

保健だより

令和3年6月号 No.558

6月の保健福祉業務をお知らせします。

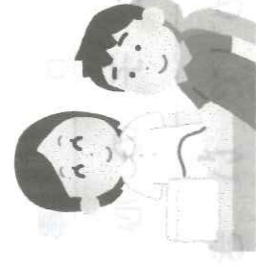
曜日	行事	健康ポイント	場所	時間(受付)	対象者
2 水	親子の心と体の相談会		保健センター	10:00~12:00	申込者
	まめでいきいき教室 ①		保健センター	13:00~16:00	申込者
4 金	離乳食教室(中期~完了期)		保健センター	10:00~12:00	該当者個人通知
9 水	まめでいきいき教室 ①		保健センター	13:00~15:00	申込者
	4ヶ月児健診		木曾町本庁広場	(14:00~14:10)	該当者個人通知
10 木	木曾障がい者総合支援センターと木曾にも巡回相談		保健センター(1階ホール)	13:30~16:00	希望者
	新型コロナウイルス予防接種【2グループ2回目】		社会体育館	9:00~11:50	完全予約制
14 月	マンモグラフィー検診 ②		保健センター	9:00~14:00	申込者
	乳房超音波検診 ②		保健センター	9:00~14:00	申込者
15 火	離乳食教室(開始期)		保健センター	10:00~11:30	該当者個人通知
	献血(全血)		幸せテラスまめのわホール	14:00~15:30	希望者
16 水	まめでいきいき教室 ①		保健センター	13:00~15:00	申込者
17 木	新型コロナウイルス予防接種【3グループ2回目】		社会体育館	9:00~11:50	完全予約制
18 金	精神保健福祉士によるこころの健康相談		保健センター	10:00~11:30	希望者
20 日	新型コロナウイルス予防接種【4グループ1回目】		社会体育館	9:00~16:00	完全予約制
21 月	インターバル速歩教室 ①		保健センター	8:30~11:00 夜の部 18:00~20:30	申込者
22 火	乳児健診		保健センター	(13:15~13:30)	該当者個人通知
23 水	ノルディックウォーキング教室 ①		幸せテラスまめのわフィットネスルーム	13:00~15:00	申込者
	達者でいきいき教室 ①		保健センター	13:00~15:00	申込者
25 金	膝・腰元気アップ教室 ①		保健センター	13:30~14:30	申込者
	福祉医療給付金振込日		※	※	該当者
27 日	新型コロナウイルス予防接種【5グループ1回目】		社会体育館	9:00~16:00	完全予約制
30 水	まめでいきいき教室 ①		保健センター	13:00~15:00	申込者
	インターバル速歩教室 ①		社会体育館	昼の部 13:30~15:00 夜の部 19:00~20:30	申込者

献血・親と子の心と体の相談会について、裏面をご覧ください

献血バスが来ます

日本国内では、1日あたり約3,000人の患者さんが輸血を受けていると言われています。その血液は人工的に造ることができず、長期保存できないため、日々必要な血液を献血により確保していく必要があります。長野県赤十字血液センター移動採血車による献血を行いますので、ご協力をお願いします。

- 実施日 6月15日(火)
- 受付時間 午後2時00分～3時30分
- 場所 幸せテラスまめのわホール(木祖村社会体育館南)



※400ml献血のみの受付となります。

★400ml献血の基準 体重50kg 男性17～69歳 女性18～69歳 ※60～64歳で献血経験のある方

※薬を服用している方はお薬手帳をお持ちください。

※受付の際ご本人確認のできる運転免許証、健康保険証などのご提示にご協力ください。

木祖村役場 住民福祉課 環境衛生係 (☎36・2001)

親と子の心と体の相談会

村では、子育て中の保護者の皆様を対象に、子育てやお子さんの成長発達に関する相談会を実施します。子育てに関する悩みやお困りごと、お子さんの成長・発達に関する相談について、専門スタッフが個別に対応いたします。どうぞお気軽にご相談ください。

1. 対象者

- (1) 0～18歳頃のお子さんの保護者 (2) 妊娠中の方

2. 専門スタッフのご紹介

臨床心理士 小澤 エミ先生

‘こころとからだ’の発達に関する専門家です。お子さんの成長過程と一緒に確認し、そのお子さんやご家庭にとってのより良い育児方法を一緒に考えます。

(保護者のご希望に応じて、保育園や小中学校へおうちがいき、お子さんの普段の様子を確認したうえで相談に応じることが可能です。)

保育士・コーチング指導者 宮木 久美子先生

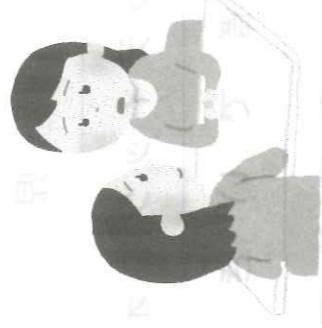
子育てに関する悩みや不安を紐とく中で、ご自身やお子さん、そしてご家族との関係を見つめなおし、無理せず自分らしく子育てができるよう導きます。

3. 令和3年度の相談日時

(1) 相談日程

日 担当専門スタッフ

日	担当専門スタッフ
5月26日(水)	臨床心理士 小澤先生
6月 2日(水)	保育士・コーチング指導者 宮木先生
7月 7日(水)	臨床心理士 小澤先生
8月25日(水)	保育士・コーチング指導者 宮木先生
10月20日(水)	臨床心理士 小澤先生
11月24日(水)	保育士・コーチング指導者 宮木先生
12月22日(水)	臨床心理士 小澤先生
1月 5日(水)	保育士・コーチング指導者 宮木先生



(2) 相談時間

午前10時～12時、午後1時～4時(1回の相談につき、相談時間は1時間です)

4. 相談場所 木祖村保健センター

5. お申込み

相談日の1週間前までに、下記連絡先へ電話またはメールでお申し込みください。

なお、メールの場合は下記内容をご記入の上送信してください。

件名：親と子の心とからだの相談会申込

記入項目：①保護者のお名前 ②お子さんのお名前・年齢 ③電話番号 ④希望日時
⑤相談内容(簡単に記入ください)

【お問合せ・お申込み先】

木祖村役場 住民福祉課 保健師

電話：0264-36-2001

メール hoken@kisomura.com