

# 命と健康を第一に

令和4年4月号 No.567

4月の保健福祉業務をお知らせします。

曜日	行事	健康ポイント	場所	時間(受付)	対象者
8 金	離乳食教室(後期)		保健センター	10:00~12:00	該当者個人通知
12 火	子宮頸がん検診	2	保健センター	13:20~14:30	該当者個人通知 (時間指定)
13 水					
19 火	子宮頸がん検診	2	老人福祉センター	13:20~14:30	該当者個人通知 (時間指定)
20 水	精神保健福祉士による こころの健康相談		保健センター	10:00~11:30	希望者
22 金	離乳食教室(開始期)		保健センター	10:00~11:30	該当者個人通知
25 月	福祉医療給付金振込日		※	※	該当者
	ふれあいクッキング(男性対象)	1	保健センター	10:00~12:00	申込者
26 火	乳児健診		保健センター	(13:15~13:30)	該当者個人通知

## 健康ポイント交換申請について

◎ポイントの交換申請期間：令和4年3月1日から4月30日まで

住民福祉課の窓口でご申請いただくと、獲得ポイントに応じた下記の特典をお渡しいたします。



獲得ポイント	特典一覧
5ポイント	木祖村商工会商品券 500円分 + 集団検診クーポン券(1,000円相当)
10ポイント	木祖村商工会商品券 1,000円分 + 集団検診クーポン券(1,000円相当)
15ポイント	木祖村商工会商品券 1,500円分 + 集団検診クーポン券(1,000円相当)
20ポイント	木祖村商工会商品券 2,000円分 + 集団検診クーポン券(1,000円相当)
25ポイント	木祖村商工会商品券 2,500円分 + 集団検診クーポン券(1,000円相当)
30ポイント	木祖村商工会商品券 3,000円分 + 集団検診クーポン券(1,000円相当)

持ち物：貯まったポイントカード(今年度のポイントカードは『水色』)

※5ポイント以上で得点と交換ができます

※令和3年度内に受けた「職場健診」・「人間ドック」の結果を持参いただければ、最低3ポイント付与できます。(今年度提出されていない方のみ)

※健康アプリ「えってこ」をダウンロードされている方は、画面を見せていただければ1ポイント付与できます。(年度内1回まで)

ご注意：交換申請期間を過ぎてからの申請はできません。

【お問い合わせ】  
木祖村役場 住民福祉課 保健係  
電話：0264-36-2001



# 令和4年度 検診日程一覧

- ◎今年度の検診日程等一覧です。申込期限は終了しておりますが、申込をお忘れの方は、役場住民福祉課までお込みください。  
 ◎重点年齢（40・50・60・70歳）の方は、受診料が無料となります（対象生年月日は下記をごらんください）。  
 ◎年齢に応じ幾分かの自己負担をいただきます。なお、村民税非課税世帯・生活保護世帯の方はご負担いただく必要はありません。

検診名	自己負担		自己負担	予定	検診内容等	健康ポイント
	69歳以下	70歳以上				
胸部レントゲン (肺がん) 検診	無料		65歳以上	8月8日 8月9日	65歳以上の方は、結核予防のため年1回の受診義務があります。肺がん検診を兼ねるため「 <u>肺がんらせんCT健診</u> 」を受診する場合は、この検診は必要ありません。	対象外
(国保) 特定健診	無料		40~74歳の 国保加入者	6月 22・23・24日	日本人の死亡原因の6割を占める「生活習慣病」を予防するための健診です。	3ポイント
ヘルスアップ健診	無料		20歳~39歳	特定健診と同日	20才~39才の方は加入保険に関係なく村で受診できます。	3ポイント
後期高齢者健診	無料		75歳以上	特定健診と同日	75歳以上の方の健診です。生活習慣病の発見やフレイル予防に年1回は受診し、ご自身の身体の状態を確認しませんか。	3ポイント
前立腺がん検診 *血液検査	500円		50歳以上の 男性	特定健診と同日	50歳以上の男性が対象で血液検査を行います。がん発見率が高い検査です。	3ポイント
胃検診 *バリウムの検査	500円		35歳以上	9月6・7日	胃検診・大腸検診は、がんだけでなく、潰瘍やポリプなどの病気も発見できます。	2ポイント
大腸がん検診 *検便	500円	100円				2ポイント
子宮頸がん検診	500円		20歳以上の 女性	4月12・13・19日 *すべて午後のみ	20・30歳代の子宮頸がんが増加しています。若い頃から検診受診しましょう。	2ポイント
乳房超音波検診	500円		25歳以上の 女性	5月13日 6月14日	40歳以降の乳がんが増加傾向です。年1回は受診しましょう。早期乳がんの発見が可能な検診です。40歳以降は、超音波検診とマンモグラフィー検診を交互に受診することをお勧めします。重点年齢の方は、マンモグラフィー検診も選択できますので、裏面7をご参照下さい。	2ポイント
マンモグラフィー *乳房のレントゲン	1,000円		40歳~75歳 の女性	5月13日 6月14日		2ポイント
肺がんらせんCT検診	2,000円		40歳以上	7月 13・14・15日	肺がんの早期発見が可能です。 <u>65歳以上の方でこの検診を受診する場合は、レントゲン検診を受診する必要はありません。</u>	2ポイント
骨密度検診	500円		20歳以上	8月29・30日	かかとの骨を超音波撮影し、骨密度を測定します。結果に応じて栄養士が相談にのります。	2ポイント

## 重点年齢対象者（受診料無料）

40歳：昭和56年4月2日~昭和57年4月1日生まれ      50歳：昭和46年4月2日~昭和47年4月1日生まれ  
 60歳：昭和36年4月2日~昭和37年4月1日生まれ      70歳：昭和26年4月2日~昭和27年4月1日生まれ

## 木祖村健康相談ダイヤルについて

令和3年4月から、村民の皆さんを対象に24時間、年中無休、通話料無料の電話による健康相談「木祖村健康相談」を開設しました。

- ・気になる症状や病気のことなどで悩みがある
- ・こどもが夜中に熱を出したがどうしたら良いか
- ・こんな症状があるけど、どこの医療機関に行ったら良いか
- ・健康診断の結果についてアドバイスが欲しい
- ・介護について相談したい
- ・コロナ感染症について知りたい など…

ご相談内容に応じて、看護師・医師らが分かりやすくアドバイスします。木祖村専用のフリーダイヤルで、携帯電話からも利用ができます。プライバシーは厳守されるシステムになっていますので、どなたでも安心してご利用いただけます。

電話番号については、合わせて各戸配布したチラシをご覧ください。



健康診断

