

# 令和8年度 健診・検診日程一覧

各戸配布

- ◎村の検診をお申込みいただいた方へは、検診の約1ヵ月前に個別通知をお送りいたします。詳細は、個別通知をご確認ください。
- ◎申込をお忘れの方は、住民福祉課保健係までお申し込みください。
- ◎重点年齢（40・50・60・70歳）の方は、受診料が無料となります（対象生年月日は下記をご覧ください）。
- ◎村民税非課税世帯・生活保護世帯の方は、申告により無料となります。検診時、受付にてお声がけください。

申し込んだところに、  
チェック☑をしておきましょう！！

自己負担額  
据え置き！！

検診名	対象	日程	検診内容等	自己負担額		健康 P	
				69歳以下	70歳以上		
ヘルスアップ 健診	20歳～39歳		<ul style="list-style-type: none"> <li>・加入保険に関係なく村で受診できます。</li> <li>・健診内容：身体計測（身長・体重・BMI・腹囲）・血圧測定・問診・血液検査・尿検査・心電図検査・眼底検査・診察</li> </ul>	無料 (村補助：9,220円)		6	
(国保) 特定 健診	40歳～74歳の国保加入者	6月 15・16・17日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日本人の死亡原因の6割を占める「生活習慣病」を予防するための健診です。通院中の方も、年1回は受診しましょう。<a href="#">詳細は裏面参照</a></li> <li>・健診内容：身体計測（身長・体重・BMI・腹囲）・血圧測定・問診・血液検査・尿検査・心電図検査・眼底検査・診察</li> </ul>	無料 (村補助：9,220円)		6	
後期高齢者 健診	75歳以上		<ul style="list-style-type: none"> <li>・通院中の方も年1回は受診しましょう。</li> <li>・医療機関での個別健診も可能です。個別健診を希望される場合は、住民福祉課保健係まで直接ご連絡ください。</li> <li>・健診内容：身体計測（身長・体重）・血圧測定・問診・血液検査・尿検査・診察</li> </ul>	無料 (村補助：9,220円)		6	
がん 検 診	前立腺 (血液検査)	50歳以上の男性	6月 15・16・17日	前立腺がんの発見率が高い検査です。	500円 (村補助：1,800円)		3
	子宮頸がん	20歳以上の女性	4月 15・28・30日	20・30歳代の子宮頸がんが増加しています。検診医師は、女性の場合もあります。若い頃から検診を受け、将来に備えましょう。	500円 (村補助：4,890円)		2
	乳房超音波	30歳以上の女性	5月26日	40歳以降は、超音波検診とマンモグラフィー検診を交互に受診することをお勧めします。(マンモグラフィー検診は、偶数年齢時に検診申込書に表記されます)重点年齢の方は、マンモグラフィー検診も選択できます。	500円 (村補助：3,900円)		2
	マンモグラフィー (乳房のレントゲン)	40歳～75歳の女性	6月2日 マンモグラフィは午前のみ		1,000円 (村補助：5,710円)		2
	肺がん らせんCT	40歳以上	7月 1・2・3日	肺がんの早期発見が可能です。重喫煙者（一日の喫煙本数×年数＝600以上）は特に、年に1回のCT検査をお勧めします。 <u>65歳以上の方でこの検診を受診する場合は、レントゲン検診を受診する必要はありません。</u>	2,000円 (村補助：6,800円)		2
	胸部レントゲン (肺がん・結核検診)	65歳以上	7月 30・31日	65歳以上の方は、結核予防のため年1回の受診義務があります。肺がん検診を兼ねるため、「肺がんらせんCT健診」を受診する場合は、 <u>この検診は受診する必要はありません。</u>	無料 (村補助：2,750円)		対象外
	胃 (バリウムの検査)	40歳以上	8月31日	バリウムを飲んで姿勢を変えながらレントゲン写真を撮る検査です。ピロリ菌の発見にも繋がります。喫煙・高塩分食品の摂取・過度な飲酒は、胃がんリスクを上げます。	500円 (村補助：5,550円)		2
大腸 (検便)	9月4日		自宅で便をとるだけの簡単な検査（検便）です。がんだけでなく、潰瘍やポリープなどの病気も発見できます。		500円 (1,260円)	100円 (1,660円)	2
骨密度 健診	20歳以上	9月 29・30日	かかとの骨を超音波撮影し、骨密度を測定します。結果に応じて栄養士が食事のアドバイスをを行います。	500円 (村補助：820円)		2	

○以下の方（重点年齢対象者）は、健診・検診受診料が無料になりますので、ぜひ受診ください！！

- 40歳：昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれ
- 50歳：昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれ
- 60歳：昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生まれ
- 70歳：昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ

☆裏面もぜひご覧ください☆

お問い合わせ先 木祖村役場 住民福祉課 保健係 電話 36-2001

# ～ 40 歳以上 74 歳の国保加入者のみなさんへ ～

## 毎年受けるとお得な「特定健診」

### ◆毎年受診すると医療費が抑えられる

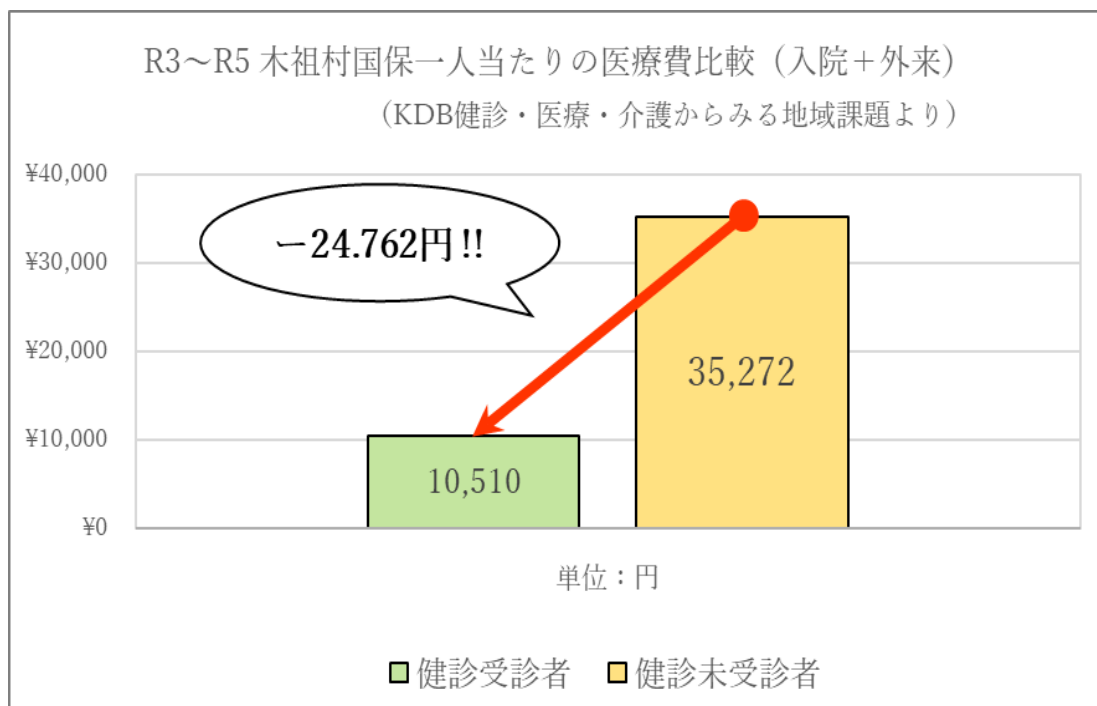
毎年、特定健診を受けている方は、未受診の方に比べ医療費が抑えられます。

その差はなんと 4 分の 1 以下!

理由は、病気が悪化しないうちに受診ができていますから。



実は、健診料金も値上がっておりますが、...  
**約 10,000 円相当の**  
検査を、木祖村は**無料**で  
受けられます!!



### ◆40 歳～74 歳の国保加入者のみなさんは毎年特定健診を受診しましょう!

次の健診方法を設けています。検診希望調査でいずれかを選択してください。

#### 11. 村の集団健診 (無料)

村実施の集団特定健診 (採血・身体測定・尿検査・心電図・眼底・医師の診察等)

#### 12. 村の個別健診 (無料)

医療機関へ予約する特定健診。奥原医院・木曾病院・かかりつけ医等、委託医療機関で受診。

#### 99. 人間ドック (一部補助)

医療機関へ予約する精密健康診断。

### ◆通院している人も『特定健診』の対象

通院の際に受ける検査は、病気の治療を目的としています。特定健診は、自覚症状のない生活習慣病を「早期発見」することを目的としています。検査の目的が異なりますので、通院中の方も年に1度は特定健診を受診して下さい。かかりつけ医での受診も可能です (12.

村の個別健診 (無料) )。

### ◆特定健診は、重大な病気を早期発見する健診

特定健診では、重大な病気 (心筋梗塞・脳卒中・腎不全等) になる危険因子の数や状態、放置すると将来どうなるか、危険因子を減らす方法などがわかり、受診する事で生活習慣病などの予防ができます

### ◆生活習慣病は『血管が傷む病気』

血管は強い圧力や多すぎる糖分・脂質によって内側の膜が傷つき、傷を治すために血管が硬く分厚くなります。高血圧・脂質異常症・糖尿病などの生活習慣病は、血管を傷つけ、脳卒中・心筋梗塞・慢性腎不全などの重症な病気に進行します。進行具合は人それぞれで、脳出血・脳梗塞は倒れるまで自覚症状はありません。

