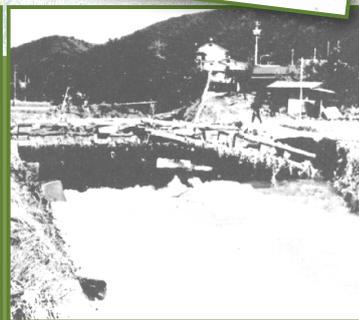
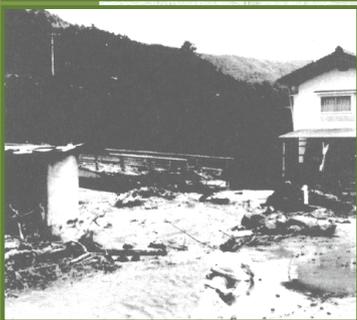
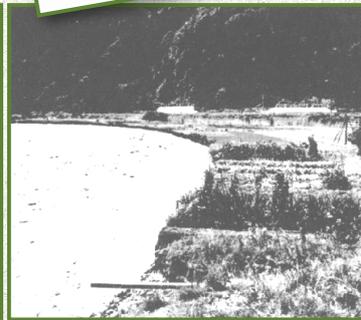
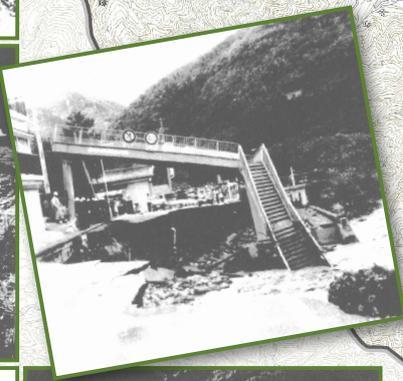


木祖村 防災マップ



木祖村 土砂災害防災マップ

- もくじ P.1
- 土砂災害防災マップの使い方 P.2

災害の知識

- 土砂災害ってなあに？ P.3

土砂災害 防災マップ

- 配置図 P.5
- ① 菅 1区 吉田地区① P.7
- ② 菅 1区 吉田地区② P.9
- ③ 菅 2区～3区 野中・久保田・田屋・
小林地区 P.11
- ④ 菅 3区～4区 神出・原村・上村地区 P.13
- ⑤ 菅 4区 栗屋・大平地区 P.15
- ⑥ 藪原 5区 P.17
- ⑦ 藪原 5区～10区 P.19
- ⑧ 藪原 10区・11区 わら原・翁像地区 P.21
- ⑨ 藪原 11区 翁像地区
小木曾 12区～13区 山戸・宮の森・上村地区 P.23
- ⑩ 小木曾 14区～16区 半野・細越・花の木・
深渡戸・蒲沼・五月日・柳沢地区 P.25
- ⑪ 小木曾 16区 辺見屋敷 地区
菅 4区 スキー場・大平地区 P.27
- ⑫ 菅 4区 スキー場 P.29
- ⑬ 小木曾 17区～18区 大久保・寺平・
栃ノ木地区 P.31
- ⑭ 小木曾 19区 柴原・細島地区 P.33
- ⑮ 小木曾 19区 細島地区 P.35
- ⑯ 小木曾 白樺平地区 P.37
- ⑰ 小木曾15区～16区 柳沢・東・黒内地区 P.39

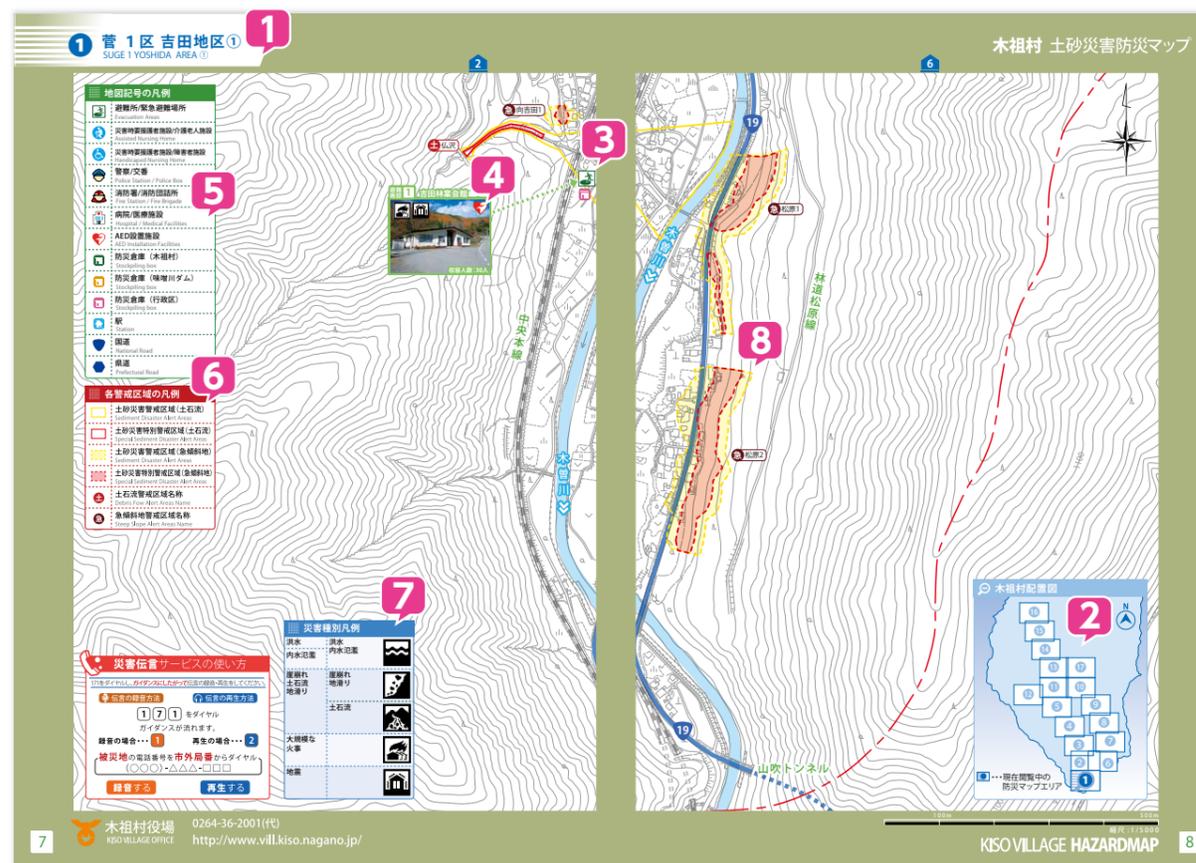
いざという 時に備えて

- 避難所はどこ？ P.41
- 応急処置と避難の心得 P.45
- 防災・災害時への備え P.47
- 災害情報を見て・聞いて P.49
- 災害の歴史 P.51
- 防災関係機関の連絡先 P.53

土砂災害防災マップの使い方

この防災マップは、土砂災害が発生する可能性のある場所や避難場所などを示したものです。土石流及び急傾斜地の崩壊警戒区域・特別警戒区域は様々な要因によって、**思わぬ場所から土石流が起きたり、急傾斜地が崩れたりする場合があります。**雨が強くなってきたり、災害の予兆を感じたら**素早い情報収集**をするとともに、**早めに避難を開始する準備**をしましょう。

災害は忘れた頃にやってきます。土石流及び急傾斜地の警戒区域に**指定されない地域でも**いざという時に備えて、皆さんが住んでいる地域の過去の災害箇所、発生が予想される場所を確認しておくと共に、**避難施設や避難経路、家族との連絡方法、地域での対応など、万が一の災害に日頃から備え**ましょう。



ハザードマップの見方

この防災マップには多くの情報が掲載されています。自分の住んでいるエリアだけでなく、村全体の危険箇所を知ることも防災に役立ちます。右記は地図に載っている情報の説明です。

- ① 地図番号・掲載地区名
- ② 配置図
- ③ 避難施設マーク
- ④ 避難施設詳細
- ⑤ 地図記号の凡例
- ⑥ 各警戒区域の凡例
- ⑦ 災害種別凡例
- ⑧ 警戒区域・特別警戒区域

土砂災害ってなあに？

土砂災害について知っておこう。

土砂災害とは、大雨や地震などが引き金となって山やがけが崩れたり、水と混じりあった土や石が流れ出ることで、私たちの生命や財産が脅かされる自然現象です。主な種類としてがけ崩れ・土石流・地すべりがあります。

土砂災害の種類と前ぶれ

がけ崩れ

地中にしみ込んだ雨水により斜面の安定性が失われ、長雨や大雨をきっかけに土砂崩落を引き起こします。がけ崩れは前兆現象が分かりにくく突然起こり、急激に斜面が崩れ落ちるため人家の近くで発生すると逃げ遅れる人が多く、被害者の割合も高くなります。



前ぶれ + がけに割れ目が見える + がけから水が湧き出ている + がけから小石が落ちてくる

土石流

長雨や大雨により谷底や沢底に集まった大量の土砂と水と一緒に激しく流れ、甚大な被害をもたらします。流れの速さは、20km～40kmにも達し強大な破壊力を持つため、人や建物を瞬時に飲み込み押し流します。



前ぶれ + 山鳴りがする + 川が急に濁り、流木が混ざる + 雨が降り続くのに川の水位が下がる

地すべり

斜面の一部、あるいは全部が斜面下方にすべり出し、広範囲にわたって全てを飲み込みます。普段は体感しない動きですが、長雨や大雨により大量の雨水が地中にしみ込むと活発に動き出し一旦動き出すと完全に停止させることは非常に困難です。



前ぶれ + がけに割れ目が見える + がけから水が湧き出ている + がけから小石が落ちてくる

出典：国土交通省

もし前ぶれを感じたら！

災害の危険が迫っている可能性があります。状況を把握した後、出来るだけ早く周りの人と安全な場所に避難するとともに**木祖村役場(電話:0264-36-2001)**にご連絡をお願いします！

土砂災害防止法をご存知ですか？

土砂災害防止法とは、土砂災害から国民の生命を守るため、土砂災害のおそれのある区域について危険の周知、警戒避難態勢の整備、住宅等の新規立地の抑制、既存住宅の移転促進等のソフト対策を推進しようとするものです。

土砂災害防止法の概要

防災マップのイエロー・レッドのラインは**土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域**を表示しています。

都道府県(長野県)による基礎調査の実施

<区域指定及び土砂災害防止対策に必要な調査を実施>
渓流や斜面など土砂災害により被害を受けるおそれのある区域の地形・地質・土地の利用状況について調査します。

区域の指定

土砂災害の恐れのある区域等を指定します。

土砂災害警戒区域
土砂災害のおそれがある区域

土砂災害特別警戒区域
土砂災害警戒区域のうち、建築物に損壊が生じ、住民等の生命や身体に著しい危害が生じるおそれのある区域

出典：国土交通省

土砂災害に関する警報注意報の発令基準

種別	木祖村表面雨量指数基準(浸水害)	木祖村土壌雨量指数基準(土砂災害)
	注意報	5
警報	7	147
特別警報	台風や集中豪雨により数十年に一度の降雨量となる大雨が予想され、若しくは、数十年に一度の強度の台風や同程度の温帯低気圧により大雨になると予想される場合	
記録的短時間大雨情報	大雨警報発表中に、数年に一度程度しか発生しないような短時間の猛烈な雨(1時間雨量:100mm)を観測したとき	
土砂災害警戒情報	大雨警報発表中に土砂災害発生の危険性が高まったとき、市町村単位で発表	

※土砂災害警戒情報・・・大雨による土砂災害発生の危険度が高まったとき、市町村長が避難勧告等を発令する際の判断や住民の自主避難の参考となるよう、都道府県と気象庁が共同で発表する防災情報です。

※土壌雨量指数・・・降雨による土砂災害発生の危険性を表している指数で、土壌中にたまっている雨水の量を示す指数です。

※表面雨量指数・・・短時間強雨による浸水危険度の高まりを把握するための指数で、降った雨が地表面にどれだけたまっているかを示す指数です。

雨の強さと降り方

	10mm-20mm	20mm-30mm	30mm-50mm	50mm-80mm	80mm以上
一時間雨量(mm)					
予報用語	やや強い雨	強い雨	激しい雨	非常に激しい雨	猛烈な雨
人の受けるイメージ	ザーザーと降る	どしゃ降り	バケツをひっくり返したように降る	滝のように降る(ゴーゴーと降り続く)	息苦しくなるような圧迫感で恐怖を感じる
人への影響	地面からはね返りで足元が濡れる	傘をさしても濡れる		傘はまったく役に立たなくなる	
災害発生状況	この程度の雨でも長く続く時は注意が必要	側溝や小さな川があふれ、小規模のがけ崩れが始まる	山崩れ、がけ崩れが起きやすくなり危険地帯では避難の場所が必要	山間部では土石流などの土砂災害が起きる危険が高くなる	雨による大規模災害の発生するおそれが強く、厳重な警戒が必要

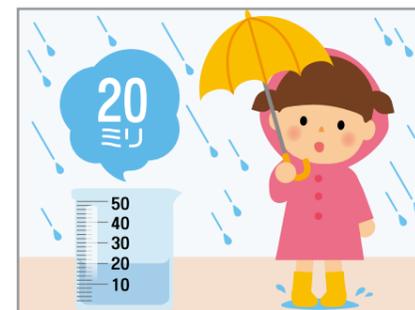
出典：気象庁

土砂災害時に避難するときの注意点



災害情報を見逃さない

テレビ、ラジオ、インターネットなどで災害の警戒情報が出たら自分の住んでいる地域の情報を早めに取得しましょう。



雨の量に注意しましょう

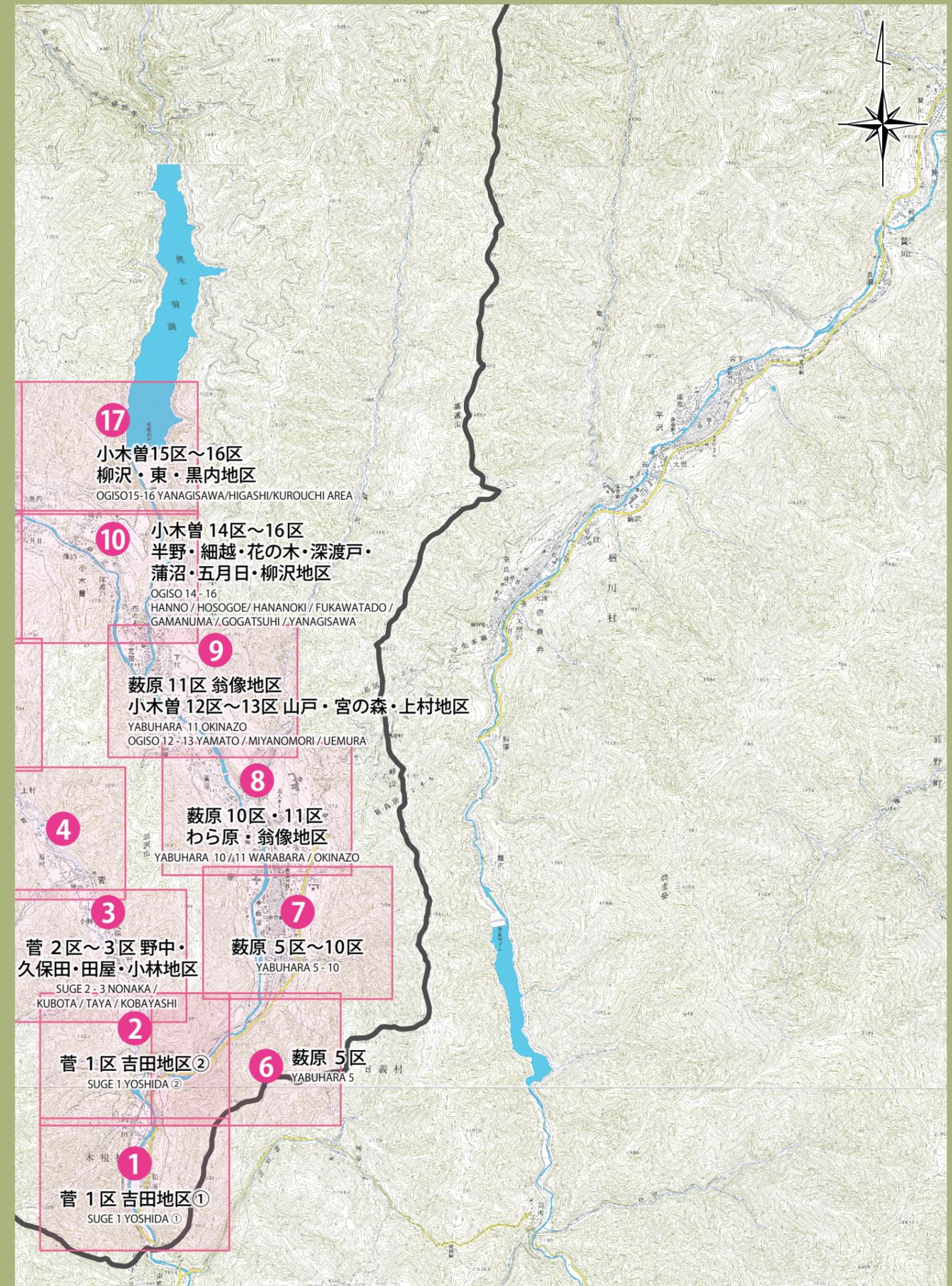
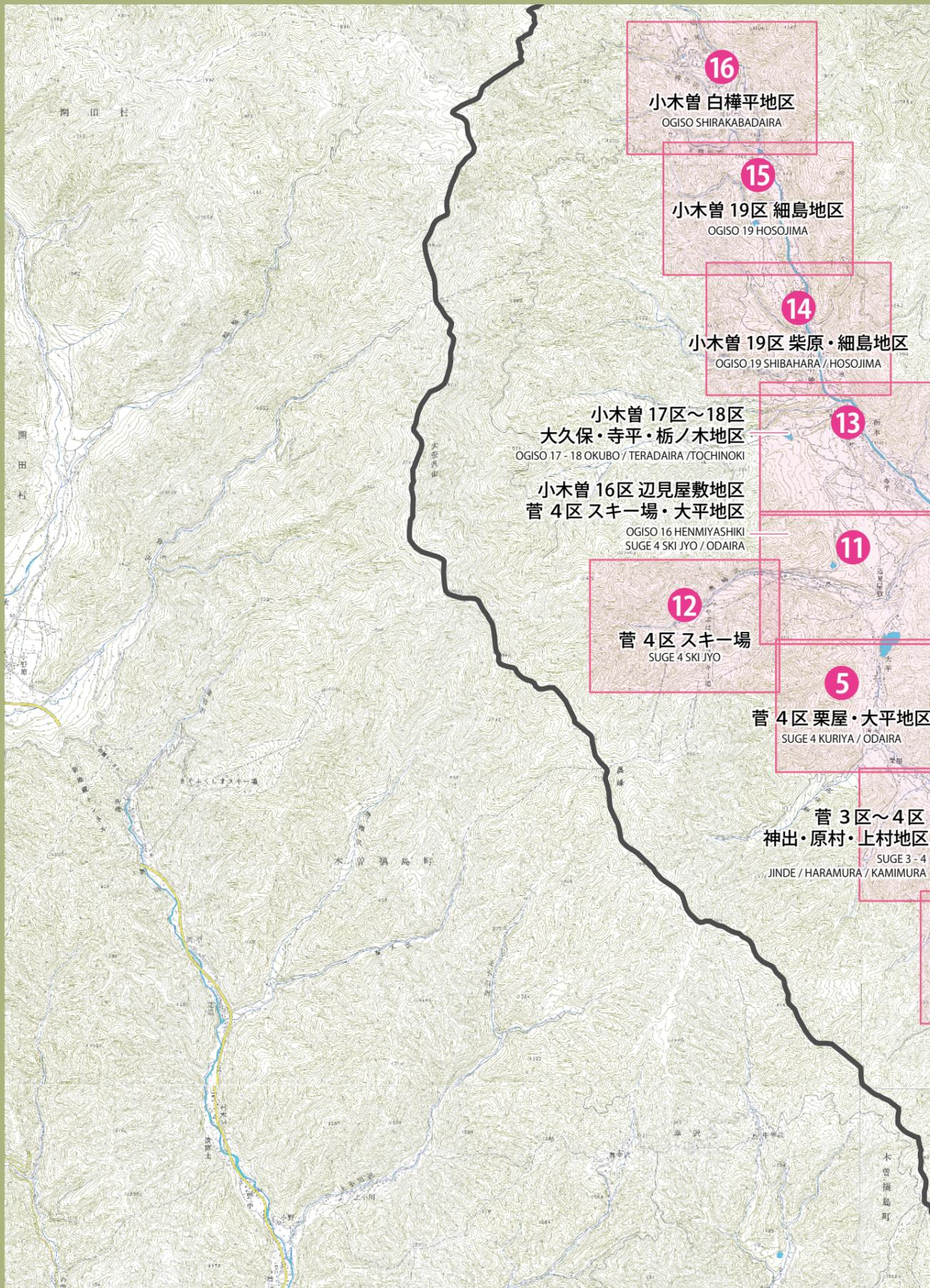
土砂災害の多くは雨が原因で起こります。長雨や大雨で危険だと思ったら、早めに避難しましょう。1時間に20mm以上、降り始めてから100mm以上の降雨量になったら注意が必要です。



土石流からの逃げ方

土石流は速度が非常に速いため流れを背にして逃げたのでは追いつかれてしまいます。土砂の流れる方向に対して直角に逃げましょう。

出典：長野県



2

6

- ### 地図記号の凡例
- 避難所/緊急避難場所
Evacuation Areas
 - 災害時要援護者施設/介護老人施設
Assisted Nursing Home
 - 災害時要援護者施設/障害者施設
Handicaped Nursing Home
 - 警察/交番
Police Station / Police Box
 - 消防署/消防団詰所
Fire Station / Fire Brigade
 - 病院/医療施設
Hospital / Medical Facilities
 - AED設置施設
AED Installation Facilities
 - 防災倉庫 (木祖村)
Stockpiling box
 - 防災倉庫 (味噌川ダム)
Stockpiling box
 - 防災倉庫 (行政区)
Stockpiling box
 - 駅
Station
 - 国道
National Road
 - 県道
Prefectural Road

- ### 各警戒区域の凡例
- 土砂災害警戒区域 (土石流)
Sediment Disaster Alert Areas
 - 土砂災害特別警戒区域 (土石流)
Special Sediment Disaster Alert Areas
 - 土砂災害警戒区域 (急傾斜地)
Sediment Disaster Alert Areas
 - 土砂災害特別警戒区域 (急傾斜地)
Special Sediment Disaster Alert Areas
 - 土石流警戒区域名称
Debris Fow Alert Areas Name
 - 急傾斜地警戒区域名称
Steep Slope Alert Areas Name

- ### 災害種別凡例
- | | | |
|--------|------|--|
| 洪水 | 洪水 | |
| 内水氾濫 | 内水氾濫 | |
| 崖崩れ | 崖崩れ | |
| 土石流 | 地滑り | |
| | 土石流 | |
| 大規模な火事 | | |
| 地震 | | |

災害伝言サービスの使い方

171をダイヤルし、ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。

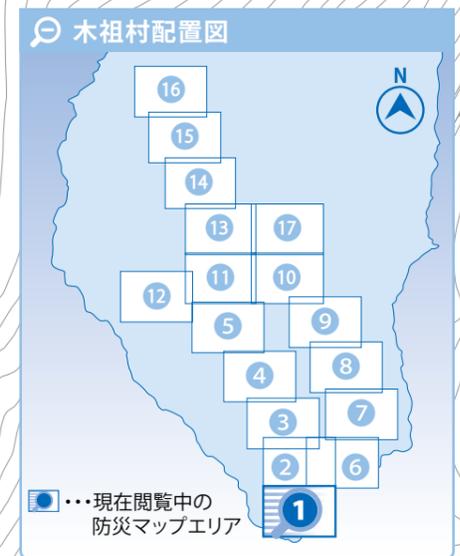
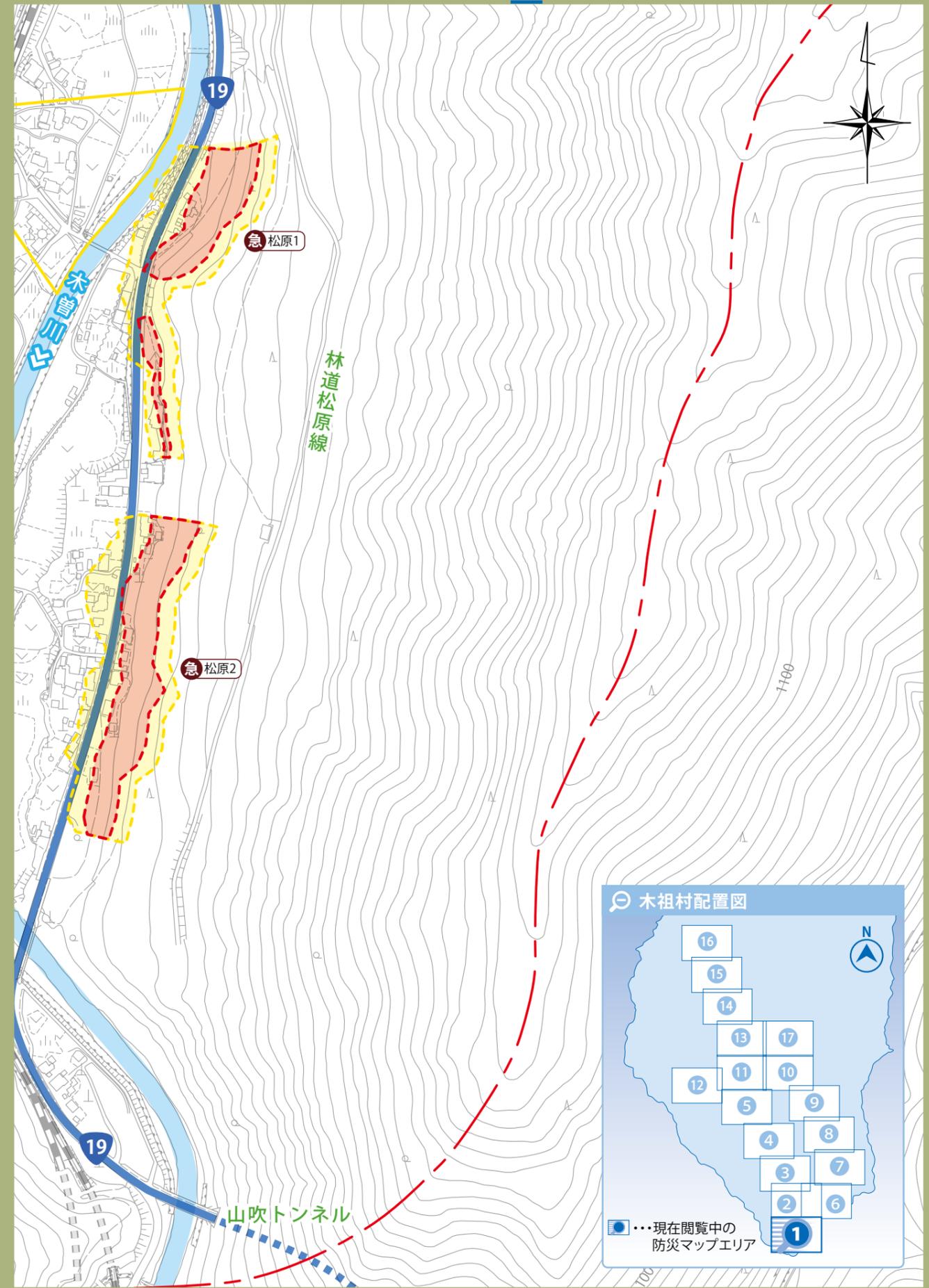
伝言の録音方法 伝言の再生方法

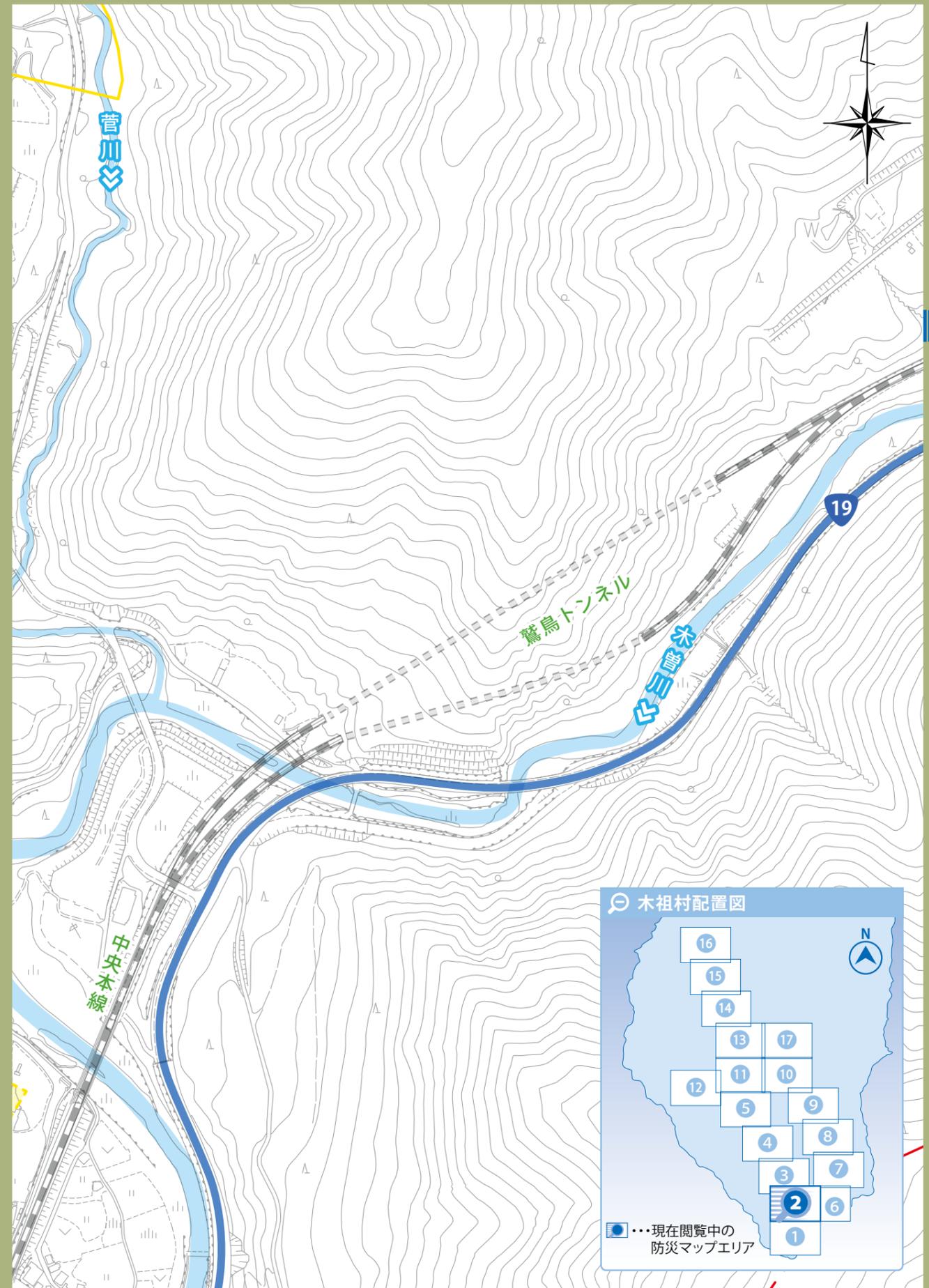
1 7 1 をダイヤル
ガイダンスが流れます。

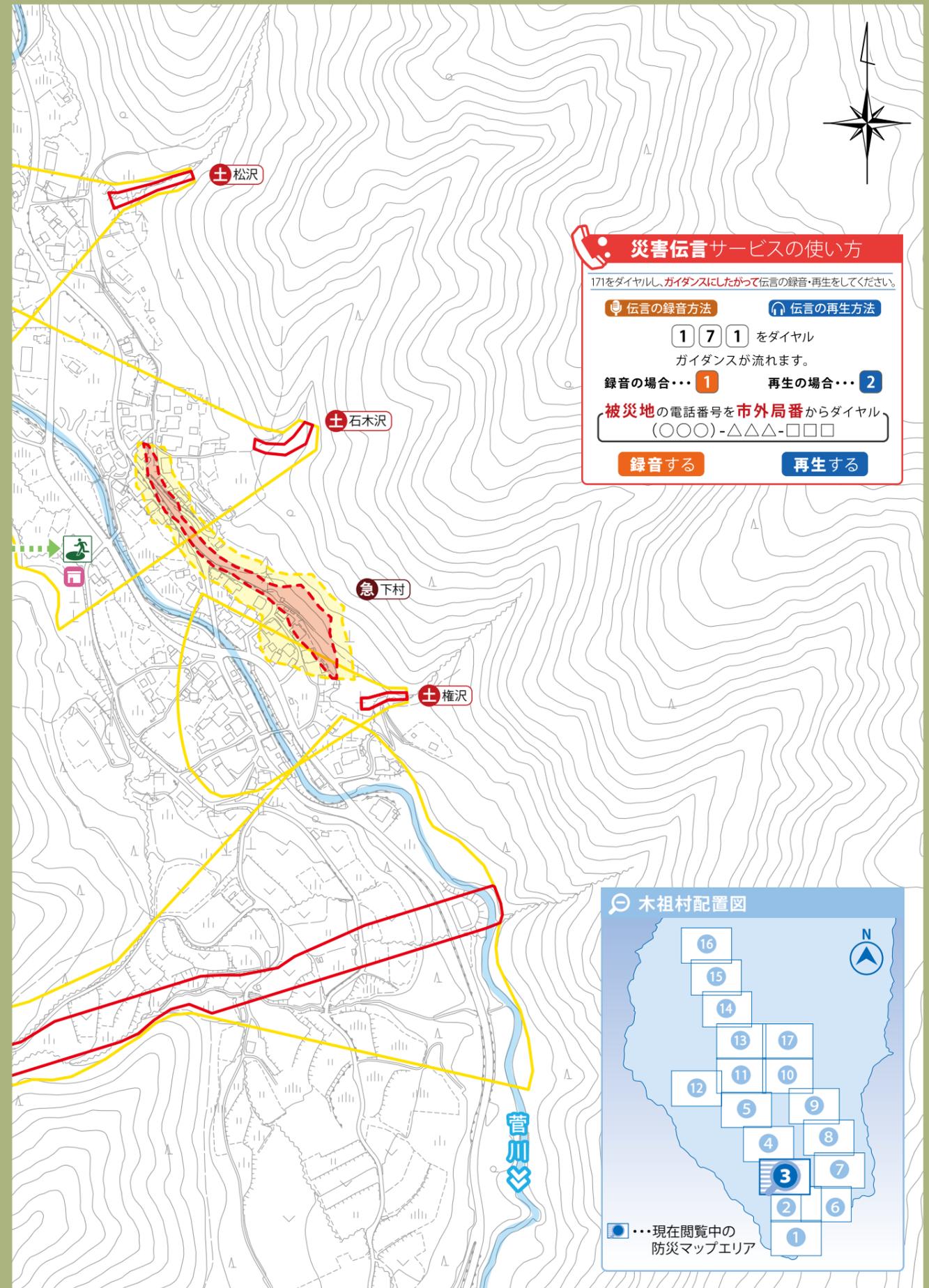
録音の場合・・・ 1 再生の場合・・・ 2

被災地の電話番号を市外局番からダイヤル
(〇〇〇)-△△△-□□□

録音する 再生する









地図記号の凡例

	避難所/緊急避難場所 Evacuation Areas
	災害時要援護者施設/介護老人施設 Assisted Nursing Home
	災害時要援護者施設/障害者施設 Handicapped Nursing Home
	警察/交番 Police Station / Police Box
	消防署/消防団詰所 Fire Station / Fire Brigade
	病院/医療施設 Hospital / Medical Facilities
	AED設置施設 AED Installation Facilities
	防災倉庫 (木祖村) Stockpiling box
	防災倉庫 (味噌川ダム) Stockpiling box
	防災倉庫 (行政区) Stockpiling box
	駅 Station
	国道 National Road
	県道 Prefectural Road

各警戒区域の凡例

	土砂災害警戒区域 (土石流) Sediment Disaster Alert Areas
	土砂災害特別警戒区域 (土石流) Special Sediment Disaster Alert Areas
	土砂災害警戒区域 (急傾斜地) Sediment Disaster Alert Areas
	土砂災害特別警戒区域 (急傾斜地) Special Sediment Disaster Alert Areas
	土石流警戒区域名称 Debris Flow Alert Areas Name
	急傾斜地警戒区域名称 Steep Slope Alert Areas Name

災害種別凡例

洪水	洪水	
内水氾濫	内水氾濫	
崖崩れ	崖崩れ	
土石流	地滑り	
	土石流	
大規模な火事		
地震		

災害伝言サービスの使い方

171をダイヤルし、ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。

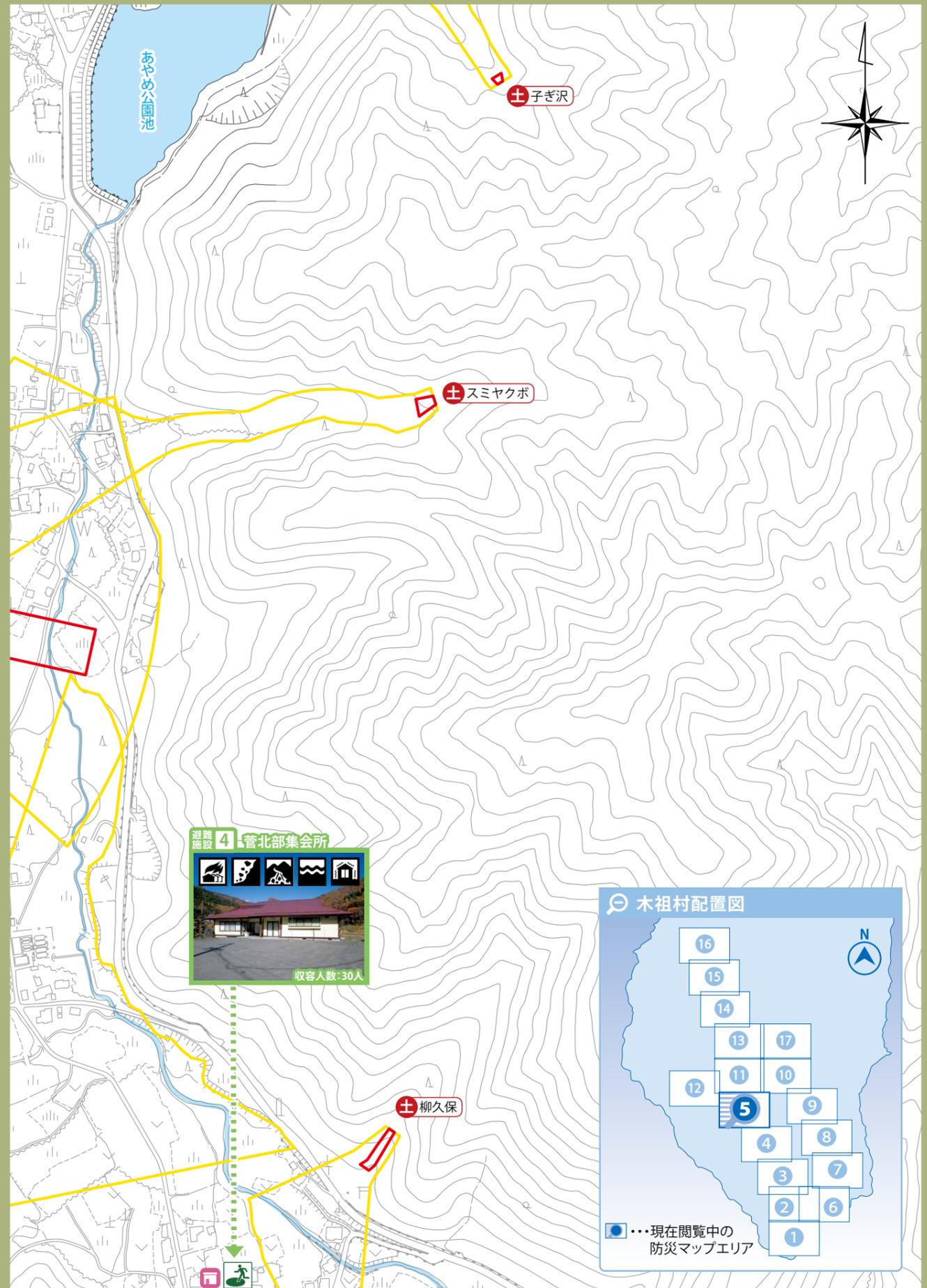
伝言の録音方法 **伝言の再生方法**

1 7 1 をダイヤル
ガイダンスが流れます。

録音の場合・・・ 1 再生の場合・・・ 2

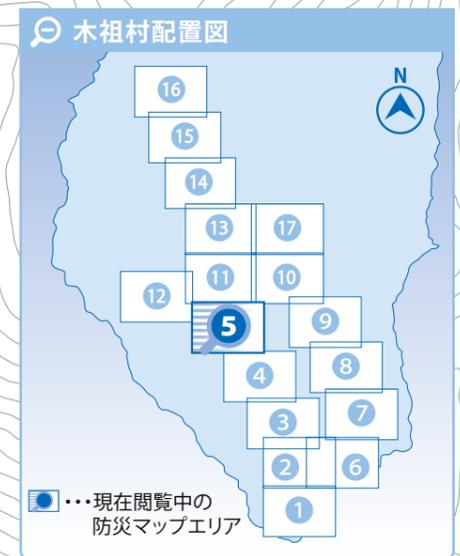
被災地の電話番号を市外局番からダイヤル
(000)-△△△-□□□

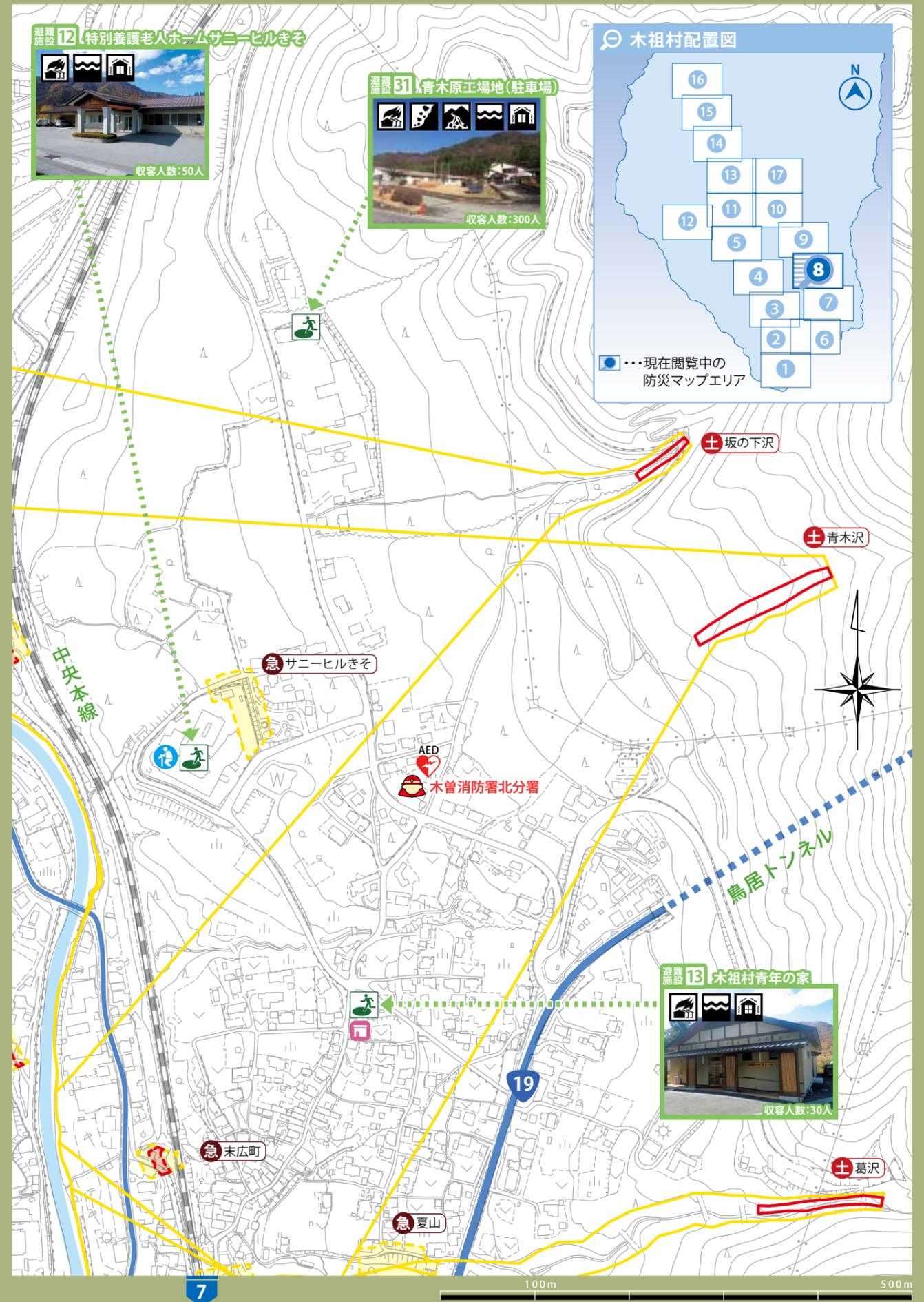
録音する **再生する**

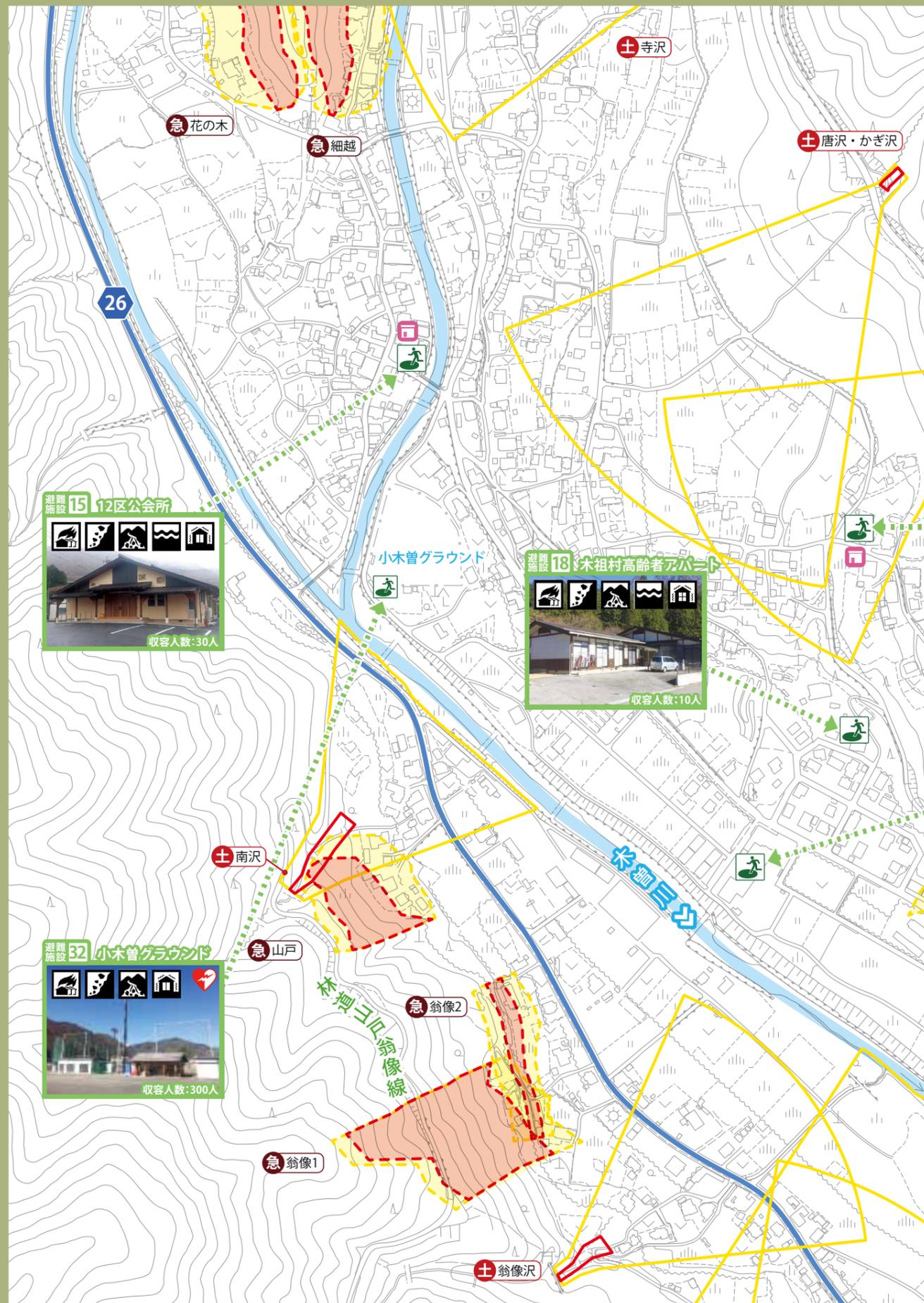


避難施設 4 管北部集会所

収容人数:30人







災害伝言サービスの使い方

171をダイヤルし、ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。

伝言の録音方法 **伝言の再生方法**

1 7 1 をダイヤル
 ガイダンスが流れます。

録音の場合... **1** 再生の場合... **2**

被災地の電話番号を**市外局番**からダイヤル
 (〇〇〇)-△△△-□□□

録音する **再生する**

地図記号の凡例

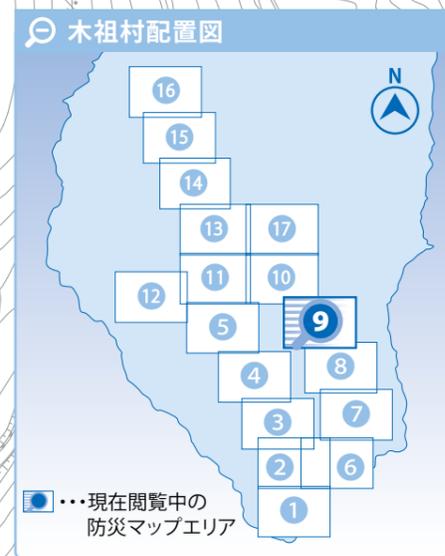
	避難所/緊急避難場所 Evacuation Areas
	災害時要援護者施設/介護老人施設 Assisted Nursing Home
	災害時要援護者施設/障害者施設 Handicapped Nursing Home
	警察/交番 Police Station / Police Box
	消防署/消防団詰所 Fire Station / Fire Brigade
	病院/医療施設 Hospital / Medical Facilities
	AED設置施設 AED Installation Facilities
	防災倉庫 (木祖村) Stockpiling box
	防災倉庫 (味噌川ダム) Stockpiling box
	防災倉庫 (行政区) Stockpiling box
	駅 Station
	国道 National Road
	県道 Prefectural Road

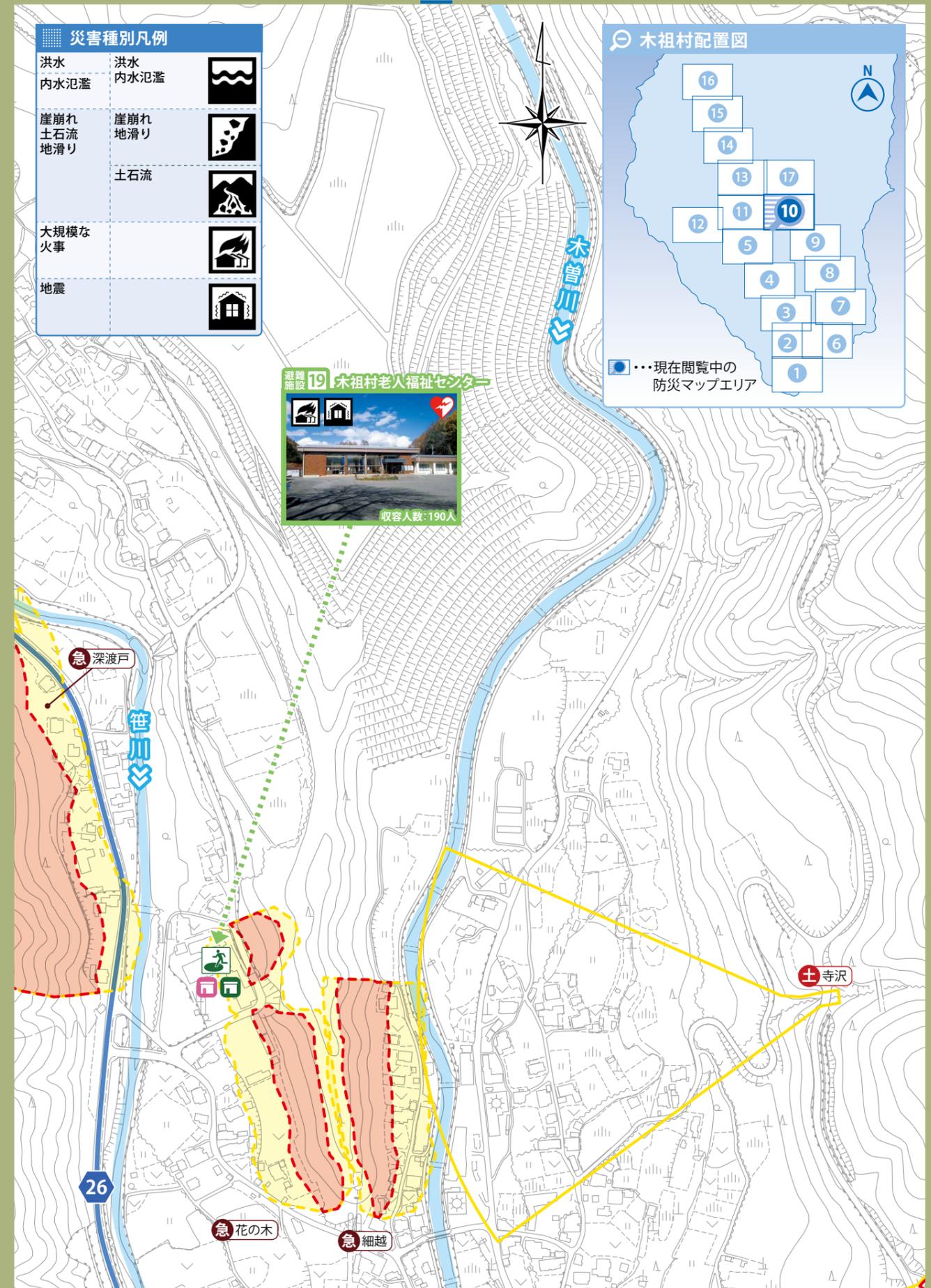
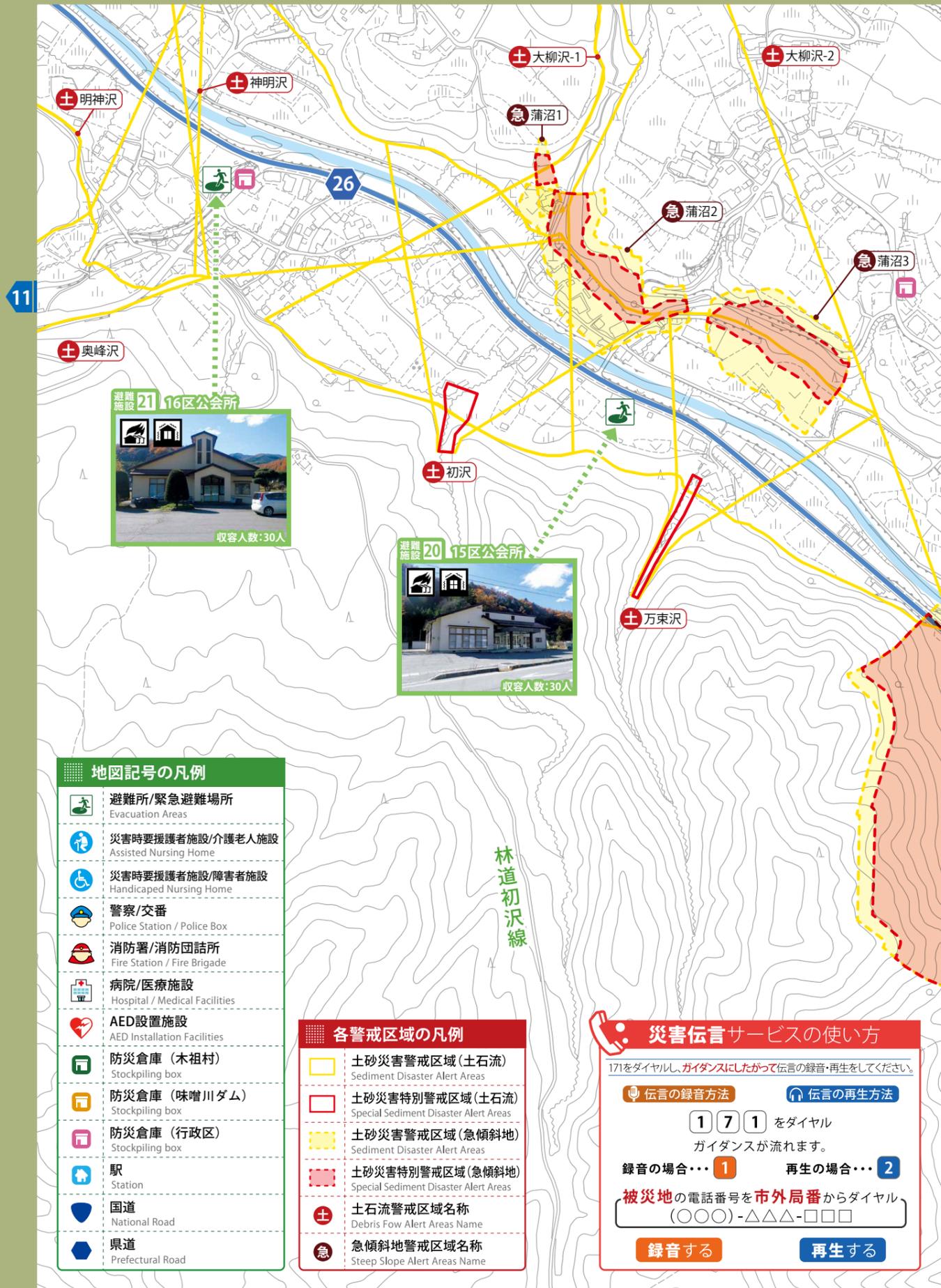
災害種別凡例

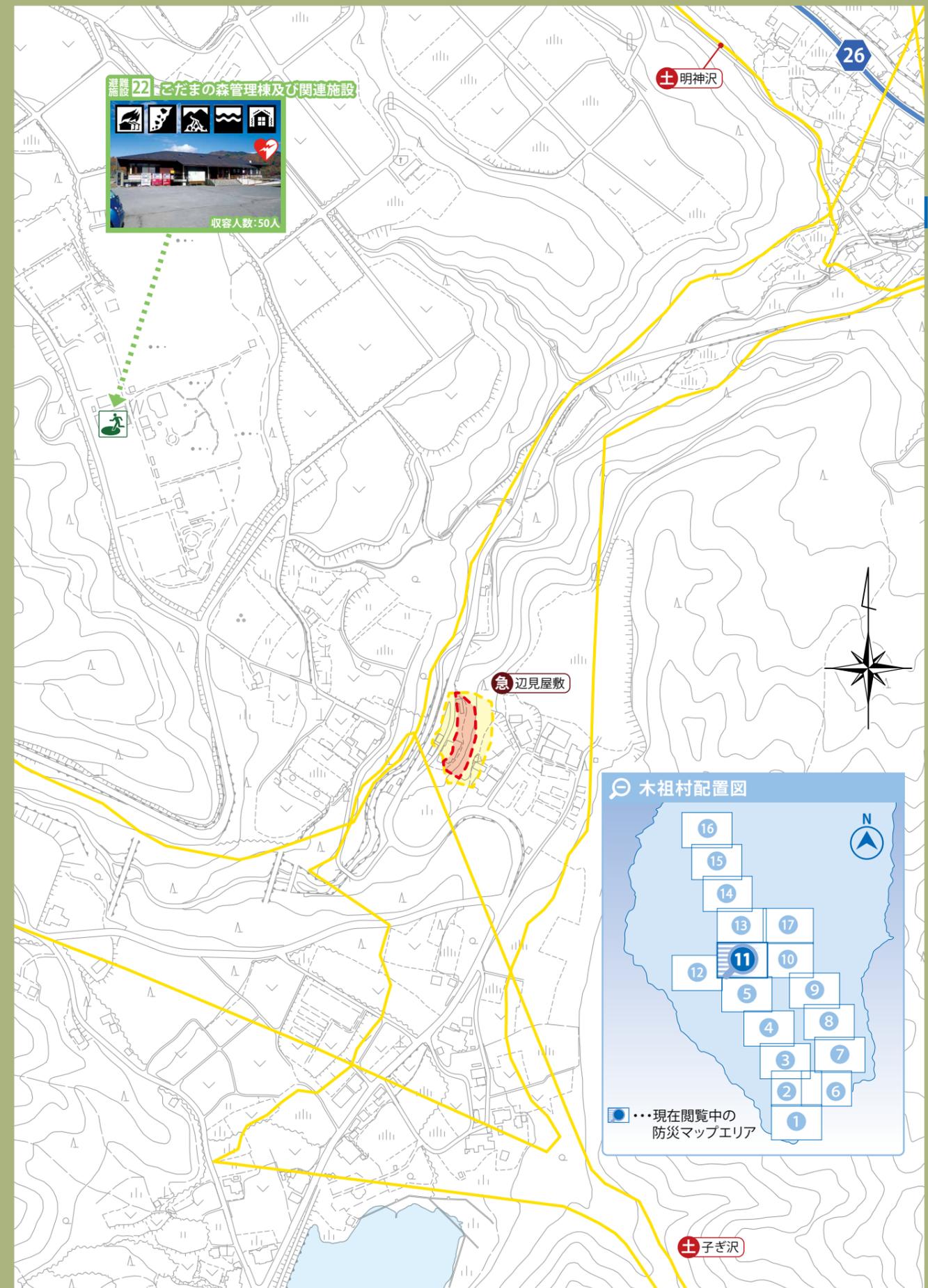
洪水	洪水	
内水氾濫	内水氾濫	
崖崩れ	崖崩れ	
土石流	地滑り	
	土石流	
大規模な火事		
地震		

各警戒区域の凡例

	土砂災害警戒区域 (土石流) Sediment Disaster Alert Areas
	土砂災害特別警戒区域 (土石流) Special Sediment Disaster Alert Areas
	土砂災害警戒区域 (急傾斜地) Sediment Disaster Alert Areas
	土砂災害特別警戒区域 (急傾斜地) Special Sediment Disaster Alert Areas
	土石流警戒区域名称 Debris Flow Alert Areas Name
	急傾斜地警戒区域名称 Steep Slope Alert Areas Name







災害伝言サービスの使い方

171をダイヤルし、ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。

伝言の録音方法 **伝言の再生方法**

1 7 1 をダイヤル
ガイダンスが流れます。

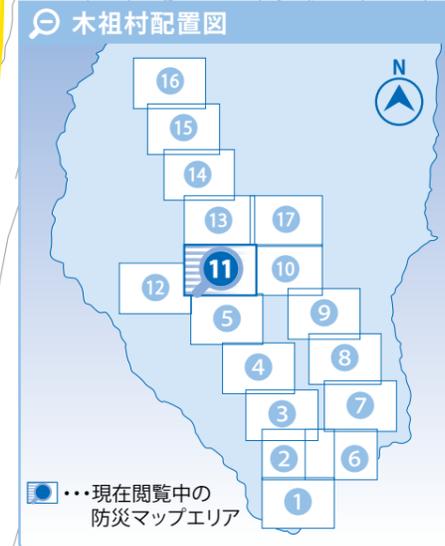
録音の場合... **1** 再生の場合... **2**

被災地の電話番号を市外局番からダイヤル
(000)-△△△-□□□

録音する **再生する**

施設 23 ほのほのハウス

収容人数:100人



地図記号の凡例	
	避難所/緊急避難場所 Evacuation Areas
	災害時要援護者施設/介護老人施設 Assisted Nursing Home
	災害時要援護者施設/障害者施設 Handicapped Nursing Home
	警察/交番 Police Station / Police Box
	消防署/消防団詰所 Fire Station / Fire Brigade
	病院/医療施設 Hospital / Medical Facilities
	AED設置施設 AED Installation Facilities
	防災倉庫 (木祖村) Stockpiling box
	防災倉庫 (味噌川ダム) Stockpiling box
	防災倉庫 (行政区) Stockpiling box
	駅 Station
	国道 National Road
	県道 Prefectural Road

災害種別凡例		
洪水	洪水	
内水氾濫	内水氾濫	
崖崩れ 土石流 地滑り	崖崩れ 地滑り	
	土石流	
大規模な 火事		
地震		

各警戒区域の凡例	
	土砂災害警戒区域 (土石流) Sediment Disaster Alert Areas
	土砂災害特別警戒区域 (土石流) Special Sediment Disaster Alert Areas
	土砂災害警戒区域 (急傾斜地) Sediment Disaster Alert Areas
	土砂災害特別警戒区域 (急傾斜地) Special Sediment Disaster Alert Areas
	土石流警戒区域名称 Debris Fow Alert Areas Name
	急傾斜地警戒区域名称 Steep Slope Alert Areas Name

災害伝言サービスの使い方

171をダイヤルし、ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。

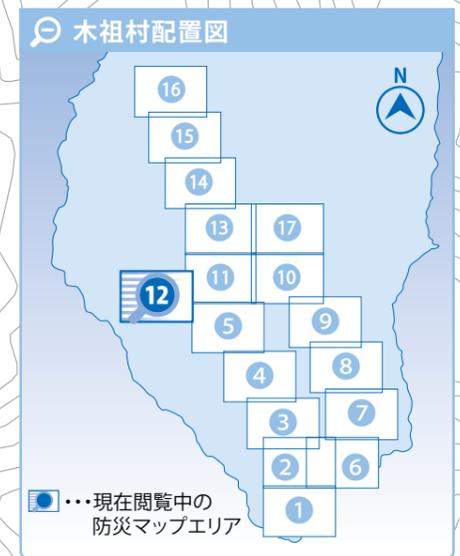
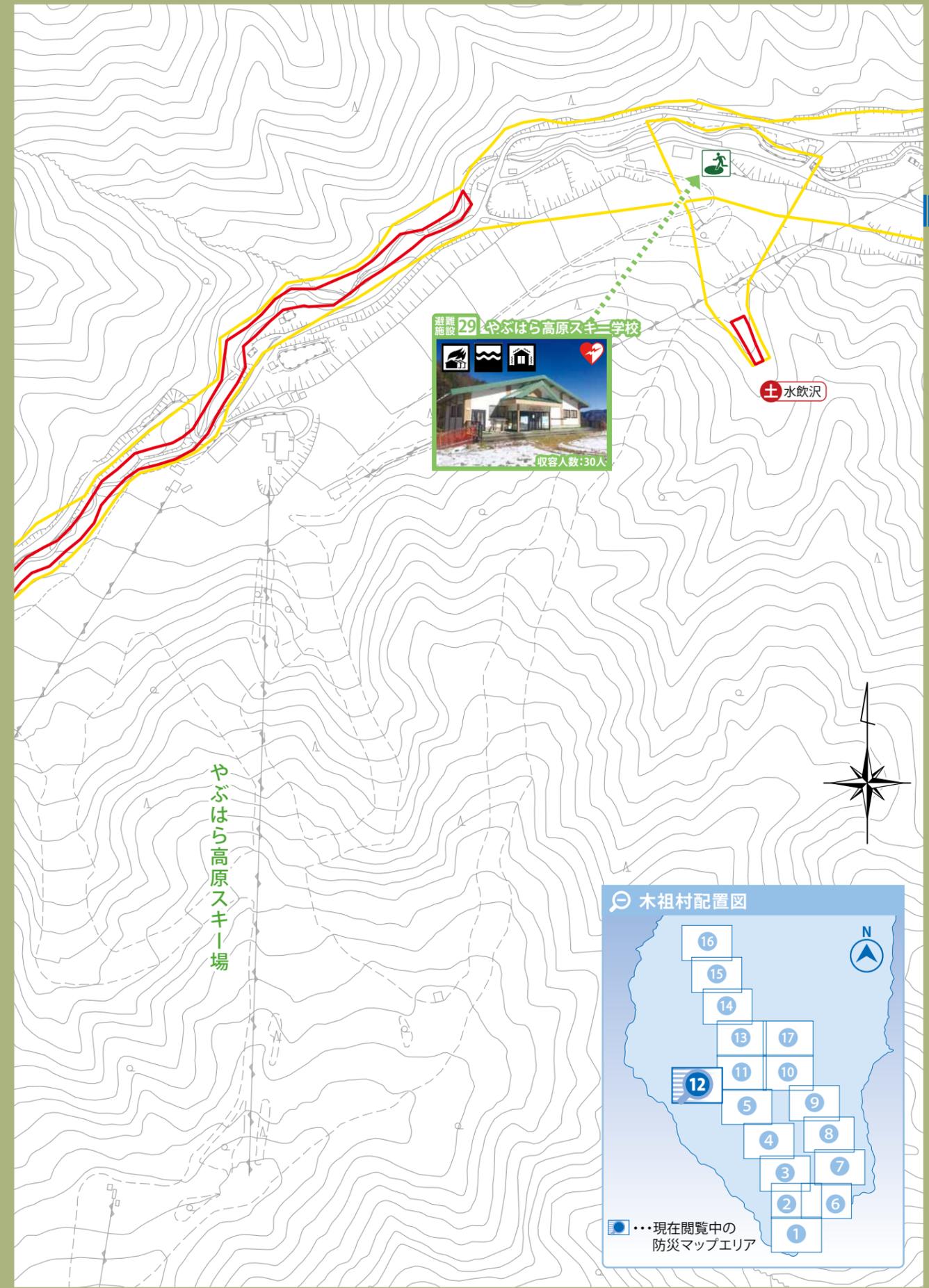
伝言の録音方法 伝言の再生方法

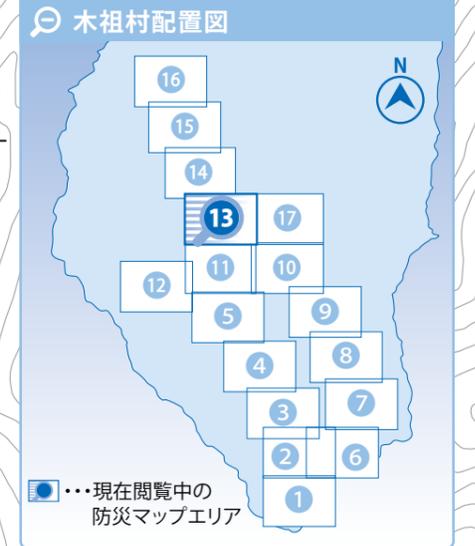
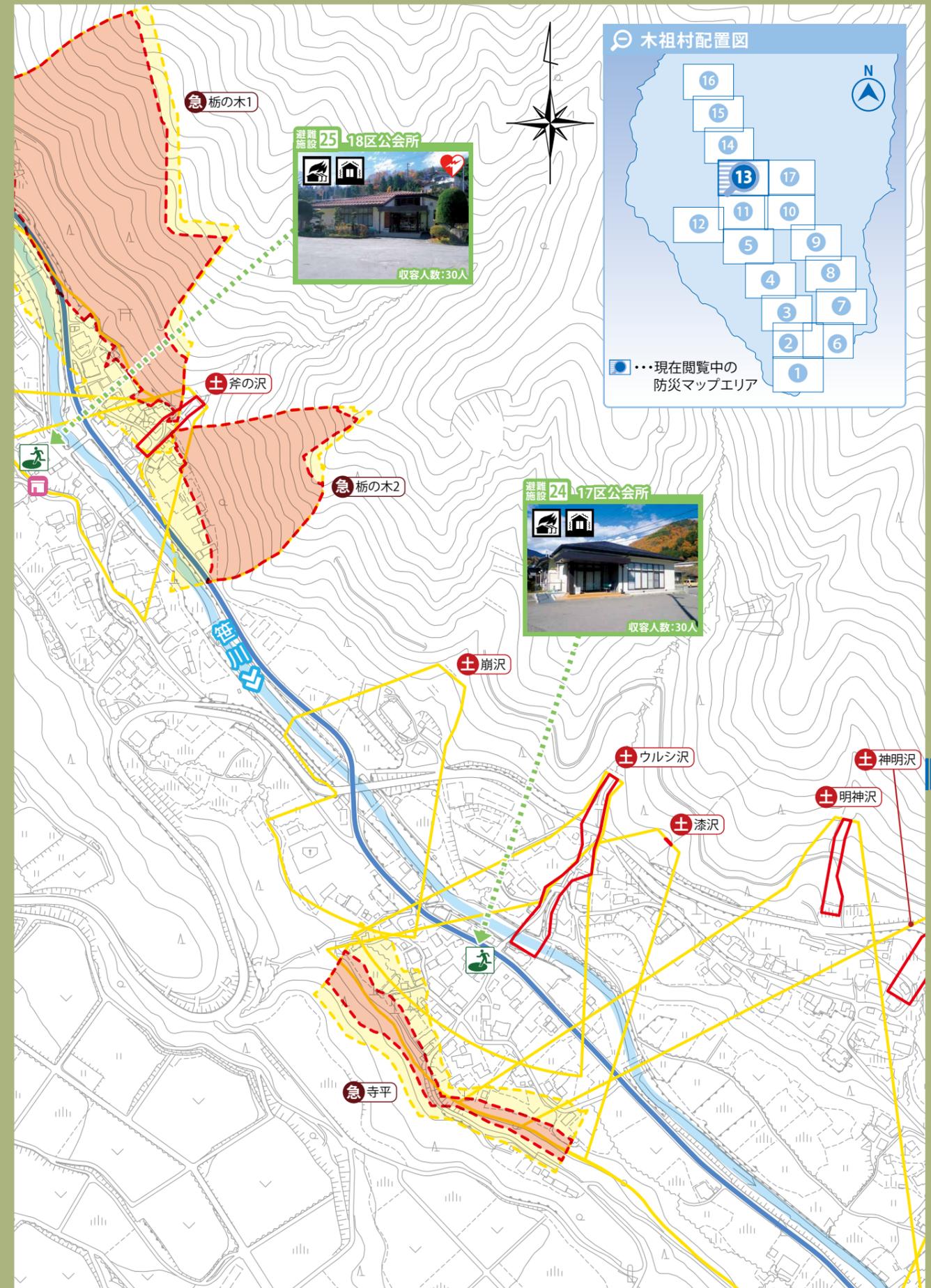
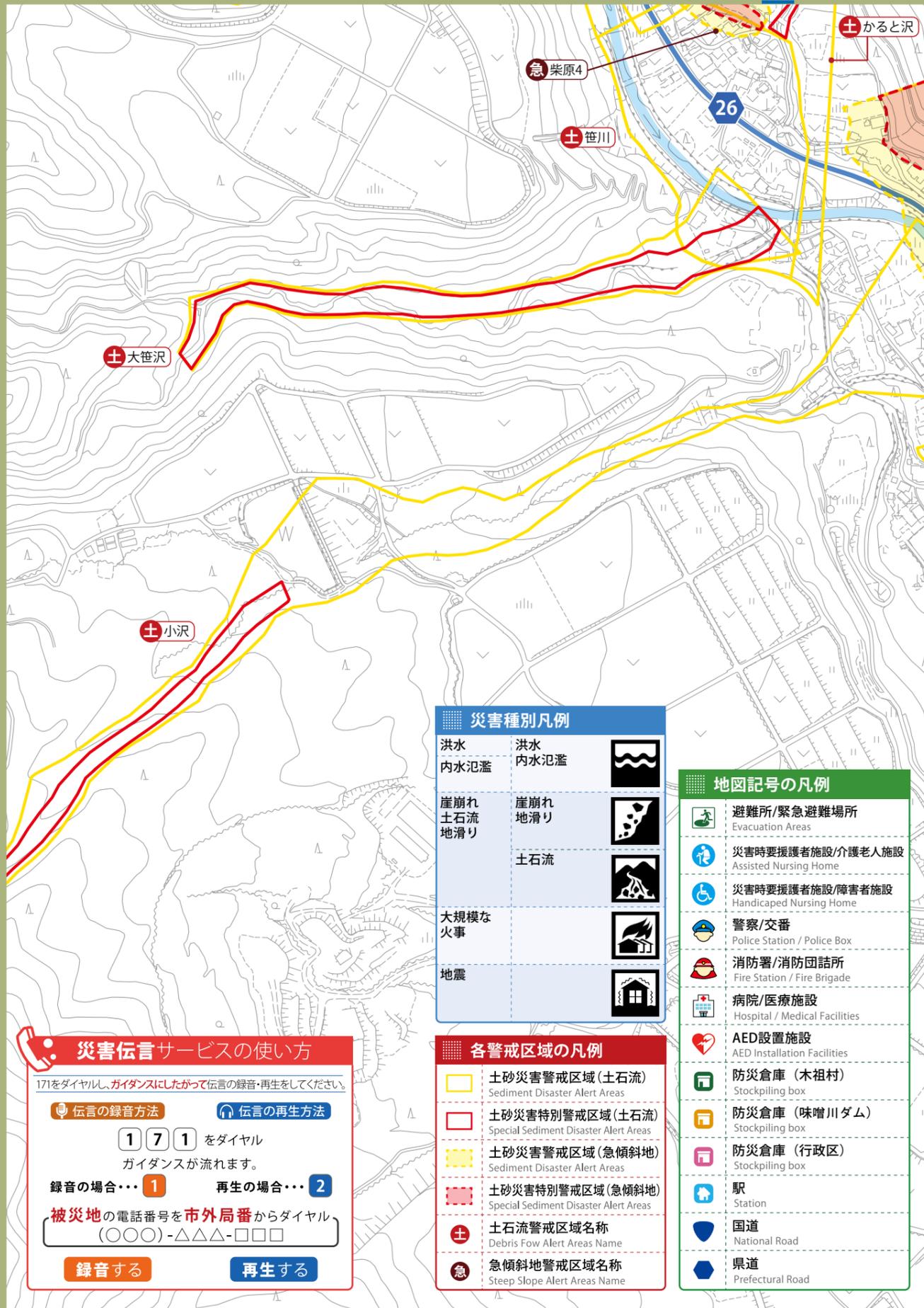
1 7 1 をダイヤル
ガイダンスが流れます。

録音の場合・・・ 1 再生の場合・・・ 2

被災地の電話番号を市外局番からダイヤル
(000)-△△△-□□□

録音する 再生する





15

地図記号の凡例

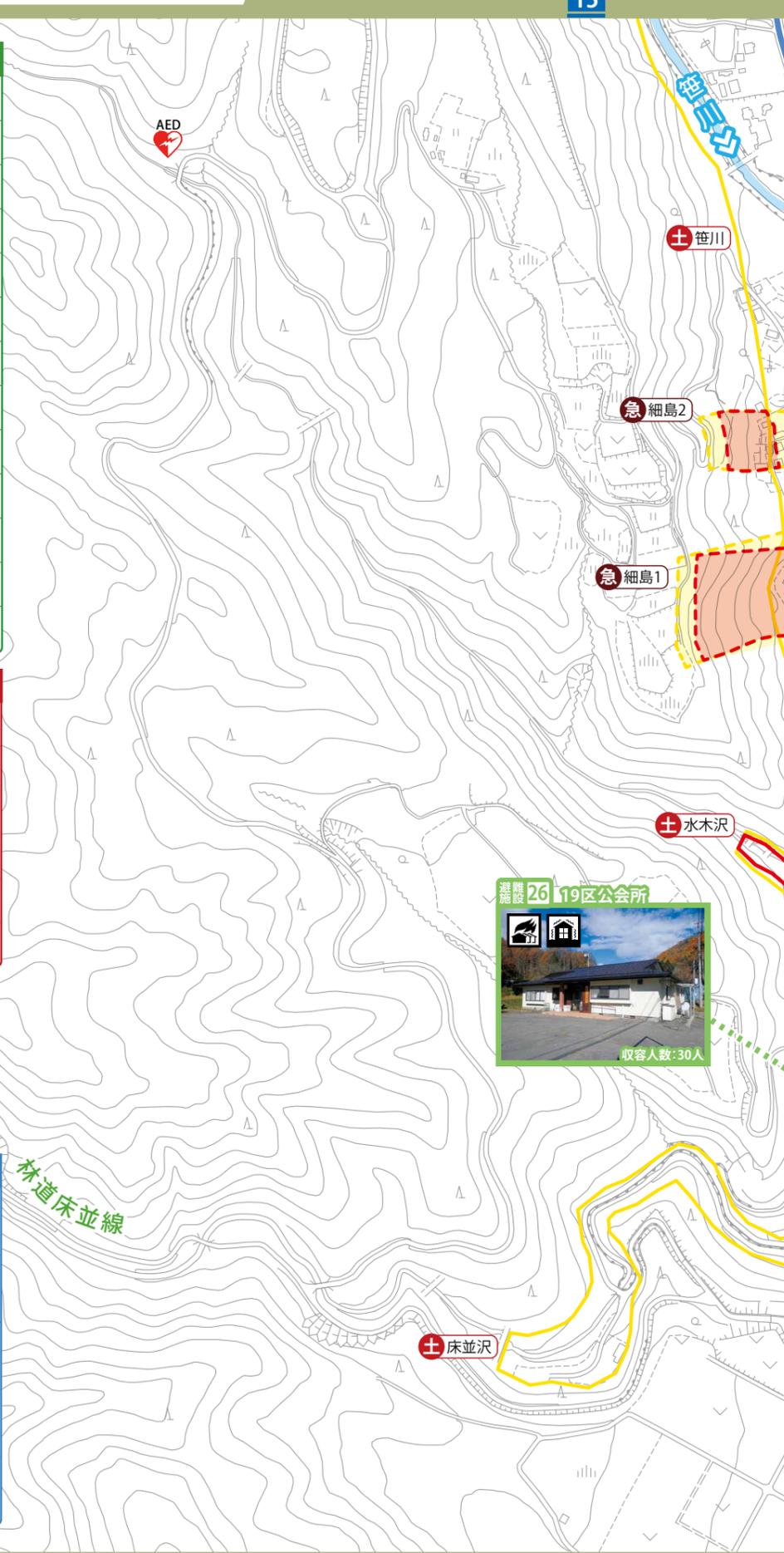
- 避難所/緊急避難場所
Evacuation Areas
- 災害時要援護者施設/介護老人施設
Assisted Nursing Home
- 災害時要援護者施設/障害者施設
Handicapped Nursing Home
- 警察/交番
Police Station / Police Box
- 消防署/消防団詰所
Fire Station / Fire Brigade
- 病院/医療施設
Hospital / Medical Facilities
- AED設置施設
AED Installation Facilities
- 防災倉庫 (木祖村)
Stockpiling box
- 防災倉庫 (味噌川ダム)
Stockpiling box
- 防災倉庫 (行政区)
Stockpiling box
- 駅
Station
- 国道
National Road
- 県道
Prefectural Road

各警戒区域の凡例

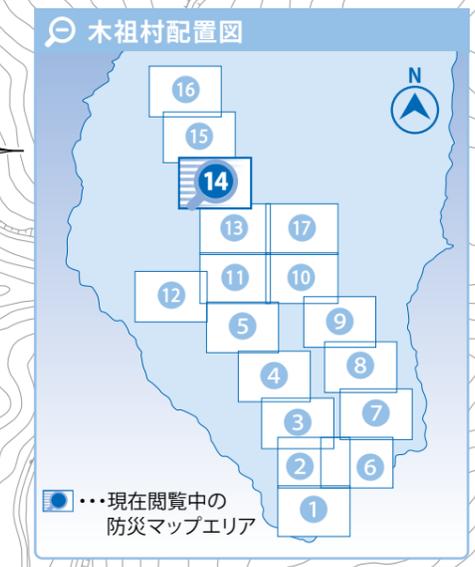
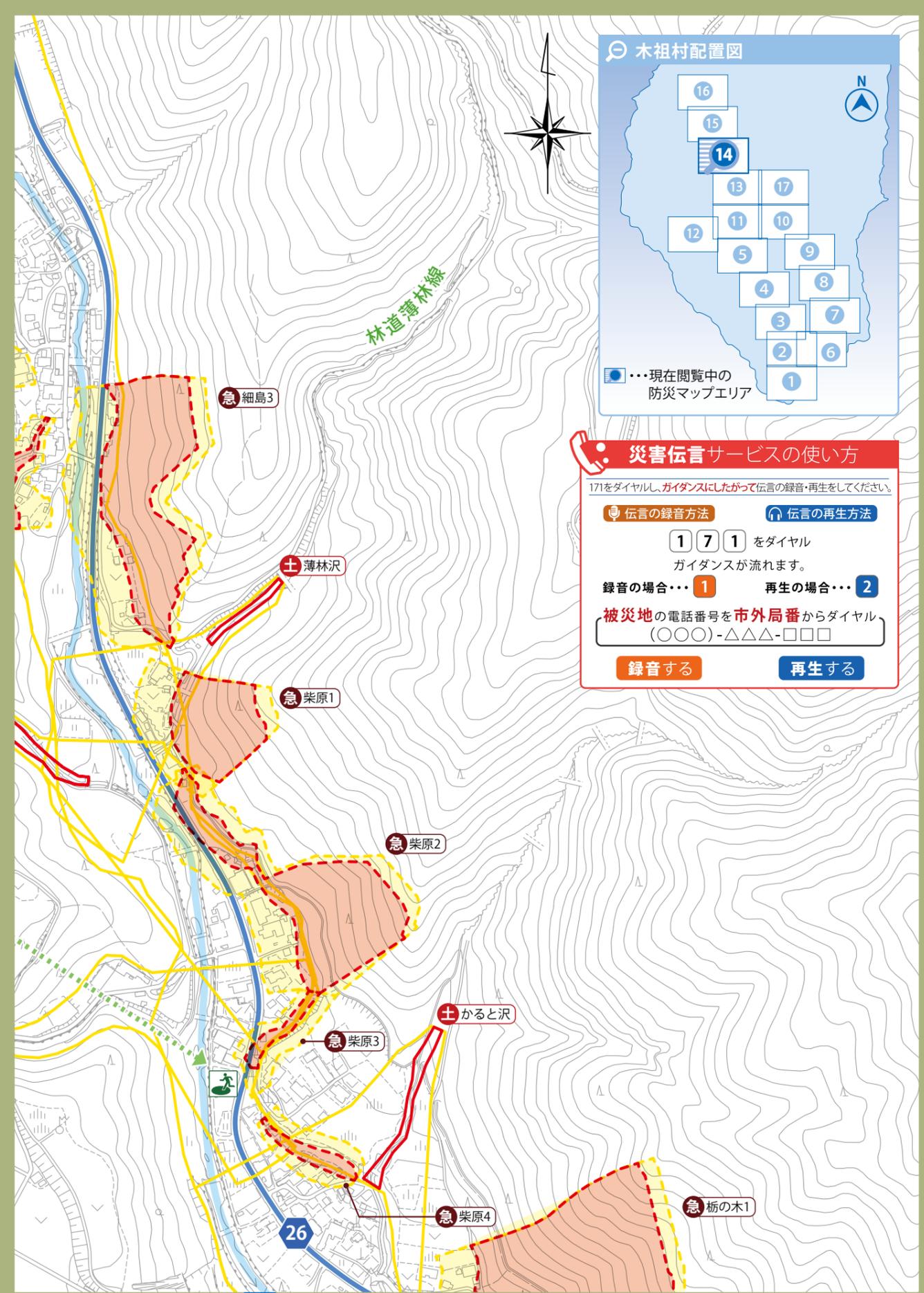
- 土砂災害警戒区域 (土石流)
Sediment Disaster Alert Areas
- 土砂災害特別警戒区域 (土石流)
Special Sediment Disaster Alert Areas
- 土砂災害警戒区域 (急傾斜地)
Sediment Disaster Alert Areas
- 土砂災害特別警戒区域 (急傾斜地)
Special Sediment Disaster Alert Areas
- 土石流警戒区域名称
Debris Fow Alert Areas Name
- 急傾斜地警戒区域名称
Steep Slope Alert Areas Name

災害種別凡例

- | | | |
|--------|------|--|
| 洪水 | 洪水 | |
| 内水氾濫 | 内水氾濫 | |
| 崖崩れ | 崖崩れ | |
| 土石流 | 地滑り | |
| | 土石流 | |
| 大規模な火事 | | |
| 地震 | | |



11



災害伝言サービスの使い方

171をダイヤルし、ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。

伝言の録音方法 **伝言の再生方法**

1 7 1 をダイヤル
ガイダンスが流れます。

録音の場合... 1 再生の場合... 2

被災地の電話番号を市外局番からダイヤル
(〇〇〇)-△△△-□□□

録音する **再生する**

地図記号の凡例		災害種別凡例	
	避難所/緊急避難場所 Evacuation Areas		洪水
	災害時要援護者施設/介護老人施設 Assisted Nursing Home		内水氾濫
	災害時要援護者施設/障害者施設 Handicapped Nursing Home		崖崩れ 土石流 地滑り
	警察/交番 Police Station / Police Box		大規模な 火事
	消防署/消防団詰所 Fire Station / Fire Brigade		地震
	病院/医療施設 Hospital / Medical Facilities		
	AED設置施設 AED Installation Facilities		
	防災倉庫 (木祖村) Stockpiling box		
	防災倉庫 (味噌川ダム) Stockpiling box		
	防災倉庫 (行政区) Stockpiling box		
	駅 Station		
	国道 National Road		
	県道 Prefectural Road		

各警戒区域の凡例	
	土砂災害警戒区域 (土石流) Sediment Disaster Alert Areas
	土砂災害特別警戒区域 (土石流) Special Sediment Disaster Alert Areas
	土砂災害警戒区域 (急傾斜地) Sediment Disaster Alert Areas
	土砂災害特別警戒区域 (急傾斜地) Special Sediment Disaster Alert Areas
	土石流警戒区域名称 Debris Fow Alert Areas Name
	急傾斜地警戒区域名称 Steep Slope Alert Areas Name

災害伝言サービスの使い方

171をダイヤルし、ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。

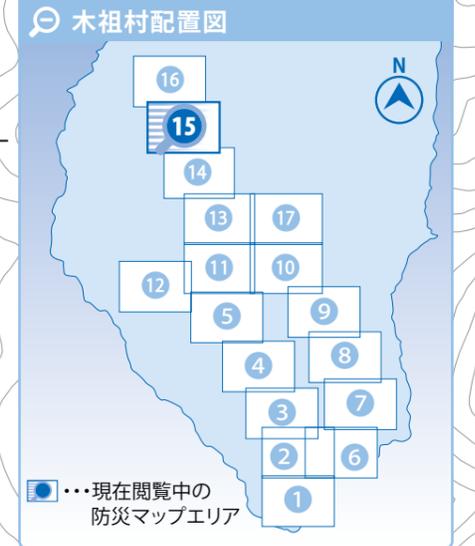
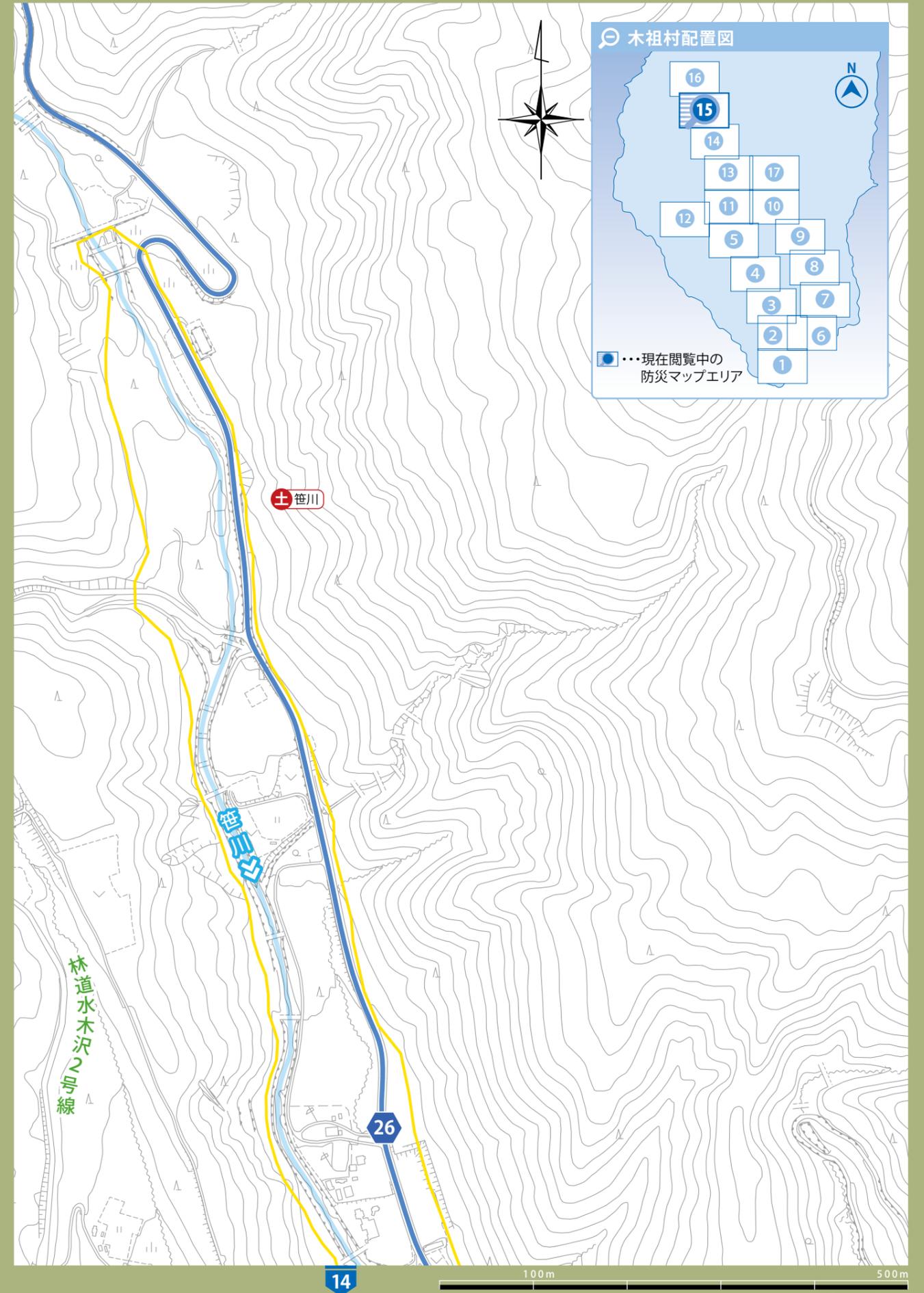
伝言の録音方法 伝言の再生方法

1 7 1 をダイヤル
ガイダンスが流れます。

録音の場合・・・ 1 再生の場合・・・ 2

被災地の電話番号を市外局番からダイヤル
(〇〇〇)-△△△-□□□

録音する 再生する







避難所はどこ？

避難所・緊急避難場所一覧



指定避難所 一覧



AED設置施設

災害種別凡例		
洪水 内水氾濫	洪水 内水氾濫	
崖崩れ 土石流 地滑り	崖崩れ 地滑り 土石流	
大規模な 火事		
地震		

1 吉田林業会館 7 ページ



住所 木祖村菅195-1

TEL —

収容人数：30人



土砂災害警戒区域（仏沢）内のため、使用には注意して下さい。

2 菅コミュニティ消防センター 12 ページ



住所 木祖村菅1024-1

TEL —

収容人数：30人



土砂災害警戒区域（石木沢）内のため、使用には注意して下さい。

3 菅公民館 14 ページ



住所 木祖村菅1324イ-2

TEL 0264-36-3348

収容人数：110人



土砂災害警戒区域（宮沢）内のため、使用には注意して下さい。

4 菅北部集会所 13、16 ページ



住所 木祖村菅1823-1

TEL —

収容人数：30人



土砂災害警戒区域（柳久保）内のため、使用には注意して下さい。

5 木祖村民センター 19 ページ



住所 木祖村藪原196

TEL 0264-36-2349

収容人数：250人



土砂災害警戒区域（藪沢）内のため、使用には注意して下さい。

6 木祖村道の駅（げんき屋） 19 ページ



住所 木祖村藪原163-1

TEL 0264-36-1050

収容人数：30人



土砂災害警戒区域（犀勝沢）内のため、使用には注意して下さい。

7 木祖村転作研修センター 19 ページ



住所 木祖村藪原250-2

TEL 0264-36-2001

収容人数：90人



土砂災害警戒区域（富根沢）内のため、使用には注意して下さい。

8 木祖村社会体育館 19 ページ



住所 木祖村藪原1191-1

TEL 0264-36-3348

収容人数：380人



土砂災害警戒区域（蘭戸沢・富根沢）内のため、使用には注意して下さい。

9 木祖小学校体育館 19、21 ページ



住所 木祖村藪原1563

TEL 0264-36-2064

収容人数：380人



木曾川の水位が高いときの使用には十分な注意が必要です。状況を見て使用してください。

11 町並集会施設ときわ 19 ページ



住所 木祖村藪原1111-1

TEL —

収容人数：50人



土砂災害警戒区域（蘭戸沢・富根沢・原町）内のため、使用には注意して下さい。

10 木祖中学校体育館 20 ページ



住所 木祖村藪原461

TEL 0264-36-2002

収容人数：380人



土砂災害警戒区域（蘭戸沢）内のため、使用には注意して下さい。

12 特別養護老人ホーム サニーヒルきそ 22 ページ



住所 木祖村藪原842-2

TEL 0264-36-3820

収容人数：50人



土砂災害警戒区域（坂の下沢・青木沢・サニーヒルきそ）内のため、使用には注意して下さい。

13 木祖村青年の家 22 ページ



住所 木祖村藪原607-ロ

TEL —

収容人数：30人



土砂災害警戒区域（青木沢）内のため、使用には注意して下さい。

14 わら原生活改善センター 21 ページ



住所 木祖村藪原1826

TEL —

収容人数：40人



15 12区公会所 23 ページ



住所 木祖村小木曾232-2

TEL —

収容人数：30人



16 13区公会所 23 ページ



住所 木祖村小木曾915

TEL —

収容人数：30人



土砂災害警戒区域（唐沢2）内のため、使用には注意して下さい。

17 とちのみ保育園 23 ページ



住所 木祖村小木曾523

TEL 0264-36-1150

収容人数：120人



18 木祖村高齢者アパート 23 ページ



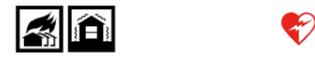
住所 木祖村小木曾500-35

TEL 0264-36-2001

収容人数：10人



19 木祖村老人福祉センター 26 ページ



住所 木祖村小木曾1574-2
TEL 0264-36-2001
収容人数：190人

MEMO 土砂災害警戒区域（花の木）内のため、使用には注意して下さい。

21 16区公会所 25 ページ



住所 木祖村小木曾3262-1
TEL —
収容人数：30人

MEMO 土砂災害警戒区域（明神沢・神明沢・奥峰沢）内のため、使用には注意して下さい。笹川の水位が高いときの使用には十分な注意が必要です。状況を見て使用して下さい。

23 ほのぼのハウス 27 ページ



住所 木祖村菅2857-16
TEL 0264-36-3322
収容人数：100人

MEMO 土砂災害警戒区域（奥峰沢）内のため、使用には注意して下さい。

25 18区公会所 32 ページ



住所 木祖村小木曾4459-1
TEL —
収容人数：30人

MEMO 土砂災害警戒区域（笹の沢）内のため、使用には注意して下さい。笹川の水位が高いときの使用には十分な注意が必要です。状況を見て使用して下さい。

27 味噌川ダム防災資料館 40 ページ



住所 木祖村小木曾1160-5
TEL 0264-36-3111
収容人数：50人

MEMO AEDは管理棟に設置

20 15区公会所 25 ページ



住所 木祖村小木曾2725-1
TEL —
収容人数：30人

MEMO 土砂災害警戒区域（大柳沢-2）内のため、使用には注意して下さい。

22 こだまの森管理棟及び関連施設 28 ページ



住所 木祖村小木曾3362
TEL 0264-36-2777
収容人数：50人

MEMO

24 17区公会所 32 ページ



住所 木祖村小木曾3901-1
TEL —
収容人数：30人

MEMO 土砂災害警戒区域（ウルシ沢・漆沢）内のため、使用には注意して下さい。

26 19区公会所 34 ページ



住所 木祖村小木曾5106-1
TEL —
収容人数：30人

MEMO 土砂災害警戒区域（床並沢・笹川）内のため、使用には注意して下さい。

28 笑ん館 19 ページ



住所 木祖村藪原1019-1
TEL 0264-36-3020
収容人数：70人

MEMO 土砂災害警戒区域（藪沢）内のため、使用には注意して下さい。

29 やぶはら高原スキー学校 30 ページ



住所 木祖村菅2968-13
TEL 0264-36-3348
収容人数：30人

MEMO 土砂災害警戒区域（水飲沢）内のため、使用には注意して下さい。

指定緊急避難場所 一覧

30 菅きさらぎの里運動公園 14 ページ



住所 木祖村菅2453
TEL 0264-36-2001
収容人数：200人

MEMO

31 青木原工場地（駐車場） 22 ページ



住所 木祖村藪原770-1
TEL 0264-36-2001
収容人数：300人

MEMO

32 小木曾グラウンド 23 ページ



住所 木祖村小木曾105-1
TEL 0264-36-3348
収容人数：300人

MEMO

指定避難所 一覧（村外）

対象者 福祉施設又は医療機関に入所又は入院するに至らない木祖村に居住する在宅の障がい者等で、避難所生活において何らかの特別な配慮を要する者。

名称	住所	収容人数	避難所区分
障がい者支援施設 上松荘	上松町大字荻原1460	6	福祉避難所
松の木寮	上松町大字緑町3-19	1	福祉避難所
ささゆり荘	上松町大字上松1800-4	1	福祉避難所
こぶし荘	上松町大字本町通り4-37	1	福祉避難所
れんげ荘	上松町大字小川1794	1	福祉避難所
うらしま荘	上松町大字小川2376-1	1	福祉避難所
やまぶき荘	木曾町福島2114-1	1	福祉避難所

応急処置と避難の心得

いざというときの応急処置

1 意識があるか確認する

「大丈夫ですか」と呼びかけます。
反応がない場合は、大声で近くの人に助けを求めます。
119番通報とAEDの手配を依頼します。
協力者が来たら、
「あなたは119番へ通報してください」「あなたはAEDを持ってきてください」と要請します。



2 気道の確保

片手を額に、逆の手の人差し指と中指であごの先を持ち上げ、
頭を後ろにそらす。



3 呼吸の確認

気道を確保したまま、ほおと耳を傷病者の口や鼻に近づけ、
呼吸の有無を調べる。



4 呼吸がないとき【人工呼吸を2回】

気道を確保したまま、傷病者の鼻をつまみ、
胸が上がる人工呼吸を2回します。



5 心肺蘇生を行う【胸骨圧迫30回＋人工呼吸2回を繰り返す】

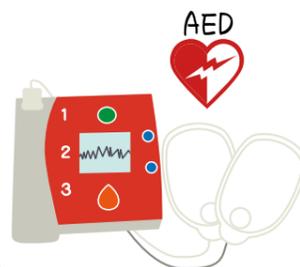
胸の真ん中（乳頭と乳頭を結ぶ真ん中）が圧迫部位。
4～5cm程沈むよう強く押す。
圧迫は強く・速く（1分間に約100回のリズム）・絶え間なく。
AEDが到着するまで、又は救急隊員が到着するまで続ける。



6 AEDが到着したら

AEDを装着する。
AEDの電気ショックが必要か解析を行い、必要であればショックを与えます。
その後【胸骨圧迫30回と人工呼吸2回】を5サイクル（2分間）行い、
再びAEDの解析を受けます。

※AEDの詳しい取扱いについては・・・電源を入れると音声流れますのでその指示にしたがってください。



避難施設での過ごし方・助け合い

身の回りで災害が起きれば、地域の誰もが被災者です。まず以下の点について考えましょう。

● みんなで協力しましょう

- ・多くの被災者が集まる避難施設では、見ず知らずの人との集団生活で体調を崩す人もいます。
- ・避難施設ではできるだけ快適に過ごせるようにみんなで協力することが大切です。

● 自分や家族、身近にいる人をいたわりましょう

- ・被災すると普段の半分程度しか力を発揮することができません。お互いに支えあい、人間関係を大事にすることで力が湧いてきます。人と積極的に関わり合いましょう。

避難生活のポイント

P OINT1 役割分担とルールを決めましょう

- ・早めにリーダーを決め、生活に必要な役割分担を決めましょう。
- ・水の給水方法と使い方、食料や救援物資の保管と配給方法のルールを決めましょう。

P OINT2 できるだけ普段と同じようにしましょう

- ・知り合い同士を同じ部屋にしましょう。
- ・高齢者、障害を持った方、乳幼児などがいる世帯は部屋を別にするなど、日常生活と似た環境づくりと、長期化する場合はプライバシーの保護にも配慮しましょう。

P OINT3 避難先や情報を書き出しましょう

- ・家族と連絡が取れないときは、避難先を油性マジックで書いた大きなメモを玄関などに貼っておきましょう。

我が家の防災メモ

最寄の避難施設はどこか、また避難施設までのルートや貴重持ち出し品の場所、災害について家族で話し合った内容など、災害に関することはどんなことでも良いので書いておきましょう。メモに記しておくことも身近にできる防災の一つです。

Blank lined area for writing disaster preparedness notes.

防災・災害時への備え

災害が起きる前に。

災害発生時に一番大切なことは日ごろからの備えです。事前に対策をしておくことで、いざというとき未然に防げることがたくさんあります。1人ひとりの意識はもちろんですが、家族や地域の人たちと防災について話し合い、いざという時に助け合うことで尊い命を守ることができるのです。

いざという時に備えて

非常持ち出し品リスト 非常時に備え、持ち出し品を用意しておきましょう。非常持ち出し品はすぐに持ち出せるようにリュックなどにいれ準備しておきましょう。

- | | | |
|---|--|--|
| <p>●貴重品類</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 現金(小銭も必要) <input type="checkbox"/> 預金通帳・印鑑 <input type="checkbox"/> 身分証明書 <p>●照明器具類</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> 電池 <input type="checkbox"/> ろうそく <input type="checkbox"/> マッチ・ライター <p>●衣類</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ヘルメット <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 下着 <input type="checkbox"/> 雨具 | <p>●医療用品</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 傷薬・痛み止め <input type="checkbox"/> 病人の常備薬 <input type="checkbox"/> トイレットペーパー <input type="checkbox"/> ティッシュ <p>●食料品</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> ビスケット・乾パン <input type="checkbox"/> 缶詰・レトルト食品 <input type="checkbox"/> 粉ミルク <input type="checkbox"/> 病人食(家庭状況による) <p>●その他</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ラジオ <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> メモ帳 <input type="checkbox"/> 笛 | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 紙おむつ(家庭状況による) <input type="checkbox"/> 生理用品(家庭状況による) |
|---|--|--|

非常持ち出し品に関するポイント

- 飲料水と食料は**最低1日分、できれば3日分**を用意しておきます。
- すぐに持ち出せるものと、あとで取りに来るもので分けておく**と素早い避難につながります。**
- 非常持ち出し品は直射日光の当たらない場所、玄関・勝手口・車のトランクなどに**分散させておきます。**
- 外部の人にはわからない、家族だけが**素早く取り出せる場所に保管します。**
- 非常持ち出し品は**男性で15kg、女性で10kg以下を目安**にまとめると避難行動が取りやすくなります。
- **1年に1回は点検**し、期限のあるものは交換します。

↓ わが家の非常持ち出し品 各家庭それぞれの持ち出し品を書き留めておきましょう。

出典:長野県

日頃から始める防災の知識

1日のうち、自宅で家族と過ごす時間は3分の1程度とされています。もし災害が発生したら、残りの3分の2は家族と別々に被災することになります。いざというときはどのように連絡し合いどこに避難するのかなどを日頃から話し合うことが大切なのです。



地域や家族で話し合しましょう

地区の集会や家族が集まったときにこの冊子や地域の防災地図を活用して、災害について話し合ったり、危険な箇所などを確認しましょう。



避難場所を知っておきましょう

この冊子を使って自分の家から最寄の避難施設がどこにあるのか確認しておきましょう。



避難経路、方法を調べましょう

どのようなことに注意して、どの経路で避難施設に向かうのかを事前に知っておくことで、危険な箇所を察知しより安全に避難することができます。



非常持ち出し品を準備する

災害が起きてしまうと命を守り避難することで精一杯になってしまいます。あらかじめ必要なものは非常持ち出し品として準備しておきましょう。



最適な装備で避難しましょう

避難する時は非常持ち出し品の他に動きやすく、危険を回避する行動をすぐにできる装備を用意しておき災害時は迅速に避難しましょう。



地域の人みんなで協力しましょう

高齢者・乳幼児・病気の方・障害者・外国人など災害時に手助けが必要になる方の安否確認や避難施設への移動などの方法を話し合っておきましょう。

出典:国土交通省・長野県

TOPICS 自主防災組織で地域の防災力を高めよう!

※ 地域の絆も深まる日頃からの備え ※

土砂災害や洪水などの災害から生命や財産を守るためには、「**自分たちの地域は自分たちで守る**」という気持ちが大切です。地域ごとに工夫して自主防災組織をつくり役割分担を決めいざという時のために準備しておくことが必要です。

➔ 自主防災組織の防災力向上

災害発生直後の人命救助等には、地域の自主的な防災活動が大きな役割を果たします。特に阪神・淡路大震災では近隣の住民の力で多くの人々が捜索され救出されました。

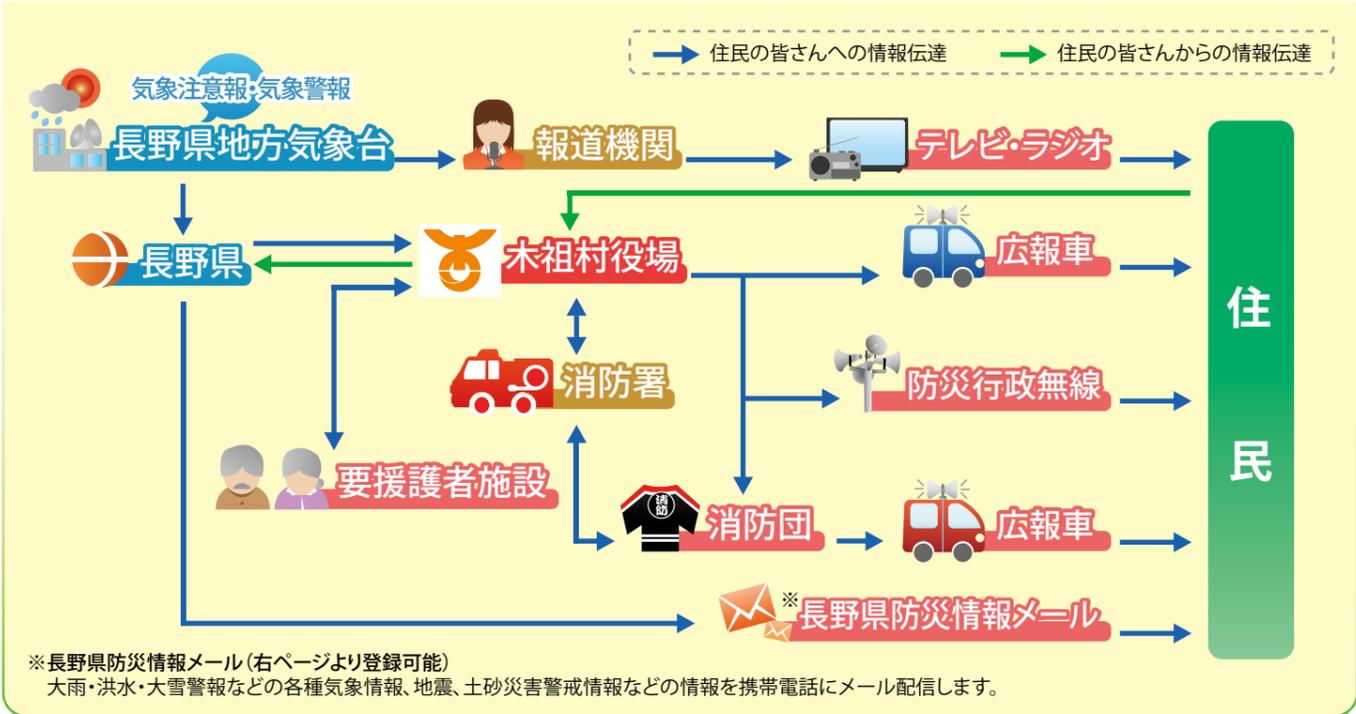
<p>日常の行動</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 防災訓練などにおいて外国の方や、転入してきた方にも参加を呼びかけ地域とのつながりを深めます。 ● 防災マップやチラシを作成して配布し、地域の状況や避難場所について情報を共有しておきます。 ● 地区内の危険箇所を調べ、必要ならば関係者や行政に知らせます。 	<p>災害発生</p>	<p>災害時の行動</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 土砂災害や洪水など発生直後に、決められた役割分担に沿った行動 ● 情報の収集と、各家庭への正しい情報の伝達 ● 避難所などへの住民の避難誘導、災害負傷者の救出、救護所への搬送 ● 水や食料、必要な物資などの調達と配分、炊き出しの実施
--	--------------------	--

出典:長野県

災害情報を見て・聞いて

災害発生直後、正しい情報を取得することはとても大事な命綱となります。大雨や長雨で外の様子がおかしいと感じたり、警戒情報などが発令されたら、避難の準備をしましょう。

災害情報の伝達経路



POINT 防災情報は各機関から上記のような経路で伝達されます。住民の皆さんは、テレビ・ラジオ・インターネット等を活用して自ら情報収集を行い、災害の危険性がある時は早めに避難するように心がけてください。

出典：木祖村

避難情報の種別

種別	危険度		
	低	→	高
災害の状況	避難準備・高齢者等避難開始 災害時要援護者や避難行動に時間を必要とする人が避難行動を始めなければならない段階であり、人的被害の発生する可能性が高まった状況。	避難勧告 通常の避難行動ができる人が避難行動を開始しなければならない段階であり、人的被害の発生する可能性が明らかに高まった状況。	避難指示(緊急) 前兆現象や現在の切迫した状況から人的被害の発生する危険性が非常に高いと判断された状況。
皆さんに求める行動	要援護者や特に避難行動に時間を要する方は避難場所への避難を開始してください。	通常の避難行動ができる方は計画された避難場所への避難行動を開始してください。	避難中の方、まだ避難していない方は直ちに避難行動に移るか、完了してください。

出典：長野県

情報を取得して早めの避難

長野県河川砂防情報ステーション

長野県河川砂防情報ステーションのホームページでは、県内の河川・砂防に関する情報を提供しています。重要な情報を逃さないように、災害情報に注意して速やかな避難を心がけましょう。



- パソコンから
<http://www.sabo-nagano.jp/dps/>
- 携帯電話から
<http://www.mobile.sabo-nagano.jp/m/>

ホームページ掲載情報の内容

- 緊急情報
- 警報・注意報
- 土砂災害警戒情報
- 洪水予報
- 土砂災害危険度・雨量予測
- 雨量
- 水位
- ダム関連データ
- ライブカメラ状況
- 防災の知識

QRコードからサイトにアクセス

長野県防災情報メール

長野県では災害情報を県民の皆さんに伝えるため、下記の情報が発表された際に登録されたアドレスへメールを配信します。配信対象情報、対象区域(全県・広域・市町村)の選択が可能です。

- 大雨・洪水・大雪に関する警報や注意報
- 土砂災害警戒情報
- 地震(震度4以上)

防災情報メールの登録方法

- ① パソコン、携帯電話またはスマートフォンから新規メールにて空メールを送信
- ② システムから返信されるメールに記載されている登録用URLにアクセス
- ③ 登録用フォームで配信情報、配信地域を選択
- ④ 登録完了



QRコードから空メールを送信

E-mailより空メールを送信される方：entry@mail.sabo-nagano.jp
※迷惑メール対策を設定されている方は、ドメインmail.sabo-nagano.jpを有効にしてください。

出典：長野県

TOPICS

避難状況アナウンスは重要な命綱です。しっかり聞き、速やかに動けるよう日ごろから準備をしておきましょう。「お父さんと連絡が取れないから、帰ってきてから逃げる」、「まだ仕事が終わらない」、「自分の所は大丈夫だ」これは、2011年3月11日に起きた東日本大震災で実際に起きていた避難の様子です。避難指示アナウンスを軽視し、避難指示直後に行動しなかった人が、逃げ遅れ、命を落とした割合が高かったのです。安全に避難するために重要な事は早期避難であり、災害情報にしっかりと耳をかたむけ、速やかな行動をお願いします。

昭和58年 台風10号による被害

記録的な大雨をもたらした昭和58年(1983)の台風10号は、木祖村のいたるところに大きな爪あとを残し村の様相を一変させてしまいました。このような過去の災害はこれからの防災のためにも風化させてはなりません。今一度、この災害を振り返ってみましょう。



小木曾 牧 橋



向吉田付近 堤防決壊



藪原倉箆付近 県道奈川木祖線決壊



小木曾 小垣外橋付近

長野県下全域を襲った台風10号は、典型的な雨台風であった。9月27日未明から丸2日間にわたって、300ミリのを超える記録的な大雨により、洪水や土砂崩れで大きな災害の発生となった。被害は特に小木曾中北部を中心に、住宅3戸、床上浸水22戸、床下浸水15戸、計40件、耕地関係61件、林業関係113件、土木関係162件、水道施設3件、商工関係17件、鉄道関係2件で、合計被害総額31億円余りとなった。

この台風10号の被害は県内のみならず、岐阜県でも猛威をふるい、計画をはるかに上回る木曾川の洪水によって美濃加茂市、坂祝町、可児市などで死者・行方不明者4名、被害家屋4,588戸もの被害をもたらした。

平成18年7月 梅雨前線豪雨災害

平成18年7月15日より梅雨前線の影響により雨が降り続いたため、長野県の各地で大規模な災害が発生した。降り始めからの総雨量は445ミリ、18区斧ノ沢では時間雨量44ミリという驚異的な降雨を記録し、村内各所で土砂崩れや河川の氾濫などが発生した。

3日間にわたり、地元住民・自治会・消防団・建設協力会・村が合同で土のう約6000個を作製する等対応にあたった。

村内の状況

- 国道 藪原信号～菅信号間雨量規制により通行止め
- 県道奈川木祖線 細島・花の木・山戸などで通行止め
- 村道 味噌川線・吉田線・奥木曾1号線で通行止め
- JR 17日午後から運転見合せ
- 村内循環バス 18日運休、19日1部路線変更
- 福祉タクシー 18日運休
- 小学校 18日繰上げ下校、19日休校
- 中学校 19日休校
- 保育園 19日休園



避難勧告発令

河川の増水やがけ崩れ等の危険があるとして、19日9:48に5世帯に避難勧告を発令しました。いずれも、親戚・知人宅へ避難した。

味噌川ダムによる洪水調整

18日17:43にダムへの流入量が50m³/秒に達し、その後も増加を続け、19日3:54には味噌川ダムの管理開始以来最大となる117m³/秒を記録した。その為ダム管理所では洪水調節を行い、最大で86m³/秒をダムに貯留し洪水の軽減を行った。



●災害の状況

種 別	箇所数	被害額 (概算)
村 道	5	6,300,000
河 川	16	250,500,000
農業施設	20	46,650,000
農 地	6	1,730,000
林 道	25	29,305,000
合 計	72	344,485,000

防災関係機関の連絡先

防災関係機関の連絡先一覧

公共の施設 Public Installations	施設名 Facility name	住所 Address	電話番号 Phone Number	備考 Note
▼ 村の機関 Town Office	木祖村役場	木祖村藪原1191番地1	0264-36-2001(代)	水道・下水・村道
▼ 警察署 Police Station	木曾警察署	木曾町新開2324番地1	0264-22-0110	緊急:110
	木祖村駐在所	木祖村藪原1191番地19	0264-36-2004	
▼ 消防署 Fire Station	木曾消防署	木曾町福島3737番地	—	緊急:119
▼ 医療機関 Medical Institution	長野県立木曾病院	木曾町福島6613番地4	0264-22-2703	急患
	奥原医院	木祖村藪原1157番地1	0264-36-2264	
▼ 国の出先機関 State institutions	国土交通省 中部地方整備局 飯田国道事務所 木曾維持出張所	木曾町日義4774番地	0264-22-3011	国道19号に 関すること
▼ 県の出先機関 Prefecture Institutions	木曾建設事務所	木曾町福島2757番地1	0264-24-2211(代)	県道・河川・砂防等
	木曾地域振興局			農政・林務・環境等
	木曾保健福祉事務所	健康・福祉		

出典:長野県・木祖村

ライフライン Life Line	施設名 Facility name	住所 Address	電話番号 Phone Number	備考 Note
▼ 電気 Electric Power Office	中部電力 木曾福島営業所	木曾町福島 6200番地4	0120-984-532	電気
▼ 電話 Telephone	NTT 東日本	—	116	電話
▼ 交通機関 Public Transport	JR 東海	愛知県名古屋市中村区名駅一丁目 1番4号JRセントラルタワーズ	050-3772-3910 (JR東日本テレフォンセンター)	列車時刻・運行状況
	J R 藪原駅	木祖村藪原198番地2	0264-36-2044	
	おんたけ交通	木曾町福島2801番地	0264-22-2444	バス時刻・運行状況
▼ ケーブルテレビ・ インターネット・IP電話 Cable TV	木曾広域情報センター	木曾町福島1320番地	0264-21-2212	木曾広域ケーブルテレビ

出典:長野県・木祖村

災害時 要援護者施設

vulnerable people Facility

高齢者、障害者の方々の中で特に防災上の配慮が必要な方が利用する施設です。

地図番号 Map Number	施設名 Facility name	住所 Address	電話番号 Phone Number	備考 Note
8	特別養護老人ホーム サニーヒルきそ	木祖村藪原842番地2	0264-36-3820	老人福祉施設、老人ホーム

出典:木祖村

いざという時役に立つ! 便利なホームページ一覧

気象情報

⇒ 気象庁のホームページ(日々の天気や解説)
<http://www.jma.go.jp/>

⇒ 長野地方気象台(防災気象情報)
<http://www.jma-net.go.jp/nagano/>

河川情報

⇒ 長野県河川水位情報
(全県の河川水位状況と洪水情報)
<http://kasenbousai.pref.nagano.lg.jp/>

⇒ 川の防災情報
(全国のリアルタイム雨量や水位の情報)
<http://www.river.go.jp/>
<http://i.river.go.jp/>

防災情報

⇒ 長野県防災のページ(各種防災の知識)
<http://www.pref.nagano.lg.jp/bosai/kurashi/shobo/saigai/oshirase.html>
<http://www.pref.nagano.lg.jp/bosai/mobile/saigai/index.html>

⇒ 信州くらしのマップ
(長野県の防災に関する情報など)
<http://www.gis.pref.nagano.lg.jp/pref-nagano/>

⇒ 国土交通省防災情報提供センター
(雨量や水位などの情報)
<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/>
<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/i-index.html>

⇒ 木曾防災・防犯ポータル
(木曾地域の防災・防犯情報など)
<http://pad.kiso.ne.jp/>
<http://pad-m.kiso.ne.jp/>

我が家の防災メモ

我が家の避難施設



離ればなれになったときの避難場所



代表者氏名				住所			
電話番号				緊急連絡先			
家族の連絡先							
氏名	職場などの連絡先や住所	電話番号	携帯電話	年齢	性別	血液型	
親せき・知り合いの連絡先							
氏名	職場などの連絡先や住所	電話番号	携帯電話	年齢	性別	血液型	

災害用伝言ダイヤル 171

災害発生時に被災地の方と連絡・安否確認

ご利用可能な端末：NTTの一般電話・公衆電話・携帯電話

録音するときは…… **171** → **1** → 自分の電話番号を市外局番から (000)-▲▲▲-■■■■ → 伝言を入れる

1件あたり30秒以内
1電話番号につき10件まで

再生するときは…… **171** → **2** → 相手の電話番号を市外局番から (000)-▲▲▲-■■■■ → 伝言を聞く

● ご利用にあたっての事前契約等は一切不要です。ご利用には通話料がかかります。

この冊子はすぐに持ち出せる場所に置いておきましょう。

2018年 VOL.02

発行 木祖村役場 総務課
木祖村数原1191-1
TEL:0264-36-2001(代)