
1	木	子宮頸がん検診	2	保健センター	13：00～14：00	申込者
2	金	子宮頸がん検診	2	保健センター	13：00～14：00	申込者
7	水	まめでいきいき教室	1	保健センター	13：30～14：50	申込者
		木曽障がい者総合支援センターと ともに巡回相談		保健センター （1階相談室）	13：30～16：00	希望者
8	木	こころの健康相談		保健センター	10：00～11：30	希望者
12	月	オーバ－還暦の マシントレーニング教室	1	まめのわ フィットネスルーム	13：30～14：30	申込者
13	木	親と子の心と体の相談会		保健センター	10：00～16：00	申込者
14	水	4ヶ月児健診		木曽町役場 本庁 はぐくみ広場	(14:00～14:30)	該当者個人通知
		まめでいきいき教室	1	保健センター	13：30～16：20	申込者
20	火	ふれあいクッキング	1	町並集会施設ときわ	10：00～12：00	申込者
21	水	まめでいきいき教室	1	保健センター	13：30～14：50	申込者
		親と子の心と体の相談会		保健センター	13：00～16：00	申込者
		インターバル速歩無料体験会		社会体育館	13：30～15：00	該当者個人通知
22	木	ノルディックウォーキング教室	1	まめのわ フィットネスルーム	10：00～12：00	該当者個人通知 申込み〆切 4/30
23	金	乳房超音波検診	2	保健センター	9：00～11：15 13：00～14：00	申込者
		マンモグラフィー検診	2	保健センター	9：00～11：15 ※午前のみ実施	申込者
26	月	福祉医療給付金振込日		※	※	該当者
27	火	幼児健診		保健センター	(13:15～13:30)	該当者個人通知
28	水	まめでいきいき教室	1	保健センター	13：30～16：20	申込者
29	木	離乳食教室（中期～完了期）	1	保健センター	10：00～12：00	該当者個人通知
30	金	離乳食教室（開始期）	1	保健センター	10：00～11：30	該当者個人通知
		オーバ－還暦の マシントレーニング教室	1	まめのわ フィットネスルーム	13：30～14：30	申込者

24時間 365日
無料で使えます

ご自身やご家族のさまざまな健康のお悩み、相談してみませんか？
木祖村健康相談ダイヤル ☎ 電話番号は各戸配布をご覧ください



全国 36 万件を超える医療機関データベースからご要望にそった医療機関をご案内します。
経験豊かな相談スタッフが、健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどの相談にアドバイスします。
プライバシーは厳守されますので安心してご利用ください

委託先：ティーパック株式会社

5月のふれあいクッキングのお知らせ

今回のテーマは…
“みんなで作ると楽しいメニュー”

日 時: 5月20日(火) 10:00~12:00

場 所: 町並集会施設ときわ

申し込み期限: 5月9日(金)まで

お申込み、持ち物等の詳細は、以下にお問い合わせください。

木祖村役場 住民福祉課
保健係
☎36-2001

木祖村社会福祉協議会
奈良井
☎36-3441

ギャンブルがやめられない、
とめられない、苦しい！それは

ギャンブル等依存症

かもしれません

ギャンブル等依存症は回復できます

一人で悩まず、
家族で悩まず、
まず！
相談機関へ



ギャンブル等依存症問題啓発週間

5月14日～5月20日

依存症対策全国センター 相談窓口



内閣官房ギャンブル等依存症対策推進本部事務局