

保健だより

令和3年12月号 No.563
12月の保健福祉業務をお知らせします。

曜日	行事	健康ポイント	場所	時間(受付)	対象者
1 水	まめでいきいき教室	1	保健センター	13:00~15:00	申込者
2 木	60代からはじめる健康づくり教室	1	保健センター	13:30~14:30	申込者
3 金	【保健補導員会木曾支部研修会】 ～新型コロナで分かった！健康長寿の秘策～		村民センター	13:30~15:30	申込者(限定25名) <small>下記をご覧ください</small>
6 月	インターバル速歩教室	1	保健センター	13:30~15:00	申込者
8 水	まめでいきいき教室	1	保健センター	13:00~15:00	申込者
	木曾障がい者総合支援センター とともに巡回相談		保健センター (1階相談室)	13:30~16:00	希望者
	4ヶ月児健診		木曾町本庁舎 はぐくみ広場	(14:00~14:10)	該当者個人通知
9 木	膝・腰元気アップ教室	1	まめのわ フィットネスルーム	13:30~14:30	申込者
13 月	ふれあいクッキング	1	街並集会施設ときわ	10:00~12:00	申込者
	オ－バ－65の マシントレーニング部		まめのわ フィットネスルーム	13:30~14:30	申込者
14 火	精神保健福祉士による こころの健康相談		保健センター	10:00~11:30	希望者
15 水	離乳食教室(開始期及び後期)		保健センター	10:00~12:00	該当者個人通知
	まめでいきいき教室	1	保健センター	13:00~15:00	申込者
21 火	乳児健診		保健センター	(13:15~13:30)	該当者個人通知
22 水	親と子の心と体の相談会		保健センター	10:00~12:00 13:00~16:00	申込者
	まめでいきいき教室	1	保健センター	13:00~15:00	申込者
27 月	福祉医療給付金振込日		※	※	該当者

保健補導員会 木曾支部研修会のご案内 ～新型コロナで分かった！健康長寿の秘策～

開催日：令和3年12月3日(金)

時間／13:30~15:30 受付／13:15~

会場：木祖村民センター

申込受付：役場住民福祉課 保健係(先着25名)



講師

きたおりはじめ
北折一氏

あのテレビ番組
「ためしてガッテン」を
18年間製作

*詳細は、同時に隣組回覧したチラシをご覧ください

お問合せ・お申込み
木祖村役場 住民福祉課 保健係
電話：0264-36-2001