

保健だより

令和4年6月号 No.569

6月の保健福祉業務をお知らせします。

曜日	行事	健康ポイント	場所	時間(受付)	対象者
1 水	まめでいきいき教室 ①		保健センター	13:00~15:00	申込者
2 木	60代からはじめる健康づくり教室 ①		保健センター	13:00~14:30	申込者
6 月	幼児食教室(ぱくぱくキッズ)		老人福祉センター	10:00~12:00	該当者個人通知
7 火	年中児子育て相談		保健センター	13:00~16:00	該当者個人通知
8 水	まめでいきいき教室 ①		保健センター	13:00~15:00	申込者
	4ヶ月児健診		木曾町福島保健福祉センター	(14:00~14:10)	該当者個人通知
9 木	膝腰元気アップ教室 ①		菅公民館	13:30~14:30	申込者
10 金	精神保健福祉士による こころの健康相談		保健センター	10:00~11:30	希望者
	献血(全血)		幸せテラスまめのわ 多目的ホール	14:00~15:30	希望者
13 月	インターバル速歩教室 ①		保健センター→ 社会体育館	昼の部 8:30~11:00 夜の部 18:00~20:30	申込者
	オバ65の マシントレニング部 ①		まめのわ フィットネスルーム	13:30~14:30	申込者
14 火	マンモグラフィー検診 ②		保健センター	9:00~11:00 ※午後は実施しません。ご注意ください	申込者
	乳房超音波検診 ②			9:00~11:00 13:00~14:00	
15 水	離乳食教室(開始期)		保健センター	10:00~11:30	該当者個人通知
	まめでいきいき教室 ①		保健センター	13:00~15:00	申込者
16 木	子育てサロン		子育て支援センター みやのもり	10:00~12:00	申込者
17 金	ふれあいクッキング ①		菅公民館	10:00~12:00	申込者
22 水	特定健診・ヘルスアップ健診・後期高齢者健診 前立腺がん検診 ③		老人福祉センター	10:00~15:30	該当者個人通知
	まめでいきいき教室 ①		保健センター	13:00~15:00	申込者
23 木	特定健診・ヘルスアップ健診・後期高齢者健診 前立腺がん検診 ③		村民センター	8:30~15:30	該当者個人通知
24 金				8:30~14:00	
27 月	福祉医療給付金振込日		※	※	該当者
	親と子の心と体の相談会		保健センター	10:00~12:00 13:00~16:00	申込者
28 火	乳児健診		保健センター	(13:15~13:30)	該当者個人通知
29 水	まめでいきいき教室 ①		保健センター	13:00~15:00	申込者
	インターバル速歩教室 ①		社会体育館	昼の部 13:30~15:00 夜の部 19:00~20:30	申込者

献血と各種検診について、裏面をご覧ください

献血バスが来ます

日本国内では、1日あたり約3,000人の患者さんが輸血を必要とされていると言われています。
その血液は人工的に造ることができず、長期保存できないため、日々必要な血液を献血により確保していく必要があります。長野県赤十字血液センター移動採血車による献血を行いますので、ご協力をお願いします。

- 実施日 6月10日(金)
- 受付時間 午後2時00分～3時30分
- 場 所 幸せテラスまめのわ 多目的ホール



※400ml 献血のみの受付となります。

★400ml 献血の基準 体重50kg 男性17～69*歳 女性18～69*歳 (※60～64歳で献血経験のある方)

※薬を服用している方はお薬手帳をお持ちください。

※受付の際ご本人確認のできる運転免許証、個人番号カード、健康保険証などのご提示にご協力ください。

※直近日に新型コロナワクチン接種をされた方につきましては、受付時にお申し出ください。

木祖村役場 住民福祉課 住民係 (☎36-2001)

6月は特定健診・ヘルスアップ健診・後期高齢者健診 前立腺がん検診です

日程	場所	時間	健康ポイント
6月22日(水)	老人福祉センター	10:00～15:30	各種3ポイント
6月23日(木)	村民センター	8:30～15:30	
6月24日(金)		8:30～14:00	

- ◎特定健診の対象者：40～74歳の国保加入者
- ◎ヘルスアップ健診の対象者：20～39歳の希望者(保険は問いません)
- ◎後期高齢者健診の対象者：75歳以上の後期高齢者
- ◎前立腺がん検診の対象者は、50歳以上の男性です。血液検査となります。

マンモグラフィー検診・超音波検診も実施されます。

～5月に受診できなかった方もお越しください～

検診名	日程	場所	時間	健康ポイント
マンモグラフィー検診	6月14日(火)	保健センター	9:00～11:00 ※午後は実施しません。ご注意ください。	2ポイント
超音波検診			9:00～11:00 13:00～14:00	2ポイント